

北京针灸
英才丛书

针道卮言

针刀药并施临证体悟



王凡◎著



中国中医药出版社

（中国中医药出版社出版）



策划编辑 王秋华
责任编辑 邬宁茜
责任印制 刘 衍



读中医药书，走健康之路
扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



中医出版
(zhongyichuban)



悦读中医
(ydzhongyi)



袋赋医学
(daishuyixue)

ISBN 978-7-5132-8426-4



9 787513 284264 >

定价：56.00元

针 道 —— 卮 言

——针刀药并施临证体悟

王 凡 著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

针道卮言: 针刀药并施临证体悟 / 王凡著. — 北京: 中国中医药出版社, 2023.11

(北京针灸英才丛书)

ISBN 978-7-5132-8426-4

I . ①针… II . ①王… III . ①针灸疗法 IV . ①R245

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2023) 第 186331 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

河北联合印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 12.75 字数 201 千字

2023 年 11 月第 1 版 2023 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-8426-4

定价 56.00 元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405510

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

内容简介

本书为作者从医 40 年的经验总结，全书分四部分。①医路回首：通过几个节点介绍，回顾了作者学医、行医、教学的医路历程和感悟，对后学有启发意义。②为医杂谈：介绍了作者在经典学习和临床实践中的心得体会，从中可窥作者的学术思想。③针道一得：是作者运用针灸和针刀疗法的经验总结，具有临床指导意义。④临证选粹：精选了 41 个临床病案，每个病案都有诊断思路和方法，以及案例分析，并根据病情的不同，分别采用单纯针灸、针药配合、针刀以及综合方法进行治疗，体现了作者的诊疗风格和特色。

《北京针灸英才丛书》编委会

顾 问 周德安 王麟鹏

主 编 王 凡

编 委 郭长青 刘清国 赵吉平

吴中朝 陈 枫 杨 光

丛书序言

有着 800 年建都历史的北京，以其特殊的历史地位和厚重的文化积淀造就了众多针灸名家。王乐亭、胡荫培、高凤桐、叶清心、杨甲三、程莘农、贺普仁、田从豁……这些德高望重的前辈，成为北京近现代针灸学术的代表人物，他们的学术思想和精湛医术推动了北京地区针灸事业的发展，在北京地区针灸史上留下了浓墨重彩的一笔。随着老一辈针灸人的逝去，北京针灸界能否延续昔日的辉煌，针灸疗法能否在现代科技日新月异、医疗方法不断推陈出新的形势下继续保持自己的优势，占据新的制高点，成为摆在北京针灸界面前的一道必答题。

可喜的是，在北京针灸学会的大旗下，聚集着一批意志坚定、目标明确、胸怀大志、勇于创新的中坚力量，他们学历高、有传承、懂科研、善临床，怀承上启下之使命，持一丝不苟之态度，秉敢打硬仗之作风，肩负着医疗、科研、教学及管理的多重任务，在继承创新、开拓进取的考试中交出了一份份较为满意的答卷。他们是首都针灸界新的中流砥柱，是北京针灸学术发展的推动力量。近年来，北京针灸学会在继承创新上做了大量的工作，组织编写了总结老一辈针灸人的学术思想和临床经验的《北京针灸名家丛书》之后，又组织编写介绍北京针灸中坚力量的《北京针灸英才丛书》，通过这些杰出英才的成才历程、学术思想、临证心得及诊疗经验，可以窥见他们的德、道、法、术、技之一斑，对于针灸人才的培养、针灸队伍的建设起到了引领示范作用，同时也可向全国针灸同人展示北京针灸界的学术水平和人才现状，令人欣慰。

本套丛书的每一册都独具特色，说明各位作者不仅有扎实的理论基础，还有着独特的学术风格，这也反映出北京针灸学术的海纳百川、包容并蓄和推陈出新。希望在本套丛书的引领启发下，北京针灸界涌现出更多的“英才”“优

才”，这对于北京针灸界乃至整个中医界都是一件大好事，对于中医药更好地为人民群众的健康服务，为社会主义建设服务，对于早日建成小康社会大有裨益。

北京市中医管理局局长

北京中医药学会会长



2023年6月13日

丛书前言

2010年，北京针灸学会的针灸名家学术经验继承工作委员会成立了《北京针灸名家丛书》编委会，旨在通过发掘整理老一代针灸名家的学术思想和临床技艺，展示他们的学术价值和影响力，从而推动北京地区乃至全国针灸学术的发展。经过多年的努力，这套丛书已经出版了近20册，取得了良好的社会效益。

