

主編 王曉素 陶明龍



严二陵

医案集



上海科学技术出版社





严二陵医案集

主编 王晓素 陶明龙

上海科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

严二陵医案集 / 王晓素, 陶明龙主编. -- 上海 :
上海科学技术出版社, 2024. 1
ISBN 978-7-5478-6403-6

I. ①严… II. ①王… ②陶… III. ①医案—汇编—
中国—现代 IV. ①R249.7

中国国家版本馆CIP数据核字(2023)第209432号

严二陵医案集
主编 王晓素 陶明龙

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海市闵行区号景路 159 弄 A 座 9F-10F)
邮政编码 201101 www.sstp.cn
印刷

开本 787×1092 1/16 印张 7 插页 4
字数 120 千字
2024 年 1 月第 1 版 2024 年 1 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5478-6403-6/R·2880
定价: 58.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向印刷厂联系调换

内容提要

严二陵,现代上海名医,我国著名的中医学家,从事中医内科临床 60 余年,在学术上自成一派,尤其擅长诊治温病、肝病及妇科病,临证诊疗思想影响深远。

本书收集整理 20 世纪 50 至 70 年代严二陵在上海市公费医疗第五门诊部(现上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院青海路名医特诊部)工作期间的临证医案 70 余例,包括温病、肝病、哮喘病、心病、妇科病及疑难杂病,梳理提炼严二陵的学术思想及临证精华,为广大中医从业者提供临证参考。

严二陵的医案形式接近于清代及民国医案,对于中医病种的认识比较传统。书中案例的诊断、机制分析等完全是中医概念,阅读感及临床实用性均佳。本书对于传承、挖掘与整理名老中医学术思想、临证经验与用药特色,均有重要的价值,可供临床医生、在校医学生等参阅。



严二陵先生(1901—1981)



