

思维的 MONETIZE YOUR

张吉亮 编著

让你的思维成为你的资产，

拥有独特的思维方式，将其付诸实践，实现个人价值的最大化。

THINKING 变 现

思维的

MONETIZE YOUR

张吉亮 编著

THINKING

变 现

 中国纺织出版社有限公司

内 容 提 要

我们都知道行动和努力的重要性，然而很多人总是浑浑噩噩，只知道埋头做，却没有成效。究其原因，是很大一部分人缺乏将思维变现的意识和能力。变现思维其实就是指我们做任何事都要有结果，这个结果可能是金钱收益，也可能是价值呈现。只有具备思维变现的意识和能力，我们的行动才更有方向性，更有效率。

本书立足于“思维变现”这一角度，结合成功者的事例和思维方式，带领读者认识思维对于行动的指导作用，引导读者改变传统的思维和认知，提升读者思考和解决问题的能力，帮助读者开拓新的人生道路。本书内容通俗实用、可读性强，希望能给广大读者带来全新的启示。

图书在版编目（CIP）数据

思维的变现/张吉亮编著. —北京：中国纺织出版社有限公司，2023.12

ISBN 978-7-5229-0953-0

I. ①思… II. ①张… III. ①思维方法 IV. ①B80

中国国家版本馆CIP数据核字（2023）第169152号

责任编辑：林 启 责任校对：高 涵 责任印制：储志伟

中国纺织出版社有限公司出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

天津千鹤文化传播有限公司印刷 各地新华书店经销

2023年12月第1版第1次印刷

开本：880×1230 1/32 印张：6.5

字数：100千字 定价：49.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

身处竞争激烈的现代社会，我们任何人都无法摆脱奔波劳碌的命运，每个人都必须承受巨大的压力。我们越来越忙碌，忙于工作，忙于家庭，甚至还有不少人因为长期忙碌而损害了身心健康。一些人感慨道：“即便付出那么多，上司还是看不到，报酬还是那么少，家人也依旧不理解。”于是，他们开始无止境地抱怨……

然而，我们也看到有一种人，他们似乎总是生活得很悠闲，不但每天早上可以享用营养丰富的早饭，还能在结束工作后优哉游哉地逛街；他们似乎感受不到什么压力，也很少牺牲休息时间加班；面对同样棘手烦琐的工作，他们总是能将工作处理得有条不紊；他们不但工作做得好，受到领导器重、下属青睐，而且懂得享受生活。

以上两种人，前者终有一天会忙得崩溃，后者则仍旧悠然自得，迎接着更多的人生喜悦，并一步步走向事业的巅峰。很明显，我们都想成为第二种人。前者之所以忙，是因为他们“瞎”忙，忙得没有头绪。事实上，评价一个人做事做得好不

好，主要看最后的成果，而不是看他有多忙。这就是我们所说的变现思维，也称结果思维。

那么，什么是变现思维呢？

变现思维其实就是指我们做任何事都要有结果，这个结果可能是金钱收益，也可能是价值呈现。缺乏变现思维，只是盲目勤奋，闷头做事，你就会迷失方向，工作毫无头绪，生活杂乱无章。结果是越忙越穷，越穷越忙，不知不觉地浪费掉宝贵的时间。

卡曾斯说：“把时间用在思考上是最能节省时间的。”这是一句非常有哲理的话。通俗地说就是做事要动脑子。如果对一件事情分析认识得不透彻，就很难找到正确的方法，不能对症下药，自然就无法以最短的时间达到目的。可以说思考是提高效能唯一的捷径。为此，在生活和学习中，我们每个人都应该养成多动脑的习惯，尽量以最快的速度解决问题。

同样，运用灵活的变现思维模式，你会发现，在第三产业快速发展的今天，只要能感觉敏锐并有的放矢地解决问题，那么即使你没有足够的物质后盾，也能成功。

在这里，我们看到了变现思维的力量。我们也应该试着锻炼自己的头脑，扩展自己的眼界和思维。事实上，生活中，很多人之所以失败，就是因为他们一直在做无用功。如果你也是

一个不爱动脑的人，那么，你不妨试着学会思考。一旦你掌握积极思考的惊人力量，就能通过它解决任何困难。即使是那些杂乱无章的事情，只要你运用思考的力量，也能将它们一一理顺。思考不是“无用功”的代名词，而是“节能、省力”的同义词。也许你现在就想找到一本能彻底帮助你改变思维的指南，而这也正是我们编写本书的初衷。