鉴于该套丛书的成功，2019年9月，北京针灸学会和中国中医药出版社准备合作再推出一套《北京针灸英才丛书》。策划这套丛书立足于展示北京针灸界中坚力量的临证精华，以反映当今北京针灸的发展现状，推动北京针灸学术水平的提高和针灸事业的发展，并与《北京针灸名家丛书》形成前后呼应，以反映北京针灸临床的传承创新。本套丛书既是个人学术水平和临床诊疗能力的体现，也具有一定的示范引领作用。

与《北京针灸名家丛书》相比，本套丛书有如下特点：第一，本套丛书各分册均由医家本人亲自撰写，这些医家都是其所在单位的学术带头人或医疗骨干，且均为研究生导师，具有较高的理论水平和写作能力，能全面准确地阐述自己的学术观点和临床思路。第二，本套丛书的医家不仅具备较为扎实的传统医学功底，还具有一定的西医学理论知识，掌握一定的现代科技手段，因此本丛书的内容包含大量体现西医学知识和技术的创新观点及技术，更能体现时代特点。第三，由于本丛书医家大都学有师承，许多人是针灸名家的弟子，因此具有承上启下的优势。这使得本丛书不仅能够反映老一辈针灸名家的学术思想，而且有作者自己的心得体会，这对于北京针灸学术的传承和发展大有裨益。

北京的针灸事业不断发展，人才队伍不断壮大，俊才翘楚不断涌现，这也注定了本套丛书的编写非一日之力。我们在北京针灸学会的领导下，本着认真

负责的态度，为入选的每位医家做好服务，保证将他们的学术思想和临床经验全面详细地展示出来，为北京针灸的发展贡献一份力量。

丛书编委会

2023年2月16日

周 序

具有 800 年建都历史的帝王之都北京城，聚集着无数英才。昔皇宫内府帝王将相需要医学高手为之服务，各地人才来此一显身手就不言而喻了。帝都作为政治文化中心，医学教育资源十分雄厚，薪火相传代有人杰。中华人民共和国成立 70 多年来，北京地区的针灸临床、教学及科研等工作一直走在全国的前列，除了老一代针灸人筚路蓝缕、辛勤开拓，为北京地区针灸事业的发展打下了坚实的基础外，也与新一代针灸人的奋发崛起、勇担重任分不开。

王凡主任医师可谓新一代针灸人中的佼佼者。他是恢复高考后的第一批大学生，从事中医工作已 40 余年，从事针灸工作亦达 30 余年。他的临床、教学与科研工作齐头并进，可称得上“三栖专家”，在北京针灸界有一定的影响力，可谓新生代的翘楚。我和他相识于 2003 年，当时我参加了他在北京市中医药“125 人才”培养计划的毕业临床考核，发现他的临床诊疗水平和语言表达能力都很高，给我留下了深刻的印象。后来在中国针灸学会常务理事会的几次会议中，特别是他在担任北京针灸学会的北京针灸名家学术经验继承工作委员会主任委员后，我们的接触更多了。在他的领导和精心组织下，以他为主编出版的《北京针灸名家丛书》，是汇集了 10 多位北京针灸界名家的专辑，为全国针灸继承工作之首，同时使我对他的组织领导能力有了进一步的认识，他作为这个专业委员会的领导者功不可没。在此仅以我个人的名义向他及该委员会的全体成员致以衷心的谢意与祝贺。

近期北京针灸学会计划编写一套北京地区中年针灸专家的学术专辑——《北京针灸英才丛书》，这是北京针灸传承工作的又一重要举措。王凡主任医师也在编写计划入选之列，我认为他的入选实至名归，无论在临床、科研、教学还是学会工作上，他都做出了突出成绩，可以称得上是“英才”。该书不仅记载了他的成长经历，汇总了他发表过的诸多学术论文，还奉献了不少精彩案

例，是一本全面介绍他的学术思想和临床经验的专书，也是他 40 年来从医经历的一次总结。相信本书定会引起读者的极大兴趣，也一定会对广大读者的针灸理论研究和临床思维有所启迪，故乐为之序。

第三、四、五批国家级老中医药

专家学术经验继承工作指导老师



首都国医名师

2023 年 10 月 8 日

自序

余每览历代先贤成才之路，莫不为诸先贤砥砺其志探幽析微之精神所感动。细数诸先贤学医之发端，盖有如下几类：家传因袭学有根底者，如李时珍、傅青主；亲人亡逝有感而为者，如张仲景、李东垣；自身罹病奋然而作者，如皇甫谧、李梴；功名不就先儒后医者，如张元素、萧龙友。无端无由而从医者鲜焉。余则未尝有学医之志而从之四十余载，鲜之鲜也！

