

罗曼——著

社会学 入门

了解自我
影响他人的
82个社会学知识

AN
INTRODUCTION
TO
SOCIOLOGY

学习社会学和了解社会的必读书
一本书轻松掌握社会学百科

7大主题

35位社会学巨擘

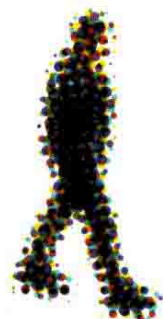
82个问题

131个知识点



中国纺织出版社有限公司

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位




罗曼——著

社会学 入门

了解自我
影响他人的
82个社会学知识

AN
INTRODUCTION
TO
SOCIOLOGY

 中国纺织出版社有限公司

内 容 提 要

每个人都身处社会之中，可真正了解社会学的人并不多。你可能也想过这些问题：社会究竟是怎样产生的？人与社会之间有着怎样的关系？为什么说没有人能活成一座孤岛？为什么会有性别歧视？周围的人怎样影响我们的决策？其实，这一系列的思考与追问都是社会学研究的问题，我们熟悉的生活场景背后潜藏着诸多社会学知识。本书从社会学的发展史着手，结合常见的生活案例，深入浅出地诠释了诸多经典社会学原理，让读者在轻松顺畅的阅读中，系统地了解社会学，将身边发生的事情与宏阔的社会空间联系起来，培养读者独立思辨的能力，学会像社会学家一样思考问题。

图书在版编目（CIP）数据

社会学入门：了解自我影响他人的82个社会学知识 / 罗曼著.--北京：中国纺织出版社有限公司，2023.10
ISBN 978-7-5229-0882-3

I. ①社… II. ①罗… III. ①社会学 IV. ①C91

中国国家版本馆CIP数据核字（2023）第161854号

责任编辑：郝珊珊 责任校对：高 涵 责任印制：储志伟

中国纺织出版社有限公司出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

天津千鹤文化传播有限公司印刷 各地新华书店经销

2023年10月第1版第1次印刷

开本：880×1230 1/32 印张：6.5

字数：188千字 定价：58.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

序 言

我们都置身于社会之中，可说起“什么是社会学”，能解释清楚的人并不多。如果你是刚刚接触社会学领域知识的初学者，那么很感谢你选择了本书。与此同时，也希望你可以轻松的心态来阅读本书，大可不必担心“读不懂”的问题。

要给社会学下一个确切的定义，并不是一件容易的事。法国学者奥古斯特·孔德在首次提出“社会学”这一概念时，将其定义为一切社会科学的总纲，认为它主要研究人类社会存在的本质规律与运行法则。后来，随着社会学的不断发展，不同的社会学家又对社会学及其研究对象给出了不同的解释。

此时此刻，相信你的脑海里也有一连串的疑问：社会学到底是什么？社会学都研究哪些内容？用什么方法来研究？别急，这些有关社会学的“X档案”，你会在第一章里找到答案。

社会学是一门神奇的学问，更是一门包含诸多分支的科学。正因为其内容庞杂，我们才更需要筛选，这也是本书内容的设计和展开逻辑。在阐述了社会学的诞生、发展和研究范式之后，本书选取了最贴近生活的六个主题——个人成长、社会互动、性别表演、社会规范、社会文化和消费活动，对社会学的相关理论进行详细说明，内容丰富有趣、通俗易懂，旨在让大家切实地感受到，社会学与我们每个人的生活都有着千丝万缕的联系。

德国社会学家卡尔·曼海姆说过：“在当今世界上，能够将这个时代表达得最透彻的就是社会学。”现在，就让这本精简的小书

慢慢向你展现什么是“社会学”，以及如何用社会学的视角去看待我们身边的社会现象。

由于社会学本身的复杂性，以及著者能力水平的限制，书中可能存在一些不足或纰漏，在此恳请各位读者悉心指出、不吝赐教，以便我们在今后的工作中加以改正。

目 录 | CONTENTS

CHAPTER 01 _____ 001

社会学的“X档案”

- 01 社会学是怎么产生的？ | 社会学的诞生 002
- 02 从“神学”走向“科学” | 三阶段法则 004
- 03 把社会现象当成“物”来观察 | 社会事实 006
- 04 优胜劣汰是社会的法则吗？ | 社会进化论 008
- 05 要理解凯撒并不需要成为凯撒 | 理解社会学 011
- 06 人与人之间的交往构成了社会 | 形式社会学 014
- 07 个人的想法也是意识形态 | 知识社会学 016
- 08 研究特定领域的社会学 | 连字符社会学 018
- 09 生产力的发展驱动着历史的演进 | 唯物史观 019
- 10 经济基础决定上层建筑 | 意识形态 021
- 11 社会系统运作的关键要素 | AGIL图式 022
- 12 社会结构与个体实践的互动 | 结构化理论 024

