忠厚传家久
诗书继世长

三苏家风

刘小川 刘寅 著



品读三苏家风
寻找苏东坡精神源头

家风、学风、文风
气贯长虹
惠及华夏子子孙孙

中国书籍出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

积善之家，必有余庆

传承三苏家风，弘扬三苏文化，培养浩然正气

- 钟灵毓秀的“千载诗书城”眉山孕育了北宋文学家苏洵、苏轼、苏辙父子三人，他们又称“三苏”，占据“唐宋八大家”三席宝座。其中，尤以苏东坡成就卓越；他的人格和风骨亦跨越千年，泽被后世。这些都与苏氏一家醇厚、优秀的家风关系密切。
- 苏东坡的价值观是在眉山形成的，本书融“史实、诗情、哲思”于一炉，以故事化笔法和诙谐风趣的语言，披露苏东坡从风华正茂的少年到文采斐然的成年的成长历程，立体化呈现三苏家风家教故事。
- “问汝平生功业，黄州惠州儋州”，苏东坡的一生虽颠沛流离，却一步一景，活得快意潇洒，无论坦途还是低谷。本书作者刘小川多年研究三苏文化，创新性发现连接苏东坡及其家人之间的几条精神脉络，帮助读者从源头和根系上了解三苏文化，明晰苏东坡的精神世界，赓续三苏家风不变的魂脉。
- 三苏家风是什么？它不是贴在墙上的陈规戒律，而是温情脉脉的情感力量：

