

第三版

# 纯中药治疗 2型糖尿病实践录

庞国明 著





策划编辑：张伏震

责任编辑：张伏震 彭立娉

## 内容提要



庞国明教授从事中医临床工作三十余年，近十年来一直在从事纯中药治疗2型糖尿病的临床研究。《纯中药治疗2型糖尿病实践录》系其将临床研究的部分经验心得及理论认识上的创新点汇集，形成的纯中药治疗2型糖尿病的专著。全书分上、下篇。上篇为基础篇，计14章，分别阐述了2型糖尿病的中医病名、病因、病机特点、提高疗效的思路方法、精准治疗三要素、“三辨诊疗模式”与“序贯疗法”的构建与应用、慢性并发症的证治、纯中药调控血糖的三大纪律八项注意、常用验方，并且在前两版基础上，增加了“临证心悟”“中医思维在临床中的应用”“纯中药缓解2型糖尿病诊疗方案的背景与策略”“五专疗法简介”“2型糖尿病及其相关并发症中医外治疗法”等章节；下篇为临床篇，选载了纯中药治疗2型糖尿病及并发症的部分验案，展现了上篇理论在临床中的充分应用，具有极佳的示范效果。本书立意新颖，论理充分，贴切临床，其验案疗效确切，用数据说话，真实地展现了纯中药治疗2型糖尿病的优势，对中医临床、教学、科研工作者具有较高的参考价值。适合中医院临床医生阅读参考。

读中医药书，走健康之路



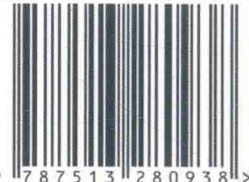
中医出版  
(zhongyichuban)



悦读中医  
(ydzhongyi)

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信

ISBN 978-7-5132-8093-8



9 787513 280938 >

定价：158.00元

第三版

# 纯中药治疗 2型糖尿病实践录

庞国明 著

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社  
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

纯中药治疗 2 型糖尿病实践录 / 庞国明著. — 3 版. — 北京:

中国中医药出版社, 2023.7

ISBN 978-7-5132-8093-8

I. ①纯… II. ①庞… III. ①糖尿病—中药疗法

IV. ①R259.871

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2023) 第 048778 号

---

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

鑫艺佳利 (天津) 印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 23.5 彩插 3.5 字数 464 千字

2023 年 7 月第 3 版 2023 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-8093-8

定价 158.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

服务热线 010-64405510

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 [zgzyycbs](https://weixin.qq.com/q/zgzyycbs)

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

# 《纯中药治疗 2 型糖尿病实践录》

## 是一次守正创新的实践

(第一版书评)

欣悉庞国明著《纯中药治疗 2 型糖尿病实践录》再版，我认为这是一次守正创新的实践，感慨良深。

第一，要做一个真正的中医人，就要做到“三不”，也就是孔子说的“君子道者三”：一是“仁者不忧”。要注重修德，继承大医精诚的传统，只有具有仁心仁义的人，才不会忧患于名利得失，才能专注于治病救人。二是“智者不惑”。只有大智大慧的人，才不会被假象或不正当利益所迷惑。三是“勇者不惧”。只有勇敢的人，才能无畏惧于面对任何挑战，才不会被那些似是而非的伪科学、假理论给中医的冲击所击倒。据我所知，庞国明教授不仅长期从事中医临床，而且担任过中医医院院长，当选过全国人大代表，但不论在任何岗位上，也不论见到过多少异彩纷呈的治疗方法，更不论受到过多少次的诱惑或冲击，他都始终坚持纯中医药治疗 2 型糖尿病的研究，这才有了今天的《纯中药治疗 2 型糖尿病实践录》。这就是由于他坚定了中医药学的文化自信、理论自信、方法自信、技术自信，坚持做一个真正的中医人！

