大医传承文库

名老中医经验传承系列

李佃贵经验传承

——浊毒理论临证实践

姜建明 杨倩 主编

『十四五』时期国家重点出版物出版专项规划项目

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

大医传承文库·名老中医经验传承系列

李佃贵经验传承

——浊毒理论临证实践

主　编　姜建明　杨　倩

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社
·北　京·

图书在版编目（CIP）数据

李佃贵经验传承：浊毒理论临证实践 / 姜建明，杨倩主编．— 北京：中国中医药出版社，2024.1
（大医传承文库．名老中医经验传承系列）
ISBN 978-7-5132-7969-7

Ⅰ．①李… Ⅱ．①姜… ②杨… Ⅲ．①解毒—中医临床—经验—中国—现代 Ⅳ．① R256

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2022）第 230716 号

中国中医药出版社出版
北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼
邮政编码　100176
传真　010-64405721
保定市中画美凯印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

开本 710×1000　1/16　印张 10.25　字数 157 千字
2024 年 1 月第 1 版　2024 年 1 月第 1 次印刷
书号　ISBN 978-7-5132-7969-7

定价　49.00 元
网址　www.cptcm.com

服务热线　010-64405510
购书热线　010-89535836
维权打假　010-64405753

微信服务号　zgzyycbs
微商城网址　https://kdt.im/LIdUGr
官方微博　http://e.weibo.com/cptcm
天猫旗舰店网址　http://zgzyycbs.tmall.com

如有印装质量问题请与本社出版部联系（010-64405510）
版权专有　侵权必究

《李佃贵经验传承——浊毒理论临证实践》

编委会

主　审　李佃贵

主　编　姜建明　杨　倩

副主编　杜艳茹　王绍坡　孙润雪　张素钊
娄莹莹　徐伟超　付连超

编　委（按姓氏笔画排序）
马　伟　王志成　王思月　卢胜达
白米楠　刘　伟　刘岩生　李春蕾
杨　柳　轩莹欣　张志亮　赵怡然
胡　贺　段林雨　姜　冲　高　颖
游佳璇

《大医传承文库》

顾　问

顾　问（按姓氏笔画排序）

丁　樱　丁书文　马　骏　王　烈　王　琦　王小云　王永炎
王光辉　王庆国　王素梅　王晞星　王辉武　王道坤　王新陆
王毅刚　韦企平　尹常健　孔光一　艾儒棣　石印玉　石学敏
田金洲　田振国　田维柱　田德禄　白长川　冯建华　皮持衡
吕仁和　朱宗元　伍炳彩　全炳烈　危北海　刘大新　刘伟胜
刘茂才　刘尚义　刘宝厚　刘柏龄　刘铁军　刘瑞芬　刘嘉湘
刘德玉　刘燕池　米子良　孙申田　孙树椿　严世芸　杜怀棠
李　莹　李　培　李曰庆　李中宇　李世增　李立新　李佃贵
李济仁　李素卿　李景华　杨积武　杨霓芝　肖承悰　何立人
何成瑶　何晓晖　谷世喆　沈舒文　宋爱莉　张　震　张士卿
张大宁　张小萍　张之文　张发荣　张西俭　张伯礼　张鸣鹤
张学文　张炳厚　张晓云　张静生　陈彤云　陈学忠　陈绍宏
武维屏　范永升　林　兰　林　毅　尚德俊　罗　玲　罗才贵
周建华　周耀庭　郑卫琴　郑绍周　项　颗　赵学印　赵振昌
赵继福　胡天成　南　征　段亚亭　姜良铎　洪治平　姚乃礼
柴嵩岩　晁恩祥　钱　英　徐经世　高彦彬　高益民　郭志强
郭振武　郭恩绵　郭维琴　黄文政　黄永生　梅国强　曹玉山
崔述生　商宪敏　彭建中　韩明向　曾定伦　路志正　蔡　淦
臧福科　廖志峰　廖品正　熊大经　颜正华　禤国维