  它是苏序“仗义疏财、救人危难”的仁慈达观；

  是程夫人“勉夫教子，底于光大”的温良恭俭；

  是“父师检责惊走书”的严厉恳切；

  是“忆弟泪如云不散”的手足情深；

  是“门前万竿竹，堂上四库书”的诗书风雅；

  是“奋厉有当世志”“许国心犹在”的满腔爱国热血和风骨；

  是“孝慈仁爱、为政清廉、非义不取、心系百姓……”的大家风范。

上架建议：文化·教育

ISBN 978-7-5153-6954-9

9 787515 369549 >

定价：58.00元



三苏家风

刘小川 刘寅 著

中国青年出版社

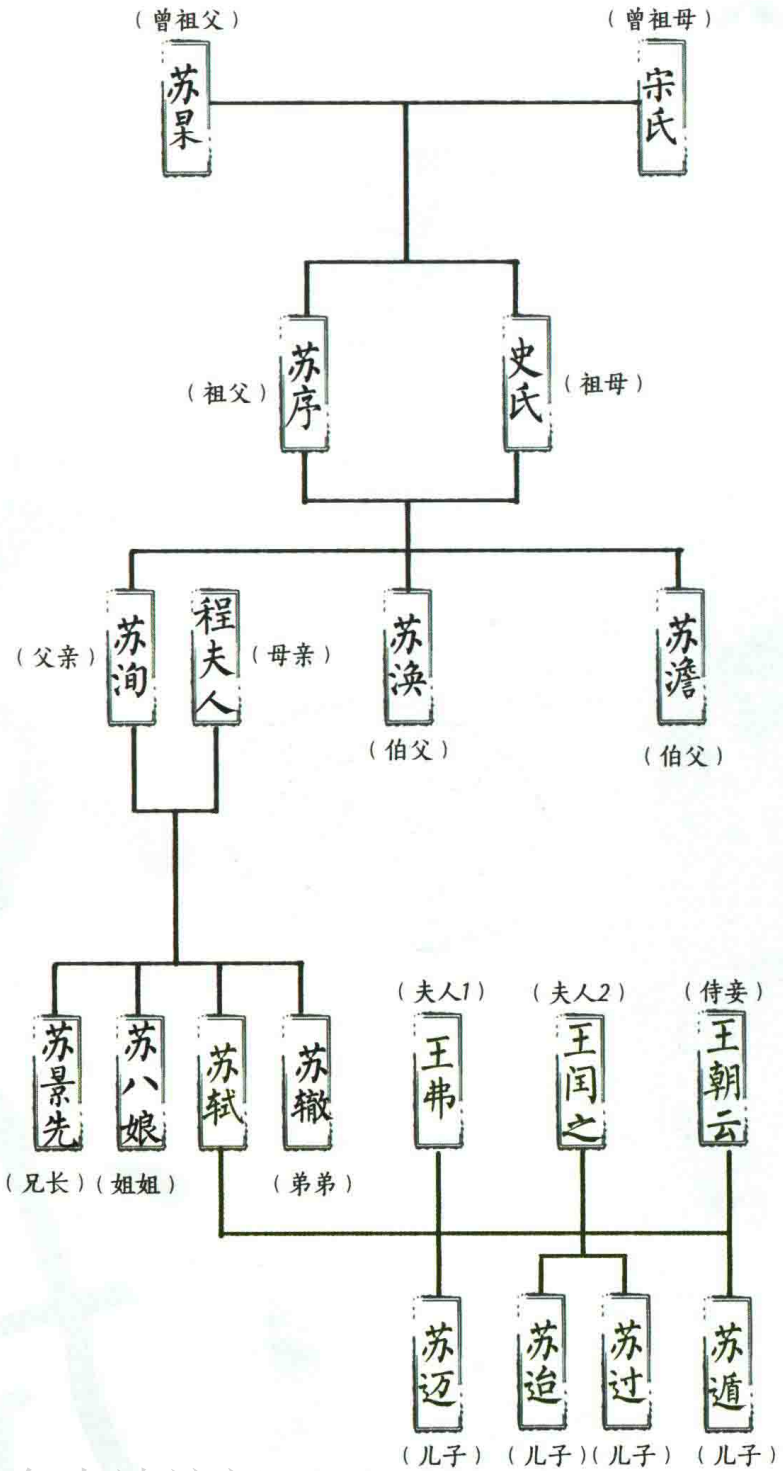
图书在版编目（CIP）数据

三苏家风/刘小川，刘寅著. —北京：中国青年出版社，2023.6
ISBN 978-7-5153-6954-9

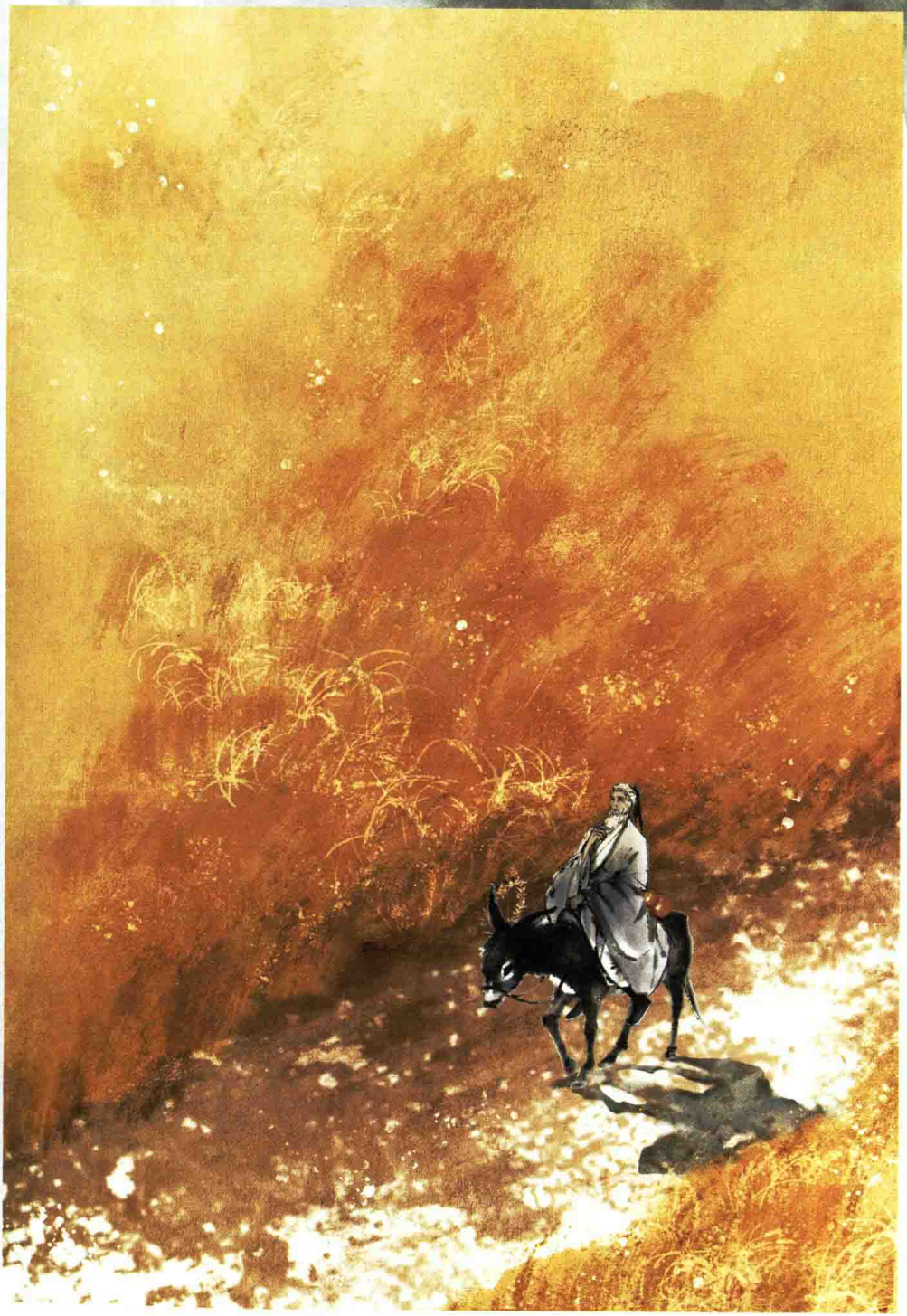
Ⅰ.①三… Ⅱ.①刘…②刘… Ⅲ.①家庭道德-中国-北宋-通俗读物 Ⅳ.①B823.1-49

