



笔花轩医案医话撷萃

——盐城阮氏临床经验传承录

主编 阮宗武 阮 舒 伍德明
主审 顾月星 宋 峻



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



策划编辑 韩 燕
责任编辑 韩 燕
责任印制 刘 衍

本书系编者根据苏北名医阮颐仙、阮剑农、阮健哉、阮亦周、阮宗武近两百年来祖传师授的960例临床医案汇编而成。全书根据阮氏世家排列，分列出五位先生医案，各自独立成篇。按病证编排为标目，序列为经治的医案。保留原貌，不做增删。

该书选案严谨，辨证精细，言简意赅，立法妥帖，用药灵活。每证候后面略加学习体会，深入浅出，切中肯綮，对提高广大中医工作者临床水平具有一定的参考作用。

读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



中医出版
(zhongyichuban)



悦读中医
(ydzhongyi)



袋鼠医学
(daishuyixue)

ISBN 978-7-5132-7578-1



9 787513 275781 >

定价：95.00元

笔花轩医案医话撷萃

◎ 盐城阮氏临床经验传承录 ◎

—— 主编

阮宗武 阮 舒 伍德明

—— 主审 ——

顾月星 宋 峻

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

笔花轩医案医话撷萃 : 盐城阮氏临床经验传承录 /

阮宗武, 阮舒, 伍德明主编. —北京: 中国中医药出版社,
2022.12

ISBN 978-7-5132-7578-1

I . ①笔… II . ①阮… ②阮… ③伍… III . ①中医
临床 - 经验 - 中国 - 现代 IV . ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2022) 第 071517 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

保定市中华美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 26 彩插 0.5 字数 458 千字

2022 年 12 月第 1 版 2022 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-7578-1