CHAPTER 02 _____ 027

谁决定了你是谁？

- 13 狼孩属于“人”吗？ | 社会化 028
- 14 人在出生时没有自我 | 镜中我 032
- 15 为什么孩子喜欢玩“过家家”？ | 角色扮演 035

16	人可以与自身进行互动 自我互动	037
17	人格发展的八个阶段 社会心理危机	038
18	社会地位是什么意思？ 社会地位	042
19	如何扮演不同的社会角色？ 角色冲突	043
20	你渴望成为什么样的人？ 参照群体	046
21	不属于任何一个文化圈 边缘人	047
22	身体是人类的第一个工具 身体技术	048
23	为什么你会“这样做”？ 场域-惯习	051
24	谁决定了你的命运？ 自我实现预言	053

CHAPTER 03 057

无处不在的社会互动

25	宠物是不是“家人”？ 符号互动论	058
26	社会互动是一场表演 拟剧理论	060
27	日常生活中的自我呈现 印象管理	061
28	社会群体之间的远近亲疏 社会距离	063
29	人与人相处最适宜的距离 社交距离	065
30	如何让交往顺利进行？ 交往理性	067
31	每一份礼物都蕴藏着“灵魂” 礼物理论	069
32	得了别人的好处要记得回报 互惠法则	070
33	初次见面的印象有多重要？ 首因效应	071
34	高铁上的乘客是社会群体吗？ 社会群体	073
35	人类为什么要结成群体？ 群体功能	075

- 36 “本地人”与“外地人” | 群体分类 077
- 37 别人这么做，我也这么做 | 从众心理 078
- 38 为什么劝你别做“老好人”？ | 改宗效应 080
- 39 人的天性总是更倾向于竞争 | 竞争优势定律 082
- 40 为什么三个和尚没水喝？ | 社会懈怠 083
- 41 和“家”有关的那些事儿 | 家庭问题 086
- 42 为什么说孟母懂社会学？ | 纯粹接触效应 088
- 43 所有冲突都是破坏性的吗？ | 社会冲突 090

CHAPTER 04

093

性别是一种表演吗？

- 44 性别决定着如何被世界对待 | 社会性别 094
- 45 女性不是天生的，而是后天造就的 | 第二性 096
- 46 “我”在表演某一种性别 | 性别操演 098
- 47 你觉得自己是什么性别？ | 性别认同 099
- 48 为什么总是王子救赎公主？ | 性别刻板印象 102
- 49 女性是一种处境，不只是性别 | 女性主义 104
- 50 不愿意承认自己是受害者 | 恐弱心理 106
- 51 看与被看是一种权力关系 | 男性凝视 109
- 52 你听说过“厌女症”吗？ | 女性嫌恶 113
- 53 为什么你没有保护好自己？ | 强奸文化 116
- 54 成为母亲意味着什么？ | 母职惩罚 119
- 55 尼加拉瓜女性为何练习跆拳道？ | 家庭暴力 122

CHAPTER 05 125

人性与社会规范的角力

- | | | |
|----|-----------------------|-----|
| 56 | 谁来制约人们的社会行为？ 社会制度 | 126 |
| 57 | 为什么人们会遵守社会规范？ 社会规范 | 128 |
| 58 | 习俗与公德有什么不同？ 社会公德 | 131 |
| 59 | 犯罪行为对社会有积极作用吗？ 越轨行为 | 132 |
| 60 | 社会控制的功能是什么？ 社会控制 | 135 |
| 61 | 多数人为什么不犯罪？ 社会键理论 | 136 |
| 62 | 谁创建了“越轨者”的身份？ 标签理论 | 138 |
| 63 | 犯罪是习得的吗？ 差异交往理论 | 140 |
| 64 | 当社会价值观导向出了偏差 社会失范 | 142 |
| 65 | 过分强调成功的恶果 紧张理论 | 143 |
| 66 | 为什么会滋生暴力？ 暴力 | 145 |
| 67 | 自杀只是因为“想不开”吗？ 自杀 | 147 |
| 68 | 究竟是“天使”还是“恶魔”？ 社会舆论 | 150 |

