

精装彩绘本

# 一分钟漫画



知书 / 编著 邓钰夕 / 绘

# 道德经

上

天下皆知美之为美，斯恶已

为无为，  
则无不治

夫唯不争，故天下莫能与之争

非常道

大道废，  
有仁义

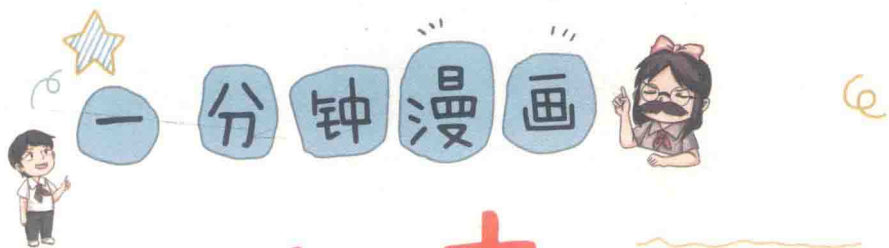
## 轻松读懂中国古代智慧

让孩子明事理，立大志，成大器



民主与建设出版社

精装彩绘本



# 道德经

上

知书 / 编著 邓钰夕 / 绘

民主与建设出版社  
· 北京 ·

© 民主与建设出版社，2023

### 图书在版编目（CIP）数据

一分钟漫画道德经. 上 / 知书编著；邓钰夕绘. --  
北京：民主与建设出版社，2023.1  
ISBN 978-7-5139-3750-4

I. ①一… II. ①知… ②邓… III. ①《道德经》—  
儿童读物 IV. ①B223.1-49

中国国家版本馆CIP数据核字（2023）第018157号

## 一分钟漫画道德经（上）

YIFENZHONG MANHUA DAODEJING ( SHANG )



编 著 知 书  
绘 者 邓钰夕  
责任编辑 吴优优 金 弦  
封面设计 海 凝  
出版发行 民主与建设出版社有限责任公司  
电 话 （010）59417747 59419778  
社 址 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层  
邮 编 100142  
印 刷 三河市同力彩印有限公司  
版 次 2023年1月第1版  
印 次 2023年5月第1次印刷  
开 本 710毫米×1000毫米 1/16  
印 张 5.5  
字 数 80千字  
书 号 ISBN 978-7-5139-3750-4  
定 价 98.00元（全2册）

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。



## 前言

《道德经》又称《老子》，是中国古代道家思想的经典著作，为春秋时期的老子（李耳）所作。这本著作全书只有短短的5000字，但内容极为丰富和深刻，堪称中华文化宝库中的一颗璀璨的明珠。

《道德经》涵盖了人与自然的和谐相处，天人合一的可持续发展观；事物相互依存、相互对立、相互转化、循环往复的朴素辩证思想和方法论；“无为而治”“小国寡民”“顺其自然”的治国理想；朴实无华、去伪存真、清心寡欲、虚怀若谷的人生修养。如我们熟知的“大智若愚”“大巧若拙”“柔弱胜刚强”“虚怀若谷”“知足常乐”“慎终如始，则无败事”等，今天读来，还是让人感到十分亲切。这些内容既净化人的心灵、陶冶人的情操，又催人奋进。

本书精选了《道德经》中适合孩子阅读的语段进行注

释与讲解，再配上生动形象的场景漫画，能让孩子们更好地理解原文，明白更多做人做事的道理。本书对于所选文段一一进行了注音，以方便孩子们认读和朗诵。希望孩子们可诵可读，朗朗上口，易读易记。

另外，作者还精心设置了“名师解读”栏目，内容举一反三，形式灵活多样，结合孩子们的实际学习和生活，多角度谈感悟，希望可以帮助让孩子们学有所得，学以致用。



## 目录

道可道，非常道 .....	2
皆知美之为美，斯恶已 .....	4
行不言之教 .....	6
为无为，则无不治 .....	8
天地不仁，以万物为刍狗 .....	10
天长地久 .....	12
上善若水 .....	14
持而盈之，不如其已 .....	16
营魄抱一 .....	18
三十辐共一毂 .....	20
五色令人目盲 .....	22
宠辱若惊 .....	24
敦兮其若朴，旷兮其若谷 .....	26

