

跟名师做临床

医林伉俪
三十年

临证集粹

编著 孟彪 高立珍

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



责任编辑：张伏震 彭立娉

封面设计：赵海西

内容提要

本书作者孟彪、高丽珍，为第四批全国中医临床优秀人才，湖北省十堰市名中医。本书为两位作者三十年临证体会及跟诊赵和平、黄煌、唐祖宣、伍炳彩等各位老师时整理的医案与文章的集粹，分为跟师体悟、临证撷英、验方一束、临证一得四个部分，既有作者跟师学习时的故事，也有作者治疗疾病时的所思所想，更有作者授课教徒的讲稿，充分反映了作者的学医历程及临床所得、所感、所悟，同时亦不乏治疗疑难杂症的偏方、验方，如治疗神经性皮炎的复方斑蝥酊、治疗皮肤久不收口的拔毒生肌膏等，皆久经考验。本书内容丰富翔实，文字质朴，颇接地气，能为临床医生提供有益参考，也是院校学生及广大中医爱好者的通俗读物。

读中医药书，走健康之路

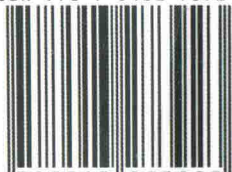


服务号
(zgzyyctbs)



医开讲
(yikaijiang)

ISBN 978-7-5132-7392-3



9 787513 273923 >

定 价：65.00

跟名师做临床

医林伉俪

三十年

临证集粹

编著 孟彪 高立珍

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

跟名师做临床：医林伉俪三十年临证集粹 / 孟彪，高立珍
编著. —北京：中国中医药出版社，2022.3

ISBN 978 - 7 - 5132 - 7392 - 3

I . ①跟… II . ①孟… ②高… III . ①中医临床—经验—
中国—现代 IV . ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2022) 第 017887 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

三河市同力彩印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 15.25 彩页 0.25 字数 222 千字

2022 年 3 月第 1 版 2022 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 7392 - 3

定价 65.00 元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405510

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 **zgzyycbs**

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



赵和平老师给两位作者讲解《伤寒论》



两位作者跟师黄煌老师合影



两位作者拜师伍炳彩国医大师留影




两位作者拜师唐祖宣国医大师留影

黄 序

在来南京随我临证的研修学员中，来自湖北的孟彪和高立珍两位医师是唯一的一对夫妻学员。他俩跟诊时非常认真，从不迟到早退，话不多，只是全神贯注地观察，不停地记录。在闲聊中得知他俩都是在临床第一线打拼多年的中医，而且双双考上了国家中医药管理局全国中医优秀人才研修项目。在南京不长的日子里，他俩就整理了好几篇有内容、有思想的医案。我鼓励他俩继续写下去，建议写出一本属于他俩自己的医案集。前些日子，他们发来了书稿的电子版。全书内容丰富，有跟师学习时整理的案例与文章，也有他俩的临证体会、行医感悟、经验效方，还有他俩授课教徒的讲稿。书稿的思路清晰，体会深刻，文字质朴，一如其人！

“医书虽众，不出二义。经文、本草、经方，为学术规矩之宗，经验、方案、笔记，为灵悟变通之用，二者并传不朽。”（余听鸿《外证医案汇编·序》）医案、医话是中医传统的医文体裁，其中蕴含着作者的学术思想和经验，可供临床用药借鉴。姜春华先生也说：“我学习每家医案能收到或多或少的养料，如王孟英的养阴疗法、薛立斋的平淡疗法、吴鞠通的用药剧重，在临床上各有用处。”（《名老中医之路》第一辑）我想，这本册子里必有孟彪、高立珍两位医师几十年临床最得力之处，读者细心阅读，一定会有收获！

南京中医药大学国际经方学院 

2021年6月3日

彭 序

2017年我初到十堰市中医医院工作的时候，就耳闻不少孟彪夫妇的故事，他们相互鼓励，十几年如一日，刻苦钻研中医经典。两人初到中医院时，在临时的小平房里边做饭、吃饭，边讨论经方理论及各种临床病例。2017年下半年，夫妇二人又一起通过省考、国考，同时成为第四批全国中医优秀人才，也是十堰地区仅有的两个中医优才，一时传为佳话。

