

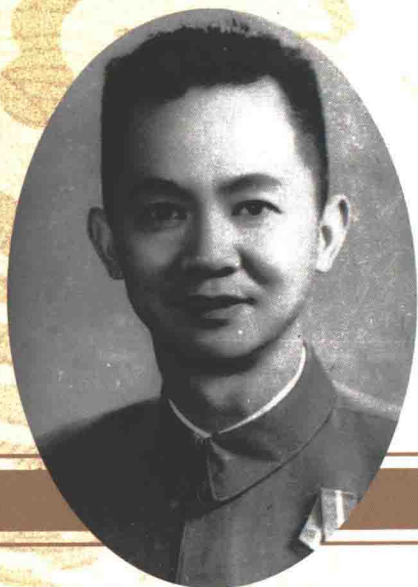
北京针灸名家丛书



岐黄国手

# 叶心清

编 著◎王凡 季



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社



策  
划  
编  
辑

张  
华  
中  
健  
张  
钢  
钢



## 内 容 简 介

本书分五章介绍叶心清教授的从医经历、学术思想、针灸经验及临证经验。其中医家小传介绍叶心清教授的从医之路；诊疗心得以医话的形式介绍叶心清教授的学术思想和临床针灸用药经验；针法实践介绍金针度人术、针刺补泻法以及针刺医案；针药临证摘录了部分针药结合治疗的验案，具有很高的临床实用价值。叶案辑录选取后人精心整理的叶氏医案，读者可从中窥见当时的诊疗和病案写作特点。

上架建议：中医临床

ISBN 978-7-5132-8187-4



9 787513 281874 >

读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



中医出版  
(zhongyichuban)



悦读中医  
(ydzhongyi)



袋鼠医学  
(daishuyixue)

定价：39.00元

|| 北京针灸名家丛书 ||

岐黄国手

# 叶心清

编 著 王 凡 季 杰

主 审 韩碧英

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社  
· 北 京 ·

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

岐黄国手叶心清 / 王凡, 季杰编著. —北京:

中国中医药出版社, 2023.6

(北京针灸名家丛书)

ISBN 978-7-5132-8187-4

I . ①岐… II . ①王… ②季… III . ①针灸疗法—临床应用—经验—中国—现代 IV . ① R246

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2023) 第 103789 号

## 中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

保定市西城胶印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 4.75 彩插 0.25 字数 122 千字

2023 年 6 月第 1 版 2023 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-8187-4

定价 39.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

服务热线 010-64405510

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

# 《北京针灸名家丛书》

## 编委会

顾 问 周德安

主 编 王 凡

副主编 王桂玲 王朝阳 赵英凯

编 委 (按姓氏笔画排序)

于振中 王 石 何 巍

张树源 陈 晟 钮雪松

侯中伟

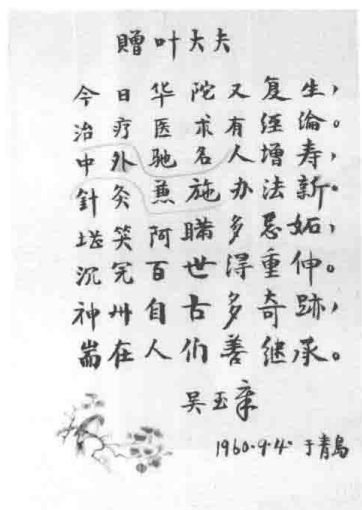


叶心清与夫人杨真如



叶心清一家合影（1965）

二排左起：杨真如，叶心清；三排左起：叶成瑾（次女）、韩碧英（叶成鹤夫人）、叶成渝（长女）、彭登慧（叶成亮夫人）；四排左起：叶成源（三女）、叶成鹤（次子）、叶成亮（长子）、叶成焕（三子）



吴玉章贈叶心清題詩



1962 年与越南前总理范文同在总理府合影



与越南总理范文同合影



1958 年在也门医疗工作队 (右二)