严二陵先生坐诊,时年 78 岁。左二为陶明龙,右一为钱素珍。
1979 年 9 月 27 日摄于上海青海路 44 号岳阳医院门诊部

覆帶原方
重味代去

85



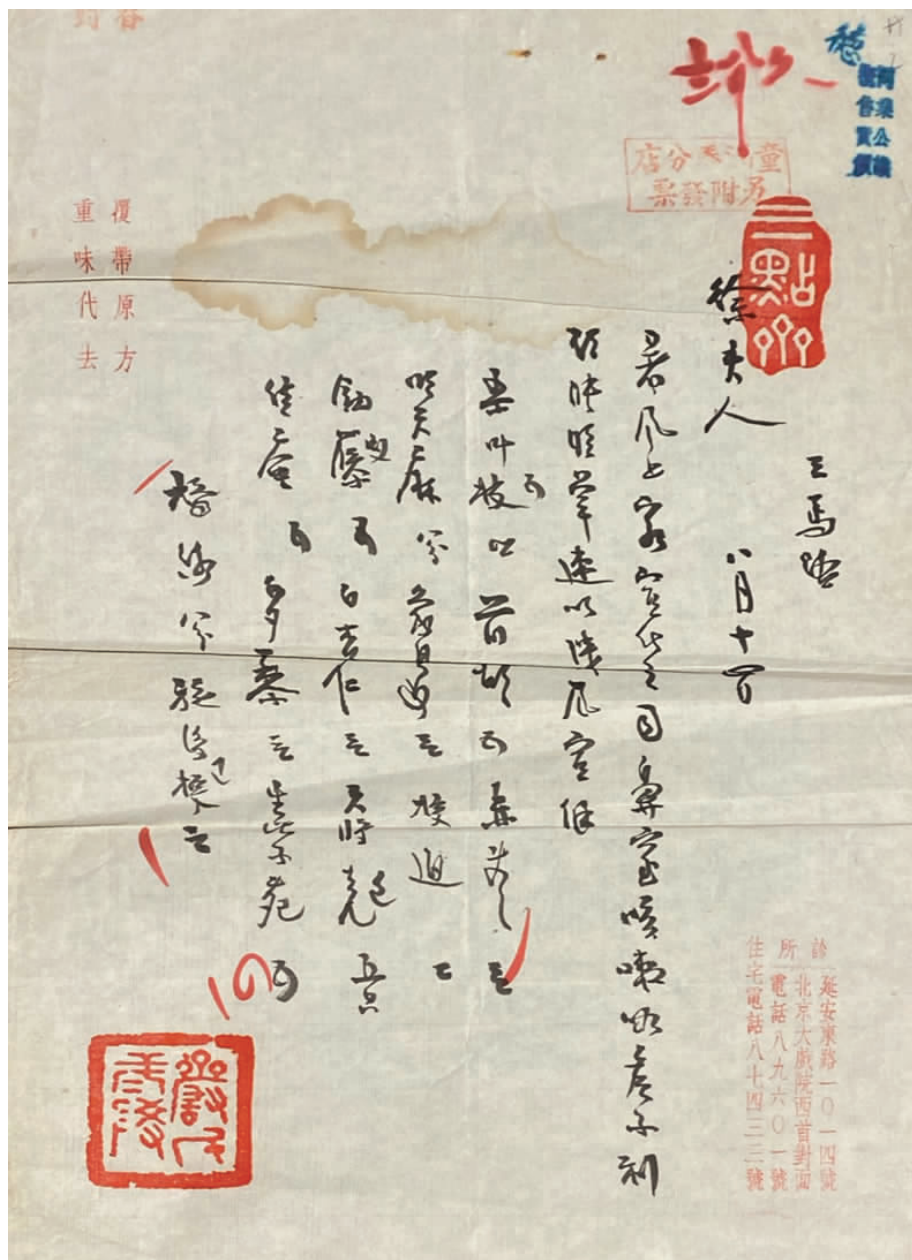
王廷

經之所主後世咸一祖厥為醫家之宗也今乃大肝木
橫橫冒土不仁通海少叔也通者木和胃通經利
氣多他疾匿

[illegible]