CHAPTER 06 155

你真的熟悉文化吗？

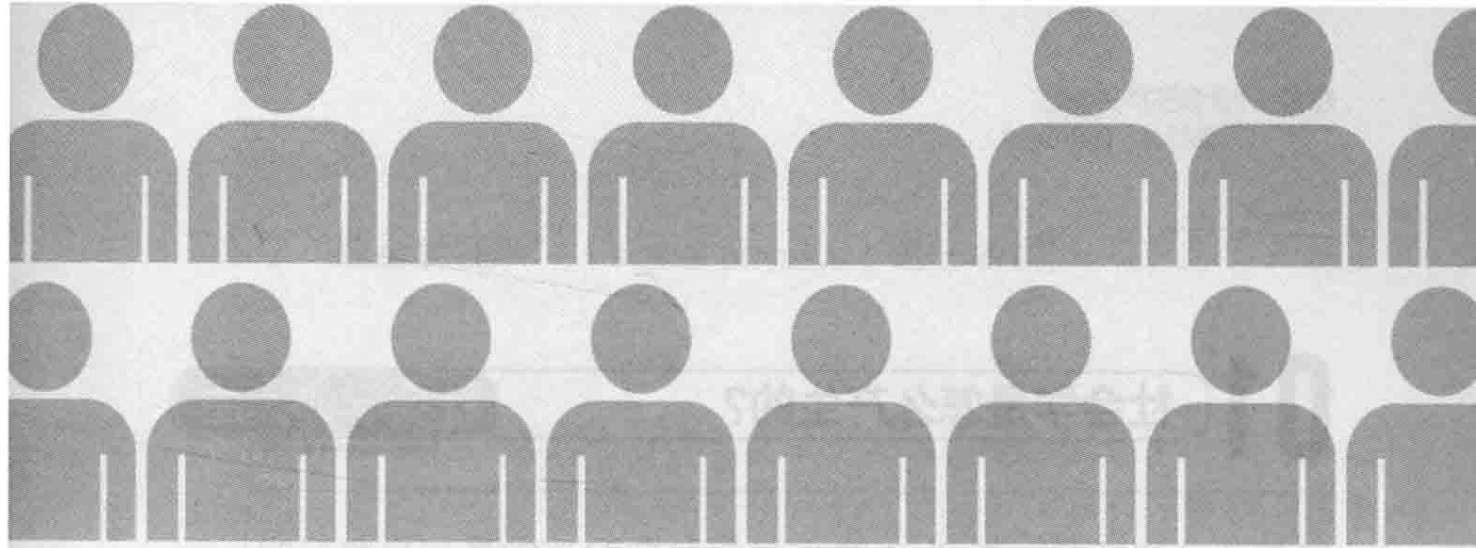
- | | | |
|----|--------------------|-----|
| 69 | 人类的“梦醒时分” 祛魅 | 156 |
| 70 | 一个社会的全部符号 文化 | 157 |
| 71 | 为何越来越读不懂年轻人？ 亚文化 | 159 |
| 72 | 你听说过“火星文”吗？ 隐语 | 160 |

- | | | |
|----|---------------------|-----|
| 73 | 正视社会变迁中的文化滞后 文化堕距 | 162 |
| 74 | 外国留学生们的“困境” 文化休克 | 163 |
| 75 | 贫困文化会代际传递吗? 贫困文化 | 167 |
| 76 | 文化生命力的重要标志 文化自觉 | 168 |

