

北京针灸
英才丛书

针海探幽

——贺氏三通通经络、薄氏腹针调脏腑



杨光◎编著



中国中医药出版社

（北京）



策划编辑 王秋华
责任编辑 张 燕
责任印制 刘 衍



读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



中医出版
(zhongyichuban)



悦读中医
(ydzhongyi)



袋鼠医学
(daishuixue)

ISBN 978-7-5132-8213-0



定价：49.00元

北京针灸英才丛书

针 海 — 探 幽

——贺氏三通通经络、薄氏腹针调脏腑

杨 光 编著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社
· 北 京 ·

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图书在版编目 (CIP) 数据

针海探幽：贺氏三通通经络、薄氏腹针调脏腑 / 杨光

编著. — 北京：中国中医药出版社，2023.9

(北京针灸英才丛书)

ISBN 978-7-5132-8213-0

I. ①针… II. ①杨… III. ①火针疗法 IV. ①R245.31

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2023) 第 101563 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

河北联合印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 11.25 字数 176 千字

2023 年 9 月第 1 版 2023 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-8213-0

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405510

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

内容简介

本书共分四章：①针路历程，为作者学医成才及行医历程之回顾。②谈针论道，是作者对一些针灸理论的探讨，涉及针灸的疗效、刺法量学、针灸心理学、火针疗法及三通法的认识和理解。③临床医话，对一些临床敏感话题如中医与巫术的区别、针灸治病的机理、灸法可否治疗热证、针灸减肥的机理等做出解答，还介绍了一些疾病的治疗经验和体会，涉及面较广。④医案精选，选择 46 个疾病 50 余个案例，涵盖内、妇、外、五官、骨伤科，介绍了针刺治疗经过并附有按语。本书介绍了一位北京优秀名中医成长与成才的过程，作为北京地区针灸门诊量极大的医生，其针灸理念和临床经验，值得广大针灸工作者、特别是年轻医生学习和借鉴。

《北京针灸英才丛书》编委会

顾 问 周德安 王麟鹏

主 编 王 凡

编 委 郭长青 刘清国 赵吉平

吴中朝 陈 枫 杨 光

丛书序言

有着 800 年建都历史的北京，以其特殊的历史地位和厚重的文化积淀造就了众多针灸名家。王乐亭、胡荫培、高凤桐、叶清心、杨甲三、程莘农、贺普仁、田从豁……这些德高望重的前辈，成为北京近现代针灸学术的代表人物，他们的学术思想和精湛医术推动了北京地区针灸事业的发展，在北京地区针灸史上留下了浓墨重彩的一笔。随着老一辈针灸人的逝去，北京针灸界能否延续昔日的辉煌，针灸疗法能否在现代科技日新月异、医疗方法不断推陈出新的形势下继续保持自己的优势，占据新的制高点，成为摆在北京针灸界面前的一道必答题。

可喜的是，在北京针灸学会的大旗下，聚集着一批意志坚定、目标明确、胸怀大志、勇于创新的中坚力量，他们学历高、有传承、懂科研、善临床，怀承上启下之使命，持一丝不苟之态度，秉敢打硬仗之作风，肩负着医疗、科研、教学及管理的多重任务，在继承创新、开拓进取的考试中交出了一份份较为满意的答卷。他们是首都针灸界新的中流砥柱，是北京针灸学术发展的推动力量。近年来，北京针灸学会在继承创新上做了大量的工作，继组织编写了总结老一辈针灸人的学术思想和临床经验的《北京针灸名家丛书》之后，又组织编写介绍北京针灸中坚力量的《北京针灸英才丛书》，通过这些杰出英才的成才历程、学术思想、临证心得及诊疗经验，可以窥见他们的德、道、法、术、技之一斑，对于针灸人才的培养、针灸队伍的建设起到了引领示范作用，同时也可向全国针灸同人展示北京针灸界的学术水平和人才现状，令人欣慰。

本套丛书的每一册都独具特色，说明各位作者不仅有扎实的理论基础，还有着独特的学术风格，这也反映出北京针灸学术的海纳百川、包容并蓄和推陈出新。希望在本套丛书的引领启发下，北京针灸界涌现出更多的“英才”“优

才”，这对于北京针灸界乃至整个中医界都是一件大好事，对于中医药更好地为人民群众的健康服务，为社会主义建设服务，对于早日建成小康社会大有裨益。

北京市中医管理局局长

北京中医药学会会长



2023年6月13日

丛书前言

2010年，北京针灸学会的针灸名家学术经验继承工作委员会成立了《北京针灸名家丛书》编委会，旨在通过发掘整理老一代针灸名家的学术思想和临床技艺，展示他们的学术价值和影响力，从而推动北京地区乃至全国针灸学术的发展。经过多年的努力，这套丛书已经出版了近20册，取得了良好的社会效益。

