

香药与温病



师小茜◎著

明清文献中芳香药物防治温病研究

- 选取明清时期（1368—1912）具有代表性且流传较广的温病学相关理论专著及医案
- 传统文献研究与现代数据挖掘相结合
- 尊古不泥古，创新不忘古

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

CCMCM

策划编辑
责任编辑
封面设计

张伏震
张伏震
赵海西

彭立媵

内容提要

中医善于使用芳香药物防治温病，以达扶正祛邪之功。本书选取了明清时期具有代表性且流传较广的温病学相关著作，通过文献整理、数据挖掘和理论探究，从卫气营血辨证角度系统、完整地归纳了芳香药物在温病预防、治疗方面的应用，对丰富温病学理论，指导临床用药有重要意义。

读中医药书，走健康之路



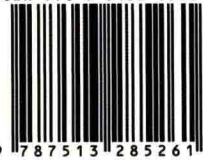
中医出版
(zhongyichubanshe)



悦读中医
(yueduzhongyi)

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信

ISBN 978-7-5132-8526-1



9 787513 285261 >

定价：85.00元

香药与温病

——
明清文献中芳香药物防治温病研究



师小茜
著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

香药与温病：明清文献中芳香药物防治温病研究 / 师小茜著 . —北京：
中国中医药出版社，2023.11
ISBN 978 - 7 - 5132 - 8526 - 1

I . ①香… II . ①师… III . ①温病学说 - 文献 - 汇编 - 中国 - 明清时
代 IV . ①R254.2

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2023) 第 209131 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

廊坊市祥丰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 17.25 字数 246 千字

2023 年 11 月第 1 版 | 2023 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 8526 - 1

定价 85.00 元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405510

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 **zgzyycbs**

微商城网址 **<https://kdt.im/LIdUGr>**

官方微博 **<http://e.weibo.com/cptcm>**

天猫旗舰店网址 **<https://zgzyycbs.tmall.com>**

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

前 言

芳香药泛指一切具有芳香气味的中草药，本书将古代及现代文献中明确记载或以医家经验特定为芳香之品的药物均纳入芳香药的范畴。芳香药的应用源远流长，东汉时期，我国现存最早的药学专著《神农本草经》所载芳香药占10%左右。隋唐时期，药学典籍《新修本草》中记录的芳香药物逐渐增多。宋之前，虽被记录于本草书籍中的芳香药不少，但临床应用却不多。直到宋代，芳香药才开始广泛应用于临床各科，《太平惠民和剂局方》中记载了很多由芳香药组成的方剂，包括后世闻名的开窍醒神佳品苏合香丸、至宝丹等，可使神昏危重之人得以救治；《小儿药证直诀》载有豆蔻散、《妇人大全良方》载有木香枳实丸等，这些方剂均由芳香药组成，效果甚佳。明清时期，芳香药物广泛运用于温病的防治之中。吴鞠通在《温病条辨》中，开创三焦辨证论治，充分运用芳香药物的轻清之性，宣透三焦热邪；杨栗山则认为温病是郁热自内外发，应用芳香流动之品，宣泄郁热；刘奎则善用芳香辛燥之物，化浊辟秽，除疫解毒。芳香药物具有解表、发散、祛风、开窍、清热、理气、除湿、化浊、补益、活血、辟邪等功效，可适用于温病上中下三焦及卫气营血各个证候之中，在防治温病的过程中举足轻重。

除了内服芳香药物，还可以通过佩戴等方式发挥祛瘟除秽之功，且芳香药外用安全、毒副作用小、易接受、易获取等优点具有广阔的市场前景。

近些年对芳香药物在温病中应用的研究发现，人们在文献研究方面，对古籍进行挖掘，但未进行系统归纳及整理；在现代药理研究中，人们大多研究芳香药物开窍醒神、祛疫祛秽之用，以单味药或药对研究为主，缺少对其他作用及成方的研究；在临床试验研究中，主要以

香药香佩法预防上呼吸道感染或一些较轻的疾病，缺少其他剂型或方法及其他疾病的研究。

温病的防治从未离开过芳香药，特别是在预防方面，使用大量芳香药物以达到扶正气、辟邪秽之功。但鲜有医家以温病卫气营血辨证为出发点，研究芳香药物在温病辨证论治及预防方面的应用规律及药用价值，甚至在每一版的《温病学》教材中对该部分内容的论述缺乏系统性、完整性。理论离不开实践，实践更加离不开理论，知行合一方为最优。

