

上海市社区教育系列教材

有医说医：

生命健康

七堂课（第二辑）

主编 郭莲 张峻



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

上海市社区教育系列教材

有医悦医：

生命健康

七堂课（第二辑）

主编 郭莲 张峻



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

本书摘要

本书为上海市社区教育系列教材，是上海交通大学医学院附属第九人民医院于2022年编辑出版的《有医说医生命健康七堂课》（第一辑）的连续绘本。本系列科普书延续第一辑的7个人物形象，以及孕育期、学龄前、青少年、中青年、中老年、老年期、生命守护期7个生命周期，通过手绘漫画的表现形式，使用科学、通俗、易懂的文字表述，普及医学健康知识、防病识病方法、医学保健措施和心理健康理念，老少读者皆宜。

图书在版编目(CIP)数据

有医说医.第二辑, 生命健康七堂课 / 郭莲, 张峻
主编. —上海: 上海交通大学出版社, 2022.12
ISBN 978-7-313-27931-6
I. ①有… II. ①郭… ②张… III. ①常见病—诊疗
—普及读物 IV. ①R4-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2022)第214495号

有医说医：生命健康七堂课（第二辑）

YOU YI SHUO YI: SHENG MING JIAN KANG QI TANG KE (DI-ER JI)

主 编：郭 莲 张 峻

出版发行：上海交通大学出版社

地 址：上海市番禺路951号

邮政编码：200030

电 话：021-64071208

印 刷：上海万卷印刷股份有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：10

字 数：50千字

版 次：2022年12月第1版

印 次：2022年12月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-313-27931-6

定 价：88.00元

版权所有 侵权必究

告读者：如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

联系电话：021-56928178



编委会名单

主 编	郭 莲	张 峻		
副 主 编	徐 英			
特约编委	王华祖			
责任编委	奚荣佩			
编 委	宋怀东	陆信武	陆晓尉	陈 刚
(按姓氏笔画)	周荻然	周慧芳	胡晓华	谈 争
	曹荣平			



中国工程院院士 范先群

漫画科普 图文并茂
浅出易懂 寓教于乐

签名：范先群



前言

科普漫画绘医学， 健康知识惠民众



医学科普，紧跟时代。随着健康中国行动计划的不断深入，国民健康管理从以“疾病”为中心向以“健康”为中心、从注重“治已病”向注重“治未病”转变，健康知识宣传普及及不断深入，人民群众健康素养稳步提升。

近年来，上海交通大学医学院附属第九人民医院始终坚持“医教结合”的全民健康素养创新路径建设及探索，根植百姓健康需求，积极发挥医学科普主战地和主力军作用，先后出版了《谈医论症话健康》《有医说医科普荟》《生命健康七堂课》等一系列九院科普丛书，专业解读，权威发声，备受好评。

为不断延续医学科普高质量传播成果，在九院编委及医学专家的不努力下，《生命健康七堂课》迎来了第二辑问世。该书再次以七个生命周期为划分，持续发挥漫画、科普相结合的特色优势，以其趣味易懂、形象生动的特点，充分展现医学科普魅力，将医学科学知识、防病治病方法、医学保健措施和大众健康理念巧妙融入到生命健康的各周期之中，全力助推医学科普社会影响力的提高。

上海交通大学医学院附属第九人民医院将进一步以贯彻宣传落实好党的二十大精神，立足医疗服务主业、兼顾健康科普主责，扎根基层社区，服务百姓群众，在传播科学知识的同时，围绕医学科普大众化，聚力传播健康新理念，让更多有情怀、有温度的健康医学科普飞入寻常百姓家。


