



北京中医药文化研究基地

靳琦 裘梧 编著

古代 医家

论

医德·医风·医道

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

古代医家论医德医风医道

靳琦 裘梧 编著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

古代医家论医德医风医道 / 靳琦, 裘梧编著. —北京:

中国中医药出版社, 2023.9

ISBN 978-7-5132-8015-0

I . ①古… II . ①靳… ②裘… III . ①医务道德—中
国—通俗读物 IV . ① R192-49

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2023) 第 002646 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

三河市同力彩印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 889×1194 1/16 印张 10.5 字数 165 千字

2023 年 9 月第 1 版 2023 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-8015-0

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405510

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

前 言

在中医药护佑中华民族生息繁衍一路前行的漫长历史过程中，历代医家基于治病救人、养生保健、服务民生的勤奋实践，从未间断地进行着理性思考，倡导医者之操守、行为之规范、为医之境界，约束和激励医界同仁自省自律自重，在医事活动中自觉遵循、恪守和弘扬良好的医德医风医道，从而形成了约定俗成而又长期坚持的优良传统。

中医药典籍浩如烟海，积淀了几千年来中医先辈的实践经验和思想智慧，也蕴藏着大量医德医风医道的思想精华，是新时代中医药行业开展作风建设的思想宝库。古代医家关于医德医风医道的精辟言论，凝聚着古人的真知灼见与心得感悟，具有很强的启示和教育意义。挖掘整理中医药传统文化中的医德医风医道的思想精髓，将其中的格言警句整理阐发，与时俱进地诠释其现实作用和当代价值，能够成为医疗卫生行业思想教育内容的有效供给和重要来源，从而起到良好的参考借鉴效果。

本书编者基于相关课题研究，面向中医药传统文化典籍，以医德医风医道为主题，取材自《黄帝内经》以降，贯穿汉、魏、晋、南北朝、唐、宋、元、明、清历代，从众多名家言论中各选 20 条经典格言进行解读，并结合原文整体篇章的历史背景、思想渊源进行阐释，形成古代医家论医德医风医道格言精选 60 条，编写成一册可供行业内人士学习借鉴的读物。

深入发掘、梳理并提炼古代医家关于医德医风医道之论，剖析其深刻内涵，阐发其精神实质，以史为鉴、古为今用，鉴古知今、研以致用，具

有重要的理论意义、实践取向、当代价值和现实作用，是贯彻落实新时代中医药“传承精华，守正创新”要求的具体行动，也是中医药优秀传统文化创造性转化和创新性发展的有益尝试，更是裨助中医药从业人员思想教育和行业作风建设的生动体现，对提升中医药行业人员素质、推进新时代中医药传承创新发展具有重要意义。

编者

2023年3月

目 录

医德篇

1. 人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此 4
2. 天下万事，莫不成于才，莫不统于德 7
3. 良医处世，不矜名，不计利，此其立德也 9
4. 先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦 11
5. 人之所以为心也，惟在摄之正之，公之平之 14
6. 夫养性者，欲所习以成性，性自为善，不习无不利也 17
7. 调药性易，调自性难，掣出性字，方可言医 19
8. 立己宜养重，不宜自轻 21
9. 常以深心至诚，恭敬于物 23
10. 专以救人为念，以慕尊生乐道之意 25
11. 夫医者，非仁爱不可托也 27
12. 凡为医者，须略通古今，粗守仁义 29
13. 医，仁术也。仁人君子，必笃于情 31
14. 仁即天之理、生之原，通物我于无间也 33
15. 医本仁术也。见人疾苦，则起悲悯 35
16. 为儒者不可不兼夫医 37
17. 人有恒心，践履端谨，始可与言医道矣 40