随着共事日久，我了解到，他们夫妻二人不仅勤奋刻苦，精研医术，在日常服务中也是秉持仁心仁术，有口皆碑，尽量发挥中医药的简、便、验、廉优势。他们经常节假日加班，通过微信、QQ等为全国各地的患者义务服务，免费为外地患者购药、寄药。我觉得真正的好中医就应该是这个样子。

从事中医工作是件非常辛苦的事，“庸医费人”“明医费己”，如今全国第四批优才班跟师学习即将结束，看到他们的成果，我心甚慰。《学用黄煌经方临证录》是他们在经方理论指导下治疗常见病及疑难杂症的心得体会，亦包含了孟彪的结业论文《读名医医案学用桂枝汤》、高立珍的结业论文《〈伤寒杂病论〉应用麻黄探析》。《跟名师做临床——医林伉俪三十年临证集粹》包括他们跟师黄煌老师学习时记录的部分医案、医话，跟师伍炳彩老师、唐祖宣老师、赵和平老师的体会以及他们应用经方的经验，还有他们自己的行医感悟。

接到写序的邀请，我很高兴，虽然我已经不在十堰市中医医院工作，但孟彪夫妇不受尘世浮华喧嚣影响，坚守健康初心使命，仍使我感动。党中央高度重视中医药事业发展，值此中医药迎来千载难逢发展机

遇之际，有此矢志在中医药沃土中深耕的佳偶，让我看到中医人的执着坚持和奋进力量，感慨之余，乐以为序。

十堰市卫生健康委员会主任
湖北中医药大学博士生导师



2021年6月

跟名师

做临床

——医林伉俪三十年临证集粹

前 言

我们步入岐黄之门已三十余载，回首这些年来我们的从医历程，感慨良多。初入医林时，对中医充满了好奇，平时勤于收集各种奇方妙术，寒暑假回到农村老家小试牛刀，解决了不少村民的病痛，竟一时声名鹊起，患者趋之若鹜。大学毕业后，我们被分配到了基层医院。在临床摸爬滚打十余年，虽然一直坚持白天临证、晚上读书，但面对难症，常有黔驴技穷之感，心中甚是苦闷，正如孙真人所言“及治病三年，乃知天下无方可用”。我们深知，自己的学业遇到了瓶颈，没有高人的指点很难进步。于是，经过努力，我们于2005年考取了研究生，分别拜入赵和平教授及庞学丰教授门下。三年的研究生学习，使我们的理论水平有了较大的提升。2008年我们毕业后留到十堰市中医医院工作，应医院师带徒政策的安排，我们得以继续跟随恩师赵和平教授学习，5年的侍诊，使我们对老师的临床经验有了更深的理解，经过努力挖掘整理，出版了《赵和平临床经验集》《赵和平治疗风湿病经验》及《杏林传薪》等专著。

2017年是改变我们命运的一年，这一年我们双双考取了第四批全国中医临床优秀人才。给我们上课的老师都是全国最顶尖的中医大家，令人欣喜的是我们可以拜三位以上的国医大师、国家级名医及国内知名中医为师。这为我们打开了方便之门，我们先后拜黄煌老师、唐祖宣国医大师、伍炳彩国医大师为师。对我们影响最大的是黄煌老师，他被中医界称为“国际经方热的点火者”。黄煌老师幽默睿智，看病思路清晰独特，每用经方，寥寥数味，沉疴立起。他使我们回归了中医思维，找回了自信。学成归来后，我们惊奇地发现，我们看病的思路发生了巨大的变化，已完全变成了从“方—病—人”入手，采用辨体质、辨方证的方

法，应用经方获得了较为满意的效果，病员量翻了一番，得到了广大患者和同行的认可。

本书包括我们跟随赵和平老师、黄煌老师、唐祖宣老师、伍炳彩老师学习时整理的部分案例与文章，也包括我们长期临证的心得体会。书的内容时间跨度近三十年，有旧稿，亦有新篇，充分反映了我们的学医历程及临床所得、所感、所悟，其中亦不乏治疗疑难杂症的偏方、验方，如治疗神经性皮炎的复方斑蝥酊、治疗皮肤久不收口的生肌膏等，皆久经考验。“竹头木屑，曾利兵家”，如果书中的只言片语能对读者有所裨益，我们则倍感欣慰！