中国国家版本馆 CIP 数据核字（2023）第 062404 号

三苏家风
作　　者：刘小川　刘寅
责任编辑：罗静
书籍设计：末末美书（封面+版式）　将盏萤（插图）
出版发行：中国青年出版社
社　　址：北京市东城区东四十二条 21 号
网　　址：www.cyp.com.cn
编辑中心：010-57350508
营销中心：010-57350370
经　　销：新华书店
印　　刷：三河市君旺印务有限公司
规　　格：880mm×1230mm　1/32
印　　张：9.5
字　　数：185 千字
版　　次：2023 年 6 月北京第 1 版
印　　次：2023 年 6 月河北第 1 次印刷
定　　价：58.00 元
本图书如有任何印装质量问题，请凭购书发票与质检部联系调换。
联系电话：010-57350337



需要全本请访问 www.ertongbook.com



薄于为己而厚于为人，与人交，无贫贱，皆得其欢心。

——眉山苏家《族谱后录》



·程夫人不残鸟雀

坐于南轩，对修竹数百，野鸟数千。

——苏轼《梦南轩》



莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。

——苏轼《定风波·莫听穿林打叶声》

·兄弟江边休憩图



嗟余寡兄弟，四海一子由。

——苏轼《送李公择》





夜来幽梦忽还乡，小轩窗，正梳妆。

——苏轼《江城子·乙卯正月二十日夜记梦》

·王弗对镜梳妆

需要全本请访问 www.ertongbook.com

序

我们一直在寻找绝对的正直与善良，找来找去，找到苏东坡。他宦海沉浮四十余年，经历了那么多事，目睹了那么多人间邪恶，依然不改初衷。初衷是什么呢？“奋厉有当世志”，要担当这个世界，让世界变得美好。他五十九岁贬岭南惠州，携家带口，陆走炎荒千里，途中写诗：“许国心犹在，康时术已虚。”在大庾岭上他仰天长吟：“浩然天地间，惟我独也正。”

正直的人命中注定是孤独的吗？

苏东坡是中国历史长河中的强大者，狂风暴雨奈何不了他。临终前他对三个儿子说：“吾生无恶，死必不坠。”这样的话令人感到悲凉，恶之花到处盛开。

西方人说，魔鬼比上帝还要原始。

《品中国文人·圣贤传》：“国与国之间只讲利益，人与人之间要讲仁义。”

