

写好八十字 通习



张磊——编写 陈泊涵——绘 景喜猷 杨子实——书

习字通史



主编 张桂元

时代文艺出版社

视听读写一体书

好学 八十组书法视频扫码即看
好看 八十幅插图描绘汉字之美
好读 八十段故事串联汉代历史

写好八十字通习

汉

代

史

张矗——编写
陈泊涵——绘
景喜猷 杨子实——书

时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

写好八十字, 通习汉代史 / 张鑫编写; 陈泊涵绘;
景喜猷, 杨子实书. -- 长春: 时代文艺出版社, 2022.2
(习字通史)
ISBN 978-7-5387-6517-5

I. ①写… II. ①张… ②陈… ③景… ④杨… III.
①汉字—书法史—中国—汉代 IV. ①J292-092

中国版本图书馆CIP数据核字(2020)第189193号

写好八十字 通习汉代史

XIEHAO BASHI ZI TONGXI HANDAISHI

张鑫 / 编写 陈泊涵 / 绘 景喜猷 杨子实 / 书

丛书主编: 张桂元
出品人: 陈琛
责任编辑: 刘兮
装帧设计: 紫图设计
排版制作: 毛倩雯

出版发行: 时代文艺出版社

地 址: 长春市福祉大路5788号 龙腾国际大厦A座15层 (130118)
电 话: 0431-81629751 (总编办) 0431-81629755 (发行部)
网 址: weibo.com/tlapress (官方微博) sdwycbsgf.tmall.com (天猫旗舰店)
开 本: 710mm × 1000mm 1/16
字 数: 200千字
印 张: 15.5
印 刷: 三河市万龙印装有限公司
版 次: 2022年3月第1版
印 次: 2022年3月第1次印刷
定 价: 39.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

如遇二维码失效 可至官方网站<http://www.doread.cn/video/>搜索关键字观看书法教程
欢迎您的反馈 我们将在重印时及时更新

目 录

1	汉	大汉雄风	001
2	乡	乡村小吏	004
3	逃	负罪逃亡	007
4	沛	沛县起兵	010
5	项	投靠项梁	013
6	入	入关灭秦	016
7	信	项伯报信	019
8	舞	项庄舞剑	022
9	化	化险为夷	025
10	王	汉中封王	028
11	下	胯下之辱	031
12	拜	登坛拜将	034
13	暗	暗度陈仓	037
14	彭	彭城之战	040
15	妙	神机妙算	043
16	失	成皋失守	046
17	斗	斗智斗勇	049
18	变	随机应变	052
19	界	鸿沟划界	055
20	歌	四面楚歌	058
21	乌	自刎乌江	061

22	道	成功之道	064
23	功	群臣争功	067
24	兔	兔死狗烹	070
25	困	兵困白登山	073
26	商	商山四皓	076
27	驾	刘邦驾崩	079
28	蛇	蛇蝎心肠	082
29	权	吕后大权独揽	085
30	乱	拨乱反正	088
31	名	名将之风	091
32	七	七王之乱	094
33	景	文景之治	097
34	基	汉武帝登基	100
35	尊	独尊儒术	103
36	出	张骞出使西域	106
37	提	提拔卫青	109
38	伟	厥功至伟	112
39	勇	勇冠三军	115

40	居	封狼居胥	118
41	李	李陵陷没	121
42	史	司马迁和《史记》	124
43	武	苏武牧羊	127
44	祸	巫蛊之祸	130
45	罪	轮台罪己诏	133
46	光	霍光辅政	136
47	首	斩首行动	139
48	废	霍光废帝	142
49	义	义勇常惠	145
50	护	西域都护	148
51	远	虽远必诛	151
52	君	昭君出塞	154
53	外	外戚专权	157
54	德	道德楷模	160
55	夺	王莽篡汉夺位	163
56	绿	绿林赤眉起义	166
57	昆	昆阳大捷	169
58	秀	刘秀称帝	172
59	兴	光武中兴	175
60	革	马革裹尸	178

61	戎	投笔从戎	181
62	穴	深入虎穴	184
63	敌	勇者无敌	187
64	临	兵临绝境	190
65	军	汉军增援	193
66	同	与子同袍	196
67	血	铁血忠魂	199
68	章	明章之治	202
69	戴	窦宪戴罪北伐	205
70	定	平定匈奴	208
71	打	一网打尽	211
72	固	班固和《汉书》	214
73	英	甘英出使大秦	217
74	造	蔡伦造纸	220
75	非	胡作非为	223
76	倒	梁冀倒台	226
77	党	党锢之祸	229
78	黄	黄巾大起义	232
79	常	十常侍之乱	235
80	东	东汉灭亡	238
	○	汉代历史大事年表	241