少年时的叶心清（右）  
与胞弟叶德明（左）



叶心清、杨真如夫妇与  
大女儿叶成瑜



与针灸研究所同事



与夫人杨真如、次子叶成鹄、  
小女儿叶成源



# 前 言

---

针灸疗法作为中医学中重要的组成部分，有着数千年的历史，其理论与技术的形成和发展离不开一代又一代的针灸人。黄帝与岐伯等的君臣问对，成就了以《灵枢经》为代表的针灸理论体系；扁鹊著《难经》，阐发针灸经旨，丰富了针灸理论；皇甫谧删浮除复，论精聚义，撰成《针灸甲乙经》，使针灸疗法自成体系；其后历朝历代，贤人辈出，涪翁、郭玉、葛洪、杨上善、孙思邈、窦默、徐凤、杨继洲、高武、李学川，直至民国的承淡安、黄石屏等，如璀璨群星，闪耀在针灸历史的天空。正是这些精英的薪火传承，才成就了针灸的繁盛大业。

北京有着 800 年的建都史，特殊的历史地位和厚重的文化积淀，造就了众多针灸名家，如王乐亭、胡荫培、牛泽华、高凤桐、叶心清、杨甲三、程莘农、贺普仁……这些德高望重的针灸前辈，成为北京近现代针灸学术的代表人物，他们的学术思想和精湛技艺推动了北京地区针灸学术的发展，在北京地区针灸史上留下了浓墨重彩的一笔。他们的道德情操、学术思想和临床技艺是针灸界的宝贵财富，应当深入挖掘、整理并发扬光大。

北京针灸名家学术经验继承工作委员会是在北京针灸学会领导下的一个学术研究组织，主要任务就是发掘和整理北京地区针灸名家的学术思想和临床技艺，凡在北京地区针灸界有一定影响力、德高望重、有独特学术思想和临床技艺的针灸专家，都是我

们工作的对象。我们本着客观、求实、慎重、细致的原则，力求全面展示针灸名家的风采，展示他们的学术价值和影响力，为推动北京地区针灸学术的发展，为针灸疗法促进人民健康，提高生活质量作出自己的贡献。

这套丛书对于我们来说是工作成果的体现，对广大读者来说是走进针灸名家，向他们学习的有力工具。通过它，可以了解这些针灸名家的追求与情怀，可以感受他们的喜怒哀乐，可以分享他们的临床所得，使自己得到受用无穷的精神食粮。这就是我们编辑这套丛书的目的。

**北京针灸名家学术经验继承工作委员会**

**《北京针灸名家丛书》编委会**

**2017年8月**

# 序

---

叶心清先生是老一辈医学大家，我们早就知道他的大名，因为他是为国家领导人服务的“御医”，也是第一位走出国门为外国元首治病的“国医”。

他的行医经历可以分为两部分。以1956年为界，从1933年独立悬壶到1955年12月的22年为一阶段，此阶段他在家乡行医，因医术精湛而名震巴蜀。从1956年到1969年的13年为一阶段，他此阶段在北京为中央首长和首都百姓服务，也多次出国为外国领导人治病，成为享誉华夏、名扬海外的岐黄国手。因此，他既是川蜀名医，也是北京名医。

从叶先生的学术思想和临床诊疗体系来看，他师承武汉魏庭兰先生，魏先生本人是位亦药亦针的医学大家，叶先生自然也是针药皆精。所以，叶先生既是方药大师，也是针灸大师，称其为“北京针灸名家”实至名归。

综观诸多中医名家，不仅擅长以药治病，而且善针灸。这似乎是中医大家的共同点，其实也是治病的需要，所以，针药并用应该是中医师的“标配”。而叶心清先生就是将二者都发挥到极致的临床大家。

为了更好地介绍叶心清先生的学术思想和针灸经验，我们查找了相关资料，如叶心清、沈绍功著的《叶心清》（中国百年百名中医临床家丛书），江花主编的《叶心清》（川派中医药名家系

列丛书)，以及杂志中相关的文献，将其中有关针灸的内容加以归纳整理，编撰成册，于是就有了本书的问世。

编撰的过程也是学习的过程，在这个过程中，我们领略了叶心清先生的道德风采和家国情怀，同时为他深厚的理论功底和精湛医术所折服，这对于我们思想的升华和事业的发展大有裨益。本书也是向以叶心清先生为代表的老一辈中医人的致敬。