鉴于该套丛书的成功，2019年9月，北京针灸学会和中国中医药出版社准备合作再推出一套《北京针灸英才丛书》。策划这套丛书立足于展示北京针灸界中坚力量的临证精华，以反映当今北京针灸的发展现状，推动北京针灸学术水平的提高和针灸事业的发展，并与《北京针灸名家丛书》形成前后呼应，以反映北京针灸临床的传承创新。本套丛书既是个人学术水平和临床诊疗能力的体现，也具有一定的示范引领作用。

与《北京针灸名家丛书》相比，本套丛书有如下特点：第一，本套丛书各分册均由医家本人亲自撰写，这些医家都是其所在单位的学术带头人或医疗骨干，且均为研究生导师，具有较高的理论水平和写作能力，能全面准确地阐述自己的学术观点和临床思路。第二，本套丛书的医家不仅具备较为扎实的传统医学功底，还具有一定的西医学理论知识，掌握一定的现代科技手段，因此本丛书的内容包含大量体现西医学知识和技术的创新观点及技术，更能体现时代特点。第三，由于本丛书医家大都学有师承，许多人是针灸名家的弟子，因此具有承上启下的优势。这使得本丛书不仅能够反映老一辈针灸名家的学术思想，而且有作者自己的心得体会，这对于北京针灸学术的传承和发展大有裨益。

北京的针灸事业不断发展，人才队伍不断壮大，俊才翘楚不断涌现，这也注定了本套丛书的编写非一日之力。我们在北京针灸学会的领导下，本着认真

负责的态度，为入选的每位医家做好服务，保证将他们的学术思想和临床经验全面详细地展示出来，为北京针灸的发展贡献一份力量。

丛书编委会

2023年2月16日

薄 序

不经意间，已到古稀之年。遥想 1996 年，本愚雄心壮志，到北京“布道”腹针疗法，落脚处是在当时的宣武区上斜街，成立了“北京市宣武区老年病医院腹针脑病科”。当时听说北京市宣武中医医院有一“闪光的神针”——杨光大夫，欲相见，后听说杨大夫参加援非医疗队了，作罢。2003 年，在张家界针灸学术交流会上，终于与杨光主任见面，相谈甚欢。其以独到的眼光看到了腹针疗法的价值，后拜余为师。杨光主任不仅针灸功底扎实，而且文史哲知识也颇为丰富，与我能在较高层次上深谈，遂引为知己，让其在腹针学会担任重要职务。

腹针疗法自 1972 年起，经近 50 年的不断探索，形成了完整的理论体系和标准化的治疗方法。依据“经络是运行气血的通道”，把人体经络的形成追溯到胚胎期，脐（神阙）通向全身运行气血的通道在人降生之前即已形成，这些通道便是经络系统。基于上述思考，腹针理论认为：人之先天，从无形的精气到胚胎的形成，完全依赖于神阙系统。因此，神阙系统是形成于胚胎期的人体调控系统，是人体最早的调控系统和经络系统的母系统，具有向全身输布气血的功能和对机体宏观调控的作用。由于腹部解剖结构上的特点，在神阙系统形成的过程中逐渐分离为两个截然不同的调节系统：一个位于腹壁的浅层对全身的功能起着调控作用，通常把它称作外周系统；另一个位于腹壁深层对内脏的功能起着调节作用，也称作内脏系统。这两个系统互为影响，对全身起着调控作用。本人认为在脏腑经络的关系上，脏腑更为根本，因此治疗上强调首先从脏腑功能入手，再调整经络气血，从而达到治好具体疾病的目的。

杨光主任善于运用腹针疗法调整脏腑功能，结合贺普仁教授的三通法疏通经络气血，在临床上取得了极好的效果，诊室爆棚是不难想象的。今喜读杨主

任的总结性著作，文笔流畅、内容丰富，兼有多维度的思考与探索，作为腹针掌门人，为有这样的弟子甚感自豪，故乐为之序！

薄智云

2023年3月

自序

岁月匆匆，转眼已到花甲，到了可以总结自己临床经验的年龄了，正好赶上北京针灸学会组织编写“北京针灸英才丛书”，于是撰写此书。回想自己的从医经历，不胜感慨。中学期间我数学、物理、语文成绩较好，对物理尤感兴趣，志向是当一名物理学家，不意高考失利，转而学习了中医。由于在中学期间已经养成了严密的逻辑思维习惯，刚接触中医理论时是十分抵触的，认为中医不科学，与现今反中医人士的想法类似。但随着知识面的开阔，并看到了中医的确切疗效，我逐渐认识到了中医理论深层次的科学性。特别是在临床见习时期，我亲手用针灸治好了不少病人，其中不乏立竿见影者，深深叹服古人的智慧，从此立志从事针灸事业。

