

# 跨越式

转换思维成就  
精彩人生

# 成长

跨越式成长  
从转换思维开始

韩 博/著

最佳微电商操盘手  
给大家的跨越式成长指南



# 跨越式

转换思维成就  
精彩人生

# 成长

韩 博/著

图书在版编目(CIP)数据

跨越式成长：转换思维成就精彩人生 / 韩博著. —

北京：中华工商联合出版社，2023.7

ISBN 978-7-5158-3722-2

I. ①跨… II. ①韩… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国国家版本馆CIP数据核字(2023)第140947号

## 跨越式成长：转换思维成就精彩人生

---

作者：韩博

出品人：刘刚

责任编辑：胡小英

装帧设计：周源

排版设计：水京方设计

责任审读：付德华

责任印制：陈德松

出版发行：中华工商联合出版社有限责任公司

印刷：北京毅峰迅捷印刷有限公司

版次：2024年1月第1版

印次：2024年1月第1次印刷

开本：710mm×1020mm 1/16

字数：180千字

印张：15

书号：ISBN 978-7-5158-3722-2

定价：58.00元

---

服务热线：010-58301130-0（前台）

销售热线：010-58302977（网店部）

010-58302166（门店部）

010-58302837（馆配部、新媒体部）

010-58302813（团购部）

地址邮编：北京市西城区西环广场A座

19-20层，100044

<http://www.chgslcbs.cn>

投稿热线：010-58302907（总编室）

投稿邮箱：1621239583@qq.com

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题，请与印务部联系。

联系电话：010-58302915

子曰：“知者乐水，仁者乐山；知者动，仁者静；知者乐，仁者寿。”孔夫子以山水形容仁者智者，形象生动而又深刻。这正如朱熹在《论语集注》里面的讨论：“没有对仁和智极其深刻的体悟，绝对不能作出这样的形容。”

世俗一点讲，这里的智者我们姑且就理解为那些通过自己的超凡智慧而活出精彩人生的那些人吧。他们处事果断，反应敏捷而又思想活跃。显然，成为这样的一位智者是我们每个人的追求，即使力不能及，也会心向往之。

当然，对于究竟活出怎么的人生才算精彩，每一个人的认知都有不同的标准。但凡是能活出自己精彩人生的人，他们的快速成长必然带有一定的共性因素。

在印度流传着这样一个故事。

一位少年立志要成为一个成功的人，可是他不知道怎样的人

才能算是成功的人。于是，他不远万里去请教一位老者。

少年问：“我想成为一个成功的人，请您告诉我，怎样才能成为一个成功的人。”

老者听后，看着这个少年，笑着说：“在你这个年龄就有这样的想法，真是很难得。成功者其实也就是智者，智者也就是一个自己快乐，也能够让别人快乐的人。”

少年认真地听着，对于老者的话还是不能理解，于是又问道：“那怎样做才能既让自己快乐，也让他人快乐呢？”

“你只要记住四句话，就可以做到了。”老者回答说，“第一句就是‘把自己当成别人’。”

“把自己当成别人？”少年重复着，“是不是就是说不要被自己的情绪所完全掌控，痛苦的时候把自己当成别人，痛苦就会减轻一点；得意忘形的时候，把自己当成别人，就能重新审视自己，发现自己的不足之处？”

老者微微点头，他很满意少年的解读。然后接着说：“第二句话是‘把别人当成自己’。”

少年想了一会儿，说：“这句话的意思就是，我要做到设身处地地去为他人着想，这样才能够做到真正地了解别人的难处，了解别人的需求。”

老者没有想到少年的悟性如此之高，不由得两眼放光，继续说道：“第三句话是‘把别人当成别人’。”

少年沉思了许久，说：“这就是说每个人都有自己独立的一面，所以我要尊重别人的隐私。”

老者听后哈哈大笑，连忙说道：“不错，不错！这第四句话有些难懂，你可以留在以后的日子中慢慢体会！这句话就是‘把自己当成自己’。”

少年冥思苦想了许久，也没有想到是什么意思，只好说：“我是一时体会不出这第四句话的含义。但是我觉得这四句话之间就有许多自相矛盾的地方，我要怎样才能把它们统一起来呢？”

老者说：“这就需要你用一生的时间去经历和体会了。”

少年听后，轻轻地点点头，然后叩首告别。

后来这个少年长大了，然后到了那个老者一样的年龄，很多人跋山涉水来向他请教成功之道。

其实，把自己当成自己是最简单的事情，也是最难的事情。自己本身就是自己，但是在滚滚红尘中，就很容易变成“别人”。在理解他人，帮助他人，学习他人的情况下，仍然能够保持自我的本色，是一件很不容易的事情，完善自己，不是让自己变成和优秀的人一样优秀的人，而是比优秀的人更加优秀，比从前的自己更加优秀的人。这样你才能算是成功之人。

