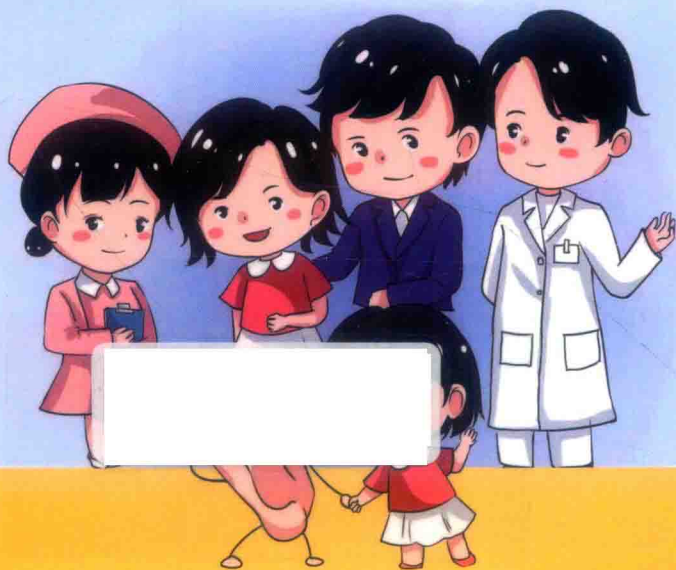


主审：张天宇

耳朵的重生

耳再造护理手册



归纯漪 李辰龙 徐静 主编



中国出版集团公司



世界图书出版公司

主审：张天宇

耳朵的重生

耳再造护理手册



归纯漪 李辰龙 徐静 主编

 中国出版集团公司

 世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

耳朵的重生：耳再造护理手册 / 归纯漪，李辰龙，徐静主编. — 广州：世界图书出版广东有限公司，2022.9

ISBN 978-7-5192-9913-2

I. ①耳… II. ①归… ②李… ③徐… III. ①外耳—
修复术—护理学—手册 IV. ① R473.76-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2022) 第 174667 号

书 名	耳朵的重生：耳再造护理手册 ERDUO DE CHONGSHENG ER ZAIZAO HULI SHOUCE
主 编	归纯漪 李辰龙 徐 静
责任编辑	曹桔方
装帧设计	张乾坤
责任技编	刘上锦
出版发行	世界图书出版有限公司 世界图书出版广东有限公司
地 址	广州市海珠区新港西路大江冲 25 号
邮 编	510300
电 话	020-84460408
网 址	http://www.gdst.com.cn
邮 箱	wpc_gdst@163.com
经 销	各地新华书店
印 刷	广州市迪桦彩印有限公司
开 本	880 mm × 1230 mm 1/32
印 张	6
字 数	44 千字
版 次	2022 年 9 月第 1 版 2022 年 9 月第 1 次印刷
国际书号	ISBN 978-7-5192-9913-2
定 价	45.00 元

版权所有 侵权必究

咨询、投稿：020-84460408 gdstcjf@126.com

编 委 会

主 审：张天宇

主 编：归纯漪 李辰龙 徐 静

副主编：卞薇薇 周兰平 傅窈窈 王倩颖 郑洁清

编 者：（以下排名不分先后）

归纯漪（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）

李辰龙（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）

徐 静（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）

马 娜（解放军空军军医大学第一附属西京医院）

王倩颖（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）

卞薇薇（上海交通大学医学院附属第九人民医院）

朱梦雪（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）

刘学红（中国医学科学院整形外科医院）

孙美华（昆明市儿童医院）

孙 静（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）

苏丽丽（安徽医科大学第二附属医院）

李 瑾（山东省耳鼻喉医院）

肖志容（湖南省儿童医院）

吴怡安（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）
沈丽娜（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）
张天宇（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）
张君莉（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）
张竞男（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）
林海燕（中山大学孙逸仙纪念医院）
罗秋平（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）
周兰平（安徽医科大学第二附属医院）
周燕春（上海交通大学医学院附属第九人民医院）
郑洁清（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）
赵 薇（上海交通大学医学院附属第九人民医院）
俞施思（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）
夏余芝（安徽医科大学第二附属医院）
钱 辉（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）
高佳颖（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）
黄 静（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）
崔梦超（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）
傅窈窈（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）
谢佳利（复旦大学附属眼耳鼻喉科医院）

前言



耳作为五官之一，不仅是人体极其重要的听觉和平衡感觉器官，还具有佩戴眼镜、口罩、助听器及耳饰等辅助功能，在文明进程中更是被赋予了深刻的内涵，也在文化、社会、心理等方面扮演着重要的角色。

近年来，随着“整形外科专科化”理念的逐步完善，多学科诊疗的融合与发展，各种治疗技术的不断提升，越来越多的耳畸形患者选择全耳再造术进行修复。但随之而来的是大量患者及家庭对诊疗方案的困惑、对手术效果的疑虑以及对院外护理的束手无策。基于此，我们凝聚专业团队的力量编写本书。