本书选取了明清时期（1368—1912）具有代表性且流传较广的温病学相关专著及医案（附录五选取其中具有代表性且篇幅较大的有关芳香药物防治温病论述的著作，共四部，分别是《温疫论》《湿热条辨》《时病论》《松峰说疫》），通过文献整理、数据挖掘和理论探究，从卫气营血辨证角度，系统、完整地归纳了芳香药物在温病预防、治疗方面的应用，丰富了温病学理论内容，能够指导临床用药，提高未来温病临床治疗水平。第一章介绍了芳香药物的概念及其防治温病源流；第二章介绍了明清时期十二位代表医家应用芳香药防治温病的特色；第三章通过现代文献研究工具中医传承辅助平台，分别对理论专著、医案中的方剂按卫气营血辨证及预防分类，进行数据挖掘，得出明清时期芳香药防治温病的潜在特点；第四章综合了第二章与第三章，并在此基础上，总结出明清时期芳香药防治温病的应用规律。

本书为了最大程度保持引用古籍原貌，书中多处存在同音不同字的现象，如：温疫、瘟疫；症、证；膜原、募原；等等。以上均为古籍原貌辑录，而非混用。另外，由于药用部位、产地、别名、简称、炮制方法等因素，还存在同一种药物有不同称谓的现象，如真珠为珍珠别名，银花为金银花的简称，等等。以上亦为古籍原貌辑录，而非错字及混用。最后，书中引用的古籍原文涉及虎头骨、犀角、穿山甲等保护动物用药，实际临床已禁用，可用其他药物代替。

尊古不泥古，创新不忘古，因此应充分利用中医药典籍，以其为研究内容，以现代研究方法为依托，旨在归纳总结芳香药物在温病中的应用及规律，指导临床合理用药，提高临床治疗效果，扩大中医药



在临床医学中的应用，对中医药事业的发展有深远意义。

本书的出版，得到了 2023 年国家中医药管理局温病学高水平中医药重点学科建设项目（zyyzdxk-2023209）；2022 年全国名老中医药专家牛阳传承工作室建设项目（国中医药人教函 [2022]75 号）、2020 国家自然科学基金重点项目联合基金项目（U20A20404）基于宁夏特色中药防治西北地区肺系时疫创新药物的应用基础研究及宁夏“十三五”东西部科技合作项目——宁夏少数民族优势病种诊疗规范及特色产品开发研究项目的大力支持。感谢我的老师牛阳教授，给予了我无数的帮助，他是我学术路上的指明灯。感谢中国中医药出版社的张伏震编辑、彭立娉编辑及其他工作人员在本书出版过程中的辛勤工作。

师小茜

2023 年 9 月 10 日

目 录

第一章 芳香药物概念及防治温病源流考·····	1
第一节 芳香药物概念及范围·····	1
第二节 芳香药物防治温病源流考·····	2
第二章 明清温病学家芳香药应用特色·····	5
第一节 吴有性·····	5
一、截断病势，邪溃早逐·····	6
二、宣通气机，透邪外达·····	7
三、生姜辛香，解表护脾·····	7
四、芳香有度，影响后世·····	8
第二节 叶桂·····	9
一、芳香透热，始创透热转气·····	9
二、药香质轻，善用芳香轻剂·····	10
三、芳香开窍，喜用“凉开三宝”·····	11
四、芳香祛湿，治疗外感湿热·····	12
五、芳香之品，连翘巧用·····	13
第三节 薛雪·····	15
一、湿热交蒸，湿去热孤·····	16
二、芳香“三化”湿热·····	16
三、芳香药物特殊使用方法·····	18
第四节 吴瑭·····	18
一、芳香护阳·····	19
二、芳香祛湿·····	19
三、芳香宣热·····	20
四、芳香开诸窍·····	21



五、芳香逐秽·····	22
六、含芳香药的方剂·····	22
七、芳香药特色用药方式·····	24
第五节 王士雄·····	24
一、芳香之品，应用广泛·····	25
二、勇提己见，批前人芳香之品误用·····	26
第六节 雷丰·····	27
一、含有芳香药的治温法·····	28
二、四时温病中芳香药治法规律·····	28
三、含芳香药治温之代表法·····	30
四、雷氏芳香药物用药特色·····	32
第七节 刘奎·····	35
一、芳香外用法·····	36
二、芳香内服法·····	39
第八节 其他·····	39
一、杨璿·····	39
二、周扬俊·····	40
三、陈平伯·····	41
四、熊立品·····	41
五、何炳元·····	41
第三章 明清文献中芳香药防治温病数据挖掘·····	46
第一节 温病理论专著的数据挖掘·····	46
一、方剂筛选标准·····	47
二、药物名称规范统一·····	47
三、数据分析过程与思路·····	47
四、数据挖掘温病理论专著不同证型的结果展示·····	49
五、专著各型中芳香药功效类别·····	91
第二节 温病医案的数据挖掘·····	93
一、医案筛选标准·····	93
二、药物名称规范统一·····	94

