



精神异化及其心理救治： 弗洛姆“社会心理分析” 思想研究

Spiritual Alienation and It's Psychological Treatment:
Research on Fromm's Thought of
"Social Psychological Analysis"

杜敏 著

陕西新华出版
陕西人民出版社



精神异化及其心理救治： 弗洛姆“社会心理分析” 思想研究

Spiritual Alienation and It's Psychological Treatment:
Research on Fromm's Thought of
"Social Psychological Analysis"

杜敏 著

陕西新华出版
陕西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

精神异化及其心理救治：弗洛姆“社会心理分析”
思想研究 / 杜敏著. — 西安：陕西人民出版社，
2023. 5

ISBN 978-7-224-14836-7

I. ①精… II. ①杜… III. ①社会心理学—研究
IV. ①C912.6-0

中国国家版本馆 CIP 数据核字(2023)第 033820 号

责任编辑：晏 黎 慕鹏帅

封面设计：蒲梦雅

精神异化及其心理救治：弗洛姆“社会心理分析”思想研究

JINGSHEN YIHUA JIQI XINLI JIUZHI; FULUOMU "SHEHUI XINLI FENXI" SIXIANG YANJIU

作 者 杜 敏

出版发行 陕西人民出版社

(西安市北大街 147 号 邮编：710003)

印 刷 陕西隆昌印刷有限公司

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张 12.75

字 数 215 千字

版 次 2023 年 5 月第 1 版

印 次 2023 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-224-14836-7

定 价 78.00 元

如有印装质量问题，请与本社联系调换。电话：029-87205094

国家社科基金后期资助项目出版说明

后期资助项目是国家社科基金设立的一类重要项目，旨在鼓励广大社科研究者潜心治学，支持基础研究多出优秀成果。它是经过严格评审，从接近完成的科研成果中遴选立项的。为扩大后期资助项目的影响，更好地推动学术发展，促进成果转化，全国哲学社会科学工作办公室按照“统一设计、统一标识、统一版式，形成系列”的总体要求，组织出版国家社科基金后期资助项目成果。

全国哲学社会科学工作办公室

序

杜敏老师来清华大学学生心理发展指导中心做访问学者期间,就和我交流过她对西方思想家、心理学家弗洛姆思想的独到理解,我能感受到她对弗洛姆思想的热爱与认同,发觉她也有认真研究之后结合时代的现实思考。现在,她的思考和研究成果获批国家社科基金的后期资助项目,并顺利出版,我很为她高兴。

我欣赏她有哲学学科背景,因而对心理现象和心理问题有着更为高度和宏观的理解,不就事论事,而要从现象进入本质去探究影响因素。比如当我们在个案督导中涉及“死亡”的话题时,她的接受度和淡定的心态让我印象很深刻,这种“道法自然、无为而治”的思考和行事风格,有着“道”家哲学思想的风骨。而这种“顺其自然”的思维方式,也体现在她对弗洛姆思想研究的成果中,她的这本书既尊重了弗洛姆“社会心理分析”思想的原貌和特质,又展现了她对其思想在当代语境下的哲学心理学阐释。

弗洛姆是西方著名“人本主义”哲学家、“精神分析学派”心理学家,他致力于用马克思主义哲学世界观来改造弗洛伊德“个体主义”心理学的局限,在社会心理学领域提出了“社会潜意识”“社会自恋”“社会性格”等重要概念。其中,“社会性格”是认识和反思社会群体共同性格内核、引导个体塑造“自发性”性格的重要心理学贡献。杜敏老师从马克思哲学出发,阐释了弗洛姆形成“社会心理分析”理论的哲学理论基础,启发人们思考改变病态“社会心理”的社会路径和个体方向,这对于我们理解和疏导当前社会共性心理问题很有价值。

现代社会心理病态问题越来越普遍,究其原因:一方面,是社会的飞速发展,激烈竞争和“不确定性”无处不在,人们常处在心理压力状态中;另一方面,是个人在眼花缭乱的物质生活中迷失自我,失落了个人的精神家园,失去了心灵的安适。而阅读杜敏老师的《精神异化及其心理救治——弗洛姆“社会心理分析”思想研究》,予以我启发。简略来说,本书从社会心理和个体心理的联动影响中分析了普遍心理问题的根源,指出宏观层面构建“以人为本”的社会作为健康“社会心理”的制度保障,微观层面提醒