定价 95.00 元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405510

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

笔花轩医案医话撷萃

盐城阮氏临床经验传承录

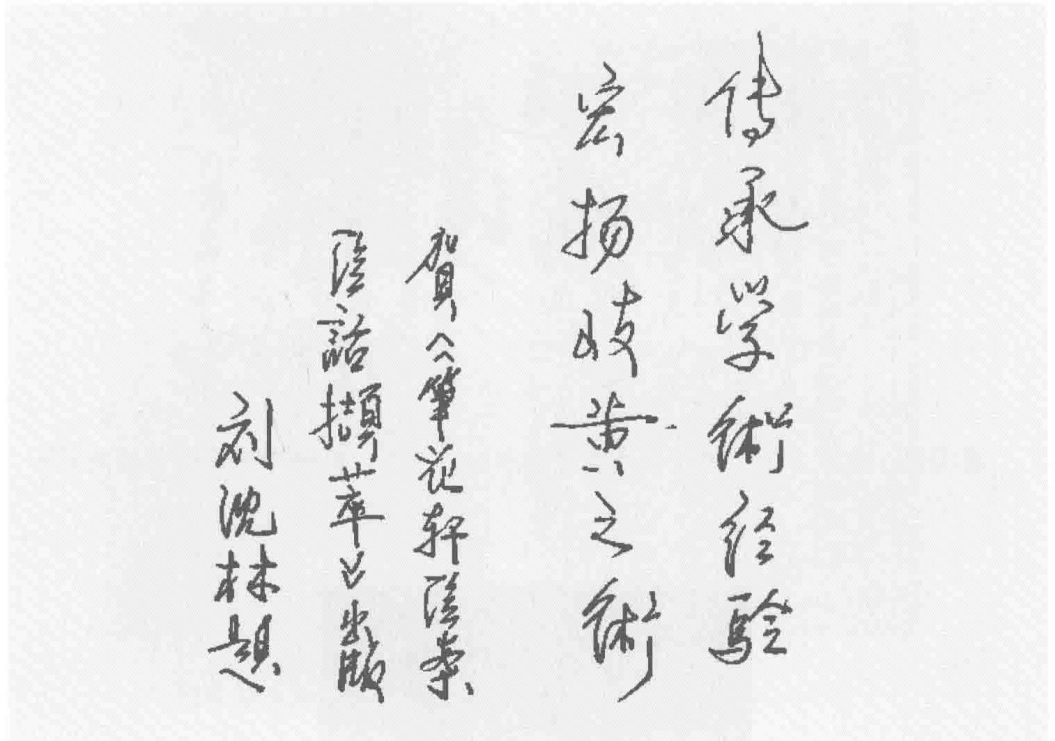
编委会

主 编	阮宗武	阮 舒	伍德明	
主 审	顾月星	宋 峻		
副主编	潘仁友	李文原	袁春玲	
编 委	倪其猛	宋晓龙	袁婷婷	顾婷婷
	鲍志伟	闫 永	王 杰	李林静
	秦 鹏	李 强		

筆花軒醫案選粹

百歲醫翁 志正 庚子仲夏

路志正，国医大师，“首都国医名师”，中国中医科学院学部委员，首届学术委员会副主任委员，主任医师，教授，博士、博士后指导老师。第六、七、八届全国政协委员，中央保健局会诊专家，中央保健局保健工作突出贡献奖获得者。国家级非物质文化遗产项目代表性传承人，中华中医药学会终身成就奖获得者，全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，卫生部药品评审委员会委员，国家中药品种保护评审委员会顾问。历任中华中医药学会内科分会副主任委员，北京中医学会副理事长等多项学会兼职。《中医杂志》《世界中西医结合杂志》主编，马来西亚马中厦大中医学院名誉院长、伦敦中医学院名誉教授。多次受到党和政府表彰和奖励。

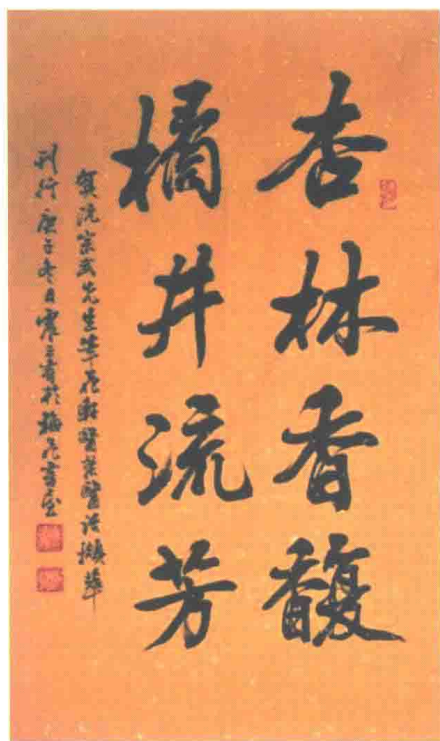


刘沈林，全国名中医，享受国务院政府特殊津贴专家，全国人大代表；江苏省中医院原院长，主任医师，教授，博士研究生导师。科技部重大基础理论研究“973”项目中医专家组成员，卫生部“健康中国 2020 战略”中医专家组成员，国家科技技术奖评审专家，国家中医药标准化专家技术委员会委员。国家中医临床研究基地（脾胃病）胃癌研究首席负责人。全国第四、五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，江苏省中西医结合优势学科带头人，江苏省卫计委专业高评委副组长，江苏省中西医结合肿瘤临床研究中心主任，江苏省“135”医学工程重点学科（消化病学）学术带头人，江苏省“六大人才高峰”项目评审委员会副主任委员，江苏省抗癌协会传统医学与肿瘤康复专业委员会主任委员，江苏中医药学会副会长，江苏省中医药学会脾胃病专业委员会主任委员。多次获得部、省级以上表彰和奖励。

传承中医
守正创新

Cui Guojing

崔国静，盐城市卫生健康委员会党委书记、主任，盐城市中医药管理局局长。



凌震山，江苏省著名书法家，中国书法家协会会员，盐城市书法家协会名誉主席，盐城市标准草书研究会会长，盐城市电视台原副台长、主任编辑。其书法作品多次参加国家、省、市展览并获奖。



