

北京针灸
英才丛书

针刀心悟

针刀松解术诊治经筋病传承创新实录

郭长青 著



中国中医药出版社

全国新华书店经销





策划编辑 王秋华
责任编辑 肖晓琳 王秋华
数字编辑 阚晓溪



读中医药书，走健康之路
扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



中医出版
(zhongyichuban)



悦读中医
(ydzongyi)



袋鼠医学
(daishuyixue)

ISBN 978-7-5132-8136-2



9 787513 281362 >

定价：68.00元

北京针灸英才丛书

针 刀 心 悟

——针刀松解术诊治经筋病传承创新实录

郭长青 著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

针刀心悟: 针刀松解术诊治经筋病传承创新实录 /

郭长青著. — 北京: 中国中医药出版社, 2023.10

(北京针灸英才丛书)

ISBN 978-7-5132-8136-2

I. ①针… II. ①郭… III. ①经筋—针刀疗法 IV. ①R245.31

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2023) 第 073455 号

免费使用本书数字资源步骤说明

本书为融合出版物, 相关数字化资源 (如图片、视频等) 在全国中医药行业教育云平台“医开讲”发布。

资源访问说明

扫描二维码下载“医开讲”APP 或到“医开讲网站”(www.e-lesson.cn) 注册登录, 在搜索框内输入书名, 点击“立即购买”, 选择“全部”, 点击“选择支付”(0.00 元), 显示支付成功。

点击 APP 首页下方“书架”-“我的订单”, 找到本书, 即可阅读并使用数字资源。



中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

河北联合印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 15 彩插 0.5 字数 240 千字

2023 年 10 月第 1 版 2023 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-8136-2

定价 68.00 元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405510 微信服务号 zgzyycbs

购书热线 010-89535836 微商城网址 https://kdt.im/LIdUGr

维权打假 010-64405753 官方微博 http://e.weibo.com/cptcm

天猫旗舰店网址 https://zgzyycbs.tmall.com

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

鐵刀
心悟

庚子五月

宛陵屈郢題



屈郢教授为郭长青教授题词



郭长青教授



临床诊病



2016 年硕博研究生及留学生拜师典礼留念



与学生合影

内容简介

本书为作者根据数十年教学、临床经验及科学研究经历编写的一本关于应用针灸、针刀学术思想及临证心悟的专著。全书分五章：①成长经历，介绍了作者的学医成才之经历。②研经探穴，介绍研究经络腧穴的心得与体会及运用“阿是穴”新概念治疗疾病的经验。③谈针论刀，介绍对“经筋”“骨病治筋”理论的认识与发展及针刀刀法手法学的运用。④临证心悟，介绍了颈项背、肩与上肢、腰臀、下肢疾病及其他杂病等 50 个代表病种的临证心悟。⑤医案精选，选取颈、肩、背、上下肢、腰臀等部位的 40 多个病案，从症状体征、临床诊断、治疗手法及病证讨论四个方面进行论述分析，体现了作者的诊疗经验与思路。

《北京针灸英才丛书》编委会

顾 问 周德安 王麟鹏

主 编 王 凡

编 委 郭长青 刘清国 赵吉平

吴中朝 陈 枫 杨 光

丛书序言

有着 800 年建都历史的北京，以其特殊的历史地位和厚重的文化积淀造就了众多针灸名家。王乐亭、胡荫培、高凤桐、叶清心、杨甲三、程莘农、贺普仁、田从豁……这些德高望重的前辈，成为北京近现代针灸学术的代表人物，他们的学术思想和精湛医术推动了北京地区针灸事业的发展，在北京地区针灸史上留下了浓墨重彩的一笔。随着老一辈针灸人的逝去，北京针灸界能否延续昔日的辉煌，针灸疗法能否在现代科技日新月异、医疗方法不断推陈出新的形势下继续保持自己的优势，占据新的制高点，成为摆在北京针灸界面前的一道必答题。

可喜的是，在北京针灸学会的大旗下，聚集着一批意志坚定、目标明确、胸怀大志、勇于创新的中坚力量，他们学历高、有传承、懂科研、善临床，怀承上启下之使命，持一丝不苟之态度，秉敢打硬仗之作风，肩负着医疗、科研、教学及管理的多重任务，在继承创新、开拓进取的考试中交出了一份份较为满意的答卷。他们是首都针灸界新的中流砥柱，是北京针灸学术发展的推动力量。近年来，北京针灸学会在继承创新上做了大量的工作，继组织编写了总结老一辈针灸人的学术思想和临床经验的《北京针灸名家丛书》之后，又组织编写介绍北京针灸中坚力量的《北京针灸英才丛书》，通过这些杰出英才的成才历程、学术思想、临证心得及诊疗经验，可以窥见他们的德、道、法、术、技之一斑，对于针灸人才的培养、针灸队伍的建设起到了引领示范作用，同时也可向全国针灸同人展示北京针灸界的学术水平和人才现状，令人欣慰。