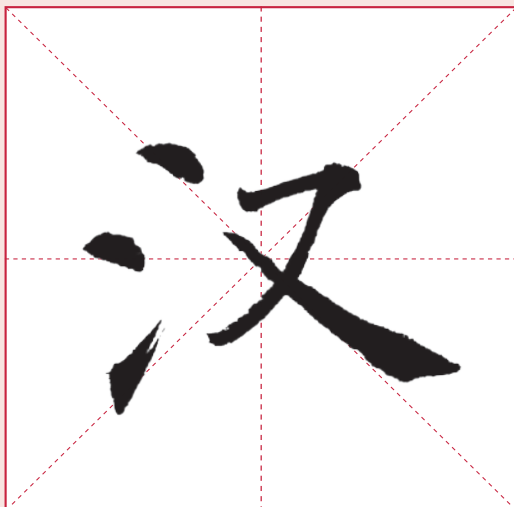
汉

大汉雄风

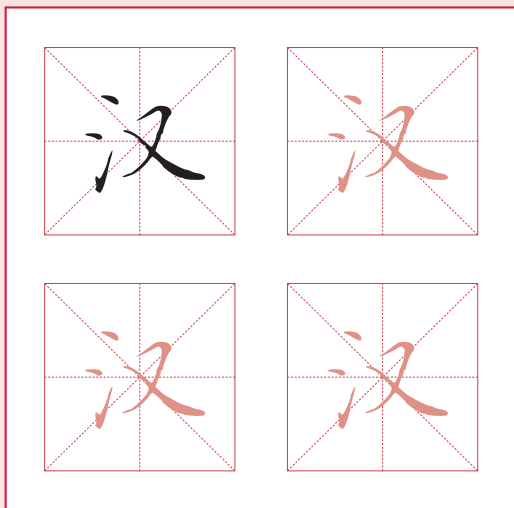
DAHANXIONGFENG



跟景喜猷写毛笔字



跟杨子实写硬笔字



书
写
提
示

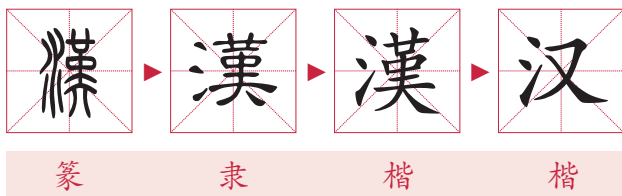
字形结构 | 左右

建议笔序 | 丶、亠、冫、汉

☐ 扫码观看视频教程，名师讲解，逐笔演示



汉字的演变



“汉”字的本义，指的是汉江，又名汉水，所以字形中有水。汉江发源于我国秦岭南麓，先后流经陕西省、湖北省，在汉口汇入长江，是长江最大的一条支流。“汉”字还是汉族的简称，同时也是男子的俗称，比如“单身汉”“流浪汉”等。

汉朝是继秦朝之后，中国历史上第二个大一统的封建王朝，分为西汉和东汉两个时期，前后共经历四百零七年。

秦末天下大乱，刘邦在推翻秦朝统治后，被西楚霸王项羽封为汉王，随后两大军事集团又爆发了历时四年的楚汉战争。公元前202年，在垓下战役中，失败的项羽自刎于乌江。同年汉高祖刘邦在长安称帝，建立汉朝，史称西汉。