18. 若依十全三德，此乃真医道之人也	42
19. 敦孝弟，重伦理	45
20. 非果、达、艺三者兼全，不可以从政，医者亦然	47

医风篇

21. 欲得澄神内视，望之俨然，宽裕汪汪，不皎不昧	52
22. 必先正己，然后正物	54
23. 体天地之心为心，宗圣人之仁以仁，万物为一体也	56
24. 以志一之，以气辅之，以理持之，以神守之	58
25. 医者当自念云：人身疾苦，与我无异	61
26. 治病忘其功，不报而功大	63
27. 人有富贵贫贱，病无彼此亲疏，医当一例诊之	65
28. 医者之言，尤当慎者	67
29. 不欺则良知日益发扬，而医道愈昌	69
30. 夫不失人情，医家所甚亟	71
31. 医人之大病者，曲顺人情是也	75
32. 凡我同人务宜推诚相与	79
33. 慎勿訾毁，斯不失忠厚之心也	81
34. 切不可因人而废言也，更不可生猜忌心	83
35. 非读书明理，终是庸俗昏昧，不能疏通变化	85
36. 然则业医者，当时刻兢兢业业	87
37. 不计其功，不谋其利，不论贫富，药施一例	91
38. 凡病家大小贫富人等，请视者便可往之	93
39. 先知儒理，然后方知医业	96
40. 凡作医师，宜先虚怀。灵知空洞，本无一物	100

医道篇

41. 上知天文，下知地理，中知人事，可以长久 108
 42. 法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳 110
 43. 未有逆而能治之也，夫惟顺而已矣 112
 44. 圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱 114
 45. 上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全 116
 46. 圣贤所以精思极论尽其理也 119
 47. 胆欲大而心欲小，智欲圆而行欲方 121
 48. 具而学之，则于医道无所滞碍，尽善尽美矣 123
 49. 古之善为医者，上医医国，中医医人，下医医病 125
 50. 医有上工、中工、下工 127
 51. 拯黎元之疾苦，赞天地之生育，其有功于万世大矣 130
 52. 夫有医术，有医道。术可暂行一时，道则流芳千古 132
 53. 医者，赞天地之生者也 134
 54. 万事不能外乎理，而医之于理为尤切 137
 55. 医者以中庸之道存乎衷 140
 56. 用药如用兵，用医如用将 142
 57. 谁谓良医之法，不可通于良相也 144
 58. 医贵通其意，又必善用其意也 148
 59. 其理精妙入神，非聪明敏哲之人不可学也 150
 60. 医如汤武之师，无非王道 153
- 参考文献 157



医
德
篇

“德”是中华思想文化中的崇高概念。从字面上讲，“德”有“道德”“德性”“节操”“品行”等多个含义。《管子》说：“德者，得也。”德是一种获得，是万事万物从真理和本真中获得的与众不同的属性、本质和规律，构成万物存在与发展的内在基础。对人而言，“德”表现为纯洁、善良、高尚的品格。《说文解字》说：“德，升也。”“德”体现着一种提升和超越。有德之人是大众所效法学习并提升自我的榜样和楷模。

道德文明是人类文明的重要内容。中华美德是中华优秀传统文化的重要组成，是中华文明宝库璀璨夺目的明珠，体现着人类文明的发展高度。

医德根源于中华美德，是医家修养的内在规定性。医德又是医家人格与品性的提升，也是医药文化的升华。中医具有悠久的医德传统，中医药行业从业者重视道德品质的内在修养和提升，在医疗活动中遵循道德规范。几千年来，中医的医德发展植根于救死扶伤、护佑生命的生动实践中，不断丰富和发展中华美德。

中医医德是新时代医德建设取之不尽的思想文化宝藏，必将成为发展中国特色社会主义精神文明和人类文明新形态的重要源泉和不竭动力。

本篇格言遴选的基本原则：古代医家明言且专论医“德”者；论述道德修养之基础，包括心灵、心性、情怀、情操、思想意识等；论述医者所应修养和具备的德目，诸如仁义、仁爱、孝悌等。在以上三类之内，各自又按年代排序。所选格言条目既要求中医药行业从业者群体共同遵循的，也有指向医者个人修为的，概括而言就是要明大德、守公德、严私德，表达的是一种境界和格局。

本篇以孙思邈论“德”的千古名言开篇，接着从心性、品德等医德基础展开，择要介绍医家所重视的以“生”“仁”“恒”“诚”等为内涵的诸多医德格言，并且罗列一些医者所遵循的有影响的传统德目，以期以小见大地展现古代医家理想中的道德世界。