和激励个人以“近来倡导爱和劳动”去化解焦虑、担心、颓废等心理问题。这一研究结论,也与我国近来倡导的“加强社会心理服务体系建设,培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态”非常契合。

总之,此书从哲学高度、心理学深度研究弗洛姆“社会心理分析”思想,富有学术价值成果,又对我国当下社会心理建设作了很好的回应,期望各位读者在深度、耐心的阅读中,获得有益的思想启示,并从自身“知行合一”的践行中,成为更好的自己。

李焰

清华大学学生心理发展指导中心

2022年8月15日于清华园

前 言

埃里希·弗洛姆(1900—1980)是20世纪西方哲学家、心理学家、思想家,法兰克福学派理论家,也是西方“弗洛伊德主义的马克思主义流派”的主要代表人物,一生著述颇丰。他对人类命运有着目不忍视的“救世情怀”,其思想既具有马克思主义者基于“历史唯物主义”的格局与视野,也有弗洛伊德主义“精神分析”治疗师的精微体悟。

在弗洛姆看来,马克思和弗洛伊德思想虽然有所不同,但对于人类的解放,他们都有着毫不动摇的决心。而且,马克思思想的彻底性远远超越了弗洛伊德“精神分析”理论。弗洛姆扬弃了传统“精神分析”从家庭和成长经验分析个人心理特质的局限,从马克思主义世界观出发,站在现实性、社会性的立场剖析现代人生存境遇和心理困境背后的共同社会原因。他以“社会心理分析”为研究方法,对西方社会做出“心理诊断”,指出二战之后物质匮乏问题虽已基本解决,但并没有实现“启蒙”时代允诺的幸福,人们在心理上反而更加焦虑、担忧和压抑。马克思时代主要批判资本剥削、压迫所致的“劳动异化”问题,以唤醒工人的革命意识,二战后此问题被科技进步、福利制度、消费文化、娱乐至死等所遮蔽,人类深层的精神归属和超越等需要,被现代眼花缭乱的“商品”替代满足,“心灵家园”荒芜所带来的不安、焦躁、浮夸随处可见,“占有”还是“生存”?这是一个“精神异化”时代共同的苦恼。

“异化”即疏远化,广义上指人与世界的分离。弗洛姆在马克思之后,在心理体验意义上剖析“精神异化”,指出在“物欲”被刺激、放大的时代,个体与自我真实需要、感受相分离,在庞大外在世界里感到与自我、他人、社会的疏远和对立,因而在“潜意识”里被深重的孤独和无力所折磨,压抑了人自由、自觉的“本质力量”,体验不到自己是世界的主体和创造者,在精神感受上如马克思时代的劳动者一样的痛苦和压抑。孤苦和焦虑的强烈纠缠,使人逐渐失去沉静的“理性”,宁愿舍弃真实自我,融入混沌的大众以获得暂时的告慰。社会普遍存在的自我防御、心理隔离、精神分裂等心理问题,表明“精神异化”已成为马克思之后现代社会突出的群体问题。

精神生活领域的“异化”是20世纪人最大的迷幻图景,多数人并不自

知、自觉和自省,乐陶陶于“物欲”的满足。弗洛姆分析社会进程中人的激情、欲望、焦虑如何被“经济基础”和“上层建筑”共同牵引变化,以及个体“生之本能”如何变成塑造社会进程的力量,其目的在于扬弃西方社会过度“物化”的生活,恢复人生存的清醒、尊严和价值。

弗洛姆在对发达资本主义工业社会精神危机的病理学“诊断”基础上,也开出了相应的救治“药方”,即从有序计划经济、集体管理,积极自由、真实民主,人性文化和精神信仰等多个角度全方位构建“健全的社会”,试图为个体的安身立命和自我实现提供一个建议性环境建构方案。最终他认为在“以人为本”的社会主义社会里,人才会获得安全感、存在感、价值感,然后自然而然地“to love, to work”(去爱、去工作),在自发性创造活动和互爱中实现人的全面彻底的解放。

