

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

袁鸿寿

赵锡武

方药中

郭效宗

跟诊京城七老笔记

陈雁黎 / 主编

董建华

尘封五十年的
陈雁黎跟师原始笔记
——京城七老——
经验之原原本本再现

王文鼎

刘弼臣

全国医药图书出版单位
中国中医药出版社



一所没有围墙的大学



中医师承精品课

一门深入的中医人生

中医师承读书会

日日不断的读书分享



寻找志同道合的三五好友

读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



中医出版

(zhongyichubanshe)



悦读中医

(yuezhongyi)

上架建议 | 中医临床

ISBN 978-7-5132-7642-9



9 787513 276429 >

定价：68.00元

中医师承学堂

一所没有围墙的大学



跟诊京城七老笔记

陈雁黎 主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

跟诊京城七老笔记 / 陈雁黎主编. —北京: 中国

中医药出版社, 2022.8

(中医师承学堂)

ISBN 978-7-5132-7642-9

I . ①跟… II . ①陈… III . ①中医临床—经验—

中国—现代 IV . ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2022) 第 092386 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

三河市同力彩印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 17 字数 249 千字

2022 年 8 月第 1 版 2022 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-7642-9

定价 68.00 元

网址 www.cptcm.com

服 务 热 线 010-64405510

购 书 热 线 010-89535836

维 权 打 假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官 方 微 博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《跟诊京城七老笔记》

编委会

主 编 陈雁黎

副 主 编 李 政 陈 豫 马红鹤 张晓梅

编 委 俞占山 王东砾 张晓红 张 慧

梁尔福 张海鹏 陈 晗 聂文凯

高琮杰 杨 鹏 张亚丽 董 飞

王 鹏 罗 轩 丁亚军 李文佳

主编单位 新疆昌吉州中医医院科教科

内容提要

本书是著名经方学家陈雁黎先生当年就读于北京中医学院（北京中医药大学前身）期间，跟诊七位京城名医的临证笔记。包括刘弼臣未发表的98个儿科医案（另有4个成人医案）；董建华总结的77个温病治疗大法及歌诀；方药中指点中医学习西医的记录；王文鼎、赵锡武讲经方用经方的授课笔记；郭效宗独特的针刺疗法及歌诀；袁鸿寿结合其临床经验校释的《标幽赋》。

作者简介

陈雁黎，主任医师，南京中医药大学国际经方学院客座教授，中国中医药研究促进会中医药经典临床分会顾问。1960年考入北京中医学院（现北京中医药大学）中医系（本科六年制）。1968年初，响应党和国家号召建设新疆，扎根边疆工作已50余年。主编《胡希恕伤寒论方证辨证》《胡希恕经方二百首辨析》《跟师胡希恕辨证五十证》《胡希恕〈伤寒论〉带教笔记》。为纪念胡希恕120周年诞辰，一篇《胡老的故事》，橘知井晓；一曲《满江红》，响彻杏林。

前 言

中华民族历史悠久，人口众多。中医药为保障中华民族的繁衍昌盛贡献巨大。就中医传承而言，师徒授受、读书临证是主要的成才路径。如能广拜名师，勤求博采，才有可能成才乃至成为名医。因为名师医术精湛，德高望重，诚心求之，苦心习之，自然易成高足名第。温病泰斗叶天士12岁从父学医，14~24岁10年内拜了17位老师。任应秋教授17岁从师刘有余先生学习中医，20岁即悬壶问世，并遍游沪上及湘水间，亦拜17位老师。

我们敬仰的中医大师们，都是少年拜名师，背诵经典，耳熟能详，随师应诊，勤学善问，深得师辈多年领悟的真知灼见，揣摩老师的妙手绝招。理论结合实践，日积月累，年复一年，这些高足名士中年以后，方成大器。尔后，诸先正被誉为建院元老和学术研究带头人。

中华人民共和国成立以后，党和国家非常重视中医中药事业。毛主席指示：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”为此，1955年12月19日，中国中医研究院（中国中医科学院前身，下同）正式成立，直属于卫生部（现国家卫生健康委员会，下同）。1956年8月6日，国务院下达文件，批准成立北京中医学院（北京中医药大学前身，下同）等四所高等院校，并予中医学院在校生以师范生待遇（即免伙食费），可见国家对发展中医药事业之重视。1960年北京中医学院成为国家重点高校，并接收和培养外国留学生。与此同时，国家从各地选拔中医界的名医专家、精英骨干，担任北京中医学院和中国中医研究院的教师和研究员，集腋成裘，聚梁为殿。广大中医药工作者终于有了自己的高等学府和科研基地。中医药事业迎来了科学的春天，生机盎然，欣欣向荣。江山代有才人出，盛世更有好经念。