刘邦登基后，一改秦朝时期的暴政统治，全面推行休养生息的国策。这种政策一直延续到汉武帝即位，汉朝的国力空前强大，被后世称为“汉武盛世”。

后来西汉逐渐衰微，公元8年，王莽篡汉建立新朝，西汉宣告灭亡。公元25年，刘邦后裔刘秀在平定了绿林和赤眉农民起义之后，重建汉室江山，定都洛阳，史称东汉。

刘秀死后，汉明帝、汉章帝沿袭轻徭薄赋的政策，开创了“明章之治”；汉和帝继位后，大破北匈奴，收复西域，开创了“永元之隆”的盛世局面，东汉国力达到极盛。

此后，由于外戚和宦官互相争权夺利，东汉王朝由盛转衰。在经历了公元184年爆发的黄巾起义，以及董卓之乱后，东汉政权已经名存实亡。

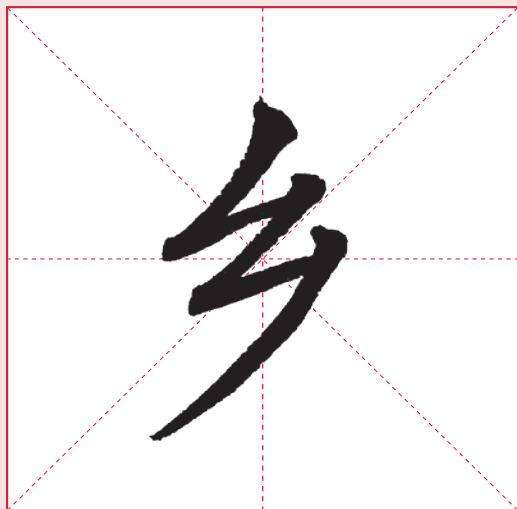
公元220年，曹丕逼迫汉献帝让位，建立魏国。东汉正式宣告灭亡，中国也结束了大一统时代，进入了三国混战的分裂时期。

汉朝在鼎盛时期，是当时世界上首屈一指的强大帝国，并确立了以儒家文化为主体思想的治国方略。由于汉朝的强大，华夏族自汉朝以后逐渐被尊称为汉族，同时两汉也为华夏文明的延续和发展做出了巨大贡献。

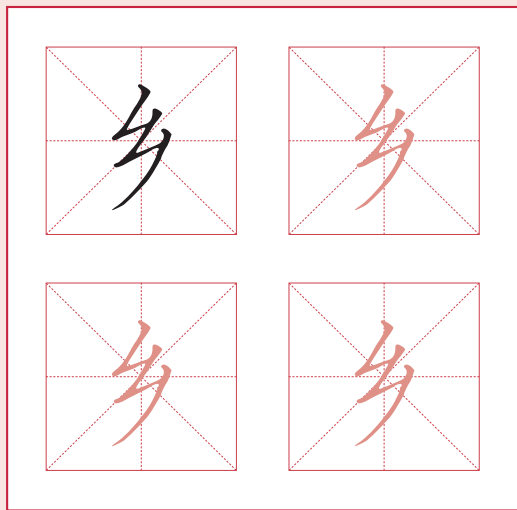
乡

乡村小吏

XIANGCUNXIAOLI



跟景喜猷写毛笔字



跟杨子实写硬笔字

书写提示

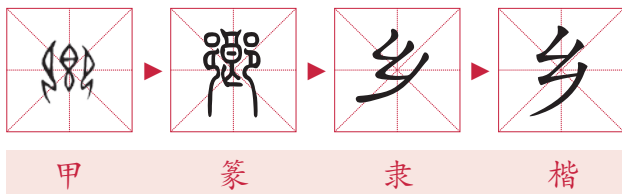
字形结构 | 独体

建议笔序 | ㇇ ㇇ 乡


▣ 扫码观看视频教程，名师讲解，逐笔演示



乡字的演变



在甲骨文中，“乡”字就像两个人相对而坐，中间摆着丰盛的美食。所以“乡”字的本义，指的是用食物宴请宾客好友。后来又用来表达亲密无间的关系，如“家乡”“故乡”。



| 乡村小吏 |

刘邦是汉朝的开国皇帝，他原名刘季，沛县丰邑（今江苏丰县）中阳里人。

刘邦出生在一户普通农家，从小就游手好闲，好吃懒做，因此家人和邻居都把他当成无赖看待。一转眼刘邦已经快四十岁了，却依旧一事无成，甚至连妻子都没娶上。

后来刘邦靠父亲的资助当上了泗水亭长，因此和县吏萧何、曹参混得很熟，并和当地的豪杰樊哙、周勃、夏侯婴、王陵等人结为好友，这些人后来都成了西汉建国的重要功臣。

不久后，有一个叫吕公的大财主搬到了沛县。由于他和沛县县令是多年好友，因此县内的名流士绅都来向吕公祝贺乔迁之喜。

吕公在家里摆下酒宴，并委托县吏萧何来给宾客安排座次。因为来宾众多，萧何便要求贺礼不到一千铜钱的客人都坐在屋外。刘邦也赶来凑热闹，结果他一进门，就自称献“贺钱一万”，最后却连一个铜板都拿不出，因此受到了众人的嘲笑。

吕公却觉得刘邦气度豪迈，谈吐不凡。于是他亲自邀请刘邦坐到上宾的位置，散席后还把他单独留了下来，并提出要把女儿吕雉嫁给刘邦。刘邦做梦也没想到还有这样的好事，自然满口答应下来。可吕公的妻子却很生气，事后她责备吕公说：