中国社会正飞速发展,因现代电子信息网络技术的冲击,民众精神生活虚拟化,个体心理感受到虚无与痛苦,社会心理问题凸显。而我国心理学自开创以来,亦步亦趋地跟随西方心理学的科学范式、理论流派、伦理规范、治疗方法、工作模式等发展。而弗洛姆早就批评指出,西方心理学工作者往往也是西方社会文化价值的认同者,甚至是“帮凶”。因此分析和解决中国民众共性心理问题,应从社会主义国家根本指导思想——马克思主义哲学世界观的高度,加以指导和统摄。而弗洛姆作为马克思主义哲学心理学“大家”,对西方社会制度和文化理念有着深刻的反思和批判,恰是这方面工作的先驱和经典思想案例。

本书尊重弗洛姆思想的特质,以马克思“历史唯物主义”为指导思想、以“社会心理分析”为具体方法,梳理了弗洛姆的“精神异化”思想的主要内容。本人以微薄之力,结合多年研学思考、工作探究,从交叉研究的角度,为中国“西方马克思主义”思想研究和“马克思主义心理学”发展做出些微探究,再现了弗洛姆思想的学术价值,肯定其对当代国人心理健康和幸福生活的启示意义。

杜敏

2022年8月

目 录

第一章 总论	1
第二章 弗洛姆的生涯与思想	6
第一节 家庭生活与救世情怀	6
一、家族传承的犹太文化	6
二、少年不解的心理谜题	9
三、战争阴霾与时代反思	10
第二节 博学反思与现实观照	12
一、心理分析的磨砺	12
二、社会批判之现实转向	14
三、马克思主义的情怀立场	17
第三节 “精神分析”与“社会心理”	21
一、“精神分析”的思想价值	21
二、扬弃“弗洛伊德主义”	23
三、“社会心理”分析诊断	25
第三章 弗洛姆“精神异化”思想意蕴	29
第一节 “异化”的哲学诠释	29
一、黑格尔哲学中“异化”思辨性	29
二、费尔巴哈对“异化”的否定转向	31
三、马克思批判“劳动异化”	33
第二节 “异化”在精神领域凸显	36
一、马克思之后的西方社会	37
二、卢卡奇剖析“物化”	38
三、弗洛姆剖析“精神异化”	40
第三节 “精神异化”思想对“劳动异化”理论的发展	43
一、社会的全面“异化”	45
二、“异化”在消费领域内凸显	47

三、“异化”深入精神心理	50
第四章 “精神异化”思想基础:需求与矛盾	53
第一节 弗洛姆论“人”	53
一、人不是本能欲望的产物	53
二、人是社会历史塑造的结果	55
第二节 人之本源的精神需求	57
一、关联需求:爱与归属	57
二、超越需求:自由与创造	58
三、寻根需求:接纳与安全	59
四、认同需求:自我与身份	60
五、定向需求:合理与献身	60
第三节 生存面临的矛盾	62
一、作为自然存在:生存的两歧	62
二、作为社会存在物:历史的两歧	63
三、二者之间的矛盾性与统一性	64
四、双重矛盾的重压:病态社会	67
第五章 “精神异化”:社会病理表征	70
第一节 文化异化:与现代化发展苟同	70
一、虚假性:文化迷墙和“理智”的妥协	71
二、抽象性:真实和独特性的丧失	75
三、趋同性:获得安全的“保护色”	78
四、享有性:占有物质迷宫的妄图	82
第二节 政治异化:个体性丧失的帮凶	85
一、自由是恒久的精神追求	86
二、从“追求自由”到“逃避自由”	88
三、“逃避自由”:权威崇拜、同一化、破坏欲	90
四、自由丧失和民主泡沫	92
第三节 心理异化:社会群体隐性病症	95
一、异化生存:群体性“精神病症”	95
二、“社会性格”:社会心理力量导向	98
三、“社会性格”:“黏合剂”或“烈性炸药”	101

