

精编有毒壮药

庞宇舟　方　刚　主　编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com



精编有毒壮药

主　编　庞宇舟　方　刚

编　委　韦露秋　韦　威　付宇蕾　李仁锋　吕　挺
邢沙沙　陈秋霞　陈延强　陈静芹　张青槐
宋欢欢　吴小芳　尚昱志　秦黄冠　夏　梦
黄　安　曹知勇　梁明坤　蒋祖玲　蒋伟哲
曾振东　唐秀松　赵心怡

主　审　韦松基

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

·北　京·

图书在版编目（CIP）数据

精编有毒壮药 / 庞宇舟，方刚主编 . —北京：中国中医药出版社，2022.12
ISBN 978－7－5132－6759－5

Ⅰ . ①精… Ⅱ . ①庞… ②方… Ⅲ . ①壮族—民族医学—有毒植物—中药材 Ⅳ . ① R291.808

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2020）第 030689 号

中国中医药出版社出版
北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼
邮政编码 100176
传真 010-64405721
三河市同力彩印有限公司印刷
各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 25.75 字数 388 千字
2022 年 12 月第 1 版 2022 年 12 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978－7－5132－6759－5

定价 368.00 元
网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405510
购书热线 010-89535836
维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs
微商城网址 https://kdt.im/LIdUGr
官方微博 http://e.weibo.com/cptcm
天猫旗舰店网址 https://zgzyycbs.tmall.com

如有印装质量问题请与本社出版部联系（010-64405510）
版权专有 侵权必究

本书由以下项目资助出版：

全国名老中医药专家传承工作室建设项目（国中医药人教函〔2022〕75号）

广西名中医药传承工作室建设项目（桂中医药科教发〔2021〕6号）

广西岐黄学者培养项目（桂中医药科教发〔2022〕10号）

广西中医药大学桂派中医药传承创新团队——壮医毒病临床医学研究与应用创新团队（桂中医大党〔2022〕23号）

广西高校壮医毒病研究重点实验室（桂教科研〔2022〕10号）

广西医学高层次骨干人才培养“139”计划资助项目（桂卫科教发〔2020〕15号）

主编简介



庞宇舟，教授，博士研究生导师。现任广西中医药大学党委副书记，享受国务院政府特殊津贴专家，第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，广西优秀专家，广西壮瑶医药与医养结合人才小高地首席专家，广西岐黄学者，广西名中医，国家中医药管理局重点学科（壮医学）带头人，广西壮瑶药工程技术研究中心主任；兼任世界中医药学会联合会药膳食疗专业委员会副会长，中国民族医药学会副会长，广西民族医药协会执行会长；是国家自然科学基金项目评审专家和终评专家。

庞宇舟教授主要从事壮医理论、临床，壮药基础与应用，壮医药文化，壮医药高等教育研究；率先阐述了以壮医“毒论病因观”和“毒论病机说”为核心的壮医毒论理论及壮医毒病的临床分类，提出了“从毒求因、以毒论病、辨毒设法、解毒施治”的壮医毒病辨治原则和“内去外引”（内治解毒，去其病因；外治解毒，引毒外出）的壮医解毒法应用新理论，形成了“毒论－毒病－解毒法（技法）－解毒药（含药物和复方）”的壮医学术思想体系。临床上善于运用中医临床思维和壮医特色理论从“气、血、痰、瘀、毒”论治疑难杂症和内科常见病、多发病。

庞宇舟教授主持包括国家自然科学基金课题、国家重点研发计划课题及省部级科研项目10余项，发表论文100余篇，主编出版专著6部、全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材3部；获广西科学技术进步奖一、二、三等奖各1项，中国民族医药学会、中国民族医药协会民族医药科学技术奖一等奖3项，国家级教学成果奖二等奖1项，广西高等教育自治区级优秀教学成果一等奖2项；2017年被授予“全国民族医药工作表现突出个人”称号。



方刚，医学博士，教授，硕士研究生导师，广西十百千人才工程人选、广西医学高层次人才、广西壮医应用基础研究重点实验室主任、广西高校壮医毒病研究重点实验室主任、广西医学高层次学科（壮西医结合学科）带头人、广西“十百千”知识产权中青年专家、广西高校千名中青年骨干教师培育计划人选。长期从事壮医药研究与开发、生殖系统健

需要全本请访问 www.ertongbook.com

康与疾病防治、中药民族药药理、生物新材料、医药知识产权与标准化等方面研究，积极开展中医药、民族医药交叉学科研究，同时致力于民族医药产业化研究；临床擅长治疗乳腺病（乳腺增生、乳腺炎、乳房不适等），妇产科疾病（月经不调、不孕症等），男性病（阳痿、早泄、男性不育等），肿瘤疾病（乳腺癌、卵巢癌、官颈癌等），对养生康复、抗衰老、亚健康调理等有丰富的临床经验。