《大医传承文库》
编委会

总主编 谷晓红

副主编 翟双庆　高彦彬　丁　霞　冯全生　徐云生

统　筹 于　河　王秋华

编　委 于　河　窦　豆　王振东　刘铁钢　刘金涛
吴宇峰　禄　颖　梁嘉俊　单晓萌　薄荣强
庄　园　余　阳　叶　桦　姜　岑　部　帅
徐　亮　马淑然　王　济　王　宾　王成祥
王俊宏　王维广　王嘉玺　井含光　包　扬
司徒红林　刘长信　刘文平　孙艳红　孙晓光
李　艳　李　雁　李正富　李志红　李海松
李福生　杨　勇　杨　倩　吴　曦　吴文军
吴国庆　冷　炎　张志芳　陈子杰　罗　建
孟　元　侯中伟　姜　辉　姜建明　祝鹏宇
钱俊辉　倪　青　徐春娟　黄旭春　康　雷
葛来安　傅　强　熊丽辉　魏　然

总前言

名老中医经验是中华医药宝库里的璀璨明珠，必须要保护好、传承好、发扬好。做好名老中医的传承创新工作，就是对习近平总书记所提出的“传承精华，守正创新”的具体实践。国家重点研发计划“基于‘道术结合’思路与多元融合方法的名老中医经验传承创新研究”项目（项目编号：2018YFC1704100）首次通过扎根理论、病例系列、队列研究以及数据挖掘等定性定量相结合的多元融合研究方法开展名老中医的全人研究，构建了名老中医道术传承研究新范式，有效地解决了此前传承名老中医经验时重术轻道、缺乏全面挖掘和传承的方法学体系和研究范式等问题，有利于全面传承名老中医的道术精华。

在项目组成员共同努力下，最终形成了系列专著成果。《名老中医传承学》致力于“方法学体系和范式”的构建，是该项目名老中医传承方法学代表作。本书首次提出了从“道”与“术”两方面来进行名老中医全人研究，并解析了道术的科学内涵；介绍了多元融合研究方法，阐述了研究实施中的要点，并列举了研究范例，为不同领域的传承工作提供范式与方法。期待未来更多名老中医的道术传承能够应用该书所提出的方法，使更多名老中医的道术全人精华得以总结并传承。本书除了应用于名老中医传承，对于相关领域的全人研究与传承也有参考借鉴作用。基于扎根理论、病例系列等多元研究方法，项目研究了包括国医大师、院士、全国名中医、全国师承指导老师等在内的136位全国名老中医的道与术，产出了多个系列专著。在“大医传承文库·对话名老中医系列”中，我们邀请名老中医讲述成才故事、深入解析名老中医道术形成过程，让读者体会大医精诚，与名老中医隔空对话，仿佛大师就在身边，领略不同大医风采。《走近国医》由课题组负责人、课题组骨干、室站骨干、研究生等组成的编写团队完成，阐述从事本研究工作中的心得体会，展现名老中医带给研究者本人的收获，以期从侧面展现名老中医的道术风采，并为中医科研工作者提供启示与思考。《全国名老中医效方名论》汇集了79位全国名

老中医的效方验方名论，是每位名老中医擅治病种的集中体现，荟萃了名老中医本人的道术大成。“大医传承文库·疑难病名老中医经验集萃系列”荟萃了以下重大难治病种著作：《脑卒中全国名老中医治验集萃》《儿科病全国名老中医治验集萃》《慢性肾炎全国名老中医治验集萃》《慢性肾衰竭全国名老中医治验集萃》《2型糖尿病全国名老中医治验集萃》《慢性肝病全国名老中医治验集萃》《慢性阻塞性肺疾病全国名老中医治验集萃》《免疫性疾病全国名老中医治验集萃》《失眠全国名老中医治验集萃》《高血压全国名老中医治验集萃》《冠心病全国名老中医治验集萃》《溃疡性结肠炎全国名老中医治验集萃》《胃炎全国名老中医治验集萃》《肺癌全国名老中医治验集萃》《颈椎病全国名老中医治验集萃》。这些著作集中体现了名老中医擅治病种的精粹，既包括学术思想、学术观点、临证经验，又有典型病例及解读，可以从书中领略不同名老中医对于同一重大难治病的不同观点和经验。“大医传承文库·名老中医带教问答录系列”通过名老中医与带教弟子一问一答的形式，逐层递进，层层剖析名老中医诊疗思维。在师徒的一问一答中，常见问题和疑难问题均得以解析，读者如身临其境，深入领会名老中医临证思辨过程与解决实际问题的思路和方法，犹如跟师临证，印象深刻、领悟透彻。“大医传承文库·名老中医经验传承系列”在扎根理论、处方挖掘、典型病例等研究结果的基础上，生动还原了名老中医的全人道术，既包含名老中医学医及从医过程中的所思所想，突出其成才之路，充分展现了其学术思想形成的过程及临床诊疗专病的经验，又讲述了名老中医的医德医风等经典故事，总结其擅治病种的经验和典型医案。“大医传承文库·名老中医特色诊疗技术系列”展示了名老中医的特色诊法、推拿、针灸等特色诊疗技术。