翻开这本书，你将惊奇地发现原来你曾经的时间被大量地浪费了；你的认知会被彻底颠覆；你会在有限的时间内游刃有余地驾驭忙碌的工作和生活，而这绝非幻想。熟读本书，你就犹如掌握了一把从容应对生活和工作的“金钥匙”。因为它会细致地告诉你如何带着思考工作和生活，如何避免盲目忙碌，从而让你的人生更加从容，走向更为光辉的未来。

编著者

2023年8月

- 第01章 运用思维的力量：发掘最好的自己 … 001
- 思维是行动的先导 … 003
 - 用脑去想，用心去做 … 007
 - 打破“乖孩子”逻辑，人生会获得强大的助力 … 011
 - 肯定自我，走出属于自己的人生之路 … 018
 - 坦然接受自己，与自己和解 … 023
- 第02章 目标思维：凡事预则立，提前规划成功率更大 … 029
- 明确目标，才能挖掘出体内蕴藏的巨大潜能 … 031
 - 奔跑前，别忘记规划你的行程 … 033
 - 分解你的梦想，然后逐步攻克 … 038
 - 走一步看三步，站得高才能看得远 … 043
 - 考虑细节，将所有可能出现的问题扼杀在摇篮中 … 045
- 第03章 成长思维：认清自己的优势，武装好你的大脑 … 049
- 与其抱怨，不如加倍努力 … 051

④ 思维的变现

集中精力发展自己的长处，让自己出类拔萃 … 056

经营自己喜欢并擅长的事情，更容易变现 … 061

树立“权威”，建立起自己不可替代的地位 … 064

多一门技艺，多一种人生选择 … 068

自我展现，让他人看到你的价值 … 072

第04章 行动思维：去想不如去做 … 077

梦想宏大，不如从点滴做起 … 079

你唯一需要战胜的是你自己 … 083

一旦失去生命的“1”，一切就会全变成“0” … 086

时代日新月异，你必须求新求变 … 089

每天都多做一点，成功早到一点 … 091

人的精力有限，专注才能变现 … 094

第05章 审慎思维：尽量做到有据可依，避免不切实际 … 097

做事求稳健，克服急功近利的思想 … 099

考虑周详，有了胜算的可能再去做 … 102

客观分析，不要人云亦云 … 104

行动之前，必须用心去观察和思考 … 107

第06章 强者思维：像成功者那样去思考，去努力 … 109

站在巨人的肩膀上，借鉴成功人士的思维模式 … 111

兼听则明，前辈的意见也许对你有所启发 … 117

为自己树立一个榜样，使其成为你人生的样板 … 120

找到使命，并坚持不懈地为之努力 … 124

超越成功者，你就一定能够获得更大的成功 … 127

想要成功，先要像成功者一样思考 … 131

第07章 机会思维：不期而至的机遇，有准备才能抓住 … 135

事预则立，努力提高和完善自身 … 137

机会稍纵即逝，与其消极等待不如主动出击 … 141

告别羞涩，机会来临时大方迎接 … 145

信息时代，信息就是变现的资本 … 149

只要用心，就能发现扭转命运的机会 … 152

第08章 变通思维：养成变通的思考习惯和灵活机动的行为模式 … 155

不知变通，只会被时代洪流甩下 … 157

逆向思维，由结果倒推原因 … 161

◎ 思维的变现

他人的成功经验并非放之四海而皆准 … 165

适当吃亏，才能谋求长远的发展 … 168

发现和提出问题，是解决问题的前提 … 172

第09章 财富思维：奇思妙想，帮你打开变现之门 … 177

要创造条件，坐享其成的人永远等不来成功 … 179

解开头脑中的束缚，让新点子快速运转起来 … 182

只要有头脑和眼光，哪里都有金子 … 186

敢于冒险，看准了就去做 … 190

有效整合，资源少也能爆发出巨大的力量 … 193

参考文献 … 195

第01章

运用思维的力量： 发掘最好的自己



思维是行动的先导

思维决定一个人前行的方式。不同的人有不同的思维方式，想法不一样，脚下的路自然就不一样。善于强化自己的思维，以发散性思维去考虑问题，才能取得非同一般的成效。这就是说，思维引路能够化解我们所遇到的现实问题。

人的思维能力包括观察力、想象力、判断力等几个重要方面。观察力是思维能力的源头。观察，不是随便地观看，而是有目的、有计划、有步骤、有选择地去观看和考察所要了解的事物。通过深入观察，我们可以从平常的现象中发现不平常的东西，可以从表面上貌似无关的东西中发现相似点。另外，在观察的同时必须进行分析。只有在观察的基础上进行分析，才能引发思考，形成创造性的认识。