方刚教授作为主持人承担国家级课题2项、省级课题5项、厅级课题7项、省级教改课题1项；科研成果20项（2项达到国内领先水平）；获得广西科技进步奖三等奖1项、南宁市科技进步奖三等奖1项及中国民族医药学会科学技术奖（科技进步奖）二等奖、三等奖各1项。发表SCI论文及核心期刊论文150多篇，IF＞100；发表国际TOP级期刊论文2篇；专利获得授权20多项，成果转化4项。

序

中国草药资源十分丰富，我国现存最早的本草专著《神农本草经》记载药物有上、中、下三品之分，其中“主治病以应地，多毒，不可久服，欲除寒热邪气，破积聚，愈疾者”的下品药125种，壮族地区大多有出产。

广西壮族自治区位于五岭以南，气候适宜，植被茂盛，毒物尤多。《岭外代答》曾曰“广西妖淫之地，多产恶草”;《南方主要有毒植物》一书中，仅广西壮族地区用于治病的毒性药材就有99种之多。壮族先民长期生存在这样一个特殊的环境中，增加了对毒物接触和认识的机会，经过几千年的生产生活和医疗实践，善于识“毒”用“毒”，积累了不少使用毒性药材的宝贵经验，善用毒性药材成为壮医特色之一。含有毒性的壮药材是一类既有毒副作用又有药用价值的药材，一方面若使用不当则易致病、致残，甚则死亡；另一方面在治疗疑难杂病中又可发挥独特的作用，因其具有两面性而争议不断。长期以来，人们对有毒药材的界定较模糊，在一定程度上限制了壮药的发展。

庞宇舟教授带领的团队基于对壮医“毒”的深入研究，在壮医“毒虚致百病”学说的基础上，率先阐述了以壮医“毒论病因观”“毒论病机说”为核心的壮医毒论核心理论和“从毒求因、以毒论病、辨毒设法、解毒施治”四位一体应用理论，构建了“毒论－毒病－解毒法－解毒药”的壮医学术思想体系，取得了一定的开创性成果；近年来，又进一步挖掘、整理和研究有毒壮药，将其初步研究成果汇编为《精编有毒壮药》一书。本书收载195味常见的有毒壮药，除详细介绍其分类、形态、采集、加工与贮藏、功效主治、经验选方等外，还介绍了用法用量、毒性大小和中毒症状，以提醒或警示使用者。本书附有清晰的彩色图片，方便学习者对有毒壮药品种的认识和鉴别，利于准确、及时地辨别有毒药物。可以

说，《精编有毒壮药》一书对有毒壮药的合理应用有一定的参考和指导作用，具有较大的实用价值。在本书即将出版之际，应作者之邀，故乐而为之序。

中国中医科学院首席研究员

国际欧亚科学院院士　俄罗斯工程院院士　陈士铎

前言

民族医药对“毒”的认识历史悠久，善于识“毒”、辨“毒”、用“毒”与解“毒”。近年来，壮医、瑶医、苗医、傣医和土家医等民族医药纷纷开展了有关“毒”的源流、理论、致病机理，以及解“毒”的治法、方药与技法等研究，使“毒”的研究成为一个热点。

在古代，人们将能治病之物称为“毒药”。早在春秋战国时期，我国已有将毒物用于医疗的明确记载。《素问·汤液醪醴论》云：“当今之世，必齐毒药攻其中，镵石针艾治其外也。”《素问·五常政大论》指出：“大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八。”《神农本草经》中已记载了许多毒药。到了唐代，用于医疗的毒物已达120余种。这些毒药在广西壮族自治区大多有分布，如钩吻、乌头、巴豆、杏仁、斑蝥等。

广西壮族自治区位于我国的南方，属亚热带气候，其雨量充沛，气候适宜，山林茂密，毒草、毒树、毒虫、毒蛇、毒水、毒矿等毒物种类繁多。壮族先民历史上对毒有着特别直接和深刻的感受，早就知道使用本地生长的某些毒药来治疗疾病。唐代陈藏器《本草拾遗》记载了壮族先民在当时就有用菌药烧灰敷疮疥、用鸩喙解蛇毒、用蜈蚣治风毒和热毒等经验。在宋代，壮族民间使用有毒的曼陀罗花治疗小儿积疾这一经验被周去非收入《岭外代答》一书中。此外，有毒药如蓖麻、巴豆、羊蹄躅、半夏、山豆根、皂角、薯莨等在明清时期就被收入当地县志或府志地方物产条目中。《广西通志·平乐府》记载“蓝蛇出陈家洞，有大毒，尾能解毒”。壮族人民还善于使用本地生长的某些毒药来治疗疾病，如用野芋治瘰疬、用商陆治水肿、用马钱子治疗顽癣和肿瘤等，并取得了一定的疗效。

