

# 前言

## P R E F A C E

我们都知道，思维可以决定一个人行进的方式。不同的人有不同的思维方式，想法不一样，脚下的路自然也就不一样。

现代社会，人们对物质的追求和对财富的渴望极其热烈，这不仅是改善生活的需求，更是对生活品质的追求。这种追求对激发大脑潜能，调动大脑思维最原始的动力起到了促进作用。很多时候，一个好点子花费不多，却拥有点石成金的力量。只有看到别人看不到的东西的人，才能做到别人做不到的事。

有创新意识的人，往往是思维领域的先行者。在这个脑力制胜的时代，谁的想法更高明、更有效，谁就更容易提升自己的价值，获得成功的垂青。

当然，不管什么样的创新思想，都要为最终的结果服务。换句话说，能够为你带来财富的思路，才是最好的思路，否则，充其量只是一场精巧的思维游戏罢了。所以，创新不必好高骛远，善于从生活中发现问题，从而寻找创造的契机是最重要的，顺应时代需求的创新无疑意味着成功。今天的发展得益于昨日的创新，而今天的创新必将推动明天的发展。

爱因斯坦说：“想象力比知识更为重要。”在创新的过程中，最可怕的是想象力的贫乏。可以这样说，人的一切发明与创造都源于想象力。一个人一生的成就，全归功于他能建设性地、积极性地利用想象力。有与众不同的想法，才能有与众不同的收获。

如果一味地走别人走过的老路、毫无创新，那么，就只能复制别人的过去；而如果你想寻找属于自己的路，就要发动创新思维，去开拓属于自己的领域。我们不能钻牛角尖，这条路走不通，不妨另走一条，多一条路多一道风景。思维一变天地宽。勤思考，善于逆向、转向和多向思维的人，总能找出解决问题的方法，总能以最少的力气，做出最满意的效果。

思维是行动的老师，思维有多远，人就能走多远，思维的高度有时决定了人们人生成就的高度。本书从思维创新的角度出发，帮助人们摆脱束缚自己的思维，跳出生命中的限制，去遇见更加精彩自如的人生。

编著者

2023年8月

# 目录

## CONTENTS

### 第01章

#### 打破常规，创新让一切与众不同

---

人类在创新中不断进步	003
突破常规，超越现在	006
独立思考是培养创新能力的前提	009
想要占据先机，就要主动改变	012
打开思路，赢得更广阔的人生空间	016

---

### 第02章

#### 勇敢去试，冒险精神是创新的标志

---

从僵化的思维方式中走出来	021
创新的尝试需要智慧的指导	024
勇敢地尝试新事物，可以发现新的机会	027
真正敏锐的眼光，是看在潮流之先	030
没有敢为人先的勇气，就不会有灿烂的成功	034

---

## 第 03 章

### 思维新奇，独特的思维会收到意想不到的成效

---

学会观察和想象，才能出奇制胜	041
要想成功，必须另辟蹊径	045
好奇心对人们的创造活动有极大的推动作用	049
要想拥有创新的人生，就要及时抓住灵感	052
学会多个角度看问题	056

---

## 第 04 章

### 反向思考，不走寻常路才能收获不同寻常的成功

---

逆向思维给你带来意想不到的收获	063
懂得思考并且掌握方法很关键	068
善用逆向思维，转换一下思路	072
化繁为简，摆脱传统思维的限制	075
直线性思维在很多地方要碰壁	078

---

## 第 05 章

### 奇思妙想，帮你打开人生的幸运之门

---

思维能催生创意	085
循规蹈矩的头脑里没有创造力	089
一个人的思路决定了他能走多远	092

---



---

成功对有勇无谋的莽汉不会有兴趣	096
-----------------	-----

---

## 第06章

### 重启思维，跳出思维定式是走向成功的关键一步

---

无数伟大的发明和发现，都是从打破思维常规 开始的	101
推开影响创新思考的阻碍	105
开启新的视角，就会产生新的思路	109
转换思路，不断开拓出新的做事方法	112
对创新最大的威胁是内心的犹豫	115
人们总是习惯用老方法解决问题	118