診所 延安東路一〇一四號
北京大戲院西首對面
電話八九六〇一號
住宅電話八七四三三號





严二陵先生手稿二

覆帶原方
重味代去



三馬
任

五
八
九
〇

診所

南京大戲院西首斜對面
電話九四五一八

續夫人

陸軍下級少尉守島孝通

左金丸
以三錢分
下
大腹皮
三

師
 隱
 三
 九
 十
 一
 二
 三
 四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

大庭
 下
 三
 九
 孔
 子
 子
 子

夏古叶 20
叶 20
海菜 20

連山以爲
理士
增心果



覆帶原方
重味代去

煇

一九五三年六月八日



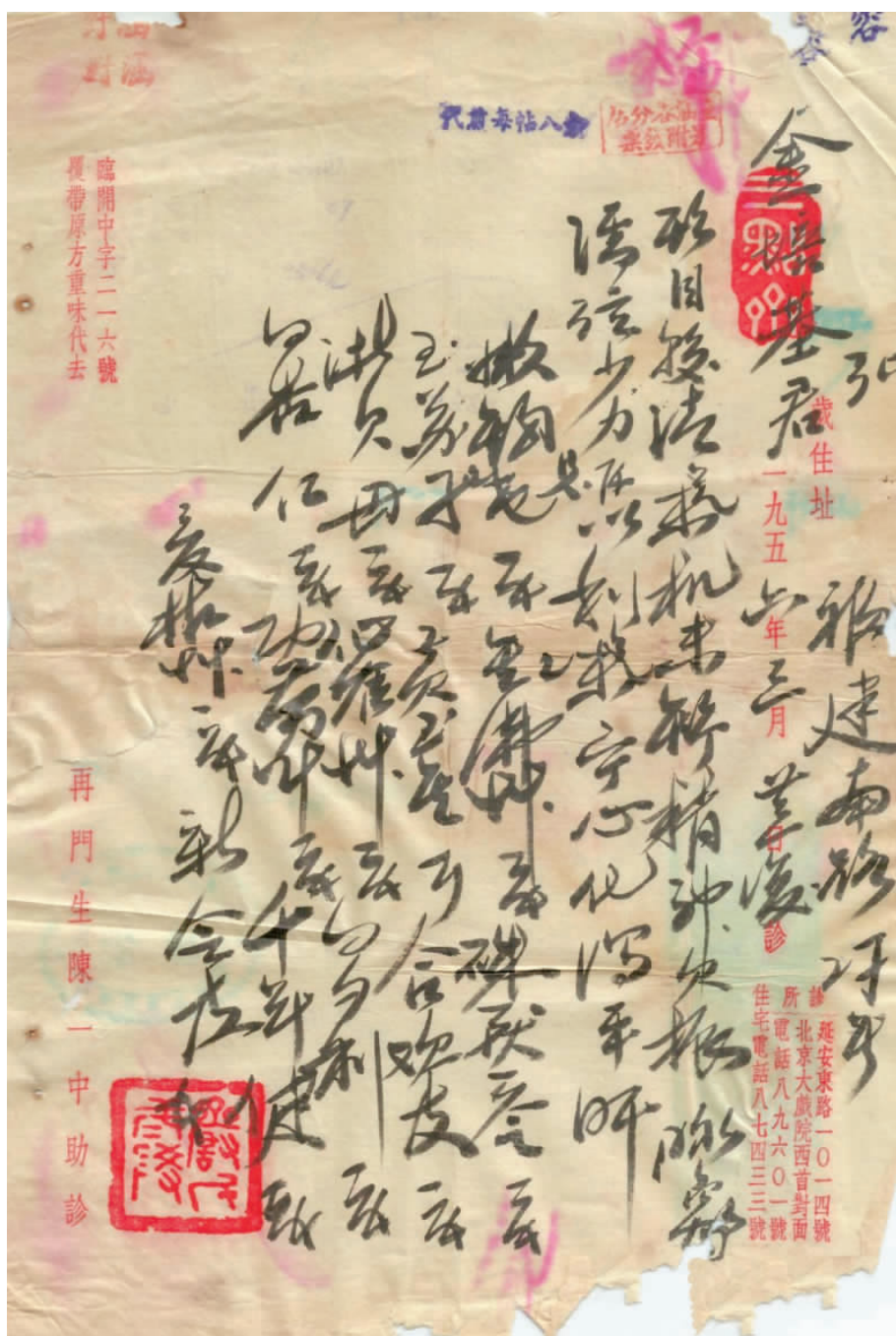
三鳥皆

六日

診所
延安東路一〇一四號
北京大戲院西首對面
電話八九六〇一號
住宅電話八七四三三號

省下綿之由五刑度造宜宜字神理氣和首個





严二陵先生弟子陈一中手书裹诊稿

编委会名单

主 编 王晓素 陶明龙

副主编 周秉舵 李 英 孔 婧 李富龙

编 委 钱素珍 严庆宗 程传奇 何 聪
单丽莎 宇 萌

唐 序

严二陵先生师从清末御医林衡甫先生，从事中医临床工作 60 余年之久，为中医事业做出了卓越贡献。20 世纪 20 年代初，适逢温病盛行，严老在临床上应用辨证施治理论，施以“轻可去实”之法，救治了无数重危病例。其后声名鹊起，医术驰名江浙一带，与当代名家石筱山先生（伤科）、顾筱岩先生（外科）齐享盛名，被誉为“上海南市三鼎甲”。新中国成立后，严老积极响应政府号召，作为第一批中医师加入公立医院工作，为培养中医药人才做出了卓越贡献。严老治学崇尚实践，在长期的临床工作中，积累了丰富的临证经验；同时重视中医理论、修养，博览历代各家医书，尤其对叶天士、王孟英、薛生白、吴鞠通等温病学派医家的学说研究造诣颇深，结合其数十载经验，形成了独特的学术见解，临床擅用“甘温辛通”之法，宗“轻可去实”之旨，师古而不泥古，推陈出新，为后学所推崇。

