

精装彩绘本

一分钟漫画



知书 / 编著 邓钰夕 / 绘

道德经

下



见小曰明



为学日益



治大国若烹小鲜



轻诺必寡信

欲先民，必以身后之

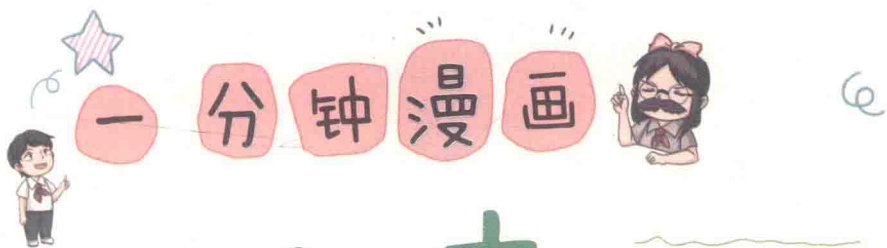
轻松读懂中国古代智慧

让孩子明事理，立大志，成大器



民主与建设出版社

精装彩绘本



道德经

下

知书 / 编著 邓钰夕 / 绘

民主与建设出版社
· 北京 ·

© 民主与建设出版社，2023

图书在版编目（CIP）数据

一分钟漫画道德经. 下 / 知书编著；邓钰夕绘. --

北京：民主与建设出版社，2023.1

ISBN 978-7-5139-3750-4

I. ①一… II. ①知… ②邓… III. ①道家 ②《道德经》—儿童读物 IV. ①B223.1-49

中国国家版本馆CIP数据核字（2023）第016315号

一分钟漫画道德经（下）

YIFENZHONG MANHUA DAODEJING (XIA)



编 著 知 书
绘 者 邓钰夕
责任编辑 吴优优 金 弦
封面设计 海 凝
出版发行 民主与建设出版社有限责任公司
电 话 （010）59417747 59419778
社 址 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层
邮 编 100142
印 刷 三河市同力彩印有限公司
版 次 2023年1月第1版
印 次 2023年5月第1次印刷
开 本 710毫米×1000毫米 1/16
印 张 5.5
字 数 80千字
书 号 ISBN 978-7-5139-3750-4
定 价 98.00元（全2册）

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。



目录

知足不辱	2
大巧若拙	4
知足之足，常足矣	6
为学日益	8
圣人常无心	10
终身不勤	12
见小曰明	14
大道甚夷，而人好径	16
其德乃普	18
以身观身	20
知和曰常	22
知者不言	24
不可得而亲	26

以正治国	28
其政闷闷，其民淳淳	30
祸兮福之所倚	32
治人事天，莫若嗇	34
治大国若烹小鲜	36
大者宜为下	38
天下大事，必作于细	40
轻诺必寡信	42
千里之行，始于足下	44
慎终如始	46
善为道者，非以明民	48
欲先民，必以身后之	50
我有三宝	52





善为士者不武	54
祸莫大于轻敌	56
圣人被褐怀玉	58
知不知尚矣	60
圣人自知不自见	62
天网恢恢，疏而不失	64
强大处下，柔弱处上	66
天之道	68
柔弱于水	70
天道无亲	72
小国寡民	74
信言不美	76
圣人不积	78

精装彩绘本



道德经

下

知书 / 编著 邓钰夕 / 绘

民主与建设出版社
· 北京 ·

知足不辱

原文

míng yǔ shēn shù qīn
名与身^①孰亲^②？

shēn yǔ huò shù duō^④ dé yǔ
身与货^③孰多^④？得与

wáng shù bìng shèn ài bì dà
亡孰病^⑤？甚爱必大

fèi duō cáng bì hòu wáng^⑦
费^⑥，多藏必厚亡^⑦。

gù zhī zú bù rǔ zhī zhǐ bù
故知足不辱^⑧，知止不

dài kě yǐ cháng jiǔ^⑨
殆^⑨，可以长久。

注释

①名与身：名誉和生命。 ②孰亲：哪一个更值得重视。 ③货：财货、财富。 ④多：重的意思。 ⑤孰病：哪一个更痛苦。 ⑥甚爱必大费：过分喜爱虚名必定招致大的耗费。 ⑦多藏必厚亡：丰富的收藏必会招致惨重的损失。 ⑧知足不辱：知道满足就不会遭受屈辱。 ⑨知止不殆：知道适可而止就不会有危险。止，停止。殆，危险。