---

## 第07章

### 勤于思考，锻炼自己的思维能力

---

敢想敢做，时常锻炼自己的思维能力	123
灵活变通，不要走进思维的死胡同	126
敢于质疑，使大脑处于朝气蓬勃的创新状态	129
要重视思维能力的培养	132
跳出思维的框框，学会开发自己的大脑	135
不断改善自己的思维方式和行为态度	139

---

## 第 08 章 自我改变，才是人生创新的开始

---

创新并不需要谁来指路，你就是自己的救世主	147
敢于将自己的新点子付诸实践	152
只有变通才能激活全身的能量	156
打破常规，走在别人前面	159
创新型人才应该有主动创新的理念	165

---

## 第 09 章 超前思维，让你在财富领域捷足先登

---

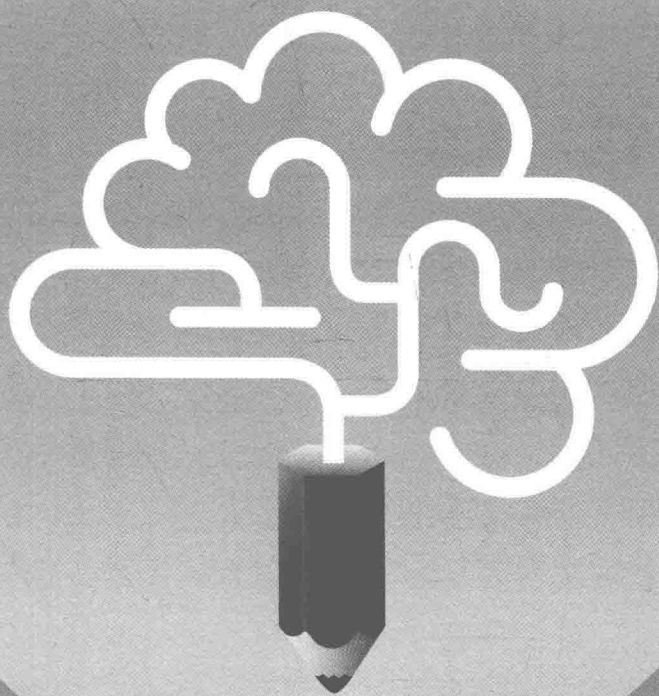
创新就是换一种思路	171
机遇是靠我们的头脑思考得来的	175
一个好的创意能叩开财富之门	178
思路决定财富并不是一句空话	181
以敏锐的眼光发现转机	186

---

参考文献	189
------	-----

## 第 01 章

打破常规，创新让一切与众不同







## 人类在创新中不断进步

自古以来，人类就是在不断创新中取得进步的，可以说，人类如果没有创新，就会停滞不前。同样，作为未来社会胜利军的人更要培养自己的创新能力。因为在未来社会，一个人是否能保持创新思考，直接关系到他的事业成败。有这样一则故事：

众所周知，在外太空低温失重的状态下，宇航员在太空舱里用墨水笔写不出字。美国航空航天局为了解决这个问题，专门拨出一大笔科研经费，组织了一批科研人员攻关，付出了很大代价，终于研制出了一种在低温无重力下能写出字的“太空笔”，取得了了不起的成就。而苏联的宇航员则换一种思路，改用铅笔，轻松地解决了在太空舱书写的问题。

这则故事给大家的启示是多方面的。有时候，灵光一现似地转换一种思路，能给我们带来更可观的创新效益。在环境不

变的情况下，转变思路，换种方式，也许更容易走向成功。

的确，知识社会的秘密就在于创造力。正如画家作画，一张纸、一支画笔，基本颜色永远只有那几种，无非是线条和点的组合，每个元素都没有新的发明；但因为画家的创造力，它不断创新组合，就能具备无限的艺术价值。