我高中毕业后曾在河南省第一人民医院药局当学徒工两年，主要学习中药炮制。1960年9月，我考入梦寐以求的北京中医学院中医系（本科

六年制)。按教学计划,学习四年,实习两年,因“文革”和参加北京医疗队推迟两年毕业。由此算来,我的学习中医之路,横度十年寒暑。我家远在四川,那时正值国家三年自然灾害,大家都很难。我既无车票又无粮票,况且还有蜀道之难,因此我在北京学习8年,没有回过老家。这样我就有了充足的学习时间,“一心只读圣贤书”,“有闻必录”,因而有了今日的《胡希恕〈伤寒论〉带教笔记》和《跟诊京城七老笔记》两本书。皆大欢喜,不亦乐乎。

北京中医药大学和中国中医科学院名医荟萃、国手云集,是广大中医工作者心向往之、流连忘返的学习殿堂。我已耄老,想给常年在基层工作的中医朋友们,介绍几位“二院”建院初期的先正国医名家,他们有深厚的中医理论造诣和丰富的临床实践经验,其用药少而力专,疗效非凡。学生慨叹“跟诊手记”相见恨晚。我响应毛主席号召建设边疆,早期在农村工作12年,没电;进城后孩子们要做作业,无桌。退休后返聘,忙于诊务和带教,只整理了《胡希恕〈伤寒论〉带教笔记》。转眼已过去了50多年,时下正值疫情期,在家时间较多,不敢有一天偷懒。在昌吉回族自治州中医医院及科科长的高度重视和大力支持下,我和我带教的规培学生们加班加点,整理出这本尘封50年的《跟诊京城七老笔记》,以冀对中医传承授受增砖添瓦,有所裨益。

本书集有以下内容:刘弼臣未发表的98个儿科医案(另有4个成人医案);董建华总结的77个温病治疗大法及歌诀;方药中指点中医要学些西医;王文鼎、赵锡武善用经方,炉火纯青;郭效宗独特的针刺疗法及歌诀;袁鸿寿校释《标幽赋》,发前人所未发。谬误难免,请指正。

我人笨手勤,勤可补拙,敬诵叶剑英元帅劝学《攻关》诗,与大家共勉。

攻城不怕坚,攻书莫畏难。
科学有险阻,苦战能过关。

陈雁黎,时年八十有三
2022年4月1日于昌吉

目 录

第一章 国医圣手刘弼臣儿科 98 个医案	
(另有 4 个成人医案)	001
引言	003
一、高热 1	004
二、高热 2	005
三、外感 1	005
四、外感 2	006
五、外感 3	006
六、阴虚发热	008
七、感冒夹滞 1	008
八、感冒夹滞 2	009
九、感冒夹滞 3	009
十、感冒夹惊	010
十一、外感夹滞 1	011
十二、外感夹滞 2	011
十三、外感夹滞 3	012
十四、外感夹滞 4	012
十五、冬温	013
十六、风温 1	013
十七、风温 2	014
十八、风温 3	015
十九、水痘	015

二十、奶麻	016
二十一、麻疹 1	016
二十二、麻疹 2	017
二十三、麻疹 3	017
二十四、麻疹肺炎 1	018
二十五、麻疹肺炎 2	019
二十六、麻疹肺炎 3	020
二十七、麻疹肺炎 4	020
二十八、麻疹肺炎 5	022
二十九、肺炎	023
三十、丹痧（猩红热）	023
三十一、风疹	024
三十二、疹热积滞	024
三十三、夹表结胸	025
三十四、表里双解	026
三十五、黄汗	026
三十六、咳嗽 1	027
三十七、咳嗽 2	028
三十八、咳嗽（感冒）	029
三十九、咳嗽（肺脾湿热）	030
四十、咳嗽（脾虚胃热）	030
四十一、咳嗽（风痰束肺）	031
四十二、咳嗽（风寒束肺）	032
四十三、咳嗽（风热束肺）	032
四十四、百日咳 1	033
四十五、百日咳 2	033
四十六、百日咳、泄泻	034
四十七、咳喘	036
四十八、痰喘	036

四十九、哮喘 1	037
五十、哮喘 2	039
五十一、哮喘 3	040
五十二、哮喘 4	041
五十三、泄泻 1	041
五十四、泄泻 2	042
五十五、泄泻 3	042
五十六、腹泻、口疮	044
五十七、黄疸 1	045
五十八、黄疸 2	045
五十九、黄疸 3	046
六十、黄疸 4	047
六十一、黄疸 5	048
六十二、急性肝炎	049
六十三、肝炎 1	050
六十四、肝炎 2	051
六十五、肝炎 3	052
六十六、肝炎、积滞	053
六十七、肝炎恢复期 1	054
六十八、肝炎恢复期 2	055
六十九、腹水	056
七十、肾炎、肝炎	057
七十一、肾炎 1	058
七十二、肾炎 2	059
七十三、肾炎 3	060
七十四、肾炎 4	060
七十五、肾炎恢复期	061
七十六、积滞 1	062
七十七、积滞 2	062

