

北京针灸
英才丛书

针灸杂悟

——
创新百孝针灸疗法

赵百孝◎著



中国中医药出版社

中国中医药出版社



策划编辑 王秋华
责任编辑 王秋华 毛心勇
责任印制 刘 衍



读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



中医出版
(zhongyichuban)



悦读中医
(ydzhongyi)



袋鼠医学
(daishuyixue)

ISBN 978-7-5132-8252-9



9 787513 282529 >

定价：49.00元

北京针灸英才丛书

针 灸 —— 杂 悟

——创新百孝针灸疗法

赵百孝 著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸杂悟：创新百孝针灸疗法 / 赵百孝著 . — 北

京：中国中医药出版社，2023.10

(北京针灸英才丛书)

ISBN 978-7-5132-8252-9

I . ①针… II . ①赵… III . ①针灸疗法 IV . ①R245

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2023) 第 112600 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

河北联合印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 12 字数 188 千字

2023 年 10 月第 1 版 2023 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-8252-9

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

服 务 热 线 010-64405510

购 书 热 线 010-89535836

维 权 打 假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官 方 微 博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《北京针灸英才丛书》编委会

顾 问 周德安 王麟鹏

主 编 王 凡

编 委 郭长青 刘清国 赵吉平

吴中朝 陈 枫 杨 光

丛书序言

有着 800 年建都历史的北京，以其特殊的历史地位和厚重的文化积淀造就了众多针灸名家。王乐亭、胡荫培、高凤桐、叶清心、杨甲三、程莘农、贺普仁、田从豁……这些德高望重的前辈，成为北京近现代针灸学术的代表人物，他们的学术思想和精湛医术推动了北京地区针灸事业的发展，在北京地区针灸史上留下了浓墨重彩的一笔。随着老一辈针灸人的逝去，北京针灸界能否延续昔日的辉煌，针灸疗法能否在现代科技日新月异、医疗方法不断推陈出新的形势下继续保持自己的优势，占据新的制高点，成为摆在北京针灸界面前的一道必答题。

可喜的是，在北京针灸学会的大旗下，聚集着一批意志坚定、目标明确、胸怀大志、勇于创新的中坚力量，他们学历高、有传承、懂科研、善临床，怀承上启下之使命，持一丝不苟之态度，秉敢打硬仗之作风，肩负着医疗、科研、教学及管理的多重任务，在继承创新、开拓进取的考试中交出了一份份较为满意的答卷。他们是首都针灸界新的中流砥柱，是北京针灸学术发展的推动力量。近年来，北京针灸学会在继承创新上做了大量的工作，组织编写了总结老一辈针灸人的学术思想和临床经验的《北京针灸名家丛书》之后，又组织编写介绍北京针灸中坚力量的《北京针灸英才丛书》，通过这些杰出英才的成才历程、学术思想、临证心得及诊疗经验，可以窥见他们的德、道、法、术、技之一斑，对于针灸人才的培养、针灸队伍的建设起到了引领示范作用，同时也可向全国针灸同人展示北京针灸界的学术水平和人才现状，令人欣慰。

本套丛书的每一册都独具特色，说明各位作者不仅有扎实的理论基础，还有着独特的学术风格，这也反映出北京针灸学术的海纳百川、包容并蓄和推陈出新。希望在本套丛书的引领启发下，北京针灸界涌现出更多的“英才”“优

才”，这对于北京针灸界乃至整个中医界都是一件大好事，对于中医药更好地为人民群众的健康服务，为社会主义建设服务，对于早日建成小康社会大有裨益。

北京市中医管理局局长

北京中医药学会会长



2023年6月13日

丛书前言

2010年，北京针灸学会的针灸名家学术经验继承工作委员会成立了《北京针灸名家丛书》编委会，旨在通过发掘整理老一代针灸名家的学术思想和临床技艺，展示他们的学术价值和影响力，从而推动北京地区乃至全国针灸学术的发展。经过多年的努力，这套丛书已经出版了近20册，取得了良好的社会效益。