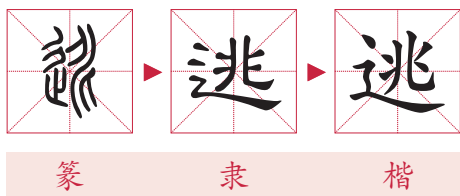
“我们的女儿才貌出众，沛县县令对你这么好，你都不肯把女儿嫁给他，却要嫁给刘邦这个满嘴大话的无赖！”

吕公却觉得，刘邦的身上有一股豪迈的英雄气。虽然他眼下穷困潦倒，但是将来一定会有一番作为的。

后来的历史证明，吕公的确有着超乎常人的视角和眼光。



逃 字的演变



在篆文中，“逃”字左边的字形代表“走”；右边的字形为“兆”，古代表示占卜用的龟甲，这里表示危险。所以“逃”字的本义，指的是遇到危险情况后赶紧离开。后来又衍生出了逃避的含义，如“逃荒”“逃税”等。

吕公的眼光没有错，刘邦虽然出身低微，但是他一直志向高远，心怀天下。刘邦年轻时曾经被派到咸阳服徭役，当时正好碰上秦始皇出巡。看着浩浩荡荡、一眼望不到头的车队，刘邦忍不住对同伴发出感叹：

“大丈夫就应该这样，才不枉一生啊！”

吕雉嫁给刘邦后，很快生下了一儿一女，但是生活上并没有多少起色。后来刘邦奉命押送一批犯人去骊山修筑始皇陵。大家都担心此去九死一生，因此出发后不久，犯人们就开始不断逃亡，这让刘邦大为惊恐。

他估计这样子下去，犯人们到不了骊山就要跑光了，他自己也会因此丢掉性命。于是刘邦一不做二不休，索性把剩余的犯人全部释放了，并对大家说道：“各位都赶紧逃走吧，我也要从此亡命天涯了！”

犯人们想不到刘邦如此讲义气，都对他感激涕零，其中有十几个年轻人提出来，要跟随刘邦一起逃亡。刘邦便带领这十几个人连夜出发，想逃往附近的芒砀山落脚。可是没走多远，在前边探路的一个囚犯就慌慌张张地跑回来报告说：“大事不好了，前边有一条大蟒蛇挡住了去路，我们还是掉头回去吧！”

其他人也都害怕起来，可刘邦却瞪起眼睛训斥道：“大丈夫就应该纵横天下，有什么可怕的！”

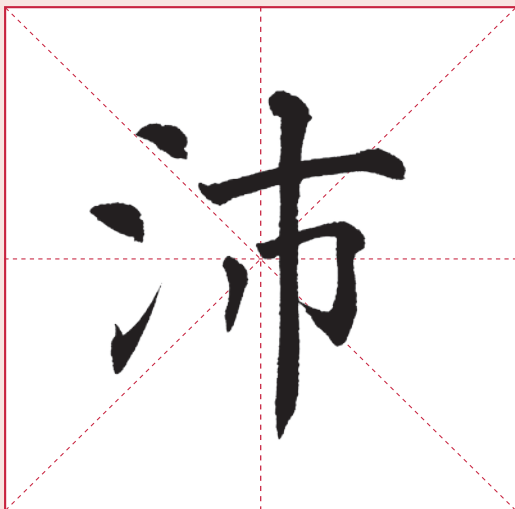
说完刘邦独自向前，果然看见路上卧着一条巨大的白色蟒蛇。刘邦抽出宝剑，上前一剑把蟒蛇砍为两段。随行的人见刘邦如此英勇，从此就更加死心塌地地跟着他了。