CHAPTER 07 --- **171**

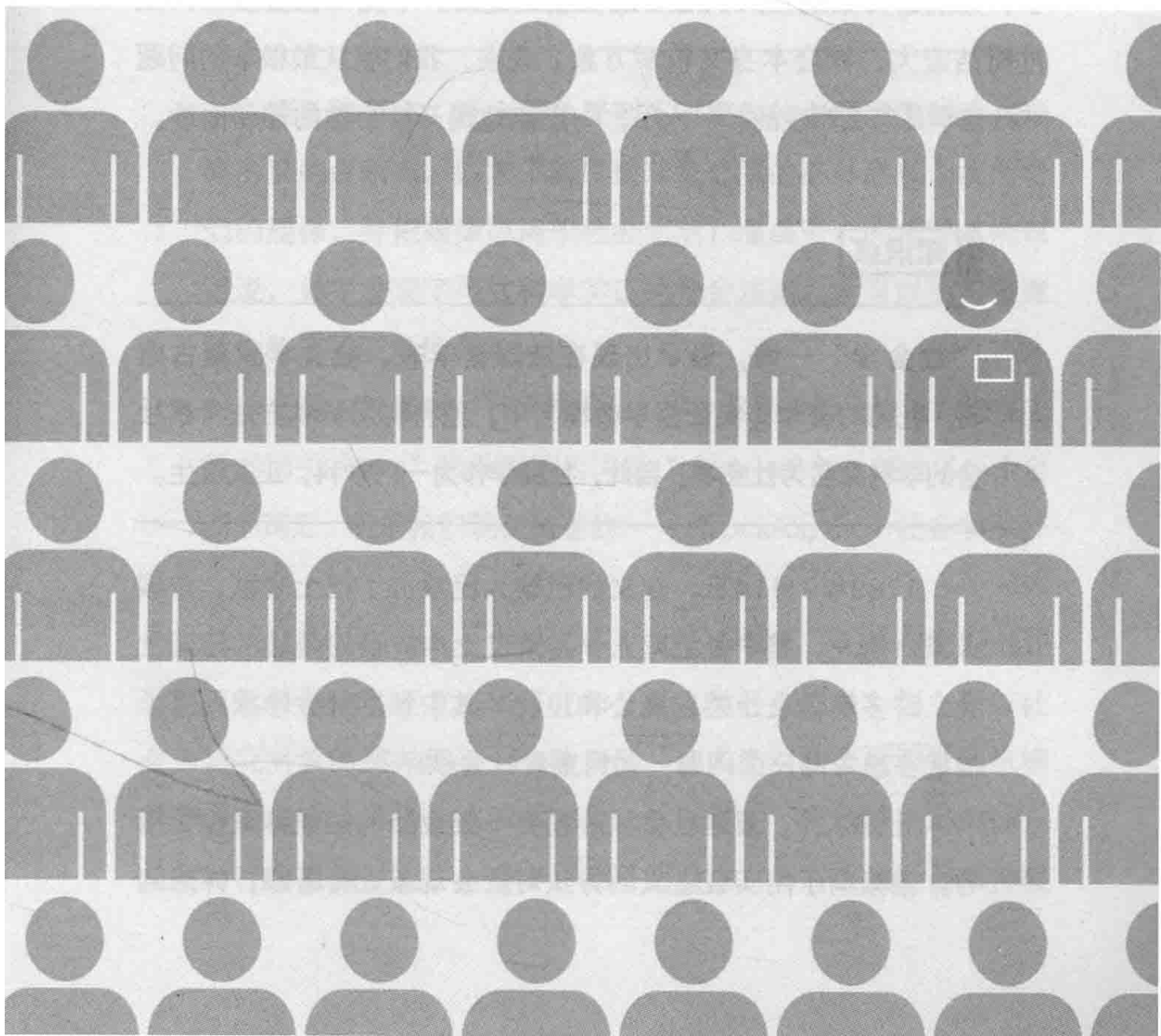
消费主义盛行下的思考

- | | | |
|----|---------------------|------------|
| 77 | 消费主义盛行下的思考 消费主义 | 172 |
| 78 | 我们消费的到底是什么? 符号消费 | 176 |
| 79 | “稀里糊涂”的跟风购买 示范效应 | 178 |
| 80 | 与旧睡袍别离之后的烦恼 狄德罗效应 | 181 |
| 81 | 你会“打卡”网红餐厅吗? 社交货币 | 184 |
| 82 | 为什么要发展闲暇消费? 闲暇消费 | 186 |
| | 索引 社会学家名录 | 189 |



CHAPTER 01

社会学的“X档案”



每个人都身处在社会之中，可提及“什么是社会学”，多数人所能给出的解释几乎是同一句话——“就是研究社会的一门学问呗！”

这个答案没有错，算是对社会学最通俗、最笼统的解释。不过，社会学是一个极其庞大的存在，单纯用这样一句话来描述社会学，无法解开萦绕在人们心中的一系列谜团，毕竟“社会”一词太过简洁宏大，社会本身又包罗万象。现在，我们就从最根本的问题“社会学是怎么产生的？”入手，一点点地揭开社会学的神秘面纱。

知识点

“社会学”一词，最早出现在法国哲学家、社会学家奥古斯特·孔德的著作《实证哲学教程》中，他将利用科学方法考察社会的学科命名为社会学。自此，社会学作为一门学科，正式诞生。