在研究生期间，我有幸遇到了不少一流针灸大家。如第一年在哈尔滨受教于张缙教授，研究生开题、答辩的老师是贺普仁、程莘农、杨甲三、姜揖君等，导师是王德深、王雪苔，师兄是黄龙祥等。研究生期间，我受益于古籍藏书最为丰富的中国中医研究院（现中国中医科学院）图书馆，遍阅针灸古籍，同时学习现代针灸大家的临床经验，这些大大开阔了我的针灸视野，为今后的临床实践打下了坚实的基础。

本人在针灸临床上能取得一些成绩，主要有以下几方面原因：一是研究生期间打下的文献功底。二是符合《灵枢》对从事中医针灸者的基本要求。《灵枢·官能》曰：“语徐而安静，手巧而心审谛者，可使行针艾，理血气而调诸逆顺，察阴阳而兼诸方……不得其人，其功不成，其师无名。”本人大体符合这样的性格。三是得到了数位针灸大师的指教，特别是受益于国医大师贺普仁教授的理论、经验良多。研究生期间，本人研究整理清代针灸文献，由于贺老喜爱收集古代针灸文献，即与之交流和交换针灸古籍。后北京市中医管理局发起“125”人才培养工程，本人正式拜贺老为师，每周2次在其诊所跟诊。在

此期间经常与贺老讨论针灸古籍文献，深得贺老心法，因此在编写纪念贺老行医 70 周年的总结性著作《普仁明堂示三通》时，本人负责编写理论部分。2003 年，我在针灸学术交流会上遇腹针发明人薄智云教授，叹服其腹针理法，遂与之深交，拜之为师。贺老善于通经络，薄老重视调脏腑，两者配合，相得益彰。本人的临床疗效，也由之不断提高，诊室人满为患，日治百余人次成为常态，最多的时候甚至超过 200 人次。基于此，本人 30 余年巨量的临床实践是可以总结一下了。

贺普仁教授曾对我们讲过：“大家都知道作诗的功夫在诗外，同样扎针的功夫也是在医外。医外之功包括两个方面，一个是读书，一个是练功。只有不断地读书学习充实自己，才能在临床中有所作为……”本人正是这样做的：一方面多读书，勤求古训，博采众方；另一方面注意锻炼身体，攀登高山，增强“医功”。成功属于不畏艰险，勇于攀登的人。书成之日为是序。

杨 光

2023 年 4 月

目 录

第一章 针路历程

一、身体孱弱，与医结缘·····	003
二、认识中医，试手针灸·····	004
三、研究文献，学习各家·····	006
四、落户北京，神针闪光·····	007
五、援非重任，不畏艰辛·····	008
六、大胆改革，走出困境·····	009
七、交流学习，传道欧洲·····	011
八、从师贺老，研习三通·····	013
九、学习腹针，调理脏腑·····	015
十、极量运动，勇攀高峰·····	016

第二章 谈针论道

一、论创建现代针灸学科治疗理论的关键·····	021
二、谈谈提高针灸疗效的思路·····	025
三、对刺法量学要素的商榷·····	036
四、针灸临床中的心理学问题·····	039
五、腧穴功能的表述·····	043
六、刺络放血的意义·····	046
七、火针疗法作用机理探讨·····	049

八、针灸疗法的优势与针灸三通法理论·····	055
九、针灸三通法治疗下腰痛·····	057
十、顽固性失眠的针灸治疗和自我调理·····	065
十一、针灸治疗“非典”的可行性分析·····	070

第三章 临床医话

一、针灸文献与临床关系的体会·····	077
二、医功释义·····	078
三、中医是巫术吗·····	083
四、辨病、辨经、辨证相结合·····	085
五、一针、二灸、三用药·····	087
六、热证是否可灸·····	088
七、面瘫的治疗经验·····	090
八、黄褐斑的针灸治疗·····	092
九、针灸减肥的主要机理·····	094
十、如何保证充足的奶水·····	094
十一、腹针联合火针的临床体会·····	098
十二、应区分“滞针”与搓柄手法·····	100
十三、临床带教外国学生的体会·····	101
十四、不要误读“放血疗法”·····	103

第四章 医案精选

一、内科病症·····	109
头痛·····	109
头晕·····	111
眩晕·····	113

中风	114
咳嗽	115
喘证	116
心悸	117
不寐	118
自汗	119
头汗	120
消渴	121
胃痛	122
胃缓	124
腹泻	125
淋证	126
瘕闭	127
胁痛	128
痹证	129
痛风	130
痿证	131
面暈	132
面痛	133
二、妇科病症	134
不孕	134
缺乳	135
乳癖	136
三、外科病症	137
肉瘻	137
疔疮	138
筋瘤	140
痔疮	140