本套丛书的每一册都独具特色，说明各位作者不仅有扎实的理论基础，还有着独特的学术风格，这也反映出北京针灸学术的海纳百川、包容并蓄和推陈出新。希望在本套丛书的引领启发下，北京针灸界涌现出更多的“英才”“优

才”，这对于北京针灸界乃至整个中医界都是一件大好事，对于中医药更好地为人民群众的健康服务，为社会主义建设服务，对于早日建成小康社会大有裨益。

北京市中医管理局局长

北京中医药学会会长



2023年6月13日

丛书前言

2010年，北京针灸学会的针灸名家学术经验继承工作委员会成立了《北京针灸名家丛书》编委会，旨在通过发掘整理老一代针灸名家的学术思想和临床技艺，展示他们的学术价值和影响力，从而推动北京地区乃至全国针灸学术的发展。经过多年的努力，这套丛书已经出版了近20册，取得了良好的社会效益。

鉴于该套丛书的成功，2019年9月，北京针灸学会和中国中医药出版社准备合作再推出一套《北京针灸英才丛书》。策划这套丛书立足于展示北京针灸界中坚力量的临证精华，以反映当今北京针灸的发展现状，推动北京针灸学术水平的提高和针灸事业的发展，并与《北京针灸名家丛书》形成前后呼应，以反映北京针灸临床的传承创新。本套丛书既是个人学术水平和临床诊疗能力的体现，也具有一定的示范引领作用。

与《北京针灸名家丛书》相比，本套丛书有如下特点：第一，本套丛书各分册均由医家本人亲自撰写，这些医家都是其所在单位的学术带头人或医疗骨干，且均为研究生导师，具有较高的理论水平和写作能力，能全面准确地阐述自己的学术观点和临床思路。第二，本套丛书的医家不仅具备较为扎实的传统医学功底，还具有一定的西医学理论知识，掌握一定的现代科技手段，因此本丛书的内容包含大量体现西医学知识和技术的创新观点及技术，更能体现时代特点。第三，由于本丛书医家大都学有师承，许多人是针灸名家的弟子，因此具有承上启下的优势。这使得本丛书不仅能够反映老一辈针灸名家的学术思想，而且有作者自己的心得体会，这对于北京针灸学术的传承和发展大有裨益。

北京的针灸事业不断发展，人才队伍不断壮大，俊才翘楚不断涌现，这也注定了本套丛书的编写非一日之力。我们在北京针灸学会的领导下，本着认真

负责的态度，为入选的每位医家做好服务，保证将他们的学术思想和临床经验全面详细地展示出来，为北京针灸的发展贡献一份力量。

丛书编委会

2023年2月16日

孙 序

北京中医药大学郭长青教授，德才兼备，潜移默化于先贤，得益于明师引路，遂入中医之门，乃勤求古训，博采众家之长，妙悟岐黄，醉心学术，而登中医芝兰之室、大雅之堂。郭长青教授将古典针灸与现代科学技术熔为一炉，用中医视野认识针刀，立足于中医经典与西医解剖，将穴位、经络与解剖结构结合，衷中参西，真正做到了中西医并重，开创了针刀医学新局面，引领了针灸科研与学术的发展。

中医学历来是开放的，能够容纳当时最新的思维和成果，古今皆如此。中医学子郭长青教授以海纳百川的胸怀，广泛涉猎现代科学技术，多学科融合，不断突破自己的技术瓶颈，立足中医，融百家之长，始有所成。同道朋友如能循是书所论，留心研究，定能屡起沉疴，普救含灵之苦。

中华中医药学会副秘书长 孙永章

2023年3月3日

刘 序

中医针灸学根植于华夏文明，以其独特的理论、实用的技术、卓越的疗效，历久弥新！中医针灸学自岐黄奠基，《甲乙》续典，《铜人》匡正，《大成》光扬，虽经历坎坷，清流依旧。中医针灸学犹如高原之水，奔流至今，源虽高久久不竭，流虽长绵绵不绝！中医针灸学术的发展，开放包容，代有新人，或拾遗补缺，或开创新篇，开枝散叶，根深叶茂。