未尝有学医之志而从医，乃大环境使然；既从医而发奋努力，乃趣之所驱；既努力而小有收获，乃心之所得。昌黎先生有云“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”，余积四十年之经验，深知此言不谬。余生而钝椎，悟道迟慢，既无江郎之才，亦乏相如之思。然知勤能补拙，笨鸟先飞。数十年来碌碌于晨钟暮鼓，惶惶于病黎安危，耽于典籍，如啖蔗饴，勤于临诊，乐此不疲。焚膏油以继晷，恒兀兀以穷年。逢疑难处辄穷原竟委，深入剖析，必厘清究竟而后已，稍有所获便欣欣然。愈学愈感岐黄之术之理奥趣深，嘉惠病黎，功侔造化，恩迈裁成。愈觉此生为医乃天降大任，于是其心益笃，其志益坚，虽鬓秃齿落而痴心不改。

光阴荏苒，马齿徒增，今身虽退而业仍操，形虽老而心犹壮，闲暇之余，覃思既往，计较所得，付诸笔端，整理成册。是书所载乃余四十年学针所得，其中既有学医经历、为医杂谈，亦有临证感悟、病案拾粹，均发自心而成于文。既为己之自省，且为同道所飨，亦幸事也！唯才思不敏，孤陋寡闻，偏理舛误，在所难免，加之文笔粗糙，支离不伦，故名“卮言”。望爱吾者不吝赐教，多所斧正，则余感激不尽，叩首以谢！

王凡

2023年10月16日

目 录

第一章 医路回首

一、意外学中医·····	003
二、笨鸟需先行·····	004
三、难忘研究生·····	006
四、艺多不压身·····	008
五、学习针刀术·····	012
六、海外显身手·····	014
七、课徒传薪火·····	018
八、编书为传承·····	020

第二章 为医杂谈

一、医术与态度·····	025
二、“正气存内，邪不可干”与“虚邪贼风，避之有时”·····	029
三、关于《黄帝内经》中阳明经几个问题的探讨·····	032
四、谈经脉循行方向不一致的问题·····	037
五、从疼痛治疗看中西医结合的优势·····	038
六、“不平则痛”病机理论及其对临床的指导意义·····	042
七、诊疗思路浅谈·····	047
八、关于列缺穴位置的分歧·····	051
九、正确认识子午流注·····	054

十、汪机评子午流注·····	055
----------------	-----

第三章 针道一得

一、关于“针灸学”定义之我见·····	061
二、针灸取穴宜少而精·····	066
三、浅谈针刺治疗失语症·····	068
四、调神针法的临床运用·····	071
五、肘三针（肘—膝交叉对应针刺法）·····	073
六、膝八针治疗膝痛·····	076
七、指针对癌症患者的施用·····	078
八、疼痛性疾病的针刺、针刀结合治疗思路·····	081
九、腰椎管狭窄症的针刀治疗思路·····	085
十、海外针刀应用与小微针刀·····	089
十一、不安腿综合征诊治一得·····	092

第四章 临证选粹

一、针灸治疗·····	099
面紧·····	099
面木·····	100
口唇颤动·····	102
亡阳证·····	102
腕痛·····	104
肩痛·····	106
小腿疼痛·····	107
膝痛·····	109
二、针药结合治疗·····	111

头痛	111
眩晕	116
面抽 (面肌痉挛)	118
咳嗽	119
喉痹	123
不寐	125
焦虑	131
郁证	136
身痛	140
五更泻	142
膝痹 (髌骨软化症)	144
腰腿痛 (腰椎间盘突出症)	146
乳少	148
三、针刀治疗	150
舌咽神经痛	150
颈椎病	151
颈椎椎管狭窄	153
上交叉综合征	154
肩周炎	157
腱鞘炎	159
菱形肌损伤	160
髋关节滑膜炎	161
腰椎间盘突出症	163
臀中肌损伤	165
不安腿综合征	166
踝外翻 (踝囊炎)	167
四、综合治疗	169
头身痛	169

面痛	171
双颞疼痛并颈椎病	174
落枕，嘈杂	176
颈椎病，肩袖损伤，头痛，不寐	177
颈椎病，腰腿痛，足跟痛，不寐，月经不调	179
带状疱疹	182
舌胀	185