四、病态“社会性格”：“非生产性”	104
第四节 关系异化：逃离孤独的假象	111
一、爱是对人的生存问题的回答	111
二、爱的衰亡：关系的基础是“交换价值”	113
三、关系危机呈现：本质是索取和控制	115
第六章 心理救治：“本真的人”和“健全的社会”理想	123
第一节 本真“人”的追寻	123
一、西方文化对“完整的人”的追求	124
二、马克思论“人的全面发展”	125
三、弗洛伊德论“完整的人”	126
四、健全的人：人的完整、自由、全面发展	128
第二节 个体的精神健全和自我实现	129
一、自发活动：创造潜能的发挥	129
二、爱的艺术：精神归属之路	133
三、自主劳动：超越需求的满足	138
第三节 “健全的社会”：整体精神健全基础	141
一、“健全的社会”是符合人性的社会	141
二、“集权社会”“超级资本主义”“社会主义”方案考察	142
三、“健全的社会”建构的一般性建议	145
第七章 “精神异化”及“心理救治”的现实启示	156
第一节 超越物质占有，注重精神生存	157
一、物欲湮灭精神	157
二、生存而非占有	159
三、一场心灵革命	160
第二节 冷静对待消费文化，深度满足人性需要	162
一、消费遮蔽真实	162
二、心中无缺的富足	164
三、回归自然质朴	166
第三节 健全社会心理，达成个人幸福	169
一、心理生活困境	169
二、上行下效的影响	170

三、个体负责的态度	173
第四节 重视精神信仰,学思修习并行	175
一、信仰的价值	175
二、注重心性修养	177
三、爱与希望的未来	180
结语	184
参考文献	186

第一章 总论

1900年3月23日,埃里希·弗洛姆出生于德国法兰克福一个非常正统的犹太家庭,浸润在犹太宗教文化中长大。1918年以后,他在法兰克福大学、海德堡大学学习哲学、心理学、社会学等,1922年获得海德堡大学哲学博士学位。1930年,弗洛姆完成了心理分析员的培训,他的兴趣集中在对社会和政治发展的心理分析,研究社会对人的“无意识”影响,同年他加入“法兰克福社会研究所”从事研究工作。在博学的基础上,弗洛姆发展出一种独立的科学研究方法,即通过社会心理分析来理解社会发展内在动力及群体心理特征。

1934年5月,为逃避纳粹迫害移民美国,弗洛姆先后在哥伦比亚大学、耶鲁大学、纽约大学和墨西哥国立大学教授心理学课程和从事精神分析研究。在此期间,弗洛姆一边继续临床心理治疗和研究工作,一边笔耕不辍,出版多本既具有学术价值又广受大众喜欢的著作,成为美国最具影响力和最受欢迎的精神分析学家之一。1971年,弗洛姆迁往瑞士洛迦诺生活,继续从事心理学研究和写作工作,直到1980年3月18日去世。

弗洛姆一生著述颇丰,是一位有世界影响力的学者。1941年以《逃避自由》一书而享誉全球,此后出版了很多著作,主要有《健全的社会》(1955)、《爱的艺术》(1956)、《为自己的人》(1961)、《马克思关于人的概念》(1961)、《禅宗和精神分析》(1961)、《在幻想枷锁的彼岸》(1963)、《占有还是生存》(1976)。其中《爱的艺术》于1956年在美国首次出版即引起轰动,几天就被抢购一空,1962年又出了新版并连续重印10次,随后1975年、1978年、1979年、1980年、1982年分别重版重印。他的全部书籍全球发行量约为6000万册,《爱的艺术》已被翻译成32种文字,在全世界畅销不衰,被誉为当代“爱”的理论专著中最著名的作品。弗洛姆的思想贡献,从其著作在全世界持续受欢迎程度可见一斑,所以正如德国柏林“Erich Fromm研究中心”的负责人Rainer Funk所说:“他的名字在任何关于现代社会问题的严肃讨论当中都是著名的。”^①

^① Rainer Funk, Erich Fromm. The Courage to Be Human [M]. The Continuum International Publishing Company: New York, 1982: 1.

20世纪80年代,伴随改革开放,国外思想热潮大量涌入,埃里希·弗洛姆的著作和思想也进入中国人的文化视野,一度掀起翻译其经典著作、研究其思想的热潮。由于弗洛姆的思想具有跨学科特点,对他的思想研究也涉及不同的学科,主要集中在哲学界和心理学界,出现了一批学术研究成果。国内哲学界将他纳入“西方马克思主义”流派中的“弗洛伊德主义”的后马克思主义学者来研究,主要从社会批判理论、人道主义伦理学、异化理论等方面做出了研究。心理学界则从他对弗洛伊德主义的继承和发展上,从无意识理论、社会心理、社会性格等方面做出了研究。