郭长青教授 20 世纪 80 年代初毕业于北京中医学院（现北京中医药大学）后，即留校工作，参与了针灸系的创立，初期随杨甲三教授、张吉教授等专注于针灸经典文献的教学和研究，精研理论，结合临床，医教研并重，积累了丰富的经验；从医从教近四十载，殚精竭虑，从无怠惰，参悟中西，纳百家之长，融会贯通，在针灸经典理论研究、针灸技术发展、针灸临床治疗，以及针灸国际化、标准化等诸多方面取得了显著成绩。针刀创始人朱汉章教授 2001 年 4 月调入北京中医药大学，在针灸推拿学院成立针刀医学中心。自此之后，郭长青一方面积极参与协助针刀中心工作，一方面虚心求教、认真学习，并积极开展针刀教学、临床和科研工作，很快成为行家里手。2006 年 10 月朱汉章教授因病逝世后，郭长青教授即放弃原来的研究方向，担任针刀医学中心主任，全身心投入针刀中心工作，保障了针刀医学教育、教材编写、科学研究等工作的顺利衔接，在此期间，不但负责完成了 973 科研项目中有关针刀的课题，还获批全国第一项国家自然科学基金针刀类课题，为针刀医学发展作出了重要贡献。其后，郭长青教授不断拓展思路，在中医针灸理论的基础上，不懈探索，对针刀理论与实践不断充实完善。

本书是郭长青教授近四十年从医从教的心血结晶！这是郭长青教授所积累经验的梳理和总结，也是郭教授对中医针灸的深情厚谊和不断思索感悟，以及对学生的教诲和期望，其殷殷之情令人感动。本书简明扼要地介绍了个人的成

长经历，总结了自己的成才之路；介绍了个人多年来对经络腧穴的研究心得，忠实记录了个人运用“阿是穴”新概念治疗疾病的经验；介绍了个人对“经筋”“骨病治筋”理论的认识与发展及针刀刀法手法学的运用；介绍了 50 个代表病种的临证心悟；精选医案 40 多例，从症状体征、临床诊断、治疗手法、病证等方面进行了详尽的论述分析，体现了个人的近四十年的诊疗经验与思路。该书思路清晰，文笔简约，条理清楚，实用性、启发性很强，不但是个人学术思想和临床经验的阶段性总结，更是启迪后学的重要著作。

我与郭教授相识 20 余年，在工作中得到了郭教授诸多无私的帮助，与其在教学、科研、临床、学科建设、针灸标准化建设等方面有着密切的合作，对郭教授知之甚深，深深感受到了他热爱中医针灸，孜孜以求，勤于思考，勇于实践，虚怀若谷，吐故纳新，逐步形成了个人独特的理论认识和临床实践体系。借此书付梓之际，书文以示祝贺，更期待郭长青教授百尺竿头更进一步，是以为序。

世界中医药学会联合会常务理事、针刀专业委员会执行会长

刘清国

中国针灸学会常务理事、副秘书长

2023 年 2 月 9 日

自序

如果说中医学是集中华民族智慧结晶的伟大宝库，那么针灸就是这伟大宝库中的灿烂明珠。针灸治病，历史悠久，源远流长。中国是针灸的发祥地，针灸是中国传统医学的瑰宝，是中医学十分重要的组成部分，在中华民族的生存过程中发挥着重要作用。现在，随着时间的累积和经验的总结，针灸疗效已经逐渐被国际公认，成为世界医学的一部分。针灸已经传遍世界，成为很多国家医学界和社会公认的医疗技术。

余从医数十年，刻苦研学，汇参中西，纳诸家之长，融会贯通，致力于提高针灸临床疗效。在医学生涯中，余有幸在求学若渴时结识了针刀医学创始人朱汉章教授，深入学习了针刀理论和操作技术，无疑是上天恩赐！针刀医学使余打开了思路，拓宽了眼界，使余在领悟传统针灸经络腧穴疗法的基础上，又发现了针刀“调筋治骨”的新世界，从此，针刀医学在余之医学前行道路中扮演了不可或缺的角色。余深谙中医针灸学理论，深入研究经络腧穴和医家经典。在临床诊疗实践中，余将中医针灸理论与西医解剖思想相结合，将针刀医学临床与基础研究相结合，不断总结和探索，经过多年的经验积累，给予了“阿是穴”新的概念，并且通过体表解剖为针灸开辟了新的临床路径。对于学生的教育，余通过自身的经历深深相信“严则爱，宽则害”的道理。学生千辛万苦考入大学，如果浑浑噩噩地度过，岂非耽误前途，故余对学生之要求较为严格，这样能够使他们学业扎实，收获良多。

余之学术观点及临床经验散见于一些论文和著述之中，其精粹尚疏于整理。恰逢此次出版社约稿，遂与学生谢汶姗、陈烯琳、付昕怡、赵莉、王彤、王军美、刘聪、尹孟庭、谢占国、王思明、周晓宁、韩峰等合作整理，历时一年，书稿既成，细心披阅，欣感深邃余心。