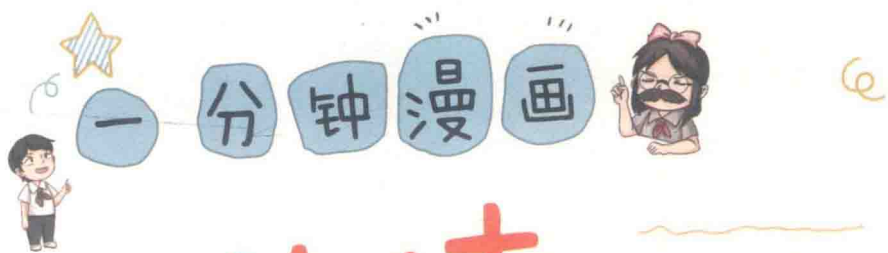
致虚守静 .....	28
信不足焉，有不信焉 .....	30
大道废，有仁义 .....	32
见素抱朴 .....	34
唯之与阿，相去几何 .....	36
曲则全 .....	38
圣人抱一 .....	40
夫唯不争，天下莫能与之争 .....	42
从事于道者，同于道 .....	44
道法自然 .....	46
重为轻根 .....	48
圣人常善救人 .....	50
天下神器 .....	52





圣人去甚 .....	54
不以兵强天下 .....	56
自知者明 .....	58
自胜者强 .....	60
终不自为大，故能成其大 .....	62
是谓微明 .....	64
柔弱胜刚强 .....	66
无为而无不为 .....	68
处其厚 .....	70
珞珞如石 .....	72
大方无隅 .....	74
人之所教，我亦教之 .....	76

精装彩绘本



# 道德经

上

知书 / 编著 邓钰夕 / 绘

民主与建设出版社  
· 北京 ·

# 道可道， 非常道

## 原文

dào kě dào ①, fēi  
道可道，非  
cháng dào míng kě míng ②,  
常道；名可名，  
fēi cháng míng wú ③, míng  
非常名。无，名  
tiān dì zhī shǐ yǒu ④,  
天地之始，有，  
míng wàn wù zhī mǔ ⑤。  
名万物之母。

## 注释

①道可道：可以说出的道。前面的“道”是名词，指宇宙之源，引申为规律和原则。后面的“道”是动词，说出、讲述的意思。②名可名：道之名是可以命名的。前面的“名”是名词，指道之名。后面的“名”是动词，命名、说明的意思。③无：指道。④有：由道产生的万物，万物有了形体时的状态。⑤万物之母：万物的本原。

## 译文

可以讲述清楚的道，不是永恒的道；可以用来称呼的名称，就不是永恒的名称。道是天地万物的开端，由道产生的基本物质，是万物存在的本原。

道可道，非常道；名可名，非常名。

啥意思？绕来绕去的……



老子所说的“道”是抽象的，是他的哲学理论的基础。“道”是老子思想的内核，没有具体所指，却又意义丰富。在后面的学习中，你会慢慢了解的。

哦……



小康，你坐在床上干什么？  
怎么还不睡觉，明天得早起上学！



我正在思考问题，不要来打扰我！



你都坐半天了，在思考什么重大问题？



“道可道，非常道；名可名，非常名。”我思考的问题深奥又复杂，需要你慢慢了解哦！



### 名师解读



老子认为“道”是宇宙的起源，是万物的生成者，它不是万物中的任何一种，也不能被语言文字来规定和表述。老子认为道要靠自己用心去领悟，而不是从文字表述上去下功夫。

# 皆知美之为美， 斯恶已

## 原文

tiān xià jiē zhī měi zhī wéi  
天下皆知美之为  
měi sī è yǐ jiē zhī shàn  
美，斯恶已<sup>①</sup>；皆知善  
zhī wéi shàn sī bù shàn yǐ  
之为善，斯不善已。

yǒu wú xiāng shēng nán  
有无相生<sup>②</sup>，难  
yì xiāng chéng cháng duǎn xiāng  
易相成<sup>③</sup>，长短相  
jiào gāo xià xiāng qīng yīn  
较<sup>④</sup>，高下相倾<sup>⑤</sup>，音  
shēng xiāng hè qián hòu xiāng  
声相和<sup>⑥</sup>，前后相  
suí héng yě  
随<sup>⑦</sup>，恒也。

为什么天下人都知道什么是美，却产生了丑；天下人都知道什么是善，却产生了恶？

这个，这个有点难！！



因为有了美才会有丑，  
有了善才会有恶。



哈哈，我明白了！就好像我和康康站一起，大家一眼就能看出康康的高！

## 注释

①斯恶已：就显出了丑。斯，就，则。已，句末语气词，表肯定。②相生：相互依存。③相成：相辅相成。④相较：相互比较。⑤相倾：对应而存。倾，依靠。⑥相和：相互应和。⑦相随：相互跟随。

## 译文

天下的人都知道什么是美，也就显示出了丑；都知道什么是善，也就有了不善。所以，有无对立而生，难易相辅相成，长短对比而显，高低对照而存，音声相谐而和，前后相随而至。这是宇宙万物永恒之道。