1789年7月14日，起义的巴黎人民攻占了巴士底狱，法国大革命爆发，整个社会陷入一片混乱之中。面对残破的法国社会，许多有识之士感到痛心和担忧，其中包括社会学家孔德，他们在思考同一个问题：如何重建社会秩序？

孔德认为，重建社会秩序需要一套全新的知识体系作为指导，他倾向于用实证主义的方法对社会现象进行考察，并想到

了“社会物理学”（social physics）这一名词。

知识点

实证主义，是指必须在经验的基础上，以科学的观察和实验来寻求真理。如孔德所言，社会学的研究应当与其他自然科学一样，是科学的、系统的、经得起反复观察和检验的。这也意味着，社会学家不能闭门思考问题，要多做实地考察。今天的社会学研究方法主要有两种，一是定量研究——建立统计模型；二是定性研究——深入社会进行观察。

在孔德看来，社会现象受到不可更改的自然规律制约，观察的目的是预测，以求不断发现现象之间的必然联系，找出它们的规律，并把规律应用于社会生活，服务于人的需求。换句话说，如果发现了可被科学实证的社会法则，就可以预测重建社会秩序需要做什么。

之后，孔德对“社会物理学”这一名字进行了修改，将拉丁语的词头“soci”和希腊语的词尾“ology”合并，创立了一个全新的词汇，就是我们现在知道的——“sociology”（社会学）。

作为社会学创始人、古典实证主义社会学家，孔德率先提出并运用自然科学的实证方法来研究和分析人类社会现象，创立了以社会为研究对象的新兴科学——社会学，让人类对社会的探索从思辨哲学中走出来。尽管孔德的实证主义思想存在一定的历史局限性，但其对社会道德、秩序、进步、和平的追求，为后来的社会学发展

提供了重要的借鉴。

02

从“神学”走向“科学”

三阶段法则

孔德按照物理学的分类方法，把社会学分成两个部分：第一部分是社会静力学，主要研究社会结构与社会秩序；第二部分是社会动力学，主要研究社会发展与社会进步。

知识点

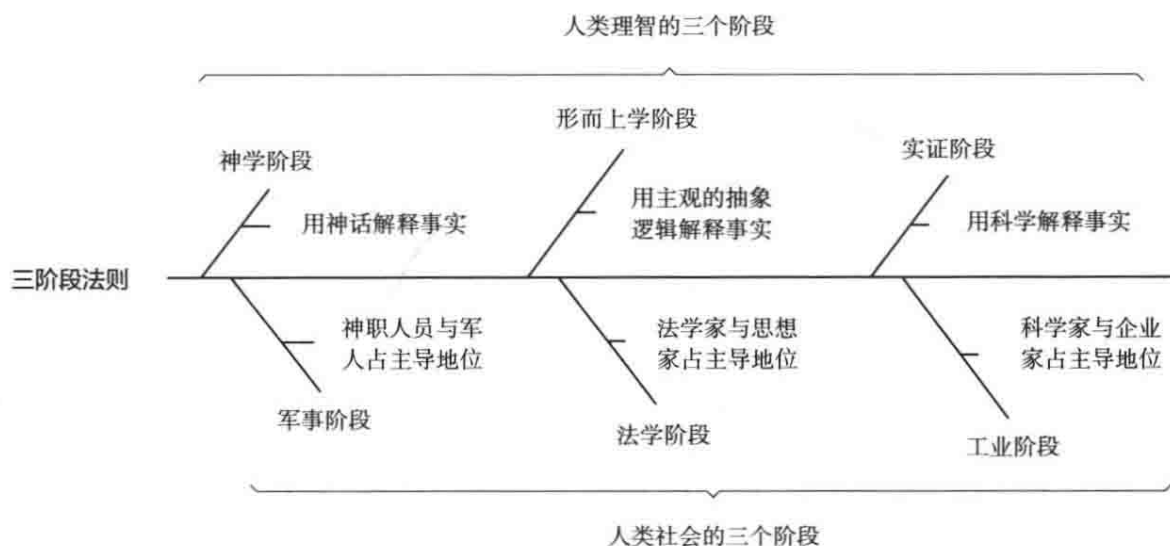
社会静力学着眼于社会结构的解剖，研究社会机体各个组成部分的作用与反作用规律。

社会静力学的研究对象，涉及个人、家庭、社会三个方面。在孔德看来，家庭是社会最持久的因素，也是社会重建的最好工具。社会要发展，应当以利他之心克制利己之心，而家庭是利己与利他思想最和谐的体系。如果社会关系能和家庭关系一样，充满友爱与同情，成员之间相互支持，拥有合作精神，就可以实现理想社会。

