《中医基础理论精要速读》

编 委 会

主　编　王　卫　李岩琪　徐一兰

编　委（以姓氏笔画为序）

丁欣雅　马佐英　王　卫

王　萌　王心蕊　付　聪

孙　颖　李明月　李岩琪

宋会会　张　毅　陈　波

岳　颖　庞晓瑜　袁卫玲

徐　立　徐一兰　戴永娜

内容提要

中医基础理论是学习中医首先要掌握的一门课程，主要学习中医理论基本概念及相关知识要点。本书是学习《中医基础理论》教材的配套用书，在全面梳理历版《中医基础理论》教材基础上，以点带面，全面总结归纳中医基本理论的重要知识点，在突出重点的同时又注重体现知识的系统性，便于读者理解与掌握。书中运用图示和表格等多种形式，逻辑性强，对重要内容进行高度提炼和阐释，有利于理解性地掌握知识，避免死记硬背。本书适合各级中医药院校师生及中医爱好者阅读参考。

前　言

现有的中医基础理论类教材及参考书很多，内容丰富，拓展知识较多，但知识点零碎，给广大中医学习者增加了学习和考试难度。为使广大中医学习者能更好地掌握中医基础理论的知识点，我们编写了《中医基础理论精要速读》一书。本书是与普通高等教育“十四五”行业规划教材相配套的助学书，由天津中医药大学具有丰富教学经验的一线骨干教师编写。

本书包括绪论、中医学的哲学基础、精气血津液神、藏象、经络、体质、病因、发病、病机、防治原则等九章。绪论主要介绍中医学的学科属性、中医学理论体系的形成和发展、中医学理论体系的主要特点和中医基础理论课程的主要内容等。第一章中医学的哲学基础包括精气学说、阴阳学说、五行学说、中医学思维方法的特点等内容。第二章精气血津液神主要介绍各物质的基本概念、功能与作用及相互间的关系。第三章藏象主要介绍了藏象学说概论；五脏主要生理功能、生理特性，与形、窍、志、液、时的关系；六腑主要生理功能和生理特性，以及脏腑之间的关系。第四章经络主要介绍十二经脉、奇经八脉、经别、别络、经筋、皮部，以及经络的生理功能和应用。

第五章体质主要介绍体质的生理学基础、分类和应用。第六章病因主要介绍六淫、疠气、七情内伤、饮食失宜、劳逸失度、病理产物及其他病因。第七章发病主要介绍发病原理、发病类型。第八章病机主要介绍基本病机、疾病传变。第九章防治原则主要介绍预防与治则。

本书的编纂整理参考了历版的《中医基础理论》教材，本着精编和融会贯通的原则，以图表为载体，对教材的知识点进行归纳总结，力争使零碎的知识系统化，便于记忆和掌握，能够提高学生的学习效率，是中医学习者重要的参考资料。

中医药卷帙浩繁，限于编者水平，书中存在的不足之处，敬请读者批评指正，以修订和完善。

编　者

2022 年 12 月

目　录

绪论

一、中医学的学科属性 …… 001
二、中医学理论体系的形成与发展 …… 002
三、中医学理论体系的主要特点 …… 008
四、中医基础理论课程的主要内容 …… 017

第一章　中医学的哲学基础

第一节　精气学说 …… 021
一、古代哲学精与气的基本概念 …… 021
二、精气学说的基本内容 …… 022
三、精气学说在中医学中的应用 …… 025
第二节　阴阳学说 …… 026
一、阴阳的概念 …… 027
二、阴阳学说的基本内容 …… 029
三、阴阳学说在中医学中的应用 …… 036
第三节　五行学说 …… 042
一、五行 …… 043
二、五行学说的基本内容 …… 046

三、五行学说在中医学中的应用 …… 051

第二章 精气血津液神

第一节 精 …… 057
一、人体之精的基本概念 …… 057
二、人体之精的代谢 …… 058
三、人体之精的功能 …… 061
四、人体之精的分类 …… 063
第二节 气 …… 065
一、人体之气的基本概念 …… 065
二、人体之气的生成 …… 066
三、人体之气的运动与气化 …… 067
四、人体之气的功能 …… 071
五、人体之气的分类 …… 072
第三节 血 …… 077
一、血的基本概念 …… 077
二、血的生成 …… 077
三、血的运行 …… 079
四、血的功能 …… 080
第四节 津液 …… 081
一、津液的基本概念 …… 081
二、津液的代谢 …… 082
三、津液的功能 …… 085
第五节 神 …… 086
一、神的基本概念 …… 086
二、神的生成 …… 087
三、神的作用 …… 088

第六节　精、气、血、津液、神之间的关系 …… 089
一、气与血的关系 …… 089
二、气与津液的关系 …… 091
三、精血津液之间的关系 …… 093
四、精、气、神之间的关系 …… 094