让每一位耳畸形患者都能获得理想的耳郭外形和听觉功能，是我们的不懈追求。在编写本书前期，我们通过对门诊及住院诊疗的耳畸形患者及家庭进行了深度

访谈，全面、深入地收集患者的主要诉求。本书以小天使馨馨为线索，深入浅出、图文并茂地展示耳畸形患者出生后的求医之路。我们将晦涩难懂的医学术语，用通俗易懂的文字并辅以原创漫画进行呈现。通过生动有趣、寓教于乐的阅读，患者和家属可以了解全耳再造的诊疗过程，消除不安和疑虑，掌握诊疗后的家庭护理。

本书由复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼耳鼻整形外科团队与上海红十字南丁格尔志愿护理服务队领衔编写，编写过程中得到解放军空军军医大学第一附属西京医院、上海交通大学医学院附属第九人民医院、中国医学科学院整形外科医院、昆明市儿童医院、山东省耳鼻喉医院、湖南省儿童医院、中山大学孙逸仙纪念医院和安徽医科大学第二附属医院的鼎力支持。这使得本书能够从特色专科护理角度出发，进行权威、专业的解答。

尽管我们对本书的编写力图精益求精，以臻完善，但由于时间仓促，篇幅和水平的局限，总会顾此失彼，谬误难免，在此敬请同道斧正！

编者

2022年5月

目录



第一章 没关系，天使降临会有不完美	1
一、“折翼天使”的前传	2
二、形形色色的耳朵	8
第二章 莫等闲，耳朵矫正有妙招	19
一、耳模虽小，作用真大	20
二、“移花接木”的拯救行动	23
第三章 听不见，我该怎么办呢？	27
一、耳听八方的神奇“头带”	28
二、给耳朵装一个“开关”	35
第四章 巧夺天工的全耳再造	40
一、“无中生有”的耳朵从哪儿来？	41
二、不用“画皮”，耳朵也能长出来	47
三、全耳拯救计划全攻略	52
第五章 重建外耳道，可不仅仅是“开个洞”	55
一、“挖个耳洞”，就能听见吗？	56
二、建造健康的外耳道，是个大难题	61

第六章 爸爸妈妈，陪我去手术吧	67
一、别怕，医院是“夏令营”	68
二、“夏令营”准备	74
三、我不怕痛，伤疤是勇士最好的勋章	80
四、管子细又长，保护我有方	85
五、健康饮食和活动，才能元气满满	91
第七章 该怎么保护你，我的宝贝耳朵	98
一、神秘的太空舱	99
二、抚平癍痕的秘诀	105
三、战胜寒风与烈日	110
四、睡觉好动怎么办	115
五、耳朵怕不怕水呢？	121
六、重归课堂和操场	127
七、宝贝耳朵的“故障说明书”	133
八、我和医生有个约定	139
附 耳朵的重生日记	145
后 记	182

第一章

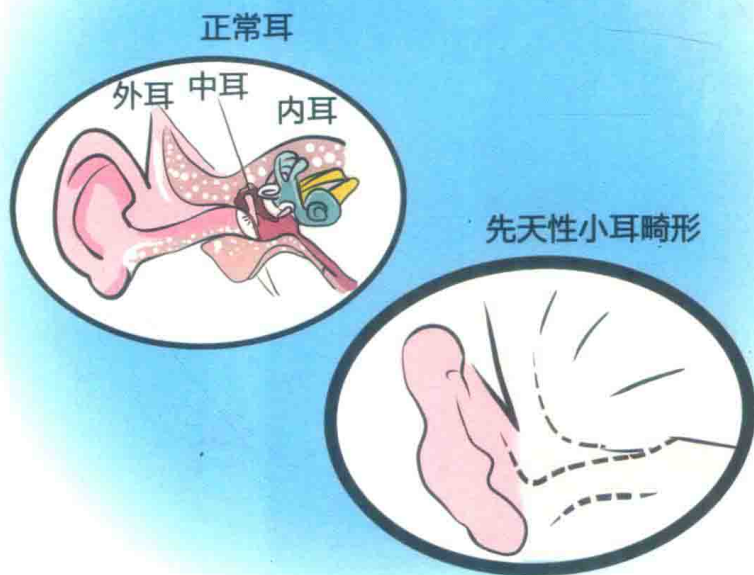
没关系，天使降临
会有不完美

一、“折翼天使”的前传

“哇……”伴随着一声啼哭，我们美丽的天使小馨馨降临人间。爸爸、妈妈十分开心，但细心的妈妈欢喜之余，发现小馨馨的右耳长得像个小花生，并且没有耳道，原来天使的降临也会不完美呢。



对于小馨馨的这种情况，临床医学诊断为先天性外中耳畸形，是指胚胎发育异常，出现外耳、中耳等结构和形态的畸形，它的发病率为 $0.83/10\ 000 \sim 17.4/10\ 000$ ，占比还是不少的。一般来说，此病患者中男孩要多于女孩，男女之比约为 $2:1$ 。通常右耳畸形比较常见，双耳畸形占 10% 左右，小馨馨就属于右侧先天性外中耳畸形（通常人们也称之为先天性小耳畸形）。