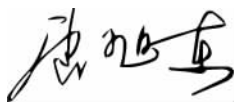
严老以擅长诊治四时热病而著名，并对癆瘵、中风、臌膈、哮喘等难治病证有独到之处，尤其对肝胃之病的调治、妇科病的诊疗，更是得心应手。其治肝之法，颇有特色，将肝病分为“肝气”“肝风”“肝火”三大类，宗叶氏“缓肝之急以熄风，滋肾之液以驱热”，更从平肝清降、潜阳疏通、滋阴润燥着手，按病之轻重缓急、脉之躁浮弦疾，丝丝入扣、步步深入，随证增减。遣方用药上多选清轻之剂，喜以柔济刚，甘温辛通，养血和络。对麻、桂、石膏等大辛大寒之品，一般少用或不用。必须用者，麻黄宜炙，桂枝用 3~5 克，药虽轻清，用之得当，每获奇效。严老治肝如此，医治其他疾病，亦独具匠心。如对脾胃病的治疗，强调四时气候、地理环境致病的重要性，根据南方湿重的特点，认为脾喜燥恶湿，胃喜

润恶燥；太阴湿土，得阳始运，阳明燥土，得阴自安，每取健脾化湿、和胃润燥之剂应之，常收事半功倍之效。

严老治学严谨，医术超群，疗效卓著，深得病家信赖。他热爱中医事业，一贯把振兴中医作为己任，直到 20 世纪 70 年代末、80 年代初，虽年迈体衰，仍抱病工作，热情做好中医“传”“帮”“带”工作，努力把自己的毕生经验传授给学生。他丰富的临床经验和大量的遗案墨迹将作为宝贵的财富留给我们后辈。

今有严老门人、学生陶明龙医师、王晓素医师等，将严老的晚年医案、临证经验编撰成书，按中医病证分成温病、肝病、哮喘病、心病、妇科病、疑难杂病等几个部分，收集 70 多例病案，内容丰富，思路清晰，对中医从业者、中医师承研究者都颇具临床指导意义，值得阅读、借鉴、推广。捋着前贤的验案脉络，传承名家之学术经验，乃后学幸事、吾辈职责！值此付梓之际，特致祝贺，并为之序。

中国中医科学院学部委员、首席研究员、原副院长
中国中西医结合学会常务副会长
中华中医药学会脾胃病分会主任委员



癸卯季秋于京华双馨斋

季 序

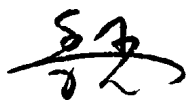
严二陵先生师从清末御医林衡甫先生，业医逾六十载，为当代海派中医内科流派之名医大儒，其用药平正轻灵，用方理法明晰。临证中师古不泥，圆机活法，寒温一统，经时并用，疗效卓著。

严老善治四时热病、肝胃之病、妇科疾病。其治四时热病，崇王孟英、薛生白、吴鞠通之说，善用芳化湿热、清化痰浊、透化温邪之法。其治肝病，宗叶天士“缓肝之急以熄风，滋肾之液以驱热”，更从平肝清降、潜阳疏通、滋阴润燥着手，按病之轻重缓急、脉之躁浮弦疾，辨证施治，临证多以肝气、肝火、肝风为纲，又以所及脏腑、虚实等为目，纲举目张、精准施治。其治脾胃病，倡叶天士“太阴湿土，得阳始运，阳明阳土，得阴自安”，注重脾胃分治、三因制宜。其治妇科病，喜用炭药以治崩漏，善用清肝、运脾、补肾之法以治带下。其遣方用药，和缓醇正，轻以去实。

杏林春暖，橘井流香。严老非常重视中医之薪火传承，其侍诊抄方者众，因得严老耳提面命而矢志岐黄者亦众。在繁忙诊务之余，严老勤于思考，笔耕不辍，归纳总结了诸多治验良方，并倾囊相授于门徒。

今有严老门人、学生陶明龙医师、王晓素医师等，将严老的晚年医案、临证经验编撰成书，有温病、肝病、哮喘病、心病、妇科病、疑难杂病等章节，70余病案，内容详实，引人入胜，对学习中医、临证处方均多有裨益，故乐为之序。

上海中医药大学党委副书记、校长



癸卯季秋于申城

前 言

中医药是中华民族优秀传统文化中的瑰宝,其内涵博大精深。千百年来,经过历代医家的不懈努力,建立了一整套独立的辨证论治体系,为中华民族的繁衍生息做出了巨大贡献。中医相沿数千年,形成了多个医学流派,也孕育了众多医学名家,严二陵先生就是其中之一。