第二，要真正做好中医事，就必须坚持做好中医临床实践，就要做到“三能”：一是要能明辨正邪；二是要能扶正祛邪；三是要能致中达和。庞国明教授结合自身 40 余年临床实践，提出“肥臃是 2 型糖尿病主要的萌发土壤；痰湿中阻、湿热内蕴是 2 型糖尿病的始动因素；痰浊、湿热困阻中焦，土壅木郁是 2 型糖尿病的重要发病环节；痰热耗损气阴是造成 2 型糖尿病“三多一少”的内在因素；气虚是 2 型

糖尿病迁延不愈的关键症结；气阴两虚是2型糖尿病病程中的枢机阶段；阴阳两亏是2型糖尿病发展的必然趋势；血瘀是造成2型糖尿病多种并发症的主要原因；浊毒内生是2型糖尿病病程中的变证”之九大病机特点，极大地丰富了2型糖尿病的中医病机理论。博大家之长构建了“辨病-辨证-辨体”三辨诊疗模式及“序贯三法”诊疗体系，等等。这就是从病名、病因、病机、立法、方药以一贯之，理法方药浑然天成，创新发展了2型糖尿病诊疗体系。由于他博采众长，坚持做到明辨正邪、扶正祛邪、致中达和之“三能”，日积月累，才有了现在的《纯中药治疗2型糖尿病实践录》。

第三，要真正做好中医临床科研，就要做到“三有”：一是临床有效、显效、长效一定要有数据支撑其正面效应；二是三个月、半年、一年后其治疗有无反弹或毒副作用，一定要有实际案例排除其负面效应；三是所确立的临床治疗方案不是“拍脑袋”或是抄袭剽窃所得，而是传承、融合、创新而来，一定要能追溯理论指导之源。庞国明教授在书中引证总结延用“消渴病”“上消病”“中消病”“下消病”“脾瘅病”病名诊断，与时俱进，更符合2型糖尿病临床实际，并在“辨病-辨证-辨体”三辨诊疗模式及“序贯三法”诊疗体系指导下详列专病专药、专证专方、专病专药与专病专方交替使用，专病专茶、专病专药与专证专方二联用药，专方、专药、专茶三联以及三联不达标加用西药的验案，等等。纵观其临床实践纪录，在“三有”上，确实用心、用力、用了真功夫。这充分体现在《纯中药治疗2型糖尿病实践录》之中。

《纯中药治疗2型糖尿病实践录》再版发行，庞国明教授付出了长期的辛劳，但也只是增加了中医药大海中的一滴水！习近平总书记提出“传承精华，守正创新”“大力发展中医药事业”，这就要求我们每一个中医人为中医药学术进步和中医药事业发展做出更多更大努力，让我们携手并肩，奋力前行，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，共同为建设健康中国奉献每一个人的智慧和力量。

张光荣

2020年7月15日

# 王序

三个月前，国明拿来一沓书稿，请我作序，实因案头堆集学术文案太多，需要费些心力和时间逐一阅处，写序的事一直无暇顾及，心里总是压着这件事。这是北京一个雨后的清晨，我临窗而坐，翻开国明的书稿，静静地阅读起来，书名为《纯中药治疗2型糖尿病实践录》，看到打头的一个字“纯”字，就心里“咯噔”一下：就是说糖尿病的治疗不夹任何西药因素，纯中药治疗？中医界已很久没有听到这种声音了。我将书稿粗略阅过，其中对病证论治、理法方药、临床验案记录，均有较详细的表述，我慢慢地从质疑到释疑，由释疑到不疑，心中豁然了。

该书分上下两篇，有理论，有临床，有传承，有创新，所列案例细致深入，路径清晰，方法多样，为同行们提供了纯中药防治2型糖尿病的整体治疗思路和临床实验证据，更为可贵的是作者介绍了对纯中药治疗两周不达标者，如何加用西药的具体方法与心得体会，反映实事求是精神，也体现了“实践录”的蕴义。