90年代后期,随着中国社会新一轮改革大潮和新社会思想理论的急剧冲击,对他的研究日渐减少。一方面是90年代之后进入中国理论界的思想大家的确很多,翻译和研究也蔚为壮观,新一轮的思想家和思想热潮不断占据人们的视野;另一方面是弗洛姆书中所分析的很多社会现象,尤其是人在“物欲”支配和驱使下的“精神异化”心理现象,在改革之初的中国社会还未成为常态和主要社会现象。比如弗洛姆分析的“市场交换型”社会性格,指人们将自己待价而沽在人才市场上出售,在改革之初人们还没有场景式体验和感知,只能作为一种满足猎奇的阅读。所以,由于理论和现实的原因,对具有哲学、心理学交叉理论独特贡献的西方马克思主义者弗洛姆的思想研究被搁置。

如今,中国在全球化背景下,自我“复兴之路”取得了令世界瞩目的辉煌成就,中国步入社会主义“新时代”,国人体验着越来越繁盛、方便的物质生活,然而发展所带来“现代性”的诸种诟病,也不可避免地与中国民众相照面。在社会主义市场经济发展中,“资本”的强大逻辑也实质性地影响着中国社会生活的方方面面,对“高品质”物质生活孜孜不倦的渴求,“欲壑难平”致使人们迷失于信息、广告、消费之中,人们尽可能多地占有、消费物质商品,极尽所能获取更多的名利成功。在这种驱动力中,如弗洛姆所言,将自己当作一件“商品”出售,人的价值简化为市场中的“交换价值”。个体与自我的真实、尊严、价值分离,生存方式发生畸变,表面看起来是个性的无限张扬,自我价值的最大化,名利成就的满足,实际上人在精神生活上渐渐失去自我,内在心理体验着的慌乱、迷茫和不安。物质生活欲求和精神生活之间失去了平衡,心灵世界因漠视真实、虚假满足、被役使而扭曲和痛苦,“虚无主义”悄然滋生,心理上产生孤立无援、担心焦虑及无意义感等,北大心理学徐凯文老师沉痛指出社会出产越来越多的“空心人”。

尤其近年,中国社会发展所带来的社会心理问题逐年攀升。根据卫生

部和权威部门的抽样调查,中国约 1/5 的人口存在心理健康问题,5% 的人口处于心理疾病状态。频频曝光的因心理病态而导致个体自杀和社会暴力极端事件,折射出在“现代化”进程中,人们精神世界混沌、迷茫、困惑的“雾霾”状态。“新时代”民众的心理健康精神发展,成为人们体验获得感、幸福感的基础,也是民族继续复兴发展的基石。如何在马克思主义思想的传承和发展者那里,寻求反思、解读、整合、重建“新时代”国人的精神资源,是“西方马克思主义”流派研究中一个重要的责任和使命。

在这样的文化背景和社会现实下,对西方“弗洛伊德主义”的马克思主义者进行研究,从其思想中获取理论反思和实践的借鉴,就具有了理论和现实意义。弗洛姆既是一位社会心理学家,又是一位极其热爱马克思和马克思主义的哲学家。本人遵循弗洛姆思想的特点,认真研读弗洛姆原著,以“社会心理分析”为方法论原则,从“精神异化”的角度解读和梳理弗洛姆的思想,对弗洛姆思想进行深入研究,使得弗洛姆的思想在中国新的历史语境中焕发出光彩。

“异化”是一个老话题,从黑格尔“绝对精神”的异化,到费尔巴哈对宗教“彼岸世界”的批判,再到马克思对资本主义“劳动异化”的批判,“异化”思想始终是一个剖析现实的利器。弗洛姆在哲学、心理学理论的基础上,认为 20 世纪的问题突出表现为“人死了”,人性需要被践踏、被扭曲满足,人的“主体性”和精神世界丧失,在深层“潜意识”里感受孤独、无助。在资本逻辑支配下,在“大众文化”“科技理性”的裹挟下,人类精神世界在物质消费主义、理智功利主义、精神虚无主义的蚕食下彻底“异化”了。“异化”已是一个全社会各个阶层共同遭受的问题。