人们常说：“创新始于天才。”其实，这话应该颠倒过来，“天才始于创新”才合乎情理。“天才”与大家一样，原本都是普普通通的人，重要的区别就是他们敢于创新、敢于寻找自己的“路”罢了。创新的成功，总是体现着创新者的强烈创新意识。要想摆脱传统观念和习惯思维的局限，就要鼓励自我打破思维禁锢，突破常规的路线，激活创新的思想。

那么，你该如何提高自己的创造力呢？

### 1. 善于变被动为主动

萧伯纳有一句名言：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人想使世界适应自己。”

人的成长就是一种不断适应和调整自己的过程。生活中，那些在学习和工作上被动的人，最终都找不到前方的路。而那些积极上进的人，他们都敢于创新，即使遇到了暂时的困惑，最终也能走出低谷，有所成就。

### 2. 敢于打破定式和共识

要想成为一名拥有创造力的人，就要打破三类定式。第

一，要破除迷信权威的定式。第二，要破除没有独立判断力和思考力，一味盲从的“从众定式”。在传统社会中，大部分人的行为选择其实都是从众的结果，很少经过自己独立的深入思考。第三，要破除观念思维、经验主义等主观定式，不要给自己上思维枷锁，我们不仅要敢于挑战专家的权威，也要敢于自我否定。

### 3. 敢于坚信自己

对于一个创造型人才来说，自信非常重要。拥有自信，才能够不怕失误、不怕失败地去进行新的尝试。在大多数情况下，不敢自信地走“小路”的人，通常也难成为创造型人才。

事实上，每个人都有自己的创新意识，有的时候只是处于沉睡状态，未被开发出来而已。因此，只要你敢于突破常规、敢想敢干，一定能够突破自我。

## 突破常规，超越现在

生活中，我们经常说要打破定式思维。这里的定式思维，就是总是按照以前的思维活动、经验教训和已有的思维规律做事，以致形成了比较稳定的、定型了的思维模式。定式思维有时有助于问题的解决，有时会妨碍问题的解决。

事实上，一个人之所以能够迈出众人的行列，一半在于他的努力与智慧，一半在于他恰逢时机地打破了常规。

因此，如果你想培养自己的创新能力，就必须要学会突破，因为只有突破，才有超越。

曾经有过这样一个故事：

一天，某公司总经理向全体员工宣布了一条纪律：“谁也不要走进8楼那个没挂门牌的房间。”但是，他没有解释为什么。此后真的没人违反他的这条“禁令”。

三个月后，公司又招聘了一批员工。在全体员工大会上，总经理再次将上述“禁令”予以重申。这时，只听一个新来的



年轻人在下面小声嘀咕了一句：“为什么？”总经理听到后并没有因这位新人的不礼貌而恼怒，只是满脸严肃地答道：“不为什么！”回到岗位上，那个年轻人百思不得其解，还在思考着总经理为什么要这样做。其他同事则劝他只管干好自己的那份差事，别的不用瞎操心。因为“听总经理的，总是没错”。可那个年轻人偏偏是犟脾气，非要把事情弄个水落石出不可。于是他决定冒公司之大不韪，走进那个房间探个究竟。

这天，他爬上8楼，轻轻地叩了叩那扇门，没有回应。年轻人不甘心，进而轻轻一推，虚掩着的门开了（原来门并没有上锁）。房间里没有任何摆设，只有一张桌子。年轻人来到桌旁，看到桌子上放着一个纸牌，上面用毛笔写着几个醒目的大字——“请把此牌送给总经理”。

年轻人拿起那个已落满灰尘的纸牌，走出房间，似有所悟，乘电梯直奔15楼总经理办公室。当他自信地把纸牌交到总经理手中时，仿佛期待已久的总经理一脸笑意地宣布了一项让年轻人感到震惊的任命：“从现在起，你被任命为销售部经理助理。”