我以上的这些表述，应不止于书稿本身的内容，还基于以下三个原因：其一，开封市中医院自1994年建立糖尿病专科至今经过25年历程，现已形成国家“十一五”“十二五”重点临床专科，成为河南省中医糖尿病医院、河南省糖尿病中西医结合诊疗中心和国家中医内分泌糖尿病区域诊疗中心建设单位，曾获“全国十佳糖尿病医院”称号，拥有近300张床位，年门诊量近20万人次。国明作为学术带头人和院长在全国中医防治糖尿病领域颇具影响，占有一席之地，说明对该病的研究拥有坚实的临床基础。其二，国明作为主任医师，致力于糖尿病研究凡四十余年，目标专一，矢志不移，其间著述颇丰，近年又作为全国人大代表，为中医发展参政议政。其长期的学术积淀和政治素质表明治学的严肃性。其三，中医药治疗糖尿病已有千余年的历史，蕴藏丰厚，如用黄连治疗糖尿病，唐代《外台秘要》即有论述；用猪胰治疗糖尿病，较早见于1908年张锡纯所著《医学衷中参西录》滋脾

饮。西方于 1921 年发现并提取胰岛素，成为糖尿病治疗史上重要的里程碑，而早期的胰岛素亦是从猪或牛的胰脏提取的粗产品。1920 年发现二甲双胍有降糖作用，直至 1957 年该药才进入市场，此前纯中药治疗糖尿病至少在中国是有历史渊源和贡献的，今天当有其传承发掘的现实价值。

本书对糖尿病的理论梳理与认识也是值得一提的，诊疗模式上突破单一的辨证或辨病，依据我建立的“辨体 - 辨病 - 辨证模式”，建立 2 型糖尿病的三辨模式与“序贯疗法”，多视角地把握疾病的全过程；对其病名，不以“消渴病”简单对号入座，而是从疾病的演变发展分层表述，较为客观；对糖尿病的病机，提出肥臃是萌发的土壤，痰湿、湿热是动因，血瘀是并发症的主要因素，浊毒是变证的原由等，颇有指导临床意义；而对糖尿病的并发症，各有专论，分施清晰，涵盖较全，体现了本书在理论与实践两个层面的研究水平。

我想纯中药治疗糖尿病，并不是包打天下，而是针对纯西药治疗糖尿病而言，也就是说，无论中医或西医治疗糖尿病，都不是唯一的方法，都有各自的优势和适用范围，应该本着相互学习、相互补充的态度，支持在不同区间的努力探索，以不断推动学术的进步。

国明主任医师是我的入室弟子，对于学术的追求总是在路上。欣悉开封市中医院在该市自贸区健康乐谷内启动建设 500 张床位规模的国家中医内分泌糖尿病区域诊疗中心，将由开封市政府与河南大学和医院共建重点内分泌实验室，医院也将成为“河南大学中医院”，搭建更大的学术平台。期待他在未来的岁月里对糖尿病的研究拥有更多新的创获，贡献于医药事业。

王 琦

2019 年 4 月 29 日

# 序

三个月来，因时拿来看书稿，读来比序，  
实因资料堆积，学术文章太多，需而费  
心力和时间，逐一阅数，写序的事，一直  
未暇顾及，心里总是压着这件事。这是  
北京一个雨后的清晨，亦临窗而坐，翻开  
因时的书稿，静心地阅读起来，书以名字  
叫《纯中药治疗2型糖尿病实践录》，打

北京中医药大学 王琦用笔

一

头的一个“纯”字，就心里琢磨一下，就  
是说糖尿病以治疗不爽<sup>任何</sup>而药因素纯中  
药治，中医界已很久没有听书这种  
声音了。亦将书稿初略阅过，其中对病  
证论治、理法方药、临证验案记录，均有较  
详细的表述，亦慢之也。从次疑到释疑，由  
释疑到不疑，心中豁然了。

该书分上下两篇，有理论，有临证，有

北京中医药大学 王琦用笔

二

传承与创新，可而案例细致深入路径  
 清晰，方法多样，为同行们提供了临床  
 预防治疗型糖尿病的思路和  
 临床实验证据，更为可贵的是作者介绍  
 了对他中藥治病两周不愈标志如何加用  
 西药的具作方法與心得体会和整理出  
 反应事实，亦是精神，也体现了“实践出  
 真文，而以上这些表现并不止于稿本身