三、数据分析过程与思路·····	94
四、数据挖掘温病医案不同证型的结果展示·····	94
五、医案各型中芳香药功效类别·····	137
第三节 明清芳香药防治温病文献数据挖掘结果分析 ·····	138
一、卫气营血典型与非典型传变·····	139
二、药频探析·····	140
三、药物关联规则探析·····	143
四、药物核心组合及新方探析·····	147
第四章 明清时期芳香药物防治温病应用规律探析·····	154
第一节 芳香药物防治温病的核心机制与核心治法 ·····	154
一、芳香透邪外达释义·····	155
二、芳香透邪外达机制探究·····	155
三、芳香透邪法历史溯源·····	156
四、芳香透邪法临床应用·····	158
五、芳香透邪法用药特色·····	161
六、芳香透邪外达之后世医家发挥·····	161
第二节 芳香药物功效探析 ·····	162
一、芳香散热·····	163
二、芳香化湿·····	164
三、芳香行气·····	165
四、芳香开窍·····	165
五、芳香解毒·····	166
六、芳香辟秽扶正·····	167
第三节 芳香质轻可去实 ·····	168
一、轻可去实内涵解析·····	168
二、上焦应用·····	169
三、中焦应用·····	169
四、下焦应用·····	170
第四节 芳香之品巧作外用 ·····	171
一、中医作用机制·····	171

二、现代药理作用机制·····	172
三、外用方法·····	174
四、注意事项·····	175
第五节 芳香药物与脏腑关系浅析·····	176
一、醒脾胃，宣降肺·····	176
二、开心窍，调达肝·····	177
第六节 芳香药物防治温病对现代疫情启示·····	177
一、未病先防，辟秽扶正·····	178
二、既病防变，透邪外达·····	178
结语·····	184
附录一 芳香药物四气、五味、归经、类属总表·····	189
附录二 专著部分书目作者、版本汇总表·····	192
附录三 医案部分书目作者、版本汇总表·····	193
附录四 专著部分含有芳香药物方剂汇总表·····	195
附录五 代表医家关于芳香药防治温病著作节选辑录·····	223
《温疫论》节选 清·吴有性·····	223
《湿热条辨》节选 清·薛雪·····	230
《时病论》节选 清·雷丰·····	239
《松峰说疫》节选 清·刘奎·····	247
附录六 主要参考书目·····	265



第一章 芳香药物概念及防治温病源流考

关于芳香药概念,《香药本草》云“香药本草是指药用部分气味芳香,或经燃烧、煎煮、研粉、加热能产生香气,以及虽无特殊芳香气味,但习惯上被当作香药使用的药物”^[1],可泛指一切具有芳香气味的中草药,具有芳香解表、芳香清热、芳香开窍、芳香理气、芳香辟秽、芳香正气、芳香散风、芳香化湿等功效^[2],广泛应用于中医组方中,也可称其为芳香药物。

我国自古以来善于应用芳香药物治疗疫病,预防及控制其传播,并取得不错的效果。

第一节 芳香药物概念及范围

芳香药泛指一切具有芳香气味的中草药。从古至今,虽应用范围较广,但未有医家在著作中明确指出芳香药的概念以及界定范围。因此为了明确芳香药物的概念及范围,通过对古代医籍及现代文献的阅读、整理、分析,将以下三种情况纳入芳香药范畴。

第一,古代及现代文献中明确指出或已达成一致的芳香药物,如文献中常出现的芳香辛散之薄荷、芳香化湿之藿香等;再如陈艳娇对《温病条辨》进行梳理,得到芳香药物有:金银花、连翘、厚朴、陈皮、草果、白蔻仁、杏仁、麝香、雄黄、沉香、降香、砂仁、丁香、安息香、木香、乳香、没药、小茴香、川椒、吴茱萸,等等。

第二,古代或现代文献中,特别是本草类书籍中指出气芬味香的中草药,如《中药大辞典》中记载当归含有多种气味芳香的挥发油,

《品汇精要》中记载川芎“味辛，臭香”，这两味药在《本草纲目》中被列入“芳草五十六种”之中，除此之外，“芳草五十六种”还载有藁本、甘松、草豆蔻、姜黄、郁金、白芷、菊、艾、茵陈蒿、青蒿、麻黄等芳香药。

第三，医家根据自身临床经验将一些特定药物作为芳香药使用，继而这些中草药约定俗成成为芳香药。如吴鞠通《温病条辨》载有“桑叶芳香有细毛”“香豉”“郁金，草之香；梅片，木之香；雄黄，石之香；麝香，精血之香”等。