七十八、积滞 3	063
七十九、积滞 4	063
八十、积滞 5	064
八十一、虫积 1	064
八十二、虫积 2	065
八十三、积滞、疝气	065
八十四、湿热	066
八十五、湿疹 1	067
八十六、湿疹 2	067
八十七、羊髯疮（湿疹）	068
八十八、浸淫疮	069
八十九、珠珠疮	069
九十、胎黄、奶癣、马牙	070
九十一、胎毒	070
九十二、咯血	071
九十三、睾丸偏坠	071
九十四、癰	072
九十五、遗尿	073
九十六、瘰癧	074
九十七、口疮	074
九十八、疳（重症佝偻病）	075
九十九、咳嗽	076
一百、喘咳	077
一百零一、胸痹	077
一百零二、流注	078

第二章 国医圣手董建华温病 77 个治疗大法及歌诀 081

引言：温病辨治第一要义是保津养阴	083
------------------------	-----

一、解表法	083
1. 辛凉解表法	084
2. 辛温解表法	085
3. 疏表化湿法	086
4. 扶正祛邪法（《类证活人书》人参败毒散原方）	087
5. 滋阴发汗法	088
6. 辛凉透疹法	089
7. 辛凉利咽法	089
8. 疏表治痢法	090
9. 疏表温润法	090
10. 辛凉清润法	091
二、和解法	092
1. 和解清热法	092
2. 和解化湿法（俞根初蒿芩清胆汤原方）	093
3. 和解宣肺法	093
4. 宣透膜原法（吴又可达原饮原方）	094
三、清气法	095
1. 清热透邪法	095
2. 清气生津法	096
3. 清气宣肺法	097
4. 清肺和络法	098
5. 清热治痢法	098
6. 清气燥湿法（《类证活人书》白虎加苍术汤）	099
7. 清气利咽法	099
8. 清气解毒法	100
9. 清火润燥法	100
四、通下法	101
1. 增液通下法（吴氏增液承气汤）	102

2. 宣肺通下法	103
3. 导滞清里法	103
4. 导滞化湿法	104
5. 凉膈泄热法 (凉膈散原方)	104
6. 急下存阴法 (大承气汤原方)	105
7. 补泻兼施法	105
8. 开窍通下法	106
五、清营法	106
1. 清气凉营法	107
2. 清营透热法	107
3. 导赤清心法	108
4. 凉营解毒法	109
六、凉血法	109
1. 清热凉血法	109
2. 凉血解毒法	110
七、开窍法	110
1. 清心开窍法	111
2. 清宣痰热法	112
八、息风法	112
1. 平肝息风法	113
2. 化痰息风法	114
九、生津法	114
1. 益气生津法	114
2. 润燥养阴法	115
3. 清燥润肺法	115
4. 养阴生津法	116
5. 养阴清肠法	116
十、滋阴法	117

1. 育阴潜阳法	117
2. 养阴清热法	118
3. 酸苦泄热法	119
4. 滋阴养血法	119
5. 养阴清肺法	120
十一、化湿法	120
1. 芳香疏表法	121
2. 宣气化湿法	121
3. 清热化湿法	122
4. 清热渗湿法（吴氏黄芩滑石汤）	123
5. 清气透痞法（吴氏苡仁竹叶散）	123
6. 健脾利湿法	124
7. 芳香化浊法	124
8. 渗湿治痢法	125
十二、祛暑法	125
1. 清凉涤暑法	126
2. 清暑泄热法	126
3. 清暑益气法（即王孟英清暑益气汤）	127
4. 祛暑解表法	127
5. 祛暑分利法	128
十三、解毒法	128
1. 解毒化斑法	129
2. 清热解毒法	129
3. 清瘟解毒法（普济消毒饮原方）	130
4. 清瘟败毒法	131
十四、益气法	131
1. 益气敛阴法	132
2. 补气养营法（吴又可人参养荣汤）	132

3. 益气养阴法	133
十五、回阳法	133
1. 回阳摄血法	133
2. 温中回阳法	134
3. 温中健脾法	135
十六、其他	135
1. 行气和血法（洁古芍药汤原方）	135
2. 和胃降逆法	136
3. 醒脾和胃法	136

第三章 方药中注重“中医学点西医”

一、由受凉引起的发热	141
二、由慢性疾病引起的发热	141
三、由慢性病所引起的腹胀	142
四、胸腹痛	142
五、风湿痹证	143
六、血虚肝火旺头痛、头晕、抽风（血压高，冠心病）	143
七、支气管扩张	144
八、阴虚肺燥之咳嗽	144
九、肺热夹痰的咳喘	145
十、感冒后余热未清	145
十一、感冒不愈	145
十二、退热经验方	145
十三、加味香砂六君子汤	146
十四、丁蔻桂附理中汤	146
十五、慢性胆道感染治疗两法	146
十六、痛经治法	146