北京中医药大学 王焜用发

三

的内容，还基于以下三个原因，其一开  
 封市中留院自1994年建立糖尿病  
 专科至今25年历程，现已成为国家  
 十一五、十二五重点临床专科，河南省  
 中医糖尿病医院，河南省糖尿病中  
 西结合诊疗中心和国家中医内分  
 泌糖尿病区域诊疗中心建设单  
 位，荣获全国十佳糖尿病医院称号

北京中医药大学 王焜用发

四

相近 300 张床位，门诊量近 20 万  
 人次，作者作为本带教人和院  
 长在全国中防治糖尿病领域  
 颇具影响，在有一席之地。谈  
 对该病的研究相近坚实的临床基  
 础，其二，作者作为主任醫師致力  
 于糖尿病研究凡十余年，目标  
 专一，矢志不移，其间著述颇丰。

北京中医药大学 王焯用 跋

五

近年又作为全国人大代表为中留发展  
 多议政改，其长期的学术积淀和政治  
 素质，使治学的严谨性，其在中医药  
 治糖尿病已有十余年的历史蕴藏  
 丰厚，不用赘述。治病糖尿病唐代外台秘  
 要即及论述，用猪胰治糖尿病较早，见於  
 1908 年张锡驹所著《运气中言》。滋脾饮，  
 西方於 1904 年发现并提取胰岛，为素成  
 糖尿病治法新史也。在《内经》程碑。

北京中医药大学 王焯用 跋

六

而早期的胰岛素不足是泛指或生的胰岛素提  
 取的粗产品，二甲双胍1920年发现为降糖地  
 用。直到1957年才进入市场，此为传统中药治  
 糖尿病病至少在中国是有历史渊源的。  
 贡献的，今天应当继承挖掘的现实价值。  
 本书对糖尿病的理论梳理与认识也  
 是值得一提的。论者模式与突破第一  
 的辩证或辨病依据亦是之的，辨病一  
 辨病、辨证、模式、建

北京中医药大学 王焜用发

七

的三辨模式与辨证序病法多视角地把  
 握把握疾病的整个过程。对其病名不以消  
 渴病、简单的对号入座，而是从疾病的  
 演变发展过程分析表述，较为客观。对糖  
 尿病的病机，提出肥肿是萌芽的土壤，痰  
 湿、湿郁是劫因，血瘀是合併症的主要因素。  
 法更是安证的度，由首级为临床指导意义。  
 而对糖尿病的发证书为子论，分施法做

北京中医药大学 王焜用发

八

涵盖较全，体现了本书在理论与实践中两个层面研究水平。

前点纯中药治疗糖尿病，并不是包打天下，而是针对纯西药治疗糖尿病而言，也就是说在论中西或西医治糖尿病都不是唯一的方法，都有各自的优势和适用范围，应该本着相互学习，相互补充的态度支持在不同区间的努力探索，以不断推动学术进步。

北京中医药大学 王峰用文

九

国明主任医师是前入室弟子，对於学术的追求总是在路上。欣喜开封市中医院在该市自贸区健康乐谷内启动建设500张床位规模的国家中区内分设糖尿病门诊中心，特由市政府与河南大学和医院投资共建，在区内必实验室，医院也将成为河南大学中医院搭建更大的学术平台。

北京中医药大学 王峰用文

十

期待他在未來的歲月里對糖  
尿病的研究帶領團隊相繼取  
得新的創獲，貢獻于醫學事業。

2019.4.