主编阮宗武近照



阮宗武传承工作室同志合影

序

中医学源远流长，博大精深，是中国传统文化遗产的瑰宝之一。历代名医辈出，流派纷呈，著书立说，浩如烟海。其精辟的学术思想见解、客观地观察发病规律、正确的诊疗立法处方、丰富的临床经验，彰显了中医学在医疗实践中的特色和优势，对人类的健康和中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。

我国医案起源很早，其萌芽可追溯到商周时期。出土于商代的甲骨文中，就有三片关于病案形式和内容的卜辞（《合集》13751正、13757、《乙》5397）。周朝的《周礼》已有关于疾病的名称及治疗结果的记录。此外，《左传》及先秦诸子著作中也有散在的关于医家诊病的记录，均可视为医案的雏形。现在我们所能见到最早有实际内容的医案是《史记·扁鹊仓公列传》中收录的赵简子、虢太子、齐桓公三案及淳于意的诊籍。秦汉以降，医学崇尚方书，直到隋唐五代，医案未能取得突破性进展。迨至宋金元时期，医案编撰得到重视和发展。宋代许叔微的《伤寒九十论》是我国现存最早的医案专著，为后世医案的发展奠定了基础，为疑难病证的处治独辟蹊径。学习、编撰、研究医案，不仅能丰富和深化理论知识，而且可以提高临床诊疗水平，开阔视野，启迪思路，对于中医临床、教学和科研工作者来说，当是必修之学。

近两百年来，盐阜地区名医辈出，素闻“阮氏世医”为古盐医界翘楚，济世寿人，建树颇多。阮颐仙先生早年弃儒习医，精研方药，道乃大行，人咸称之。后传业于子健哉、侄剑农。其侄孙阮亦

周，早年拜师于兴化名医顾余斋门下，尽得其传。20世纪70年代，阮亦周先生任职盐城县中医院副院长，我与之过从甚密，相知亦深。不幸亦周先生因病早逝，道归南山。更为遗憾的是，亦周先生的临床心得、学术资料和阮氏诸医家多种著述均毁于十年“文革”中。

阮宗武同志，20世纪60年代初，随父健哉公学习中医，未几，健哉公病故，乃师从堂兄亦周公学习。宗武同志少年聪慧，锐志习医，在继承家学的基础上，博极医源，精勤不倦。自《内经》以降，历代方书，无不披览，毕生摸索。数十年间，佳篇迭出，深得阮氏家学渊源。2019年秋，江苏省中医药管理局批复成立“江苏省名中医阮宗武工作室”，他奋编摩之志，多方搜集阮氏散失之学术资料、医案医话，几经整理，汇编成《笔花轩医案医话撷萃——盐城阮氏临床经验传承录》一书。

综观全书，无空论，无浮辞，字字珠玑，实为当代理论方药俱备、继承融入创新、切合实用之佳作，从中可以领略盐城阮氏医家的学术思想、辨证经验和用药特色，堪为后学临床实践之重要参考书籍。

宗武同志和我在学术界共事多年，其治学精神、学术水平、工作热情以及待人以诚、敬人以礼的品格素为我敬重，故深笃情谊常萦于胸膺。今值大著《笔花轩医案医话撷萃——盐城阮氏临床经验传承录》刊行，橘井流芳，杏林香馥。谨陈数语，乐而为医界同仁介也。

岁在辛丑，射水医叟单健民书于阜城葆元斋

时年八十又九

单健民，江苏阜宁人，主任中医师，江苏省名中医，全国优秀中医临床人才研修项目专家指导委员会委员、导师，享受国务院政府特殊津贴专家。曾任阜宁县中医院副院长，江苏省中医学会常务理事，盐城市中医学学会、盐城市中西医结合学会副理事长，盐城市中医研究所副所长。家学渊源，学验俱丰，著作等身；博学多才，以诗、书、画誉满杏林；阐儒、释、道名传江淮；德艺双馨，多次获得各级政府表彰。