芳芳，你说妈妈今天好看吗？



在我心中，妈妈一直都很好看！

我的女儿真好！那你觉得爸爸帅气吗？



爸爸虽然其貌不扬，但心灵美，是我心中最帅气的爸爸！



哈哈……



### 名师解读



这一则介绍了老子的辩证观点。老子列举了美丑这一相对的现象，说明它们相互依存。失去任何一方，另一方也就不复存在。我们在学习和生活中，要学会用辩证的观点去看问题。

# 行不言之教

## 原文

shì yǐ shèng rén chǔ wú  
是以圣人处无

wéi ① zhī shì xíng bù yán ②  
为①之事，行不言②

zhī jiào wàn wù zuò ér bù wéi  
之教。万物作而不为

shǐ ③ shēng ér bù yǒu ④，  
始③，生而不有④，

wéi ér bù shì ⑤ gōng chéng  
为而不恃⑤，功成

ér fú jū ⑥ fú wéi fú  
而弗居⑥。夫唯弗

jū shì yǐ bú qù ⑦。  
居，是以不去⑦。

“行不言之教”  
是什么意思啊？

教育不能光靠语言，  
应该用自己的行为！



明白了，妈妈教育  
我，是不是她自己  
也应该做到呢？

嗯……可以这么理解！



## 注释

①无为：不妄为，顺应自然。 ②不言：不用言辞，不用政令。 ③不为始：不首先造作事端。 ④有：占有。 ⑤恃：自恃。 ⑥居：居功。 ⑦是以不去：不会离去。去，离。

## 译文

因此，圣人用“无为”的方式对待世事，用“不言”的方式教化众生。听凭万物兴起而不干预，生养万物而不占有，孕育万物而不自恃，功业成就而不自居。正因为不居功，所以功绩永存。

康康，你怎么还在玩手机，你的眼睛还要不要？



你没事也总是玩手机，却不让我玩……



你还学会顶嘴了，看我不收拾你！



老妈，《道德经》讲要“行不言之教”！



## 名师解读



这一则介绍了老子治国的观点。老子认为言传不如身教，光靠严厉的语言或者下命令的方式进行批评与教育，效果是不好的。统治者应该尊重百姓本真的发展状态，采取不干预、顺其自然的无为之治。

# 为无为， 则无不治

## 原文

shì yǐ shèng rén zhī  
是以圣人之  
zhì xū qí xīn shí qí  
治，虚其心<sup>①</sup>，实其  
fù ruò qí zhì qiáng  
腹，弱其志<sup>②</sup>，强  
qí gǔ cháng shǐ mǐn wú zhī  
其骨。常使民无知  
wú yù shǐ fū zhì zhě bù  
无欲，使夫智者不  
gǎn wéi yě wéi wú wéi<sup>③</sup>，  
敢为也。为无为<sup>③</sup>，  
zé wú bù zhì  
则无不治。

## 注释

①虚其心：使内心宁静、开阔。 ②弱其志：使人的意志柔韧。 ③为无为：以无为的态度处世，以自然之道治理天下。

## 译文

所以，有道的人治理天下，要使人民内心宁静、开阔，温饱问题得到解决，意志柔韧，体魄强健。使人民处于无知无欲的境界，不执成见，不生贪欲，这样，那些自作聪明的人就不敢任意妄为。以“无为”的态度处理家国之事，那么天下就可以得到全面的治理。

当然不是！老子的意思是希望大家脱离贪婪的欲望和奸诈的心智，这样社会就自然和谐了！

“为无为，则无不治。”这句话是要让大家都躺平吗？



呃……你可不能一遇到困难就退缩啊，毅力和欲望是不同的！

那我是不是可以不练钢琴了！太辛苦了，我并没有当一名钢琴家的欲望。



郑小康，你这次考试成绩怎么没一点进步？

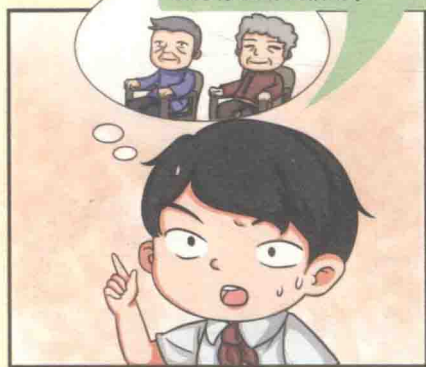


妈妈，你总是管这管那，束缚住了我，所以我就不能好好发挥。

你如果在学习和生活上能够养成自觉性，我就不用管这么多了！



光知道说我，爷爷奶奶天天跳广场舞看电视，怎么没见你去说他们呢？



爷爷奶奶有能力管好自己。他们年纪大退休了，跳跳舞看看电视，正好可以锻炼身体、放松自己，这样很好啊！



## 名师解读



这一则讲的是老子对治理国家的看法，老子认为要想减少社会中人与人之间的纷争，保持社会太平，就需要净化社会环境，净化人的内心世界，让百姓不为名利而争斗。很多人曲解了老子的观点，认为这是消极的。其实老子反对的是争名夺利下的道德沦丧，提倡人人保持纯朴之心，社会才会更加美好。