王琦



北京中醫藥大學 王琦用笈

十一

# 张序

中医药学历史悠久，博大精深，有传承性、延续性的特征。前人的理论构建和实践经验，蕴藏着无限的宝藏，需要我们继承弘扬。然时代在前进，科学在发展，只有在继承的基础上，通过实践，不断充实、创新和完善，“以不息为体，以日新为道”，才能赋予中医药更强的生命力。我的学生庞国明主任医师通过四十余年的临床实践和对糖尿病群体症、因、脉、治的分析研究，在传统对“消渴病”的认识的基础上，据不同病理阶段和不同的临床表现，将2型糖尿病分别归属于中医的“消渴病”“上消病”“中消病”“下消病”“脾瘅症”，提出肥臃是其主要萌发土壤，痰湿中阻，湿热内蕴是其始动因素，土壅木郁是其重要发病环节，痰热耗损气阴是造成“三多一少”的主因，气虚是其迁延不愈的关键症结，气阴两虚是病程中的枢机阶段，阴阳两亏是发展的必然趋势，血瘀是造成并发症的主要原因，浊毒内生是病程中的变证等新观点。

庞国明在中医学领域辛勤耕耘，不断地超越自我，取得了令人瞩目的成就，同时他对《伤寒论》和《金匱要略》也做过深入研究，从中领悟出辨证论治的思想和方法。庞国明在长期临床实践的基础上，仿国医大师王琦之“三辨诊疗模式”并略有调序，初步探索出2型糖尿病“三辨诊疗模式”：先行辨病诊断，确定中医病名；次行辨证诊断，确立精准证型；临床无证可辨，再施精准辨体。

庞国明是第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，有丰富的临床经验和渊博的理论知识。他的成功基于孜孜不倦的工作精神和勤于思考的治学之道。这本《纯中药治疗2型糖尿病实践录》，有理论、有方法、有实践，不但为同道们提供了纯中药治疗2型糖尿病的具体法则，并且列述了2型糖尿病相关并发症的经验与用药，而且用具体的病例向大家展现了2型糖尿病及并发症的证治。

本书的另一优点是文笔好，精练典雅，流畅爽朗。医学的对象是人，交流沟通、表达理解，离不开语言和文字。因此，一名好的医生也应该具有良好的语言文字修养和表达能力。庞国明精湛的文笔为本书增色不少。

张学文

2019年3月26日

# 林序

2019年5月12日，在第三届中国民族医药学会内分泌分会暨国医名师林兰教授学术经验传承论坛期间，我的学生庞国明送来新作《纯中药治疗2型糖尿病实践录》的书稿，请我作序，如此成就，不胜欣喜。

通阅书稿，章节明晰，内容详实，对纯中药治疗2型糖尿病的理论认识、辨证论治、理法方药、临证验案都进行了详尽的陈述，阅后使我颇有感悟和启发。国明在深谙我提出的“糖尿病三型辨证”的理论基础上，结合临证经验，对纯中药治疗2型糖尿病又提出了许多新的观点和见解。特别是提出纯中药治疗2型糖尿病的“三辨诊疗模式”和“序贯三法”，既有传承又有创新，既有理论依据又有实践探索，开创了构建全国纯中药治疗2型糖尿病辨治体系的先河，为国内纯中药治疗糖尿病奠定了基础。值得一提的是书中还对纯中药治疗两周未达标者，如何用中西医结合进行治疗详介心得体会和治疗方法。相信该书定能给广大中医、中西医结合工作者在用中药治疗糖尿病时提供参考，坚定大家使用纯中药治疗糖尿病的信心和决心。

我徒国明挚爱中医，深耕临床，跟师悟道，笔耕不辍，时有新作。1998年国明在广安门医院进修学习，其间随我坐诊查房，习医求术。21年前的国明医师勤奋好学、聪慧善悟，让我对这个来自河南的年轻中医人有了深刻的印象。国明进修期满返汴后，与我常有联系，常虚心求教，时登门拜访。因国明对中医的热爱与执着，2015年我正式收其为徒，愿倾我学，助其提升，共同进步。特别是在用中药治疗2型糖尿病方面我们常有交流，激荡思维，学术共进。

21年来我见证了国明的成长，也见证了他所带领的团队所取得的成绩。开封市中医院内分泌科团队在庞国明的带领下，从1994年由半间房子建科起步，经过二十余年的艰苦努力，现已成为国家、省、市三级区域中医内分泌诊疗中心建设单位、国家“十一五”重点中医内分泌专科、国家“十二五”内分泌临床重点专科、2018年中国医院竞争力评价中医医院最佳专科、中国中医药研究促进会纯中药治