



陈玉峰

学术经验集



主编 / 王月 胡亚男



上海科学技术出版社

内 容 提 要

陈玉峰教授是吉林省著名中医,从事中医临床、教学工作 60 余载。陈玉峰教授一生致力于中医事业,通晓各家学说,对中医经典尤为重视。临床中他运用经典并创新经典,以量小剂轻著称,治疗效果显著,其学术思想与临床经验是中医界不可忽视的宝藏。

本书主要介绍了陈玉峰教授生平及其对中医理论与中医经典的阐发,此外还重点收录陈玉峰教授的经典医案和经典方药数十例,并整理出陈玉峰教授对中医学习方法及发展的论述。

本书系统总结了陈玉峰教授的学术思想和临床经验,可供中医临床工作者及中医院校师生参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

陈玉峰学术经验集 / 王月, 胡亚男主编. — 上海 :
上海科学技术出版社, 2023. 9
ISBN 978-7-5478-6302-2

I. ①陈… II. ①王… ②胡… III. ①中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国国家版本馆CIP数据核字(2023)第152569号

陈玉峰学术经验集

主 编 王 月 胡亚男

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海市闵行区号景路 159 弄 A 座 9F-10F)

邮政编码 201101 www.sstp.cn

徐州绪权印刷有限公司 印刷

开本 889×1194 1/32 印张 6.5 插页 2

字数 140 千字

2023 年 9 月第 1 版 2023 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-6302-2/R·2823

定价: 68.00 元



编委会

主 审

王贵臣 仝小林 冷向阳

主 编

王 月 胡亚男

副主编

徐晓红 张 凌 崔 为

编 委

(以姓氏笔画为序)

王 焱	王铭晨	史明忠	史周莹	刘 洋
刘扬扬	刘真如	刘媛媛	闫 微	安 阳
孙 丹	孙婉莹	杨艳秋	邱冬梅	张雪松
张馨日	武文秀	赵 莹	徐方易	高 玲
唐 鑫	雒振琪			



王贵臣序

陈老玉峰先生(1903—1988),祖籍山东省登州府宁海县。陈老从21岁开始行医,学业勤奋,学识渊博,读经通史,不仅精通医学,还兼通诸子,尤喜周易,并研究有素。在教学中,他明晰哲理,深入浅出,生动活泼,让人回味无穷;在临床中,他审缔精思,遣方用药,变化多端,灵活自如;在为人上,无论妍媸贵贱,他一律宽厚待人,医德高尚,医风朴素。

1962年,我考入长春中医学院(现长春中医药大学),大一时开设的400个学时的黄帝内经课程就是陈玉峰老师讲授的。陈老精通中医经典,熟知各家学说,老先生教我们黄帝内经的时候,让我们背诵的《黄帝内经》、汤头歌、中药四百味、《濒湖脉学》、《医宗金鉴》等,至今仍是中医学子们的必修课。

1968年我大学毕业,主动响应“六二六”指示,被分配到吉林省东丰县拉拉河公社卫生院当医生。1978年学校把我调回任教,将我分配到中医教研室,再次在陈玉峰老师的指导下,负责黄帝内经、中医诊断学、中医基础理论的教学工作。陈老严谨

的工作态度,以及对中医学的钻研和热忱,都深深影响着我。

1983年,吉林省卫生厅颁发文件,鼓励知名老中医带徒,阎瑞增、于沧江和我被陈玉峰老师收入门下,我也成为陈玉峰老师的关门弟子。每周六晚上,我们去陈老家,聆听陈老为我们讲解《黄帝内经》中五运六气以及《周易》等典籍。此外,陈老每周还在办公室对我们进行教学指导,他讲课的时候由我来写板书,阎瑞增负责记录,并且录音保存。

在本书的编撰过程中,我将陈玉峰老师在20世纪80年代写的中医临床辨证临证实践,以及陈老的手记、教学录音资料等统一委托王月、胡亚男整理出来,分享给后人。

中医药是中国传统文化中的瑰宝。作为中国文化的重要载体,我们充满自信,相信中医药一定能够长久地造福苍生百姓。

虽然陈老一生历经坎坷,但他依旧笑对人生。他培养的中医药人才遍及海内外,可谓一代名医。陈老的一生与中医学相伴,他钻研医术,治病救人,传承薪火,把自己的全部精力倾注在祖国的中医事业上。值此陈老诞辰120周年之际,为了缅怀先师的教诲,为了将陈老的临床经验一代一代地传下去,将本文送给我们的学生、校友,谨此告慰陈老的在天之灵。