鉴于该套丛书的成功，2019年9月，北京针灸学会和中国中医药出版社准备合作再推出一套《北京针灸英才丛书》。策划这套丛书立足于展示北京针灸界中坚力量的临证精华，以反映当今北京针灸的发展现状，推动北京针灸学术水平的提高和针灸事业的发展，并与《北京针灸名家丛书》形成前后呼应，以反映北京针灸临床的传承创新。本套丛书既是个人学术水平和临床诊疗能力的体现，也具有一定的示范引领作用。

与《北京针灸名家丛书》相比，本套丛书有如下特点：第一，本套丛书各分册均由医家本人亲自撰写，这些医家都是其所在单位的学术带头人或医疗骨干，且均为研究生导师，具有较高的理论水平和写作能力，能全面准确地阐述自己的学术观点和临床思路。第二，本套丛书的医家不仅具备较为扎实的传统医学功底，还具有一定的西医学理论知识，掌握一定的现代科技手段，因此本丛书的内容包含大量体现西医学知识和技术的创新观点及技术，更能体现时代特点。第三，由于本丛书医家大都学有师承，许多人是针灸名家的弟子，因此具有承上启下的优势。这使得本丛书不仅能够反映老一辈针灸名家的学术思想，而且有作者自己的心得体会，这对于北京针灸学术的传承和发展大有裨益。

北京的针灸事业不断发展，人才队伍不断壮大，俊才翘楚不断涌现，这也注定了本套丛书的编写非一日之力。我们在北京针灸学会的领导下，本着认真

负责的态度，为入选的每位医家做好服务，保证将他们的学术思想和临床经验全面详细地展示出来，为北京针灸的发展贡献一份力量。

丛书编委会

2023年2月16日

自序

时光荏苒，岁月如梭。不知不觉已在中医针灸战线奋斗了近40个年头。感谢王凡主任推荐我参与《北京针灸英才丛书》的编写，使我有机会梳理几十年在针灸临床领域摸爬滚打的经验，总结自己的所思所悟。

针灸在医学体系中实在是一个很小的领域，以致不少从事针灸的人都对自己的职业缺乏足够的自信。但在很多行外人的眼里针灸是十分神秘的，甚至高深莫测。事实上，针灸的确博大精深，从针灸最先走向世界被大多数国家的人民所接受就可以说明这一点。以经络腧穴理论为代表的针灸体系是中国古代先贤对人体生理病理的认识及采取体表干预实践经验的积累和理论升华。《黄帝内经》是对针灸理论体系论述最完整、内容最丰富的中医典籍，这就是为什么许多专家终其一生临床实践和研究，最后还是告诫后学要回归经典，也就是回归《黄帝内经》。

本人有幸一直从事针灸学的教学，虽然刚工作的时候缺乏临床经验，很难结合自身体会给学生解读经典，但要让学生相信经典，自己就得先相信，所以常常“少年不识愁滋味，为赋新词强说愁”，读经典、信经典、悟经典、用经典、挖经典，也逐渐成为我学针灸的职业习惯。要读懂经典、领悟经典，除名师指点外，一个很有效的学悟方法就是穿越时空，回归经典所处的时代。古人学习没有今天的优厚条件，一开始学医就能学习人体解剖、生理等基础知识，而是要从自身功夫上着手，训练自己的观察能力、分析判断力和动手操作能力，再通过大量的临床实践逐步形成临床思维和学术特色。现代人很难想象古代针灸医生的成长过程，某种程度上古代经典中的知识体系在现代人的眼里似乎十分杂乱，甚至不可思议。