在后来的日子里，那个年轻人果然不负厚望，不断开拓进取，把销售部的工作搞得红红火火，并很快被提升为销售部经理。事后许久，总经理才向众人做了如下解释：“这位年轻人不为条条框框所束缚，敢于对上司的话问个‘为什么’，并勇

于冒着风险走进某些‘禁区’，这正是—一个富有开拓精神的成功者应具备的良好素质。”

其实，很多成功的门都是虚掩着的，只有勇敢地去叩开它，大胆地走进去，才能探寻出个究竟来。或许，那时呈现在你眼前的真的就是一片崭新的天地。

可见，如果你做什么事情都只会做“规定动作”，而不能突破自我、超越别人，就难以在未来社会激烈的角逐中夺魁。而要摆脱和突破思维定式的束缚，常常需要付出极大的努力。对此，你可以从以下两点入手：

### 1. 培养灵活的个性

善于适应环境表现出了人的灵活的个性，它能调节人与环境的关系，优化自己的心境和情绪，激发自己内在的动力。人们常说，性格决定命运，你一旦培养了自己这一方面的性格，也就获得了成功的人场券。

### 2. 不苛求自己和他人

不苛求，就是要做到情感和生活上的超脱，不为蝇头小利局限自己的思维。一个人如果能眼光长远，必定能做到思维独到。

总之，你只有做一个能灵活处世、善于变通的人，勇于向一切规则挑战，敢于突破常规，才可以在未来社会赢得他人所无法得到的胜利。

## 独立思考是培养创新能力的前提

每个人都容易羡慕别人，因为在比较中，你总会发现比你优越的人。很多人不禁感叹，自己何时能赶上别人？世界著名的成功学大师拿破仑·希尔著有《思考致富》一书，在书中，他提出是“思考”致富，而不是“努力工作”致富。其实，无论是财富还是成功，都源于创新，而创新则源于独立的思维，人云亦云者永远无法做到创新。

法国心理学家约翰·法伯曾经做过一个著名的实验，他把许多毛毛虫放在一个花盆的边缘上，使其首尾相接，围成一圈。在花盆周围不远的地方，他撒了一些毛毛虫喜欢吃的松叶。毛毛虫开始一个跟着一个，绕着花盆的边缘一圈一圈地走，一小时过去了，一天过去了，又一天过去了，这些毛毛虫还是夜以继日地绕着花盆的边缘转圈，一连走了七天七夜，它们最终因为饥饿和精疲力竭相继死去。其实，如果有一个毛毛虫能够破除尾随的习惯而转去觅食，就完全可以轻松找到食物。后来，科学家把这种喜欢跟着前面的人走的习惯称为“跟

随者”的习惯，把因跟随而导致失败的现象称为“毛毛虫效应”。这个效应告诉我们，盲目地跟随他人不一定有好结果，我们的生活需要创造力。

创造力是指产生新思想，发现和创造新事物的能力。我们都是未来社会的主人，应当具有锐意变革的精神，才能始终使自己处于竞争中的有利地位。然而，要做到创新和变革，就必须破除思想上的依赖，学会独立思考。

那么，该如何培养自己独立思考的能力呢？

#### 1. 学会发表意见

无论是在职场还是家庭关系中，你都应该主动表达自己的观点。

#### 2. 学会表达自己的需要

对于你的实际情况、你遇到的困难和需要的帮助，你要学会告诉领导、家人，否则，他们便会左右你的想法和观点。

#### 3. 敢于质疑他人

独立思考是质疑他人、提出不同意见的前提，反过来，做到后者，你也能逐渐学会独立思考。

#### 4. 独立承担各种难题

正如一位名人所说：“所谓成长，就是去接受任何在生命中发生的状况。即使是不幸的、不好的，也要去面对它，解决它，使伤害减至最低。所谓的成长，所谓的智慧，所谓的成

熟，都不过如此。”这样的你才能独当一面，成为一个自立自强的人。

总之，你若想培养自己的创新能力、做个有创造力的人，就首先要做个思维独立的人。