癸卯年立春



全小林序

陈老离开我们35年了，每当想起他老人家睿智、谦和、深邃的音容笑貌，敬仰、敬佩、敬重之情便油然而生。

陈老是我的启蒙老师，为我讲述《医宗金鉴》的运气要诀、杂病心法、伤寒心法，等等。我游学于吉林、安徽、江苏、北京和日本等地，见过不少大师，而陈老之中医功力，堪称绝世。如果把医术比作打篮球，那陈老当是乔丹。我很幸运，一开始学中医，就有名师指路。

我为什么向长春中医药大学提出为陈老塑像，在校史展览馆中开设陈老专栏，系统整理陈老遗著、遗论、遗方呢？主要基于三点考虑：一是寻根、立根。家有家谱，校有校史。长春中医药大学“家谱”的一世祖是谁呢？毫无悬念，是以陈玉峰为代表的创校元老集体。如果说万丈高楼平地起，那奠基石中最核心的一块，一定是陈老。二是立宗，立派。吉林是“白山黑水”中的白山（长白山）所在地，是清代皇族的发源地。清代，由御医群体撰写，集历代医学精华的《医宗金鉴》，是清代中医的教科书，尤

以北方盛行，而北方又以吉林为最。陈玉峰、胡永盛、任继学、程绍恩等吉林名老中医，都熟背此书，并以此书为临证之根基，向上溯源中医经典、经史子集，向旁博及历代医家、医述，终成大家。长春中医药大学之宗，就是清代皇家医学；长春中医药大学之派，就是金鉴医派。三是传承、创新。陈老之临证，可谓炉火纯青、出神入化。虽四诊合参，但早已是望而知之。他阐释医理之深刻，辨证之精准，用方之老辣，用药之平淡，若不亲见其疗效，常难以置信。陈老出生在晚清，是最后一代纯正的中医。然而他从不排斥西医，自创的治肝病诸方、治静脉曲张方等，都是借鉴西医学的生理病理而悟出中医核心病机，再针对核心病机拟定出的辨病方。他博采包容、与时俱进，正是我们守中医之正、创医学之新的榜样。

在纪念陈玉峰老师 120 周年诞辰之际，谨以此文纪念他老人家。请陈老放心，您的后辈学子一定会踏着您的足迹，向中医学的高峰攀登，向您所没有实现的目标前进。



辛丑腊月十一写于长春



前 言

陈玉峰教授生在白山黑水的吉林，于 20 世纪的风雨中长大，八十余载光阴，承载了他博极医源、普世济人的一生。陈玉峰教授出生在世代为农的家庭，却于 10 岁启蒙，20 岁悬壶，带着未散的泥土扎根临床，济世救人，以新芽长成凌云木，至知天命，又投身中医教学。细数后世大医，皆蒙其荫庇。

陈玉峰教授一生致力于中医的临床与教学，通晓各家学说，对中医经典尤为重视。因陈玉峰教授已仙去，其学术资料散在各个时期，有各种形式，若不整理成册，普通人难以了解其风华。时值陈玉峰教授诞辰 120 周年，根据王贵臣教授保存的陈玉峰教授生前临床实践笔记和讲座录音等，经为整理，撰为本书。

第一章为陈玉峰教授生平，包括求学经历、从医经历、医德医术，由陈老学生相传，于其中可窥见陈玉峰教授波澜壮阔的一生；第二章为陈玉峰对中医理论与中医经典的阐发，根据陈玉峰教授生前讲课录音整理，包括漫谈阴阳五行、讲授《黄帝内经》中

的病机十九条、《素问·上古天真论》《灵枢·本神》《灵枢·营卫生会》等内容,由此可直观感受陈玉峰教授的中医理论及其师严道尊、诲人不倦的气度;第三章为陈玉峰临床医案,根据收集到的临床病例整理出10个医案,包括内科、妇科、儿科病案,皆有按语以分析陈玉峰教授临床经验;第四章为陈玉峰经典临床方药,根据陈玉峰教授手记中医临床辨证临证实践记录的病例以及文献查到的病例共整理出69个经典临床方药,按内科、妇科、其他分类,每方皆有评析,可帮助理解陈玉峰教授选方用药精准之大医风范;附录部分根据陈玉峰教授生前讲座录音,整理出其所肯定的中医学习方法。