以上各个系列的成果，期待为读者生动系统地了解名老中医的道术开辟新天地，并为名老中医传承事业做出一份贡献。

以上系列专著在大家协同、团结奋斗下终得以呈现，在此，感谢科技部重点研发计划的支持，并代表项目组向各位日夜呕心沥血的作者团队、出版社编辑人员一并致谢！

总主编　谷晓红

2023年3月

前言

中医药是中华民族的伟大创造，是中华优秀传统文化的重要组成部分，为中华民族繁衍生息作出了巨大贡献，对世界文明进步产生了积极影响。中国共产党自成立起就一直高度重视祖国的医学遗产，努力保护、传承和发展传统中医药，坚持不懈地推动中医药与时俱进，保障人民群众生命健康安全。而中医药的传承发展离不开中医药人才的培养，2022年发布的《关于加强新时代中医药人才工作的意见》是贯彻落实习近平总书记关于做好新时代人才工作的重要思想和中医药工作的重要论述。基于此，李佃贵教授提出了“大医精诚”的中医药人才培养观。

中医人才需以立德为本。李佃贵教授是全国第三届国医大师，同时他还是全国中医药高等学校教学名师，从而成为全国唯一的一位“双师”。李教授行医50余年，今已杖国之年，却仍然精神矍铄，活跃在医疗、教学、科研的第一线。对患者，他和蔼可亲，关怀备至，急患者之所急，想患者之所想，帮患者之所需；对学生，他循循善诱，诲人不倦，将自己毕生所学所悟倾囊相授；对科研，他创立浊毒理论，勇闯胃癌前病变不可逆转的理论禁区。李教授诠释了一个大医的精神境界，是每一个年轻中医人的楷模。

一个中医大夫的成长不仅需要培养良好的品德，同样需要跟名师、读经典、勤临床，以提高诊疗能力。但一个年轻大夫初入临床，常常没有机会跟名师学习，也没有足够的临床机会，所以经常对许多常见的病症手足无措。而阅读名家的医案在一定程度上解决了这一问题，李教授为了让跟师学习的弟子对疾病的诊疗思路有迹可循，坚持让学生手写临床医案并加以保存，如今已有近5万份病历，其中内外妇儿均有涉猎，是一笔不可多得的财富。为了让更多人可以从中受益，我们对其中具有代表性的病历进行筛选、整理、润色，出版了《溃疡性结肠炎浊毒论》《胃癌浊毒论》《慢性胃炎浊毒论》《眼病浊毒论》等一系列著作，受到了读者的一致好评。

本书分为上下两篇：上篇展示了李教授的大医之道，供读者了解李教授的为人、为医、为学、为师精神及“浊毒理论”的核心理念；下篇展示了李教授的大医之术，供读者学习李教授的临证技法。本书旨在为有志于成为一名合格中医人才的青年医生树立正确的道德观念，并且习得临床常见疾病的诊疗思路，为日后的成才之路奠定坚实的基础；也可为中医爱好者、患者科普中医文化知识，为中医药文化在全社会的普及、传承和发展贡献一份力量。

感谢国家重点研发计划——基于“道术结合”思路与多元融合方法的名老中医经验传承创新研究（NO.2018YFC1704100）课题二东部地区名老中医学术观点、特色诊疗方法和重大疾病防治经验研究（NO.2018YFC1704102）的资助！