因此，芳香药的概念可界定为，一切含有芳香气味，从古至今被明确指出属于芳香药或气味芬芳之中草药，或某些未被明确记载却由于医家临床用药经验，将其约定俗成归为芳香性质的中草药。临床上常见防治温病的芳香药有：芳香散热药，如连翘、金银花等；芳香化湿药，如厚朴、草果等；芳香行气药，如陈皮、木香等；芳香开窍药，如麝香、冰片等；芳香辟秽药，如苍术、艾叶；等等。（芳香药物功效、性味、归经详见附录一。）

第二节 芳香药物防治温病源流考

芳香药物的应用历史悠久，自古以来就有利用芳香药物治病防病、辟邪除祟的记载。

酒作为最早出现的芳香药，距今已有 3000 多年的历史。《山海经》中载有多种芳香药物，如藁本、厚朴、白芷等，《山海经·第二卷·西山经》明确了佩戴薰草可以治疗，“浮山有草麻，叶方茎赤花黑，实臭如麝茸，名曰薰草，佩之可以已疴”^[3]。马王堆出土的文物中，包括许多用芳香药物制作的香囊、熏炉、熏囊、绢袋等，内含花椒、佩兰、藁本等芳香化浊之物。同时期的《五十二病方》出自马王堆三号墓，记载了蜀椒、白芷、厚朴等香药。此类芳香燥湿药也为后世常用祛疫之品，可见当时已佩戴香囊作为祛邪辟秽之法。《神农本草经》为我

国现存的最早的药学专著，成书于东汉时期，载有 365 味中草药，其中芳香药占 10% 左右，如青蒿、艾叶、厚朴等均为当今常用芳香辟秽佳品。

东晋《肘后备急方》载有用芳香药物制作香囊或将芳香药物焚烧后达到防疫功效的记述。《博物志》载有“返魂香”，正值长安有疫情大流行，西域月氏国特使进贡的“返魂香”焚烧一丸后，得病之人康复，其香味可绵延百里，经久不散。

隋唐时期，《新修本草》《海药本草》收录苏合香、安息香、龙脑香等外来香药，因其辛香味厚，走窜力强，成为后世芳香开窍醒神必用之品；其中《海药本草》中还记载佩戴、焚烧香药可辟邪除恶^[4]。《备急千金要方》中载有大量芳香药物组成的方剂用以治疗瘟疫，如雄黄丸、太乙流金散等。

宋代《太平惠民和剂局方》中载有较多的芳香药组成的经典方剂，其中紫雪丹、至宝丹、苏合香丸为开窍醒神之要药^[5]，也为后世温病中神机闭塞常用药物。

明清时期，芳香药物广泛应用于治疫与防疫。如吴又可《温疫论》中的“达原饮”为治疫代表方，方中草果、厚朴辛香辟秽，除湿化浊，有开达膜原之功；叶天士在《临证指南医案》中记载运用大量芳香药物治疗湿热病^[6]；吴鞠通在《温病条辨》中取凉开三宝（安宫牛黄丸、紫雪丹、至宝丹）治疗热陷心包、痰热扰神等证的神志异常，以达到开窍醒神之功，又善用芳香之品的轻清之性治上焦热证以达“非轻不举”之功；薛生白在《湿热病篇》中善用芳香化湿之品配伍清热、理气之法清热祛湿，使湿去而热不独留；王孟英在《温热经纬》中所载的甘露消毒丹为治疗湿温时疫之要药，且其善用芳香之品轻清透散之功，清卫分、气分之热。《松峰说疫》中载有多种芳香药物组成的外用方剂如“杀鬼丹”“不染瘟方”等，将其佩戴、悬挂等直接作用于人体或焚烧、浸水等通过对空气、饮用水消毒间接作用于人体，以达芳香除秽、避疫、化浊除秽之功。



参考文献

- [1] 李良松, 刘懿, 杨丽萍. 香药本草 [M]. 北京: 中国社会科学出版社, 2000: 3.
- [2] 杨崇仁, 许敏, 李海舟. 试论香药的概念和历史 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19 (A1): 40-41.
- [3] 山海经 [M]. 北京: 中华书局, 2009: 22.
- [4] 张慧, 张杰, 刘明. 芳香疗法溯源及中药精油的研究进展 [J]. 中医研究, 2005 (10): 62-64.
- [5] 杨必安, 曹丽娟, 姚鑫, 等. 中医历代防疫概说 [J]. 中医学报, 2021, 36 (01): 54-57.
- [6] 陈春宇, 董汉玉, 纪瑞锋, 等. 基于中医药理论的芳香类中药防治新型冠状病毒肺炎 (COVID-19) 的作用探讨 [J]. 中草药, 2020, 51 (11): 3051-3061.