弗洛姆从“人本主义”人性论出发,指出人源于动物,从自然进化而来,但随着人的意识越来越发达,再也回不到自然人状态,离自然界这个原初的生存归属却愈加遥远。人有了高级思想意识,能意识到脱离自然后生存无依的矛盾,致使人的精神在深层次孤独而无助。人类失去天然自然归属,从混沌到有清晰知觉这一生存矛盾,只能在由“天然自然”发展来的现实人类社会,通过人与人建立的社会关系,重新建构一个“自我归属”来解决。不断远离“自然性”后,具有思想意识的“社会人”产生的生而为人的五种精神需求,最主要是满足人基本的安全感、存在感和价值感的归属和超越的需求。

良性社会制度设制和良好社会关系是人解决此矛盾的现实条件,但在西方资本主义社会,一切唯能带来“剩余价值”的“资本”论,从根本政治制度到人与人之间的关系,本质都是“金钱”关系,人的精神需求在现代社会里被

“物质化”替代,人的生存从物质领域到精神领域彻底被“异化”。弗洛姆继马克思的“劳动异化”理论,主要探究了精神领域异化的根源和象征。“精神异化”主要表现在四个方面:首先是总体的思想意识文化的虚假性、抽象性、趋同性、享乐性;其次是政治民主充满了虚假泡沫,个体渴望追索自由,但最终往往只得到“消极自由”;再次是在精神心理领域,“非创造性、非生产性”的病态社会性格加剧“社会心理”的扭曲,典型的“市场交换型”社会性格的“合理化”,误导个体以冷漠地保障自我利益最大化为“成功”;最后是社会关系沦为利益交换关系,精神归属关系彻底沦为买卖关系,更谈不上超越现实利益带给人安全感和归属感。

弗洛姆生活在特定的时代背景下,重大的历史事件赋予他一种特殊的生命体验,使他毕生高度关注西方社会文化生活中的各种现实问题、矛盾和危机。二战后看起来越来越繁荣的物质社会里,人人都似乎感觉舒适和安逸,弗洛姆却看到了人的精神心理被无知无觉地奴役和操纵;人人眼里先进和合理的科技文明,他却从中看到了压迫和扭曲的痕迹;人人都追求成为“成功者”,他却批判其中的压抑和虚伪。他始终关注“孤立无援的现代人”在“异化”的泥潭中的“苦苦挣扎”,在无孔不入的文化快餐的裹挟下的“精神虚无”,以及人不能成为“自为的人”的悲惨命运。

然而,弗洛姆并不是一个悲观的哲学批判家,而是有着“马克思主义者通过实践改造世界”的救世情怀。他既重视人的理性思维能力,又重视人的感性情感能力,倡导发挥人的自发性和创造性,以达成人的自我成长、成熟和自我实现;还强调“健全的社会”是人的完整、自由、全面发展的条件。人类生存困境的救治之道就在于个体在“健全的社会”里,发挥人作为“完整的人”所具有的自发创造性潜力,形成“创造性/生产性”的社会性格,建立富有爱的社会关系,通过主动实践活动实现人的归属感和价值感的满足,从而能实现自我和超越自我。

弗洛姆的学术生涯中,整合了“马克思主义哲学”、“弗洛伊德心理学”、东西方“宗教文化”等,致力于从“社会心理”的角度对资本主义社会进行批判。通过“社会心理分析”的方式,诠释社会中的“经济基础”“上层建筑”与“社会心理”之间的互动机制,诊治出西方社会“精神异化”的缘由、病症,并尝试提出建议性的解决方案,这些都为我们观察人类命运和国人精神生活提供了一个重要的思想资源。

弗洛姆于1980年在瑞士的洛迦诺逝世,他用毕生的精力,承前启后,为“社会心理”的精神分析学建成了基本的体系框架,为“弗洛伊德主义”的马克思主义的发展贡献了他的心血,他呼唤人认识清楚“锁链上的花

朵”,以及精神世界里同样需要解放的事实。作为一个 20 世纪的西方学者,弗洛姆的思想也有历史局限性和理想主义的色彩,本书以“积极心理学”中注重对象自身的“资源、价值”的态度,本着“取其精华、去其糟粕”的宗旨,怀着对弗洛姆思想贡献的推崇,及对其学术研究客观性的尊重,发掘其“精神异化”思想在当代中国的学术价值和现实意义。