“把自己当成别人”是“忘我”；

“把别人当成自己”是“慈悲”；

“把别人当成别人”是“智慧”；

“把自己当成自己”是“境界”。

你只有做到前三句话，你才能达到第四句的境界，这是我们需要用一辈子去经历的。



成功的人是无处不在的，他们之所以能够成功，是因为他们不会浪费时间，反而可以转化思维和心态，不断认识自己，宽容他人，面对金钱依然秉持自己的原则，这不但不会影响他们的事业，反而会令他们成为事业中的佼佼者，同时，成功的人会处理好和朋友之间的关系，总会及时地去感恩生命中的每个人。

希望我们都可以如故事中的少年，在自己的人生路上成为永不迷路的前行者，也成为指导他人的引路人，慢慢活出自己真正想要的人生。

## 第一章

## 停止无用内耗，你就会遇到更强大的自己

- 每天留出一点时间来思考 // 002
- 再惨的局，也能走出一盘好棋 // 006
- 谦虚有度，不自我矮化 // 009
- 抓住“牛尾巴”，机会只有1分钟 // 012
- 别自我设限，跳出你的最高度 // 015
- “单纯”是人生路上最轻的行李 // 018
- 德者，得也：小胜靠智，大胜靠德 // 022
- 猜疑是心魔 // 025
- 人生随时可以重新开始 // 028
- 从失败中寻找的出路距离成功最近 // 032
- 成为自己：找回生命本来的样子 // 034
- 常常向后看的人，也失去了向前看的可能 // 039



## 第二章

### 厘清交际边界，做个受人欢迎的人

- 做人如铜钱，外圆而内方 // 044
- 你的微笑即种子，他人即土地 // 047
- 为人处世的白金法则：合理的赞美 // 050
- 给嘴巴找个“守门员” // 053
- 真正的清醒，是难得糊涂 // 056
- 真正的高手都懂得退让 // 059
- 不想吃亏，必吃大亏 // 063
- 把敌人变朋友 // 066
- 言而有信，人恒信之 // 069
- 高调做事，低调做人 // 072
- 所谓人情世故，就是巧妙处理尴尬 // 076
- 所谓情商高，就是会说话 // 079

## 第三章

### 认清生活本质，你就会成为财富的主人

- 依靠诚信获得永恒的财富 // 086
- 永远不吃免费的午餐 // 089
- 不要丢了西瓜捡芝麻 // 093

- 会挣钱，更要会花钱 // 097
- 金子不能种在地下 // 099
- 最好的理财是给自己投资 // 102
- 聪明才智是财富的“保险箱” // 106
- 赚钱，要适可而止 // 110
- 金钱并非你唯一的财富 // 113
- 君子爱财，取之有道 // 116

#### 第四章 突破思维陷阱，你就会提升工作的能力

- 工作不仅仅是保住饭碗 // 120
- 你的第一印象价值百万 // 124
- 像第一天那样去工作 // 127
- 攀上最高峰，首先要站在山脚下 // 131
- 学他人长处，补自己不足 // 135
- 人无远虑，必有近忧 // 138
- 与时俱进，做只“领头羊” // 142
- 不要耻于“示弱求助” // 144
- 同事之间，不远不近最相宜 // 147
- 你可以链接任何人 // 150



- 为自己创造腾飞的机会 // 152
- 别让抱怨毁了你的才气 // 156
- 是千里马，总会遇见伯乐 // 158

## 第五章

### 把控友情尺度，与人相处融洽自在

- 道不同不相为谋 // 164
- 栽友情之树，开信任之花 // 167
- 学会倾听，重拾失落的沟通 // 169
- 君子之交，不出恶语 // 172
- 让朋友表现得比你更优秀 // 175
- 不可透支的友情资源 // 179
- 许诺量力而行，承诺势在必行 // 182
- 道歉的力量无与伦比 // 185
- 忠言常逆耳，美言常害人 // 188
- 朋友是自己成长的一面镜子 // 191
- 适度距离，让友情更长久 // 194

第六章  
拥有感恩之心，你就会在生命中一路发光

- 读懂父母的寂寞 // 198
- 不以爱的名义控制对方 // 201
- 亲密关系中的“刺猬法则” // 204
- 温柔地原谅 // 208
- 爱要勇敢说出口 // 213
- 相互欣赏是爱情的“保鲜膜” // 215
- 把亲人种在心里 // 218
- 曾经爱过，就是美好 // 221
- “感恩”是张通行证 // 224

# 第一章

CHAPTER 01

## 停止无用内耗， 你就会遇到更强大的自己

在这个世界上只有你能真正帮助你自己。只有你在思考，你在行动，你把自己当作是自己人生戏剧的真正主角，这个现存世界的一切才能通过你的头脑、你的身体，对你发生意义！



## 每天留出一点时间来思考

如今，社会发展的脚步快了，人们为了跟上社会发展的脚步，也不由得加快了自己的脚步，跟着身边的每一个人，行色匆匆，很少有人会停下脚步，思考一下自己现在的人生。

所以当我们面对生活中的一些难题时，就会感到束手无策，这时只要我们停下忙碌的脚步，留下一些时间去思考，勇于另辟思想的新径，很多问题都可以迎刃而解，同时也会使我们不断地获得进步。女儿读幼儿园的时候，在我身边就有这样一个事例。