在与疾病斗争的实践中，壮医积累了不少使用毒药的宝贵经验。壮医认为，

有毒药物虽然会因使用不当引起中毒，但并非都是“谈其色变”“拒而远之”；相反，有毒药尚可“以毒攻毒”，用于疾病治疗。有毒药是一把双刃剑，若惧其毒性，因噎废食，弃而不用，则有失偏颇；若能对有毒药正确认识，客观运用，中病即止，有毒药亦能“变毒为宝”，解决临床疑难疾病。例如，虽然鱼腥草、茉莉花、枇杷叶等临床常用，但若使用不当，可引起中毒症状，其毒性亦不可小觑；虽然马钱子、鸦胆子、羊角拗、野芋等有大毒，却可祛风止痛、解疮毒等，疗效显著。

随着民族医药工作者对有毒药的研究不断深入，有毒壮药在防治疾病的运用上越来越广泛。为了提高有毒壮药的临床疗效及用药安全性，我们编写了《精编有毒壮药》一书。本书共收载有毒壮药195味，分别对其壮名、别名、来源、植物形态、分布、采集加工、药材性状、功效主治、用法用量、中毒症状及经验选方等进行较完整的介绍，旨在给同道提供相关参考，期望进一步促进有毒壮药的应用，造福于民。

本书的编写出版得到中国中医药出版社的大力支持，国际欧亚科学院院士、俄罗斯工程院院士、中国中医科学院陈士林首席研究员在百忙之中为本书作序，韦松基教授对本书的编写给予了悉心指导，在此一并深表谢意。

由于水平有限，书中难免有不当之处，望广大同仁不吝斧正。

编委会

2022年7月

凡例

1. 药物数量：本书收录具有毒性但能用于治疗疾病的壮药195种。

2. 编写体例：书中所收载的每种药材按中文名、汉语拼音、壮名、别名、来源、植物形态、分布、采集加工、药材性状、功效主治、用法用量、中毒症状、经验选方依次编写。

3. 别名：选收常用植物药材的别名、壮族民间习惯名称或地区用名。

4. 来源：记述该药材所属的科名、植物种名（附拉丁名）及药用部位。

5. 植物形态：描述原植物各器官的主要特征，并附植物形态彩色照片。

6. 分布：记述该药材在广西壮族自治区内的主要分布点，以县级为单位列出，如为栽培亦加注明。

7. 采集加工：介绍科学、合理的采集加工方法。

8. 药材性状：描述该药材药用部位的形态特征，并附药材形态彩色照片。

9. 功效主治：介绍该药药用部位的功效与主治，主治与功效相适应。

10. 用法用量：一般指单味药煎剂的成人一日常用量。外用无具体剂量时，均表明适量。

11. 中毒症状：介绍有毒壮药中毒常见的临床表现。

12. 经验选方：选录能印证和补充药物功效主治的古今良方和单方、验方。

需要全本请访问 www.ertongbook.com





目录

凹叶厚朴 …… 002
八角枫 …… 004
八角莲 …… 006
八月札 …… 008
巴豆 …… 010
白背叶 …… 012
白花丹 …… 014
白木通 …… 016
白英 …… 018
百解藤 …… 020
百部 …… 022
半边莲 …… 024
半夏 …… 026
笔管草 …… 028
闭鞘姜 …… 030
蓖麻 …… 032
博落回 …… 034
苍耳 …… 036
侧柏 …… 038
菖蒲 …… 040
常春藤 …… 042
常山 …… 044
长春花 …… 046
朱顶兰 …… 048
车桑子 …… 050
臭矢菜 …… 052
垂柳 …… 054
粗糠柴 …… 056
大一枝箭 …… 058
大飞扬 …… 060
大戟 …… 062
丁公藤 …… 064
丢了棒 …… 066
豆薯 …… 068
毒根斑鸠菊 …… 070
短柱八角 …… 072
断肠草 …… 074
对叶榕 …… 076
多须公 …… 078
繁缕 …… 080
飞机草 …… 082
飞龙掌血 …… 084
凤凰木 …… 086
格木 …… 088
钩藤 …… 090
古钩藤 …… 092
光棍树 …… 094
广西地不容 …… 096
广西马兜铃 …… 098
桄榔 …… 100