感恩南京中医药大学国际经方学院院长黄煌教授，十堰市卫生健康委员会主任、湖北中医药大学博士生导师彭力教授百忙之中为本书赐序。

孟彪 高立珍

2021年6月于车城十堰

目 录

跟师体悟

可口的麻杏甘石汤梨·····	003
黄煌老师应用越婢加术汤合方治疗脂肪瘤经验·····	004
黄煌老师应用桃核承气汤治疗自身免疫性脑炎经验·····	006
黄煌老师应用黄芩汤治疗顽固性口腔溃疡案·····	008
黄煌老师应用甘麦大枣汤合百合地黄汤治疗异动症经验·····	010
黄煌老师应用小建中汤治疗湿疹经验·····	012
伍炳彩国医大师辨治产后风湿病经验·····	014
唐祖宣国医大师应用仲景对药治疗风湿病经验·····	018
赵和平老师治疗痹证经验·····	023
赵和平老师辨治头痛经验·····	030
赵和平老师辨治小儿厌食症经验·····	034
赵和平老师从肝论治疑难杂症经验·····	037
赵和平老师运用一贯煎经验·····	042
赵和平老师应用薏苡附子败酱散验案 3 则·····	047

临证撷英

当归四逆汤的临床应用·····	053
-----------------	-----

黄芩汤的临床应用·····	058
温经汤的临床应用·····	062
类风湿关节炎辨治心得·····	067
骨关节炎辨治心得·····	072
颈椎病辨治心得·····	075
痛风辨治心得·····	079
产后风湿病辨治心得·····	084
口腔溃疡辨治五法·····	093

验方一束

强力风湿灵药酒·····	099
强力风湿灵丸1号·····	100
强力风湿灵丸2号·····	100
强力风湿灵丸3号·····	101
补肾通络丸1号·····	102
二仙蠲痹汤·····	102
牛角解毒汤·····	103
河车骨痹汤·····	104
葛根颈痹汤·····	104
三仁通痹汤·····	105
土茯苓汤·····	105
通络逐瘀汤·····	106
化痰逐瘀汤·····	106
三仁温胆汤·····	107
二术饮·····	108
增液蠲痹汤·····	108
八珍五藤汤·····	109
丹栀效灵丹·····	109

强力风湿液	110
塌渍 0 号	111
塌渍 1 号	111
儿宝 1 号方	112
儿宝 2 号方	112
十堰市中医医院新冠肺炎防治方	113

临证一得

神经性皮炎与复方斑蝥酊	117
全身起疱与三棱、莪术	119
化痒汤治疗双手骨内奇痒	120
止痒汤——止痒之妙方	122
治温五要与双解汤	124
双解汤的临床应用	127
舌诊断病案	130
外伤致痿案	132
杂病治肝验案二则	134
神奇的救脑汤	136
陈士铎治头痛用药经验初探	138
防眩汤——治疗眩晕的良方	140
足脘消肿汤——治疗下肢水肿的高效方	142
脏躁小议	144
可口的甘麦大枣汤	146
漫谈银翘马勃散	152
汗证辨治一得	157
三首开胃的验方	160
加减当归补血汤治疗崩漏	162
辨体质治疗小儿遗尿	164

我们陪伴孩子健康成长·····	167
让小孩少生病的诀窍·····	170
恼人的耳鸣·····	173
痤疮也可以这样治·····	175
痛经——女人的噩梦·····	177
小便不利之苦·····	179
手脚怕冷有两端·····	181
“松紧”都可治病——趣谈眼肌痉挛与遗尿的治疗·····	183
治疗风湿病，中西医可以互补·····	185
岳美中先生治疗磨牙症·····	188
喝水多的危害·····	189
腰椎病的经验良方——补肾通络丸 2 号·····	191
桑树一身都是宝·····	195
养阴妙药石斛·····	199
白芥子的临床应用·····	201
冬病夏治不只是贴·····	203
香囊疗法·····	205
小膏药，大疗效·····	207
黑膏药的配制方法及验方简介·····	210

后 记

记帮助我们成长的四位恩师·····	221
-------------------	-----

可口的麻香什行汤梨

跟师体悟 |