我曾想过对针灸古籍进行整理，以便于现代人阅读理解，但现在看来这种想法有些不自量力。《黄帝内经》中的针灸体系实在是庞杂且深奥，例如背俞

穴、五输穴、下合穴等，每个穴位都可能代表一种特殊的人体生理病理表现和体表干预模式，砭石、九针、灸疗、按跷等不同方法也是针对不同的机体组织结构和病理状态形成的特殊疗法。自古至今，民间常可以看到一些人只要精研一两种技法便可闯荡江湖，养家糊口。我因临床、教学、科研经历所限，涉猎了针灸领域的较多方面，但遗憾的是未能在某一方面达到精通的程度。

结合本丛书的编写要求，我将几十年临床实践和理论研究的成果进行了归纳，虽可以反映“读经典、信经典、悟经典、用经典、挖经典”的学习实践模式，其中许多内容是对《黄帝内经》中针灸理论的实践和思考，但难免会有一种杂乱不成体系的感觉。虽不算纯粹的个人临床经验集，但也是我潜心在临床实践中的体会和思考，姑且称之为“针灸杂悟”。需要说明的是，书中第五章“临证心悟”的内容由我的研究生们整理撰写，在此向他们表示衷心感谢。希望本书对后学有所借鉴和启发，错谬之处，还望同道斧正！

赵百孝

2023年4月

目 录

第一章 成长经历

一、故土汲养·····	003
二、首都增识·····	004
三、英伦磨砺·····	006
四、不惑前行·····	007

第二章 针道探究

一、针灸层次论治体系的发掘与构建·····	011
(一) 发掘层次论治方法, 完善针灸论治体系·····	011
(二) 论针灸“皮、脉、肉、筋、骨”层次论治方法·····	012
(三) 经筋病与针灸层次论治·····	018
(四) 从层次论治解读杨甲三进针手法·····	022
(五) 从输穴的主治特点探讨五输穴层次论治原理·····	026
二、经络诊察是针灸诊疗的关键环节·····	030
(一) 经络诊察的意义及其重要性·····	030
(二) 经络诊察的基本原理·····	031
(三) 经络诊察的基本原则·····	033
三、针刺治神中的气功因素·····	035
(一) 针灸治神的重要性·····	036
(二) 气功守神与针刺治神·····	036

(三) 针刺治神的操作要领	038
四、中医对梦的认识与辨梦论治	039
(一) 中国古代对梦的研究起源	040
(二) 中医对梦本质的认识	041
(三) 梦的分类	042
(四) 病梦产生的原因	043
(五) 中医梦诊的方法	044
(六) 梦证的治疗原则	046
(七) 总结	048
五、针灸治疗言语疾病	048
(一) 中医学对言语形成的认识	048
(二) 中风言语障碍的中医病名及分类	052
(三) 针灸治疗中风言语障碍的现代文献述评	056
(四) 针刺治疗脑卒中后失语症的证候分型及常用治疗穴对	059

第三章 经络诊察

一、经络诊察的基本方法与内容	065
(一) 望诊	065
(二) 触诊	067
(三) 经络诊察法及常用工具	072
(四) 经络诊察的基本功训练法	073
二、人体各部经络诊察及临床意义	074
(一) 头面部及颈项部	074
(二) 肩胛部及上肢部	078
(三) 背腰部	080
(四) 胸腹部	082
(五) 骶髂部、股部和下肢部	086

第四章 灸法创新

一、灸法的优势及制约其发展的因素·····	093
二、百孝灸法·····	094

第五章 临证心悟

一、眩晕·····	101
二、中风后遗症·····	105
三、失眠·····	110
四、抑郁症·····	115
五、头痛·····	120
六、面痛·····	126
七、原发性舌咽神经痛·····	129
八、颈椎病（痹证）·····	133
九、腰痛（腰痹）·····	138
十、带状疱疹（蛇串疮）·····	142
十一、肱骨外上髁炎·····	145
十二、耳鸣耳聋·····	148
十三、针灸戒烟·····	153
十四、不孕症·····	157
十五、痛经·····	164
十六、生长发育迟缓·····	168
十七、小儿厌食与积食·····	171
十八、小儿抽动症·····	174