有一次，在小区里发现了一个名为“小米粒”的家庭餐厅。每天从那里路过，都忍不住会想，它为什么叫作“小米粒”。没等我去一探究竟，女儿就和我提起了这件事。

那天女儿放学一见到我就说：“爸爸，星期六你能不能带我也去‘小米粒’吃饭，我同学天天中午都在那里吃饭，他说那里的饭特别

好吃。”为了满足女儿的好奇心理，我答应了她。

周六我们来到了“小米粒”，当老板娘把做好的饭菜放在我们面前时，我和女儿都不由得张大了嘴巴，惊叹道：“这是我们平时吃的饭吗？”摆在我们眼前的分明是动画片中的猪八戒，白白的米饭是肚皮，土豆牛肉像袈裟一样“披在”米饭上。大大的肚子上好有一个宽宽的，海带做成的腰带，脸是南瓜泥，眼睛是黑豆，耳朵是火腿片。不要说是孩子，就连我这个大人看了都忍不住垂涎三尺。

趁着女儿大快朵颐的时间，我和老板娘聊了起来。我说到自己很佩服她能想出“小米粒”这样的创业点子。她笑着说：“都是生活给逼出来的！”以前她在外企上班，朝九晚五。孩子才上一年级就自己解决午餐，一次因为吃了不卫生的食品引起了食物中毒，她才意识到这样下去不是个办法，于是果断地辞职了。生活的压力让她不得另想挣钱之道。有一天，她去接孩子放学，看到一个七八岁的小孩儿走进一家卫生环境极差的餐馆，那一晚她失眠了，经过一晚上的思考，她决定在自己家中开一个“家庭餐厅”，针对的人群就是附近小学中那些父母中午没有时间做饭的小学生。

而餐厅之所以叫“小米粒”，是因为她经常看到一些年龄小的孩子把米饭掉落到饭碗外，于是就从孩子的视角，索性将餐馆命名为“小米粒”，同时也有提醒孩子们不要浪费粮食的意思。

很快她把想法落实到了行动上，1个星期后，“小米粒”就开张了。第1个月就有10多个学生在她的“小米粒”吃饭了。结果到了第2个月，人数减了一半，她不解地去问学生的家长，学生的家长告诉她，因为她做的饭不符合孩子的口味。这可怎么办？不可能根据每个



人的口味来做饭，那样既浪费时间，又提高了成本。就在一筹莫展之际，她路过一家寿司店，看到了各种形状、各种图案的寿司，她灵机一动，既然味道不能统一，那就利用孩子的儿童心理，在外观上吸引他们。经过半个多月的琢磨和试验，李妈妈的儿童餐就这样问世了。

现在她面临的问题不再是怎样才能留住“小米粒”的顾客，而是怎样才能让那些排队等候已久的顾客进入她的“小米粒”。我相信她一定可以想到办法，因为她有一个善于思考的大脑。

不止一个家长在为孩子吃饭的问题而发愁，包括我自己也曾经是其中的一员，可是只有她想到了这个办法。可见思考可以使人成功，而生活正是因为这一次次成功才更加精彩。

如果我们只知道事物应该是什么样，可以证明我们是个聪明人。如果我们能知道事物实际是什么样，可以说明我们是个有经验的人。如果我们能想出怎样让事物变得更好，才能说明我们是个有才能的人。一个懂得思考的人，不仅仅能给自己带来成功，也能把自己通过思考得来的想法运用到工作中，为自己的公司带来成功。

一个生产牙膏的厂家，他们的牙膏销量一直非常好。随着生产牙膏的厂家越来越多，他们的销量渐渐不如以前。尝试了许多办法来改善，但是销量依旧徘徊不前。于是，董事长召集职工开会，只要有人能想出好的办法，就给三万元奖金。尽管奖金数目惊人，可是经过多次的改良都未见成效的人们，许久都不敢吭声。这时，一个小伙子

说：“把牙膏开口做大一些。”这个提议让该厂营业额在四年内增加了32%。

我相信包括董事长在内的每一个人都会刷牙，却只有这个小伙子想到了通过扩大牙膏口来增加销量。一个苹果，牛顿发现了万有引力定律；水开顶起壶盖，别人司空见惯的事情，瓦特却因此发明了蒸汽机。牛顿、瓦特和我们一样，都只是普通人，但是他们却能成为普通人中的伟人，关键就在于，他们对生活的处处留心，凡事都能问个为什么。如果我们善于思考，那么我们每个人都具备成为伟人的潜质，不见得要做出什么惊世骇俗的事情来，但至少可以使我们的生活更具有智慧。

### ◆取之道

思考比知识更重要，因为知识是有限的，而思考却概括着世界的一切，是知识进化的源泉。每天留出一点时间来思考，不要让思维陷入死角，否则你的智力就会在常人之下了。