第二章 明清温病学家芳香药应用特色

明清时期，疫病肆虐，温病学派逐渐形成，芳香药物广泛应用于防治温病。代表性医家有明代吴有性，清代叶天士、薛雪、吴瑭、王孟英、雷丰、刘奎、杨璿、周扬俊、陈平伯、熊立品、何炳元，他们均善用芳香药物防治温病，如吴有性《温疫论》治温病首方达原饮，包括芳香之品厚朴、草果，为芳香逐秽第一方；又如薛雪《湿热论》共载条文 35 条，其中含有芳香药物应用的条文有 18 条；再如雷丰在《时病论》中创制治温之法 60 种，其中含有芳香药物的治法有 23 种；吴瑭在《温病条辨》中自创辛凉平剂银翘散，共 9 味药，其中 5 味为芳香之品，该方为芳香散热、解表逐秽代表方，对后世影响颇深。下面分别探讨各医家应用芳香药防治温病的规律。

第一节 吴有性

吴有性，字又可，明末医家。恰逢连年战争，各地不断发生灾荒，大灾之后必有大疫，“崇祯辛巳，疫气流行，感者甚多，于五六月益甚，或合门传染。其于始发之时，每见时师误以正伤寒法治之，未有不殆者。或病家误听七日当自愈，不尔，十四日必瘳，因而失治”。吴氏认为此疫病传染性极强，但当时医家拘守《伤寒论》之法，疗效甚微。吴氏感叹“守古法不合今病，以今病简古书，原无明论，是以投剂不效，医者彷徨无措，病者日近危笃”，于是继承前人之所学，通过大量临床实践，提出了不同于伤寒的温疫学说，将温疫病因、病机、治法、方药等汇集成册，著成我国第一部专门论述温病的书籍——《温



疫论》。“温疫之为病，非风、非寒、非暑、非湿，乃天地间别有一种异气所感”，吴氏将温疫邪气归于非六淫邪气，而为“异气”，对于这种“异气”，他提出需要邪溃早逐，直捣病所，创立了芳香逐秽的“达原饮”，又在此基础上加减得到“三消饮”；喜用芳香辛温的生姜，既可解表又可护脾；其治温思想影响了后世医家，丰富了芳香药物在治温方面的应用。吴有性《温疫论》中含有用芳香药物防治温病的方剂16个，涉及芳香药有厚朴、草果仁、羌活、柴胡、生姜、陈皮、当归、白芷、橘红、紫苏子、干姜、白术、藿香、麝香、冰片15味。

一、截断病势，邪溃早逐

《温疫论·上卷·温疫初起》云：“温疫初起，先憎寒而后发热，日后但热而无憎寒也。初得之二三日，其脉不浮不沉而数，昼夜发热，日晡益甚，头疼身痛……又不可下，此邪不在里，下之徒伤胃气，其渴愈甚。宜达原饮。”吴氏认为，温疫初发时，脉非浮非沉，但频率快，此时为热邪在半表半里，故出现昼夜发热、日晡潮热，若用麻黄、桂枝这类峻汗之品，只能伤及卫表之气，又不可以寒凉之品下之，否则徒伤胃气，当以达原饮开达膜原、芳香辟秽。达原饮全方共七味药，草果气雄辛烈，芳香辟秽，化湿行气；槟榔疏利气机，为清透膜原专药^[1]，厚朴芳香行气破结，可助草果、槟榔开达膜原之功，“三味协力，直达其巢穴，使邪气溃败，速离膜原”。其余四味知母、芍药、黄芩、甘草皆为调和之剂，祛热邪，助津复。全方共奏截断病势、邪溃早逐之功，为治疫第一方^[2]。

若伏于膜原的邪气未解，继而传变，出现邪犯三阳表证和化热入里里证，吴氏主张加入羌活、柴胡、葛根、大黄，制成三消饮解之。《温疫论·上焦·表里分传》云：“温疫舌上白苔者，邪在膜原。舌根渐黄至中央，乃邪渐入胃。设有三阳现证，用达原饮三阳加法。因有里证，复加大黄，名三消饮。”达原饮芳香辟秽，开达膜原，可消半表半里之邪气；羌活可引他药归太阳经，葛根可引他药归阳明经，柴胡可引他药归少阳经，羌活、柴胡二味皆属气味芳香之品；大黄泻下通便可解里证之热。此三组药物分别“消内、消外、消不内外”之邪，