1. 人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此

【原文】

吾幼遭风冷，屡造医门，汤药之资，罄尽家产。所以青衿之岁^[1]，高尚兹典^[2]，白首之年，未尝释卷。至于切脉诊候，采药合和，服饵节度，将息避慎，一事长于己者，不远千里，伏膺^[3]取决^[4]。至于弱冠^[5]，颇觉有悟。是以亲邻中外有疾厄者，多所济益。在身之患，断绝医门^[6]。故知方药本草，不可不学。吾见诸方部帙浩博，忽遇仓卒，求检至难，比得方讫，疾已不救矣。呜呼！痛天枉之幽厄，惜堕学之昏愚，乃博采群经，删裁繁重，务在简易，以为《备急千金要方》一部，凡三十卷。虽不能究尽病源，但使留意于斯者，亦思过半矣。以为人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此，故以为名也。

【简介】

选自孙思邈《备急千金要方》序。孙思邈（581—682），京兆华原（今陕西省铜川市耀州区）人，唐代著名医药学家。因其医药学成就，在宋代被敕封为“妙应真人”，并被后世民间尊为“药王”。其所著《备急千金要方》《千金翼方》统称“千金方”，即取自“人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此”之意。

【注解】

[1] 青衿（jīn）之岁：年少之时。青衿，即年少学子所穿的衣服，典出《诗经·郑风·子衿》：“青青子衿。”

[2] 高尚兹典：抬高、崇尚医药典籍的意思。

[3] 伏膺：即服膺，衷心信服之义。

[4] 取决：即由其决定之义。

[5] 弱冠：男子二十岁左右刚刚成年的意思。《礼记·曲礼上》：“二十曰弱冠。”

[6] 断绝医门：不再造访医门的意思。

【语译】

我幼年遭遇风冷之疾，屡屡造访医家之门，治疗所花费的汤药之资，耗尽了家产。所以我在年少之时，就重视、崇尚医学典籍，即便到了老年，也未曾停止研读。至于切脉诊候的诊断之学，采药合和的药剂之学，服食节度、将息避慎的养生之学，只要别人有一事比自己擅长，必定不远千里，心悦诚服地向其求教。到了二十岁的年纪，自己觉得在医学上颇有感悟。所以亲戚、邻居、家乡父老乃至外乡遭遇疾病的人们，都受到我的救济和助益。自身患病，也不必再去求助医门。故而我认为，方药本草的学问是不能不学的。我看到各种方书卷帙浩繁广博，仓猝之间遇到疾患，求访搜检适用的药方至为困难，等找到合适的药方，疾病已经发展得不可救药了。呜呼，我痛心于人们遭遇夭折、枉死的灾厄，惋惜于人们懈怠堕落、不务求学的昏愚，于是博采群经，删减裁撤其中繁琐重复的部分，专务于简单容易，把它制成《备急千金要方》一部，总共三十卷。虽然不能说这部书穷究疾病之源，但是能够使留意于医学之人，通过研读思虑，大有收益。我认为，人的生命至为重要，比千金巨资还要宝贵，用一个药方救济生命，所积累的功德超过千金之贵，所以这部书以“千金”命名。

【阐释】

本段文字所昭示的是，生命之贵重无与伦比，医家救助他人生命的行为，极其可贵，最有价值，是一种伟大的美德，体现了崇高的人文精神和人性关怀。

《备急千金要方》和《千金翼方》是孙思邈所撰的两部方书，合称“千金方”。这两部书之所以叫作“千金方”，在于孙思邈认为，人的生命至为贵重，比起千金巨资还要昂贵。用一张小小的药方挽救病人的生命，所造就的功德远比千金还要宝贵。