第一章

成长经历

一、故土滋养

1983年，我出生于贵州安顺，安顺位于贵州中西部，是贵州重要的交通枢纽和工业基地。安顺有着悠久的历史和灿烂的文化，有着丰富的自然资源和人文景观。安顺的气候宜人，风景秀丽，是一个非常适合居住和发展的地方。

我出生在一个普通家庭，父母都是工人。我从小就在安顺长大，度过了我的童年和少年时光。安顺的山水风光给我留下了深刻的印象，也让我对大自然充满了敬畏和热爱。安顺的民俗文化也让我受益匪浅，让我学会了尊重传统和珍惜文化。

在安顺的童年时光里，我度过了最快乐的时光。我和小伙伴们在田野里奔跑嬉戏，在河边钓鱼捉虫。安顺的夏天非常炎热，但正是这个时候，我们才会去山里避暑。山里的空气清新，景色宜人，让我们感到心旷神怡。

在安顺的童年时光里，我也经历了许多困难和挑战。有一次，我因为成绩不好而被老师批评，这让我感到非常难过。但是，在父母的鼓励和支持下，我重新振作起来，努力学习，最终取得了优异的成绩。

在安顺的童年时光里，我也学会了坚强和勇敢。有一次，我和小伙伴们去山里探险，不小心迷路了。在父母的帮助下，我们终于找到了回家的路。这次经历让我明白了，遇到困难时不要害怕，要勇敢面对，总会有办法解决的。

在安顺的童年时光里，我也学会了感恩和回报。父母为了我的成长付出了很多心血，我要学会感恩他们，回报他们的养育之恩。我也要感恩我的老师，是他们教会了我知识和做人的道理。

在安顺的童年时光里，我也学会了珍惜和坚持。我要珍惜我的时间，努力学习，为我的未来做好准备。我也要坚持我的梦想，不断努力，为实现我的梦想而奋斗。

一、故土汲养

1963年3月我出生于陕西岐山。岐山位于关中平原的西部，这里曾是西周都城所在地，也是诸葛亮最后的征战和归宿之地，古代文献记载的中医始祖岐伯也生活在这里。

1982年9月，我考入陕西中医学院针灸推拿专业，陕西中医学院是继天津中医学院后全国第二家开办针灸推拿专业的中医院校。初设的专业，自然各方面条件和经验都不是很成熟，但老师和学生都对新生事物怀有极大的热情，师生一起克服困难，创造条件，孜孜求学是我对那个时代的深刻记忆。

1986年7月，我从陕西中医学院本科毕业后留校工作，被分配到针灸医籍选读教研室，与郭诚杰老师、郑少祥老师在同一教研室，讲授针灸医籍选读、各家针灸选读等课程。其间，按照学校规定在系办公室兼职从事行政助理工作2年。那几年工作经历中有幸得到时任针灸系主任的李焕斌先生指导和引领，跟随他开展针灸耳穴戒烟的临床研究，发行《针灸戒烟》内部刊物，申报针灸戒烟相关专利，使刚开始工作的我获益颇丰。1987年3月，我参加了在北京香山举办的“第二届全国易经气功学习班”，在那里见到了许多全国易经界和气功界的知名专家和民间高人，也为我钻研中医针灸敞开了一扇大门。受此影响和从本科开始的气功习练体会，我发表了第一篇学术论文“针刺治神的气功因素”（《陕西中医函授杂志》）。1988年9月我参加了第二届全国耳穴学术研讨会，这也是我第一次参加耳穴学术会议，由此与耳穴结下了不解之缘。

1990年9月，我考取了全脱产定向硕士研究生，导师是郭诚杰教授，副导师为殷可敬教授。郭诚杰教授当时已是西北乃至全国知名的针灸专家，也是国内老中医中最早进行科研的学者之一。20世纪80年代初，他主持完成的“针灸治疗乳腺增生的临床研究”还获得了卫生部的奖励。郭老既教针灸经典课程，又在临床工作，还从事基础研究，年近七旬仍亲自做动物实