本书第一章陈玉峰生平由张凌、徐晓红、史明忠、武文秀、安阳编写;第二章陈玉峰中医理论与中医经典阐发,第一节陈玉峰漫谈阴阳五行由胡亚男、王焱、闫微编写,第二节陈玉峰讲病机十九条由胡亚男、刘真如、闫微编写,第三节陈玉峰讲《素问·上古天真论》由高玲、史周莹编写,第四节陈玉峰讲《灵枢·本神》由徐方易、唐鑫编写,第五节陈玉峰讲《灵枢·营卫生会》由杨艳秋、唐鑫编写;第三章陈玉峰临床医案由崔为、刘媛媛、刘洋、邱冬梅、刘扬扬编写;第四章陈玉峰中医临床经典方药由王月、孙婉莹、张雪松、雒振琪、王铭晨、孙丹、赵莹编写;附录中陈玉峰教授谈中医学习方法及发展由高玲、张馨日编写。唐鑫、闫微除完成编写任务外,还承担了全书的编务工作。在此对支持编写工作的同仁及本书所引用文献的作者表示衷心感谢。

本书撰写过程中得到了仝小林院士、王贵臣教授、冷向阳教授的指导与大力支持,以医理医案相参照,共同形成陈玉峰教授

学术思想与临床经验的主题内容,不仅为怀念瞻仰,更意在陈老学术思想与临床经验可供现代中医学者参悟学习,也希望能指导热爱中医、热爱传统文化的同道。

大医精诚,陈玉峰教授在 20 世纪艰苦的条件中坚守中医的根基,“为天地立心,为生民立命”,福泽后人。如今繁华盛世,中医的根基在于每位中医学者的传承,中医何去何从,更待我辈的发展与弘扬。

编者

2023 年 5 月



目 录

第一章·陈玉峰生平简介..... 001

- 一、出生及求学经历 / 001
- 二、从医经历 / 001
- 三、医德医术 / 003

第二章·陈玉峰中医理论与中医经典阐发 005

第一节 陈玉峰漫谈阴阳五行 / 005

- 一、阴阳五行的起源 / 005
- 二、阴阳 / 006
- 三、五行 / 020

第二节 陈玉峰讲病机十九条 / 037

- 一、谨守病机,无失气宜 / 037
- 二、五脏病机 / 038
- 三、上下病机 / 042
- 四、六气病机 / 044

五、掌握病机的虚实寒热 / 051	
第三节 陈玉峰讲《素问·上古天真论》 / 052	
一、古人的养生方法 / 052	
二、古人预防疾病养生 / 054	
三、人的正常生命规律 / 059	
四、阳常有余,阴常不足 / 064	
五、小结 / 066	
第四节 陈玉峰讲《灵枢·本神》 / 070	
一、神的重要性 / 070	
二、神的产生过程 / 071	
三、古人的养生原则 / 074	
四、情志过极伤五脏 / 075	
五、五脏藏精、藏神、虚实证候表现 / 080	
第五节 陈玉峰讲《灵枢·营卫生会》 / 084	
一、营卫的生成 / 084	
二、营卫的功能 / 086	
三、营卫的运行 / 088	
四、营卫的生成、功能、运行规律小结 / 089	
五、营卫与睡眠的关系 / 091	
六、营卫与三焦的关系 / 092	
七、三焦的部位与功能 / 094	
八、营卫与血的关系 / 100	
第三章·陈玉峰临床医案.....	105
一、喘证 / 105	

- 二、心痛 / 106
- 三、失眠 / 107
- 四、鼓胀 / 108
- 五、中风 / 109
- 六、水肿 / 111
- 七、再生障碍性贫血 / 111
- 八、阴虚发热 / 114
- 九、经漏 / 116
- 十、解颅 / 118

第四章·陈玉峰中医临床经典方药 120

- 第一节 内科疾病 / 120
 - 一、肺系疾病 / 120
 - 二、心系疾病 / 125
 - 三、脑系疾病 / 127
 - 四、脾胃系疾病 / 136
 - 五、肝胆系疾病 / 146
 - 六、肾系疾病 / 148
 - 七、肢体经络系疾病 / 151
 - 八、气血津液疾病 / 155
- 第二节 妇科疾病 / 166
- 第三节 其他疾病 / 170

附录 172

- 陈玉峰教授谈中医学习方法及发展 / 172

一、在校期间的学习方法 / 173

二、毕业后的学习方法 / 176

三、中西医结合的方法 / 180

四、中医学术发展前途 / 181

参考文献 190

第一章

陈玉峰生平简介

一、出生及求学经历

1903年9月10日，陈玉峰生于吉林省永吉县碾子沟屯。陈氏祖籍山东省登州府宁海县，历经五世，世代为农。陈氏1913年进入碾子沟傅成业私塾念书6年，至1918年，再入永吉县二区南三家子屯王廷藩私塾读医书3年。1921年，在永吉县二区尔什哈达屯李梦令中医诊所正式学医3年。