在《备急千金要方》的序言中，孙思邈讲述了编撰这部方书的缘起。他幼年时遭

遇风冷之疾，屡造医门，倾尽家产。后来立志研习医学，多方求教，学有所成，成为人们健康的庇护和倚仗。他也由此认识到医学护佑健康的重要性。在历史上，不少名医都有着“久病成医”的经历，如皇甫谧、孙思邈、黄元御等，他们既有医者救死扶伤的慈悲情怀，也亲身感受了病人挣扎在生死之间的焦虑与苦痛，因而笃定了作为医者的崇高使命和济世情怀。

今天，面对各种各样威胁人民健康的病魔，我们坚持“人民至上、生命至上”，是对人民生命安全和健康福祉的高度重视和认真负责，也是对孙思邈伟大格言的千年回响，演奏出了新时代医德精神的最强音。

2. 天下万事，莫不成于才，莫不统于德

【原文】

天下万事，莫不成于才，莫不统于德。无才固不足以成德，无德以统才，则才为跋扈^[1]之才，实足以败，断无可成。有德者，必有不忍人之心^[2]。不忍人之心油然而出，必力学诚求其所谓才者。医也，儒也，德为尚矣。

【简介】

选自吴瑭《医医病书》附三《医德论》。吴瑭（1758—1836），字鞠通，清代著名医学家，温病学派代表人物，著有《温病条辨》《吴鞠通医案》等。《医医病书》是一部医论著作，共二卷，系吴瑭为针砭医界时弊而作。《医德论》系曹炳章增订该书时增补的附录。

【注解】

[1] 跋扈：专断骄横。

[2] 不忍人之心：即不忍看到他人受苦的同情之心。儒家认为，是人天生具有的善心。

【语译】

天下万事，没有不是靠才干而成功，没有不是靠德行来统领的。没有才干，是不能成就德行的。而如果没有德行来统领才干，那么才干就会变成无法无天的跋扈之才，反而足以导致失败，绝不可能成功。有德之人，必定具有不忍心看到他人受苦的

同情之心。当同情之心油然而生，就一定会努力学习，诚心诚意地修炼以增长才干。医者其实就是儒者，追求德行高尚。

【阐释】

这段文字重在强调德与才的辩证关系。德才兼备，以德为先，在任何时候、任何人身上都是适用的，作为“健康所系、性命相托”的医务工作者，无论何时何地都应坚守之。

本文对德与才的关系有着精辟的论述，要成为良医，必须德才兼备。天下万事，没有才干和能力，则不可能真正解决问题，然而如果没有道德价值来统御才干能力，则才干能力不受节制而肆意发挥，必然导致滥用，成为一种跋扈之才，甚至可能因为其才干和能力造成更大的破坏。所以没有德统御的才，不但不足以成事，反而可能会使人误入歧途。

德的根源在于人的良心。有德之人，必定有着一颗不忍心看到他人受难的恻隐之心。恻隐之心，是儒家最根本的价值观念——仁爱观念的发端。医乃仁术，就是发端于人的这种与生俱来的善良本心。当医家捧出自己的善良本心，看到别人遭受病痛的折磨，恻隐同情之心就会油然而生，也就产生了努力精研医学的强烈内在驱动。故而对于医家而言，注重医德尤为重要。

3. 良医处世，不矜名，不计利，此其立德也

【原文】

良医处世，不矜名^[1]，不计利，此其立德也；挽回造化，立起沉疴，此其立功也；阐发蕴奥^[2]，聿^[3]著方书，此其立言也。一艺而三善咸备，医道之有关于世岂不重且大耶？

【简介】

选自叶天士《临证指南医案》华岫云序。华岫云（？—1753），字南田，清代著名医学家叶天士的弟子。他注意收集整理叶天士的医案，分门别类辑成《临证指南医案》十卷。

【注解】

[1] 矜（jīn）名：自夸名声。

[2] 蕴奥：深奥的含义。

[3] 聿（yù）：句首助词，无实际意义。

【语译】

优秀的医生处世，不自夸名声，不计较利益，这是立德的表现；挽回病人的生命而有创造化育的功效，让久治不愈的病人马上好转起来，这是立功的表现；阐发医学深奥的含义，撰著医书，这是立言的表现。精通医学这一艺而具备了三种善行，医道与人世的关系，岂不是很重大吗？