译文

名誉与生命，哪一个更值得亲近？生命与财产，哪一个更值得看重？获得与失去，如何才能保持内心的安定，不为其痛苦？过分喜爱虚名必定招致大的耗费，丰富的收藏必会招致惨重的损失。所以，知道自我满足就不会遭受屈辱，知道适可而止就不会有危险，只有这样才可以保持长久。

名誉与生命，哪一个更值得亲近？生命与财产，哪一个更值得看重？获得与失去，如何才能保持内心的安定，不为其痛苦？

“名与身孰亲？身与货孰多？得与亡孰病？”是什么意思呢？



老子的答案是生命更重要。在老子看来，名利财货都是身外之物，都不能与珍贵的生命相比！

那老子的答案是什么呢？



康康、芳芳，你们两个这样狼吞虎咽可不行，会生病的。



饭菜那么好吃，就算生病我也要多吃。

我也是！



这样可不行，什么都没有身体重要，如果没有了健康，以后什么事情都做不了啦！



好吧，知道了！

哦，明白了！



名师解读



这一则老子讲的是养生的道理。老子认为名利财货都是身外之物，都不能与珍贵的生命相比。如果为了追求名利而损害到自己的生命或者身体，都是得不偿失的。

大巧若拙

原文

dà chéng ruò quē ① 若缺 ②，

qí yòng bú bì dà yíng ruò

chōng ④， qí yòng bù qióng ⑤。

dà zhí ruò qū ⑥， dà qiǎo ruò

zhuō ⑧， dà biàn ruò nà ⑧。 zào ⑨

shèng hán jìng ⑩ shèng rè，

qīng jìng wéi tiān xià zhèng ⑪。

注释

①成：完美，圆满。 ②若缺：好像有所欠缺。 ③弊：破败，衰竭。 ④冲：也作“虚”，虚空。 ⑤穷：穷尽、枯竭。 ⑥屈：曲，弯曲。 ⑦辩：雄辩。 ⑧讷：语言迟钝。 ⑨躁：急躁，不安静。 ⑩静：清静。 ⑪正：君长，楷模。

译文

完美的事物好像有所欠缺，但它的作用不会衰竭。最充实的东西好像有点空虚，但它的作用不会穷尽。最直的东西好像弯曲，最巧的东西显得很笨拙，最好的口才似乎不善言辞。躁动可以御寒，清静可以抵制炎热。清静无为可以成为人民的模范。

最巧的东西显得很笨拙，最好的口才似乎不善言辞。

“大巧若拙，大辩若讷。”是什么意思呢？



老子认为真正的完美人格并不显露在外表，而是蕴藏在内在的。

这听起来很矛盾啊！



快来买啊！我的产品包治百病，药到病除，有病治病，无病消灾，数量有限，赶紧来买啦……



爸爸，这神药这么好，我们也赶紧买一个吧！

这可不能轻易相信啊！世上哪有这么厉害的药。八成是骗子！



哦，原来是这样啊！不过这个人的口才可真好！



花言巧语才能骗到人啊！



名师解读



这一则老子讲的是修身的道理。老子认为最巧的东西显得很笨拙，最好的口才似乎不善言辞。在这里老子其实肯定的是朴素的内在状态。老子认为表面上呈现出来的可能具有欺骗性，不是真正正直的人。

知足之足， 常足矣

原文

tiān xià yǒu dào què ①
天下有道，却①

zǒu mǎ yǐ fèn tiān xià wú
走马②以粪；天下无

dào róng mǎ shēng yú jiāo ④
道，戎马③生于郊④。

huò mò dà yú bù zhī zú
祸莫大于不知足，

jiù mò dà yú yù dé ⑥
咎⑤莫大于欲得⑥。

gù zhī zú zhī zú cháng
故知足之足⑦，常

zú yǐ
足⑧矣。

祸患没有比不懂得满足更大的，罪过没有比贪得无厌更大的。所以，懂得了自我满足才能富足，才是长久的满足。

“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。故知足之足，常足矣。”这句话是什么意思呢？



差不多，讲的都是关于知足对人们的好处！

是不是和“知足常乐”的意思一样呢？



注释

①却：放回，退回。 ②走马：善跑的马，指战马。 ③戎马：战马。 ④生于郊：小马被生在战地郊野。 ⑤咎：祸殃，罪过。 ⑥欲得：贪得无厌。 ⑦知足之足：知道满足的这种满足。 ⑧常足：永远的满足。

译文

治理天下合于大道，战马可以用于耕田种地。天下无道，秩序混乱，连怀孕的母马也要被用来作战。祸患没有比不懂得满足更大的，罪过没有比贪得无厌更大的。所以，懂得了自我满足才能富足，才是长久的满足。