第三章　藏象

第一节　概论 …… 096
一、藏象的基本概念 …… 096
二、藏象与藏象系统 …… 097
三、五脏六腑与奇恒之腑的生理特点 …… 099
第二节　五脏 …… 100
一、心 …… 100
二、肺 …… 105
三、脾 …… 110
四、肝 …… 116
五、肾 …… 123
第三节　六腑 …… 130
一、胆 …… 131
二、胃 …… 131
三、小肠 …… 134
四、大肠 …… 135
五、膀胱 …… 136
六、三焦 …… 136
第四节　奇恒之腑 …… 141
一、脑 …… 141
二、女子胞 …… 143

第五节　脏腑之间的关系 …… 146
一、脏与脏的关系 …… 147
二、腑与腑之间的关系 …… 157
三、脏与腑之间的关系 …… 158
四、五脏与奇恒之腑之间的关系 …… 161

第四章　经络

第一节　经络学说概述 …… 163
一、经络的基本概念 …… 163
二、经络学说的形成 …… 164
三、经络系统的组成 …… 165
第二节　十二经脉 …… 166
一、十二经脉的名称 …… 166
二、十二经脉的走向和交接规律 …… 166
三、十二经脉的分布规律 …… 167
四、十二经脉的表里关系 …… 168
五、十二经脉的流注次序 …… 169
六、十二经脉的循行部位 …… 169
第三节　奇经八脉 …… 187
一、奇经八脉的主要功能 …… 187
二、奇经八脉的循行部位和基本功能 …… 188
第四节　经别、别络、经筋、皮部 …… 193
一、经别 …… 193
二、别络 …… 194
三、经筋 …… 196
四、皮部 …… 200
第五节　经络的生理功能和应用 …… 201
一、经络的生理功能 …… 201

二、经络学说的应用 …… 203

第五章 体质

第一节 体质学说概述 …… 209
一、体质的概念 …… 209
二、体质学说的形成和发展 …… 213
第二节 体质的生理学基础 …… 215
一、体质与脏腑经络及精气血津液的关系 …… 215
二、影响体质的因素 …… 216
第三节 体质的分类 …… 218
一、体质的分类方法 …… 218
二、常用体质分类及其特征 …… 218
第四节 体质学说的应用 …… 219
一、说明个体对某些病因的易感性 …… 220
二、阐释发病原理 …… 220
三、解释病理变化质势 …… 221
四、指导辨证 …… 221
五、指导治疗 …… 222
六、指导养生 …… 223

第六章 病因

第一节 六淫 …… 224
一、六淫的概念及共同致病特点 …… 225
二、六淫各自的性质和致病特征 …… 225
第二节 疠气 …… 231
一、疠气的基本概念 …… 231
二、疠气的致病特点 …… 232
三、影响疠气产生的因素 …… 232

第三节　七情内伤 …… 233
一、七情的基本概念 …… 233
二、七情与内脏精气的关系 …… 234
三、七情内伤的致病特点 …… 235
第四节　饮食失宜 …… 236
一、饮食不节 …… 237
二、饮食不洁 …… 237
三、饮食偏嗜 …… 237
第五节　劳逸失度 …… 238
一、过劳 …… 238
二、过逸 …… 238
第六节　病理产物 …… 239
一、痰饮 …… 239
二、瘀血 …… 241
三、结石 …… 243
第七节　其他病因 …… 244
一、外伤 …… 244
二、诸虫 …… 245
三、药邪 …… 246
四、医过 …… 247
五、先天因素 …… 248

第七章　发病

第一节　发病原理 …… 250
一、发病的基本原理 …… 250
二、影响发病的主要因素 …… 255
第二节　发病类型 …… 258
一、感邪即发 …… 258

二、徐发 …… 258
三、伏而后发 …… 258
四、继发 …… 259
五、合病与并病 …… 259
六、复发 …… 260

第八章 病机

第一节 基本病机 …… 263
一、邪正盛衰 …… 264
二、阴阳失调 …… 270
三、精气血的失常 …… 279
四、津液代谢失常 …… 293
五、内生“五邪” …… 295

第九章 防治原则

第一节 治未病 …… 299
一、未病先防 …… 300
二、既病防变 …… 303
第二节 治则 …… 305
一、正治与反治 …… 307
二、治标与治本 …… 310
三、扶正与祛邪 …… 311
四、调整阴阳 …… 313
五、调理精气血津液 …… 315
六、三因制宜 …… 319

附录一 《中医基础理论》名词解释

绪论 …… 322

第一章　中医学的哲学基础 …… 323
第二章　精气血津液神 …… 326
第三章　藏象 …… 327
第四章　经络 …… 332
第五章　体质 …… 333
第六章　病因 …… 333
第七章　发病 …… 335
第八章　病机 …… 335
第九章　防治原则 …… 337