知识点

社会动力学是研究人类社会发展与进步的理论。

孔德认为，社会有机体与生物体一样，都是在不断进化的，人类理智的进化对人类社会总体的进化发挥着决定性的作用。他强调，人类的理智在任何一个思辨领域都要经历三个阶段，即神学阶段、形而上学阶段、实证阶段。因此，人类社会的总体进化也遵循这一规律，需要经过相对应的三个阶段，即军事阶段、法学阶段和工业阶段。



在孔德的心中，社会学就是研究社会秩序与社会进步的科学，社会秩序与社会进步关系密切、相辅相成：如果进步不与秩序并行，那么进步是难以持久的；如果秩序不与进步共存，那么真正的秩序也难以建立。由此，“秩序与进步”成为孔德实证哲学中社会政治理论的经典概括和标志性口号，并被他的追随者们镌刻在他的墓碑之上。

1848年2月，孔德创建了以“秩序与进步”为基本宗旨的实证主义学会，进一步强调了利他主义道德的作用，并正式提出“人类教”的学说。孔德晚年认为，当社会进化到最后阶段，实证主义要

完全取代人类对上帝的崇拜，以博爱取代个人拯救与利己主义的思想。其实，此时的“人类教”已经成为一种无神论的宗教，孔德这种以宗教代替科学的做法，最终妨碍了他对社会学的长期研究与坚持，而遗憾的是，他至死也没有意识到这一点。

03

把社会现象当成“物”来观察

社会事实

在孔德之后，法国的另一位社会学家埃米尔·涂尔干，沿着实证主义的思路，通过观察、统计和比较，从各类事实的相互作用中揭示社会发展规律，将社会学研究向前推进了一大步。在涂尔干庞大而复杂的理论中，影响最为深远的莫过于他提出的社会学研究的特殊对象是“社会事实”，即社会学要成为一门科学，必须将现象视作“物”进行客观考察。

知识点

关于“社会事实”，涂尔干给出的定义是：“一切行为方式，无论是固定的，还是不固定的，凡是能从外部给予个人以约束的；或者说，普遍存在于该社会各处并具有其固定存在的，无论在个人身上的表现如何，都叫作社会事实。”

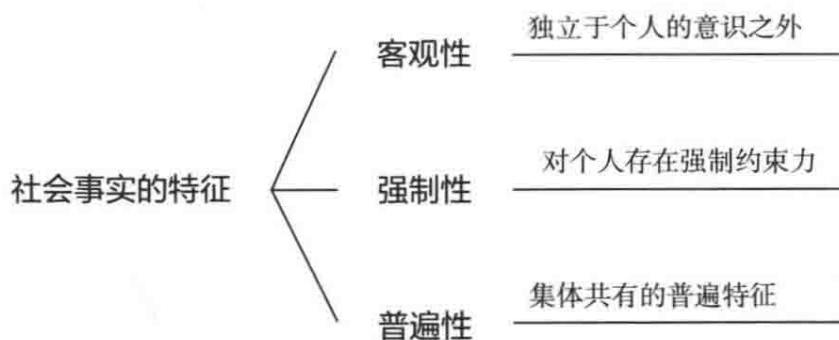
在现实生活中，把5根牙签用不同的方式进行拼接，可以

拼出多种不同的图形。社会产生的过程与之有相似之处：假设每根牙签都代表“个人”，当“个人”与“个人”以不同的方式“拼接”时，就产生了不同于个人总和的“社会”。

涂尔干认为，个人与个人的结合会形成一个超越个人总和的社会，并形成一种“社会要由大家一起维系”的集体意识。这种集体意识塑造了社会事实，个体如果不遵守社会事实，社会就无法存续。从这个角度来解释，“存在于个人之外，却能制约个人行为的规范”，就是涂尔干所说的社会事实。

知识点

社会事实具有三个主要特征：客观性、强制性、普遍性。



当我们接触到社会事实时，该怎样进行观察呢？

知识点

涂尔干认为，观察社会事实的基本原则是“把社会事实作为物来进行考察”，在此基础之上，他又细分出三个主要准则：