妈妈，雪糕太好吃了，我还要吃。



不行！吃雪糕可不能贪多，会着凉拉肚子的。



哈哈，妈妈买菜去了，我要抓紧时间多吃几根雪糕……



妈妈，哎哟！我的肚子好痛啊……



名师解读



这一则内容老子批判了当时的统治者野心勃勃、贪得无厌，结果造成国家战争不断、生灵涂炭的惨境。这些皆是因为贪心和不知足才造成的祸患和罪过。

为学日益

原文

wéi xué rì yì wéi
 为学日益^①，为
 dào rì sǔn sǔn zhī yòu
 道日损^②。损之又
 sǔn yǐ zhì yú wú wéi wú
 损，以至于无为。无
 wéi ér wú bù wéi qǔ ④
 为而无不为^③。取^④
 tiān xià cháng yǐ wú shì jì ⑤
 天下常以无事^⑤，及
 qí yǒu shì bù zú yǐ qǔ
 其有事^⑥，不足以取
 tiān xià
 天下。

注释

①为学日益：研究学问，需要逐步积累。 ②为道日损：修行自然大道，私欲就会越来越少。 ③无为而无不为：不妄为，就没有什么做不成的。 ④取：治理。 ⑤无事：清静无为。 ⑥有事：指苛政繁杂。

译文

研究学问要日积月累才能增益，修身养性要使内心的妄求不断减损。减损了再减损，一直达到返璞归真、清静无为的境地。顺应自然不妄为，就没有什么做不成的。治理天下，要用清静无为的方法，如果政令严苛而繁多，那是不足以执掌天下的。

如果政令严苛而繁多，
那是不足以执掌天下的。

“及其有事，不足
以取天下。”是什
么意思呢？



理解得不错，
值得表扬！

政令严苛而繁多，
那不就是历史上的
暴君了吗？



芳芳，我要是回到古代当皇帝，肯定能当个好皇帝！



我要制定一系列的规章制度，时时督察百官、巡查民情，勤勤恳恳，宵衣旰食……



你准备怎么当皇帝呢？



打住……这可不一定就能当好皇帝。老子说，治理天下要用清静无为的方法，如果政令严苛而繁多，那是不足以执掌天下的。

这我就不知道该怎么做了。



名师解读



这一则老子讲的是治国的思想观点。老子认为治理天下要用清静无为的方法，如果政令严苛而繁多，是不足以执掌天下的。

圣人常无心

原文

shèng rén cháng wú xīn
圣人常无心^①，

yǐ bǎi xìng xīn wéi xīn shàn
以百姓心为心。善

zhě wú shàn zhī bú shàn
者，吾善之^②；不善

zhě wú yì shàn zhī dé
者，吾亦善之，德

shàn xìn zhě wú xìn
善^③。信者^④，吾信

zhī bú xìn zhě wú yì xìn
之；不信者，吾亦信

zhī dé xìn
之，德信^⑤。

注释

①常无心：永远没有私心。 ②善者，吾善之：善良的人，我以善良对待他。 ③德善：得到善良，使人们向善。“德”通“得”。 ④信者：诚实的人。 ⑤德信：得到诚信，使人们诚信。

译文

有道的圣人没有私心，而以百姓的心作为自己的心。善良的人，我以善良对待他；不善良的人，我也以善良对待他。这样就可以使人们向善，整个社会也就归于良善了。诚实的人，我以诚实对待他；不诚实的人，我也以诚实对待他。这样就可以得到人们的信任，整个社会也就归于诚信了。

有道的圣人没有私心，而以百姓的心作为自己的心。

“圣人常无心，以百姓心为心。”是什么意思呢？



这里指的是要善待百姓，告诉统治者对待百姓要像对待自己一样。

“以百姓的心作为自己的心。”怎么理解呢？



芳芳，我要做个好皇帝！
现在我扮演皇帝，你扮演
百姓，你要听我的。



你知道好皇帝是
什么样的吗？

就是我这样的啊！



好皇帝还要没有私
心，对待百姓就像
对待自己一样。

没问题，我全
部做得到！



那你把自行车
借我骑几天吧，
可以吗？

想得美！那
是我的……



名师解读



这一则老子论述了治国的思想观点。老子认为治理天下首先要天下为公，善待百姓，对待百姓就像对待自己一样。在治理国家时，要以善良和诚信对待所有百姓，一视同仁。这样可以得到人们的拥戴，整个社会也就归于良善和诚信了。