附录二　《中医基础理论》名言集锦

绪论 …… 340
第一章　中医学的哲学基础 …… 340
第二章　精气血津液神 …… 341
第三章　藏象 …… 342
第四章　经络 …… 345
第五章　体质 …… 348
第六章　病因 …… 349
第七章　发病 …… 350
第八章　病机 …… 351
第九章　防治原则 …… 353

参考文献 …… 354



绪　论

中医学是中华民族在长期的生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验总结，是我国优秀传统文化的重要组成部分。

一、中医学的学科属性

（一）中医学属于自然科学范畴

自然科学是研究自然界各种物质运动、变化和发展规律或本质的学科。中医学研究的对象是人，主要探讨人体的生、长、壮、老、已的生命规律，人体的形态结构、生理功能，以及疾病的发生发展和防治规律等，因而具有自然科学的属性。

（二）中医学具有社会科学特性

社会科学是研究人类社会运动变化和发展规律的学科。人不仅具有自然物质（生物）的属性，还具有社会属性。人生活在社会中，必然受到社会环境的影响，由此引起一系列有关健康和疾病的医学问题。社会环境的变更，人的社会地位、经济条件的变

化，对人体的身心健康常产生较大影响。因而中医学具有明显的社会科学属性。

（三）中医学受到古代哲学的深刻影响

哲学是关于自然、社会和思维中最一般的共同规律的科学。任何一门自然学科的发展都离不开哲学的作用。中医学发祥于中国古代，受当时哲学思想的深刻影响。中医学在其形成与发展过程中，不断吸取了当时的哲学成就，用当时盛行的哲学思想如精气、阴阳、五行等，阐述关于生命、健康、疾病等一系列医学问题，构建了自己独特的医学理论体系。

（四）中医学是多学科交互渗透的产物

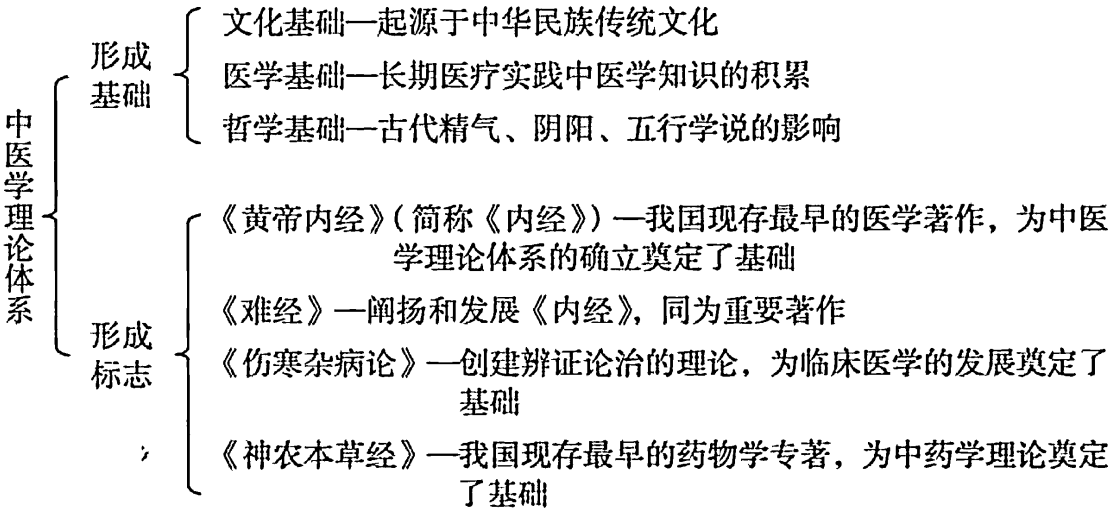
除古代哲学思想对中医学理论体系的构建起到过重要作用外，古代的天文学、气象学、地理学、物候学、农学、生物学、矿物学、植物学、军事学、数学以及酿酒技术、冶炼技术等，都曾对中医学理论体系的形成与发展起过重要的促进作用。

二、中医学理论体系的形成与发展

中医学理论体系，是包括理、法、方、药在内的整体，是关于中医学的基本概念、基本原理和基本方法的科学知识体系。它是以整体观念为主导思想，以精气、阴阳、五行学说为哲学基础和思维方法，以脏腑经络及精、气血、津液为生理病理学基础，以辨证论治为诊治特点的独特的医学理论体系。