仁义道德并不是孔夫子的发明，它的雄厚基础在民间，它是人际交往永恒的黏合剂，务农、做工、经商，须臾不可缺。

眉山苏家的家风，概括起来两个字：仁、孝。

《论语》：“仁者爱人。”

《中庸》：“仁者，人也。”人不是别的，人就是仁。这里，显而易见的是，词语在提升人性善。

欧阳修说：“苏家先辈，邻里称仁。”

孝是维系家庭和谐最大的正能量。人在做，人在看。

孝、敬在任何家庭的缺失都是灾难性的。

苏东坡的一生波澜壮阔，他做人、做事、做官，始终如一。他的价值观是在眉山形成的，他二十一岁出川赶考，两次回来丁忧，在家乡先后待了近二十六年。本书主要探索他在眉山的岁月，追溯到他的曾祖父苏杲、祖父苏序，尤其是苏序。他的母亲程夫人被称为古代三大贤母之一，孟母、岳母记载少，而程夫人流传下来的事迹不少。

苏东坡直言不讳：“父老纵观以为荣，教其子孙者皆法苏氏。”

眉山苏家的家风、学风是一股长风，吹向了千家万户。

刘小川

2023 年 1 月 16 日于眉山

目录

001 序

001 眉山

003 李白在眉山的故事：铁杵磨针

005 『修身于家，为政于乡』

007 苏杲

009 苏序

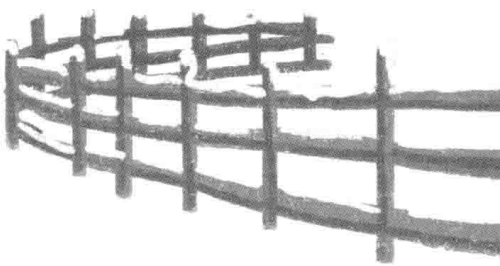
012 苏序在眉山不骑马

015 爷爷种芋头

017 李顺攻城，苏序守孝如平日

019 苏序『不学《老子》而与之合』

021 爷爷街边坐，孙儿傻了眼



028 王安石的童年有问题
031 东坡先生元气足
039 费头子·树条子
042 脚野
045 穷
050 钱
052 任采莲
058 黄荆树条子，打得苏轼双脚跳
061 墙头的苏氏兄弟
063 苏序慢悠悠讲三种光
066 负面的东西也会催生正能量
069 『狂走从人觅梨栗』『年年废书走市观』



073 眉山好吃嘴
076 程夫人不残鸟雀
079 程夫人不发宿藏
082 张易简摆玄龙门阵，陈太初走火入魔
085 苏轼修改刘老师的得意诗
088 歪风邪气有时候要占上风
091 讲真话
093 不护短
097 打宽雄性渠道
103 苏序的遗传基因很强大
106 文化基因修正遗传基因
110 却鼠刀

113 箕踞
115 猜想苏序
118 天砚
122 爷爷病了
125 爷爷苏序走了
130 骑牛读书
132 手抄《汉书》
134 南轩
136 平台
138 『纷然众人中，顾我好颜色』
141 甚野
143 十八岁的苏轼有点犟



149 邻家有女墙头晃
151 程夫人循循善诱
152 夫妻夜话
153 王弗
158 小轩窗，正梳妆
161 大江东去，浪淘尽……
163 苏轼漫步于狂风暴雨中
165 史氏
168 『三日饮不散，杀尽西村鸡』
171 妯娌
173 苏轼生冻疮，王弗轻咬夫君的手
176 程夫人睡下又起床

177 『为行者计，则害居者』
179 苏轼、苏辙初出川
181 道路的有限畅通，维系了生活意蕴的无限生成
182 『独立市桥人不识，万人如海一身藏』
185 参拜欧阳修
187 为子孙后代，苏洵冲风冒雪真能拼啊
189 公元1057年
191 大考在即，苏轼想念母亲
193 欧阳修看苏轼的考试文章直冒汗
195 开封街头苏老泉，且行且喜且长叹
197 黄金榜下捉女婿，捉走榜眼苏子瞻
200 欧阳修挨落榜学生的臭鸡蛋



需要全本请访问 www.ertongbook.com