过岗龙 …… 102
过山枫 …… 104
海红豆 …… 106
海杧果 …… 108
海南大风子 …… 110
海南韶子 …… 112
海漆 …… 114
海桐皮 …… 116
海芋 …… 118
豪猪刺 …… 120
核桃 …… 122
黑面神 …… 124
红花八角 …… 126
水红花子 …… 128
虎杖 …… 130
黄蝉 …… 132
黄独 …… 134
黄花杜鹃 …… 136
黄花夹竹桃 …… 138
黄毛楸木 …… 140
黄麻 …… 142
黄藤 …… 144
火殃簕 …… 146
鸡屎藤 …… 148
夹竹桃 …… 150
假菠菜 …… 152
假黄麻 …… 154
假黄皮 …… 156
假烟叶 …… 158
尖山橙 …… 160
尖尾芋 …… 162
箭根薯 …… 164
芥菜 …… 166
金果榄 …… 168
九里香 …… 170
决明 …… 172
苦参 …… 174
苦郎树 …… 176
苦李根 …… 178
苦楝 …… 180
辣蓼 …… 182
了哥王 …… 184
犁头尖 …… 186
藜 …… 188
两面针 …… 190
亮叶猴耳环 …… 192
芦荟 …… 194
罗裙带 …… 196
络石 …… 198
麻疯树 …… 200
马鞭草 …… 202
马兜铃 …… 204
马利筋 …… 206
马莲鞍 …… 208
马铃薯 …… 210
马钱子 …… 212
马缨丹 …… 214
满山香 …… 216
猫豆 …… 218
猫爪草 …… 220
毛瑞香 …… 222
棉花根 …… 224
魔芋 …… 226
茉莉花 …… 228
木鳖子 …… 230
木薯 …… 232

木油桐 …… 234
南天竹 …… 236
牛耳枫 …… 238
牛角瓜 …… 240
丁茄 …… 242
女贞 …… 244
枇杷叶 …… 246
七叶一枝花 …… 248
千金子 …… 250
千里光 …… 252
牵牛子 …… 254
三叉苦 …… 256
三分丹 …… 258
山菅兰 …… 260
山石榴 …… 262
山乌桕 …… 264
山油柑 …… 266
山芝麻 …… 268
珊瑚樱 …… 270
商陆 …… 272
少花龙葵 …… 274
深山黄堇 …… 276
十大功劳 …… 278
石菖蒲 …… 280
石栗 …… 282
石榴皮 …… 284
石龙芮 …… 286
石松 …… 288
石蒜 …… 290
石岩枫 …… 292
使君子 …… 294
薯莨 …… 296
水茄 …… 298
水仙 …… 300
苏铁 …… 302
酸模叶蓼 …… 304
台湾相思 …… 306
天名精 …… 308
天南星 …… 310
甜瓜 …… 312
通光散 …… 314
娃儿藤 …… 316
万年青 …… 318
望江南 …… 320
威灵仙 …… 322
问荆 …… 324
乌桕 …… 326
无刺含羞草 …… 328
无患子 …… 330
相思豆 …… 332
响铃豆 …… 334
小叶买麻藤 …… 336
萱草 …… 338
鸦胆子 …… 340
烟草 …… 342
羊角拗 …… 344
羊蹄 …… 346
洋金花 …… 348
野漆 …… 350
野芋 …… 352
一枝黄花 …… 354
益母草 …… 356
银杏 …… 358
楹树 …… 360
油茶 …… 362
油桐 …… 364

鱼尾葵 …… 366
鱼腥草 …… 368
玉竹 …… 370
鸢尾 …… 372
芸香 …… 374
皂荚 …… 376
泽漆 …… 378
泽泻 …… 380
猪屎豆 …… 382
竹叶椒 …… 384
紫云英 …… 386
醉鱼草 …… 388
酢浆草 …… 390

中文药名索引 …… 392

拉丁学名索引 …… 394

主要参考书目 …… 398









凹叶厚朴

【壮名】Gohoubuj
【别名】庐山厚朴

【来源】为木兰科植物凹叶厚朴 *Magnolia officinalis* Rehd. et Wils. 的树皮。

【植物形态】落叶乔木。树皮厚，褐色，不开裂；小枝粗壮，淡黄色或灰黄色，幼时有绢毛；顶芽大，狭卵状圆锥形，无毛。叶大，近革质，7～9片聚生于枝端，长圆状倒卵形，长22～45cm，宽10～24cm，先端凹缺，成2钝圆的浅裂片，但幼苗之叶先端钝圆，并不凹缺；基部楔形，全缘而微波状，上面绿色，无毛，下面灰绿色，被灰色柔毛，有白粉；叶柄粗壮，托叶痕长，为叶柄的2/3。花白色，芳香；花梗粗短，被长柔毛，离花被片下1cm处具包片脱落痕，花被片9～17，厚肉质，外轮3片淡绿色，长圆状倒卵形，盛开时常向外反卷，内两轮白色，倒卵状匙形，基部具爪，花盛开时中内轮直立；雄蕊约72枚，花药内向开裂，花丝红色；雌蕊群椭圆状卵圆形。聚合果长圆状卵圆形，基部较窄。蓇葖具喙；种子三角状倒卵形。

凹叶厚朴植物图



需要全本请访问 www.ertongbook.com