严二陵(1901—1981),江苏吴县(今属江苏苏州)人,主任中医师,家世业商,1916年师从清末御医林衡甫先生学习中医,精勤不倦,执礼备恭,尽得师传,深得林师薪传之秘。1921年,严二陵在上海南市(今上海黄浦区)王家码头开业,诊病胆大心细,从不计较报酬,更不推诿艰险,遂闻名乡里,驰誉申浦,远播苏浙。其医寓位于外咸瓜街(现位于上海市黄浦区东部,北起东门路,南至复兴东路。1913年改筑,初为石片路面,后为沥青路面。1949年前曾是全沪药材、参茸、桐油、柴炭和麻袋业批发和零售商业集中之地)。严老精于岐黄之术,熟悉各家学说,集众长而融会贯通,在学术上自成一派,前来求诊者众多,门庭若市。1923年上海温病盛行,严老用“轻可去实”之法,救治了很多危难重症患者,从此名声大振,与当时名医石筱山、顾筱岩齐名,同为“上海南市三鼎甲”。严老很同情贫病,凡贫者求治,常不取分文,或赠钱配药,曾以“八仙”中“铁拐李”为商标,制作成药赠送贫患。这种高尚的医德,深受患者颂扬,至今仍在上海民间传为佳话。1952年起在“五门诊”(上海市公费医疗第五门诊部,后改名为上海中医学院附属岳阳医院青海路门诊部,现为上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院青海路名医特诊部)任职临诊,1959年被选为上海市新成区(旧区名,位于上海市中心,于1960年撤销)人民代表,1960年又被选为上

海市静安区政协委员,1962 年任上海市中医药学会妇科分会理事。

严老一生悬壶济世,在实践中积累了极其丰富的临证经验,临床擅长治疗温病、内科杂病(最善治疗肝病、脾胃病)、女科病。用药主张“轻可去实”,喜柔忌刚,多用甘温、甘凉、甘平之剂,最忌攻伐,重视养阴,屡获功效。“轻”包括药的性味、归经、剂型、用量、时机、煎服方法等许多方面,量在 3~4.5 克间,善用花或叶茎。如临床治疗不同病因所致咳嗽,认为肺为娇脏,重厚滋腻之品有碍肺气宣发,攻伐苦寒之类有逆娇脏之性,故当慎用。用药非轻不举,轻清宣肺,又能透邪,最能体现轻可去实的用药特色。严老临证施治,常按风、寒、热、燥、痰饮分治;处方遣药,喜用轻量辛宣花叶之品,如桑叶、荷叶边,一般 6~9 克,菊花、桔梗也不过 6 克,对有些降肺气药如半夏、桑白皮,一般也只有 9 克或 12 克。

严二陵先生弟子有当代名医董建华等。

董建华(1918—2001),上海青浦人,内科学专家、教育家,严二陵先生的大弟子,于 1935—1942 年至严二陵门下学医。董氏精通中医内、妇、儿科,尤其擅长治疗温热病、脾胃病,毕生致力于中医教育事业,培养和造就了一大批中医栋梁之材。1994 年当选为中国工程院院士。

严庆蘋,严二陵先生侄女,梅葆玖先生的第 19 位弟子,也是梅派唯一的海外票友弟子,后定居加拿大阿尔伯塔省爱德蒙顿市,除了担任爱城京剧研习社的社长,严氏还担任爱城健康卫生厅针灸管理局的主席,是拥有行医执照的中医针灸师。

姚玉兰,严二陵先生的二弟子,上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院内科主任医师,20 世纪七八十年代担任岳阳医院内科门诊负责人,除擅长诊治内科杂病外,尤擅长肝病诊治。

陶明龙,自 1977 年起跟随严二陵先生临诊学习。曾经担任上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院大内科主任、肾内科主任。陶氏为严二陵先生关门弟子,是“文化大革命”后最早继承老中医经验的以老青结合模式学习的学者之一。

严老同门师弟有名医贺芸生,1923 毕业于上海中医学院前身上海中医专门学校,后留校任教。同门师弟还有狄詠霄,曾为严氏助诊。胞弟严又陵也常为严氏助诊。

本书的医案,均编选自“上海市公费医疗第五门诊部”20 世纪 70 年代严二