签名：郭建

2022年11月

（作者系上海交通大学医学院附属第九人民医院党委书记）



目录

- 第一堂 孕育期:让遗传病成为可以预防的疾病1
- 第二堂 学龄前:婴幼儿血管瘤是一种什么疾病24
- 第三堂 青少年:家有“呼噜娃”,家长要警惕41
- 第四堂 中青年:甲亢和突眼症的恩怨纠葛69
- 第五堂 中老年:抬手就痛,未必是肩周炎91
- 第六堂 老年期:用支架拆除血管内的定时炸弹115
- 第七堂 守护期:常常是安慰,总是在帮助137
- 



孕育期：

让遗传病成为可以预防的疾病



小心“疾病遗传”

糖尿病是可能被遗传的疾病

一天，丽姐在朋友圈中看到了一篇与“疾病遗传”有关的文章，上面写道，糖尿病是可能被遗传的疾病。



丽姐想起，康哥患有糖尿病。因此，丽姐十分担心子怡和子轩会被遗传。

丽姐和康哥提起这件事，两人商量后，决定去医院仔细请教一下医生。



医生，您好！我们想来咨询一下疾病遗传问题。



好的，您是正在备孕吗？



我已经有两个小孩了，但我和我先生之前备孕的时候，不知道疾病可以遗传，所以想来咨询您一下。



糖尿病遗传

但其实，关于糖尿病遗传的问题，也不用太过忧虑。就算是普通人，在日常生活中也需要注意这点。




遗传咨询

不过，您和您先生在孕前没有做遗传咨询吗？



我们一开始并不知道还有这样的检查，如果早知道，一定会来的。






如果您还有生三胎的打算，并且担心遗传的问题，建议在孕期进行分子诊断。



这也是孕检的一项吗？

孕
检



这是用于遗传疾病诊断的新技术，有助于遗传疾病的阻断及预防。

就是说，如果我怀孕的时候，来做这个检测，就能知道以后孩子会不会患糖尿病了吗？



对于您说的这种情况，分子诊断确实可以起到指导作用。



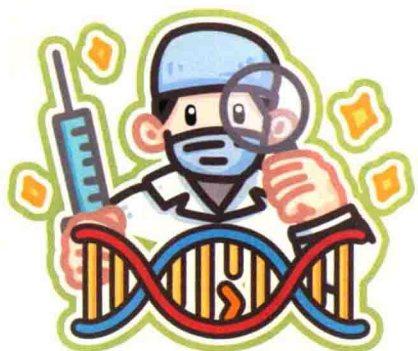
比如，有一种遗传性先天糖尿病，出生时就会得。



原本患儿一出生就要打胰岛素，很痛苦。



随着人们对这种疾病的研究更加深入，现在发现，这类糖尿病是因为某种葡萄糖感受器基因发生了突变。



如果把葡萄糖感受器“调试”好了，治疗就简单多了。



甚至只用药物就能治疗这种糖尿病，用药一年后就能把血糖水平控制稳定，跟正常人一样。



但如果不做分子诊断，这类患者就没办法得到合理的治疗。

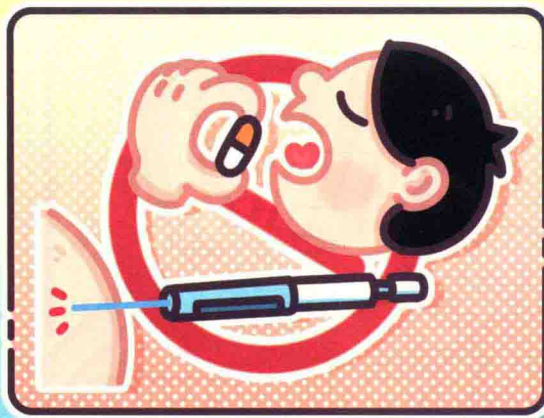


那如果不是先天性的糖尿病呢？也可以检查出来吗？

是的，比如还有一种葡萄糖激酶突变基因导致的糖尿病。



不需要吃药，也不需要打胰岛素，日常生活多注意，好好控制饮食就可以。



因为糖尿病最可怕的是并发症，但是这类型的糖尿病，发生并发症的概率极低。



糖尿病并发症

最可怕!