二、从医经历

陈氏在跟师李梦令学医3年后，1924年3月取得吉林市省会警察厅颁发的行医许可证，于1925年迁移吉林市开设“仁寿中医诊所”，正式行医。

陈氏早年诊所刚开张时，患者很少。当时有一位也叫陈玉峰的中医，颇有名气，有的患者慕彼陈玉峰之名而来，却找错了地方。结果服了此陈玉峰的药，竟病去霍然。不久，此陈玉峰的名声超过了彼陈玉峰。陈氏读书很多，诊脉时与知识精英谈经史子集，与平民百姓话柴米油盐，极为融洽。但他在与人相处中，总是留个心眼，从中希望能学习一些什么。他“偷医”的绝招是，仔细玩味别的医生给患者开的药方。许多患者也乐于把奇

方异术交到陈氏手中。这种经验富集的过程，也正体现出陈氏追求孔子的“下学而上达”精神。

1933年至1935年间，陈氏曾在吉林私立国光医学校担任内科教员，教学期间编著《方剂学讲义》1册。1936年，吉林市成立中医研究会，陈氏被选为副会长。1941年，吉林省中医会成立，陈氏被选为会长，但1945年8月吉林省中医会解散。后来，陈氏来到长春市头道沟南广场和发兴药店坐堂诊疗。1948年9月长春解放后，陈氏回到吉林市船营街继续开设中医诊所。

1950年春，陈氏参加了吉林市医务人员政治训练班，经过6个月的学习，陈氏政治思想得到很大提高，“学习到了社会发展的规律，体会到只有劳动才能创造世界，人能在劳动生产创造中给广大人民谋福利，那才是人生最光荣的任务，不劳而食的寄生者是可耻的”。为了多学知识，更好地为广大人民服务，陈氏于1953年9月3日至1956年8月参加了吉林市中医联合诊所，任妇科主任。其间的1953年11月，陈氏考入吉林市中医进修学校，于1955年11月毕业。1956年起在吉林市中医学会担任主任委员。

1956年8月10日，陈氏接到省卫生厅的调令，奉令来到吉林省中医进修学校（长春中医药大学前身）担任教学工作。1956年他加入九三学社，是长春中医学院最早的民主党派成员之一，为长春中医学院九三学社的发展做出了贡献。

在长春中医学院任教师期间，先后任吉林省第五届、第六届政协委员，省中医协会理事。1978年首批被晋升为教授。

陈氏将其一生的全部精力奉献给了中医事业，呕心沥血，辛勤耕耘，为培养中医人才做出了贡献；他医德高尚，医术精湛，救

死扶伤，治病救人在群众中享有盛誉，被长春中医学院授予“医林巨擘”荣誉称号。

三、医德医术

陈氏医道高明 陈氏主张用方用药不要猎奇，平凡之中方见功夫，常用药能治大病，要认证无误。1960年左右，一患者，27岁，眼突、眼胀、眼痛，夜不能寐。当地一家医院考虑为脑部占位性病变，去上海、北京亦未明确诊断，遂求治于陈氏。陈氏诊其脉，洪大虚数，问有滑精否？患者说：有。诊为肝旺肾亏。肝开窍于目，瞳子为肾精所养，故从肝肾论治。以知柏地黄丸原方加夏枯草，患者竟一周获愈。陈氏说，夏枯草，冷则生，热则枯，善清肝热。肝热清则眼突即消，此热胀冷缩之理。又一患者，每于午后高热，最高41℃，用青蒿鳖甲汤虽有效但不巩固。陈氏细诊其脉，虚大无力。辨证此为肾阳虚越，用附桂引火归原而愈。陈氏强调辨证准确，常效如桴鼓。

陈氏临证经验丰富 陈氏治顽固性头痛用王清任解毒活血汤加全蝎有特效；治肝硬化用大黄廑虫丸、鳖甲煎丸最效，治癥瘕必去瘀血，软坚散结，前方较后方作用更强；治干血癆（闭经）用大黄廑虫丸亦效；治无名高热，用达原饮，以其能搜伏膜原；不论肺咯血、胃吐血，花蕊石散恒效；用复脉汤加紫石英治心律失常；五子衍宗加紫石英能清宫中之热，治不孕症，以研末冲服效佳；治尿毒症呕吐、霍乱或黄疸吐苦水者，紫金锭作用最速，用时以生姜为引；急黄用瓜蒂散研末，少许抹于鼻中，少顷黄水流出，目黄、身黄尽退，但不可多用，多则水出不止，伤阴；胃脘痛，人消瘦，脉细数，为胃阳不振，六君子加附桂特效。陈氏强调临证血虚者补血必先补气，气旺才能生血；气虚者不必补血，血药多滞，有碍气生。