由于水平有限，编撰整理中难免有疏漏之处，请读者在阅读过程中提出宝贵意见，以便今后修订完善。

**编者**

**2023年3月**

# 目录

---

<b>第一章 医家小传</b> .....	1
一、拜师魏氏，步入杏林 .....	3
二、行医济世，名震巴蜀 .....	5
三、进京服务，医术精湛 .....	6
四、医德高尚，善良正直 .....	9
五、扬名海外，为国争光 .....	11
六、传道授业，提携后人 .....	14
七、“文革”含冤，病逝狱中 .....	17
<b>第二章 诊疗心得</b> .....	19
一、学医者切不可迷信天命、鬼神 .....	21
二、用药针灸都需辨证论治 .....	22
三、辨证用药需理法圆通 .....	23
四、诊察病情宜胆大心细 .....	24
五、病证错杂宜抓本质 .....	24
六、调肝健脾乃治法之首 .....	25
七、理虚大法贵在养阴清热 .....	26
八、“胃气为本”贯穿始终 .....	27
九、针药并用方可得心应手 .....	28
十、特殊用药，收效卓著 .....	29
十一、组方注意引经和反佐 .....	31

十二、乌梅丸并非单纯蛔厥方 .....	32
十三、四物汤为治月经病之主方 .....	33
十四、三种柴胡，用法各异 .....	34
十五、酸枣仁汤改膏剂安眠 .....	35
十六、青蒿鳖甲汤是阴虚潮热的主方 .....	36
十七、龙胆泻肝汤清肝火应变通 .....	36
十八、滋肾通关丸是热淋要方 .....	37
十九、干姜黄芩黄连人参汤主治要点 .....	38
二十、当归补血汤气血双补 .....	39
二十一、杞菊地黄汤滋补肝肾要加味 .....	39
二十二、温肾必用金匱肾气，滋肾首推知柏地黄 .....	40
二十三、附子生姜羊肉汤为回阳妙方 .....	40
二十四、皮肤瘙痒用“三子” .....	41
二十五、疑难杂症须善后防复发 .....	41
<b>第三章 针法实践</b> .....	<b>43</b>
一、金针度人术 .....	45
二、补泻手法 .....	54
三、医案举隅 .....	57
<b>第四章 针药临证</b> .....	<b>63</b>
一、慢性胃炎 .....	65
二、胃溃疡 .....	66
三、神经性呕吐 .....	68
四、肠痉挛 .....	70
五、慢性肠炎 .....	73
六、慢性肝炎 .....	75
七、风湿性关节炎 .....	77

八、类风湿性关节炎 .....	80
九、肩关节周围炎 .....	82
十、腰肌纤维织炎 .....	83
十一、梅尼埃病 .....	86
十二、神经性耳聋 .....	87
十三、神经根炎 .....	89
十四、颈椎病神经根受压 .....	91
十五、癫痫持续状态 .....	92
十六、再生障碍性贫血 .....	96
十七、进行性肌营养不良症 .....	100
十八、脊髓空洞症 .....	103
十九、手足搐动 .....	107
二十、功能性子宫出血 .....	109
二十一、输卵管粘连 .....	110
二十二、湿疹 .....	112
二十三、神经衰弱 .....	114
<b>第五章 叶案辑录 .....</b>	<b>125</b>
一、辨治虚肿、血虚生热、膀胱湿热及黄疸 .....	127
二、治愈慢性子宫附件肿块 .....	131
三、抢救伪膜性肠炎 .....	134
四、论治泄泻、胁痛 .....	138
<b>叶心清年谱 .....</b>	<b>141</b>



# 第一章 医家小传

叶心清先生生于1908年1月16日，逝于1969年9月12日，享年61岁，经历了清末、民国和中华人民共和国初期。他少年从师学医，刻苦钻研；青年悬壶济世，名震巴蜀；中年进京，服务各界。他医德高尚，医术精湛，名闻国内，扬威海外，为老一辈中医的代表人物。