大侦探福尔摩斯的搭档华生医生拿出一块表，请福尔摩斯说出它旧主人的习惯和性格。对于普通人而言，仅从一块表上

能得到多少信息呢？但福尔摩斯拥有非凡的观察能力和思考能力。他先从表上的姓氏符号推断出表是华生家族的长子——也就是华生医生的哥哥的，然后又继续推测道：

“你哥哥是一个放荡不羁的人，常常生活潦倒，但偶尔也时来运转。最后他是因为嗜酒而死。这都是我从表上看出来的。”华生医生问他其中的缘由，福尔摩斯说道：“请看这只表。我说你哥哥的行为不检点，不仅是因为它上面边缘有两处凹痕，而且整个表盘还有无数划痕。这是由于表的主人习惯把表和钱币、钥匙一类的硬东西放在一个口袋里。对一只价值50多英镑的表这样漫不经心，说他生活不检点，总不算过分吧。

“另外，伦敦当铺的惯例是：每当进一只表，必定要用针尖把当票的号码刻在表的里面。我用放大镜细看，发现这类号码至少有4个。于是我得出结论：你哥哥常常窘困，屡次去当表。但是，他的境况有时也还不错，否则他就没有能力去赎当了。

“最后，请你注意这表的钥匙孔的里盖。围绕钥匙孔有上千个伤痕，这是被钥匙摩擦造成的。清醒的人插钥匙，不是一插就进去了吗？而醉汉的表却常常留下这种痕迹，因为他多半会在晚上上弦，喝醉后眼睛发花手发抖，所以留下了这么多痕

迹。”华生医生听后，不禁对他十分佩服。

这是经典推理小说《福尔摩斯探案集》中的一段小故事。普普通通的一只表，大侦探福尔摩斯却从中得到这么多有价值的信息，这是善于用发散性思维进行因果推演、层层递进分析的必然结果。很多问题的实质都隐藏在肤浅的表象后面。因此，在观察的同时必须进行逻辑推理。只有这样才能引发思考，形成创造性的认识。

在观察和推断的基础上，如果能将想象力融入其中，就可以促进思维的升华，达到出奇制胜的效果。

所谓想象，就是由保存在记忆中的表象出发，对这些表象进行加工、改造，从而产生新思想、新方案、新办法，或者创造出新形象的思维过程。想象是创造者对头脑中储存事物的特征和信息的一种重新组合和创造，常伴随着生动的图像，所以是形象思维的结果。想象力能提高创新的层次，因为它不受已有事实的局限，也不受逻辑思维的束缚，并能为你拓宽创新的视野。

从前，古埃及人想知道金字塔的高度，但由于金字塔又高又陡，人工测量十分困难。为此，他们特意向一位智者请教。智者通过实地观测，确定了一个巧妙的方案。他让助手垂直立

下一根标杆，并不断地测量标杆影子的长度。开始时，影子很长很长。随着太阳渐渐升高，影子的长度逐渐缩短。当标杆的长度与影子的长度相等时，智者连忙让助手测出金字塔影子的长度，然后告诉在场的人：这就是金字塔的高度。

实践经验告诉我们，一切创新活动都离不开想象的前导作用。想象是人类思维得以充分发散的自由翅膀。如莱辛所说，“缺乏想象力的学者，只能是一个好的流动图书馆和一本活的参考书。他只会掌握知识，但不会创新。”没有想象力，一般思维就难以升华为创新思维，也就不可能做出创新。

爱默生说过：“思维是行动的先导。”思维指导行动，倘若思维受到禁锢，行动必然有所局限；倘若思维路线发生偏差，行动必定会被导入错误的方向。思维是一切行动的基础。在思维的引领下，我们可以到达想去的任何地方。

用脑去想，用心去做

每一个人都要努力做到用脑去想，用心去做。学会思考，学会发现问题、解决问题，认认真真地做好每一件事。聪明地做事，好机会就会来到你的身边。大部分人都顺从于他们的欲望，忙碌、盲目地工作，以至于没有时间思考节省时间和精力。缺乏思考能力和做事方法的人往往事倍功半。这儿有一个悬驼就石的故事，可以给我们一些启示。

古时候有个人得到一匹死骆驼。回到家后，他开始给骆驼剥皮。剥了一会儿，他发现刀子不快了。楼上有块磨刀石，于是他一会儿上楼磨刀，一会儿下楼剥皮。上上下下，累得他气喘吁吁。

几次三番之后，他觉得哪里不对，拍了下脑袋，恍然大悟：骆驼离磨刀石太远了。于是他想了个办法，费尽力气把骆驼弄到二楼，悬挂在窗口开始剥皮。这下他磨刀就方便多