前 言

为了振兴和发展中医药事业，习近平总书记指示我们，“要遵循中医发展规律，继承精华，守正创新”。守正就是要继承中医学经典理论精华与临床诊治经验。在守正的基础上，不断运用科学的思维方法，加强理论与实践相结合，从而在临床工作中更好地取得显著疗效，使传承与创新不断得以发展，更好地推进中医药事业的发展。

中医学是一个伟大的宝库。自神农尝百草、“四大经典”问世，上下五千年。中医古籍，浩如烟海，其中流传下来的历代名医医案更是汗牛充栋。它积淀了中医学丰富的学术理论和临床经验精华，系统展现出历代医家对各种疾病病因病机逐步认识的发展规律，治则治法不断演变的历史脉络，选方用药的时代特点及药物的功效拓展。国学大师章太炎先生曾说：“中医之成绩，医案最著，欲求前人之经验心得，医案最有线索可寻，循此钻研，事半功倍。”

近200年来，盐阜地区名医辈出，首推“阮氏世医”，其在盐阜地区中医药事业发展中具有较大的影响。特别是阮剑农、阮健哉、阮亦周叔侄三人，于20世纪50年代初便积极响应党和政府的号召，放弃个人高薪收入，集资创建了盐城中医联合诊所（即现在盐城市中医院前身）。三位先生均擅长中医内、妇科，因其诊病疗效显著而闻名乡里，对促进盐城市中医院的发展壮大作出了积极贡献。其事迹在盐城市、县两志均有记载。由于昔日诸老忙于诊疗，无暇著述，绝大部分医案及学术资料俱毁于“文革”期间。

为了进一步传承名老中医药学专家学术思想和临床经验，加强中医人才队伍培养，根据江苏省中医药管理局文件批复，我们成立了“江苏省名中医阮宗武传承工作室”，旨在整理和传承阮氏世医的中医临床经验。

近年来，经过多方收集，拾遗补阙，我们将其经验汇纂成编。本书以原案分门，不加增删，保留原貌，由于十年“文革”及医院数次搬迁，原有病历和医案大多散佚殆尽。本书所收集的医案多为首诊病例，二诊病案较少，因而缺乏疾病诊治的系统性和连贯性，故在每篇疾病证候后面做了简要学习体会，俾后学者能从中分析了解诸位老先生诊治疾病的辨证特点和用药特色。书中有些疾病的诊治认识与西医学的观点存在差异，鉴于当时的历史条件，不能以西医学的要求苛求于前人。

由于学识所限，加之时间仓促，不足之处，敬望同道斧正。

本书出版之际，我们特别荣幸恭请了国医大师路志正教授为本书题写书名；全国名中医、江苏省中医院原院长刘沈林教授，盐城市卫生健康委员会党委书记、主任、盐城市中医管理局局长崔国静均应邀为本书题词，并予以热情鼓励；江苏省名中医、90岁高龄的单健民先生特为本书作序；江苏省著名书法家凌震三先生亦题赠贺词，在此一并致以最诚挚的感谢。

盐城市中医院院长 顾月星

2022年2月18日

目 录

· 阮颐仙医案医话 ·

医案汇录·内科

温热病	2
中 暑	4
咳 嗽	5
腹 胀	5
痞 满	6
结胸证	7
中 风	8
咯 血	9

医案汇录·妇科

月经病	11
产后心悸	12

· 阮剑农医案医话 ·

医案汇录·内科

风 温	14
暑 温	15
湿 温	18
疟 疾	20
痢 疾	20
噤口痢	22
休息痢	22
霍 乱	24
咳 嗽	24

咳喘	31
肺痛	33
胃痛	34
腹痛	43
鼓胀	45
泄泻	47
便秘	51
淋浊	52
癃闭	54
遗尿	55
遗精	55
痹证	57
心悸	59
失眠	60
胁痛	61
眩晕	63
头痛	64
中风	65
癫痫	68
疝气	68
脚气	68
郁证	69
水肿	72
痰湿	74
痰饮	76
积聚	79
虚劳	81
内伤发热	82
咯血	83
吐血	87
便血	87
消渴	88