（一）中医学理论体系的形成

中医学理论体系形成于战国至两汉时期。



1. 中医学理论体系形成的基础

中医学理论体系是在中国古代哲学思想的影响和指导下，在中华民族传统文化的基础上，通过长期的医疗保健的经验积累和理论总结而形成的学科体系。

（1）有利的社会文化背景：医学的起源与人类文化的发展密不可分。战国是我国社会大变革的时期，随着生产水平的提高，农学、天文、历算、物候、植物学、矿物学及冶炼等各学科都得到了发展，并形成了“诸子蜂起，百家争鸣”的局面，这为中医学理论体系的形成奠定了有利的社会文化基础。

（2）医药知识的积累：从原始社会医药的起源，到战国时期这一漫长的历史过程中，我国古代医药学家积累了丰富的医药学知识，并将此总结、升华，建立起一些医学理论雏形，为战国以后医药学的发展及理论体系的建立奠定了基础。

医学知识的大量积累，客观上需要整理、总结，使之系统化、理论化，加之社会的发展为此提供了有利的条件，古代的哲学思想为此提供了思维方法，因而在众多医学家的共同努力下，撰成了我国现存最早的医学巨著——《黄帝内经》。

（3）古代哲学思想对医学的渗透：先秦时期出现的精气、阴

阳、五行各学说，作为思维方法渗透到中医学，对中医学理论体系的形成产生了积极的影响。精气学说作为古代哲学中朴素的唯物论思想，对中医学的唯物主义生命观的建立产生了积极的影响；阴阳学说和五行学说作为古代哲学中的辩证法思想，推动了中医学理论体系的形成，也促进了中医学方法学体系的建立。

2. 中医学理论体系形成的标志

战国至秦汉时期的《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》和《神农本草经》等医学典籍的问世，标志着中医学理论体系的基本确立。

《黄帝内经》约成书于战国至秦汉时期，东汉至隋唐仍有修订和补充。《黄帝内经》包括《素问》和《灵枢》两部分，共18卷，162篇，全面论述了中医学的思维方法，人与自然的关系，人体的生理、病理及疾病的诊断、防治等，不但为中医学理论体系的确立奠定了基础，同时也为中医学在理论与实践方面继续发展奠定了基石。

《难经》是一部可与《黄帝内经》相媲美的古典医籍。该书内容简要，辨析精微。全书所述以基础理论为主，涉及生理、病理、诊断、病证、治疗等方面，尤其对脉学有较详悉而精当的论述和创见，对经络学说及藏象学说中命门、三焦的论述，则在《内经》的基础上有所阐述和发展，与《内经》同为指导后世临床实践的重要理论性著作。

《伤寒杂病论》的成书，创立了辨证论治的诊治理论。该书为东汉张仲景所著，后经王叔和分为《伤寒论》与《金匮要略》两部分，前者以六经辨伤寒，后者以脏腑论杂病。该书提出了“观其脉证，知犯何逆，随证治之”的辨证论治原则，使中医学的基础理论与临床实践紧密结合起来，为临床医学的发展奠定了坚实的基础。

《神农本草经》是我国现存最早的药物学专著。书中载药365

种，并根据药物毒性的大小分为上、中、下三品，记载了药物的性能、主治，提出了“四气五味”的药性理论，明确了“治寒以热药，治热以寒药”的用药原则，提出单行、相须、相使、相畏、相恶、相反、相杀等“七情和合”的药物配伍理论，为临床用药和组方提供了理论依据，为中药理论体系的形成和发展奠定了基础。

（二）中医学理论体系的发展

1. 魏晋隋唐时期

魏晋隋唐时期，医学理论与技术随着当时政治、经济、文化的发展而有新的提高，出现了众多名医名著，推动了中医学理论体系的发展。

魏晋隋唐时期中医学发展简表

时代	医家	代表论著	主要贡献
魏晋	王叔和	《脉经》	我国第一部脉学专著。该书首次从基础理论到临床实践，对中医脉学进行了全面系统的论述：提倡“寸口诊法”，明确了寸口分候脏腑，描绘了24种病脉的脉象形态及其所主病证，推动了寸口脉诊法的普遍应用
	皇甫谧	《针灸甲乙经》	我国现存最早的针灸学专著。该书叙述了藏象、经络、腧穴、标本、九针、刺法、诊法、病证、治法等内容，是集魏晋以前针灸经络理论之大成，对后世针灸的发展贡献很大
隋	巢元方	《诸病源候论》	我国第一部病因病机证候学专著。该书以1729论分述内、外、妇、儿、五官、皮肤等诸科病证的病因、病机和症状，尤重于病源的研究
唐	孙思邈	《千金要方》 《千金翼方》	我国第一部医学百科全书。两书详述唐以前的医学理论、方剂、诊法、治法、食养等，代表了盛唐的医学发展水平；并开创中国医学伦理学之先河

2. 宋金元时期

宋代及金元时期，医学发展迅速，且流派纷呈，建树较多，