本书编委会

2023 年 2 月

目　录

上篇　大医之道

第一章　精神境界 …… **3**

第一节　为人精神 …… 3

一、和蔼可亲温如玉 …… 3

二、忠诚厚道怀天下 …… 4

三、慈悲为怀济苍生 …… 5

第二节　为医精神 …… 6

一、医术精湛克顽疾 …… 6

二、医德高尚暖人心 …… 7

三、独辟新径创浊毒 …… 8

第三节　为学精神 …… 9

一、勤耕不辍苦作舟 …… 9

二、勇闯癌前空白区 …… 10

三、博学多闻通古今 …… 11

第四节　为师精神 …… 12

一、言传身教中医魂 …… 12

二、倾囊相授浊毒论 …… 13

三、桃李芬芳满园春 …… 13

第二章　临证思维 …… **15**

第一节　中医核心观 …… 15

一、哲学思维观 …… 15

二、中医思维观 …… 16
三、大医精诚观 …… 17
四、天人合一观 …… 18
五、以人为贵观 …… 18
六、形神相俱观 …… 19
七、和谐共生观 …… 20
八、动态平衡观 …… 21
第二节　中西医结合思维 …… 22
一、辨病与辨证相结合 …… 23
二、宏观与微观相结合 …… 24
三、对抗疗法与调动疗法相结合 …… 24
四、治未病与治已病相结合 …… 25
五、治病与治病人相结合 …… 26
六、健康医学与疾病医学相结合 …… 26
第三节　净化人体内环境——浊毒论 …… 27
一、浊毒的概念 …… 27
二、浊毒的理论根源 …… 32
三、浊毒的病因病机 …… 40
四、浊毒的致病特点 …… 46
五、浊毒的辨证 …… 48
六、浊毒的治疗原则 …… 55

下篇　大医之术

第三章　临证技法 …… 59
第一节　辨治方法 …… 59
一、全面分析病情 …… 59
二、辨证论治 …… 60
三、辨病论证 …… 61

四、脏腑辨证 …… 61
五、对症治疗 …… 63
六、重视脾胃 …… 64
第二节　诊疗原则 …… 64
一、四诊合参 …… 64
二、重视望诊 …… 65
三、衷中参西 …… 66
四、重视情志 …… 67
第三节　治疗及用药特点 …… 67
一、慢性胃炎 …… 67
二、结肠癌 …… 69
三、肝纤维化 …… 71
四、功能性便秘 …… 76
第四节　核心方药 …… 78
一、常用经验方 …… 78
二、慢性胃炎经验方 …… 82
三、溃疡性结肠炎经验方 …… 85
四、胃癌经验方 …… 86
第四章　验案评析 …… 89
第一节　食管疾病 …… 89
第二节　慢性胃炎 …… 94
一、胆汁反流性胃炎 …… 94
二、慢性萎缩性胃炎 …… 95
第三节　结肠炎 …… 109
溃疡性结肠炎 …… 109
第四节　恶性肿瘤 …… 112
一、食管癌 …… 112
二、胃癌 …… 113
三、结肠癌 …… 117

四、直肠癌 …… 122
五、肝癌 …… 124
六、肺癌 …… 128
七、乳腺癌 …… 133
第五节　其他杂病 …… 134
一、肝纤维化 …… 134
二、肥胖 …… 137
三、高脂血症 …… 139
四、失眠 …… 141



上篇 大医之道

第一章　精神境界

第一节　为人精神

一、和蔼可亲温如玉

李教授日常生活勤俭节约，穿着简单朴素，从他的穿着根本看不出这是一位大师，不管是患者、弟子、同事、亲戚还是朋友，在谈到李教授时印象最深的就是和蔼可亲、平易近人、温暖、热情。在对患者的访谈中，有的患者说李教授非常和蔼、平易近人，给人一种亲切的感觉；有的说李教授很热情，让患者心里很温暖；有的说李教授总是面带笑容，给人如沐春风之感。患者常说找李教授看病心里踏实，没有顾虑，李教授像一位忠厚长者，为患者一一解决心中的问题和烦恼，常常给患者加油打气，给患者树立与疾病斗争、战胜病魔的信心。

李教授是一位正直的人，为人堂堂正正，一身正气，弟子裴林教授谈到他时说："感触最深的就是，李老教会我如何做人，做人要做一个堂堂正正，一个正直的人。在做人方面就是怎样对待职工，怎样对待同事，怎样做好管理工作。进一步来说，你怎样和病人相处，在这些方面一点一滴都深有体会。"刘小发是跟随李教授时间最长的一位弟子，他在谈到李教授时说："李老可谓立德立功立言三不朽，为师为医为政一完人，是后辈们学习的楷模。"

跟师学习的学生们说从李教授那里不仅学到了一些专业知识，而且从老师身上学到了为人处世的学问，李教授常说：做事先做人，人做不好，事肯定也做不好。知识和能力有时候不是最主要的，最主要的是有没有智慧。做人要诚，