刘邦斩蛇逃亡的故事传开后，沛县很多年轻人都慕名去投奔他。没过多久，刘邦的身边就聚集了几百人。

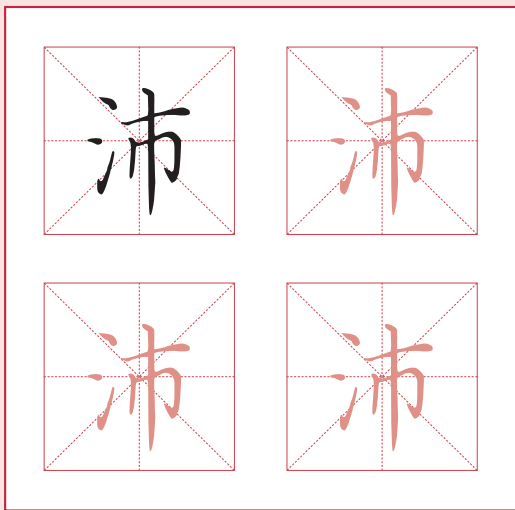
沛

沛县起兵

PEIXIANKOIBING



跟景喜欣赏写毛笔字



跟杨子实写硬笔字

书
写
提
示

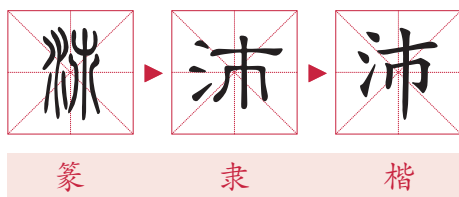
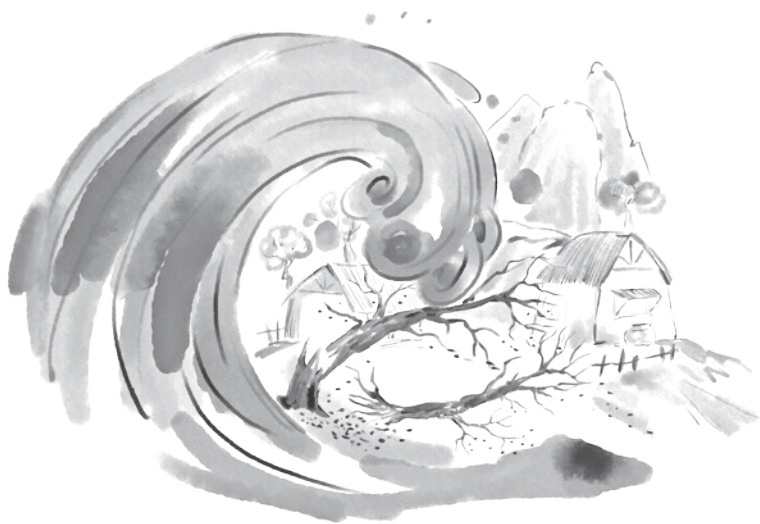
字形结构 | 左右

建议笔序 | 丶 丶 丶 丶 丶 丶 沛

▣ 扫码观看视频教程，名师讲解，逐笔演示



沛 字的演变



在篆文中，“沛”字左边的字形是“水”，代表河流；右边的字形表示被河水冲倒的树木。所以“沛”字的本义，指的是水流湍急，冲垮了河岸上的树木。后来又衍生出了旺盛、盛大的含义，如“充沛”“丰沛”等。

丨 沛县起兵 丨

公元前209年秋天，陈胜和吴广领导的秦末农民起义轰轰烈烈地爆发了，并很快席卷到了全国各地。消息传到沛县，县令也想要起兵响应，可是又担心自己的实力不够。这时萧何、曹参就劝县令召回刘邦，以壮大声势。

县令同意了，于是派樊哙去芒砀山召回刘邦。刘邦接到县令的邀请后，立刻率领手下赶回了沛县。可是县令一见刘邦人多势众，又害怕起来。于是他下令紧闭城门，还要杀掉萧何、曹参。

萧何和曹参逃出城外，和刘邦会合到一起。刘邦想不到县令出尔反尔，于是在盛怒之下，让萧何给百姓们写了一封信，并用弓箭射到了县城里：

“秦国的暴政已经坑害天下很久了，老天都要灭亡它！现在全国各地的百姓都在揭竿而起，杀死贪官污吏，推选贤良的人做首领。如果沛县的父老乡亲们不这样做的话，将来必定会死无葬身之地！”

县城里的百姓读了信以后，都觉得刘邦说得有道理。于是众人冲进县衙杀死了县令，迎接刘邦进城，还想推选他担任新县令。这时刘邦又假意谦让道：“现在天下大乱，各地诸侯都在起兵反秦。我能力有限，恐怕将来会连累你们，所以大家还是另请高明吧！”

萧何、曹参都是文吏，平时就胆小怕事，又害怕将来起义失败会拖累自己，于是便率领众人再三劝说刘邦当起义首领，并尊他为“沛公”。

刘邦见众人意见一致，这才率领大家筑台盟誓，拜祭祖先，同时积极打造战鼓和兵器，正式举起了反秦起义的大旗。

随后刘邦又吩咐萧何、曹参和樊哙等人分头去各地招兵买马，结果刘邦的队伍一下子扩大到了两三千人。