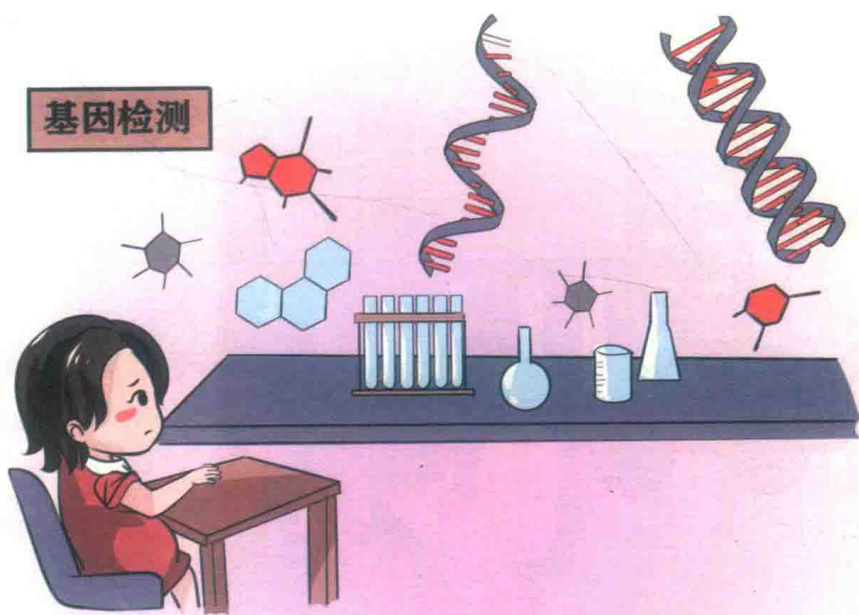


为什么小馨馨的耳朵和其他小朋友不一样呢？

很多先天性小耳畸形都很难被发现有什么特殊的直接致病因素。为了解释和解决小馨馨的耳朵问题，国内外很多医生、科学家都进行了研究探索。目前看来，先天性小耳畸形与遗传、环境、药物因素都有一定关系。



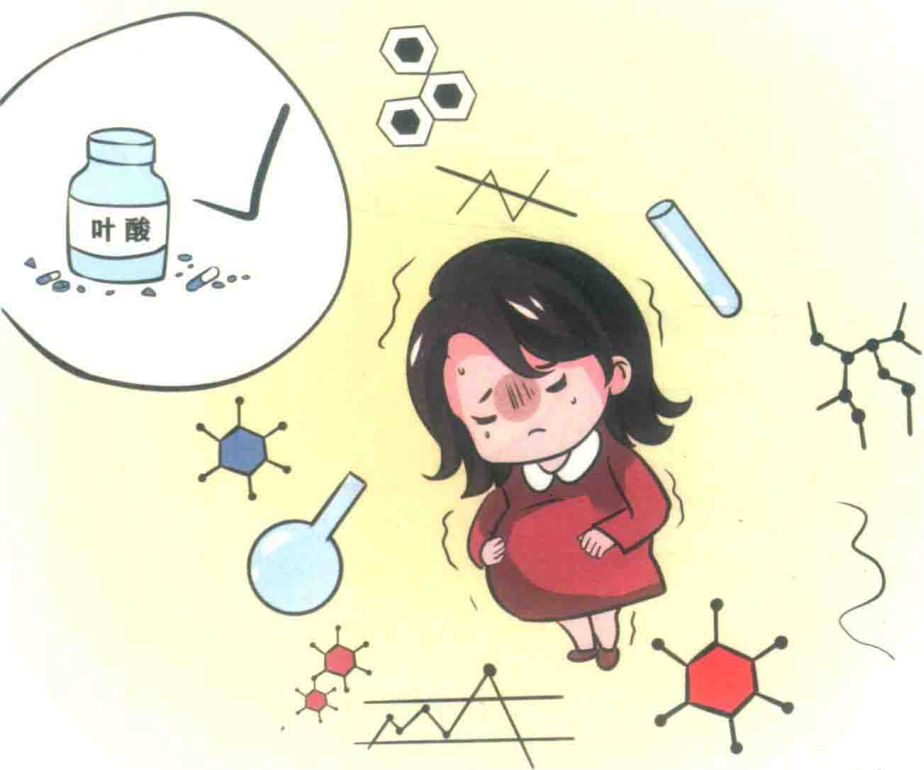
由于遗传因素参与其中，有先天性小耳畸形的父母更容易生出小耳畸形的宝宝。有家族遗传背景的综合征型小耳畸形现已被发现了明确的致病基因。而对于散发的小耳畸形，就像小馨馨的爸爸妈妈都是健康的而小馨馨却有小耳畸形的这种类型，其病因复杂，目前科学家们还没有发现明确的致病机制。



现在国家越来越发达，工业制造产生的有毒有害气体会对环境造成污染，环境污染也是影响宝宝健康的杀手之一。还有吸烟，孕妈妈长期处于一个有烟的环境，也容易导致孩子出现畸形，所以一定要远离有烟环境，禁止家庭成员吸烟哦。



化学制剂，如某些药物也可能会对肚子里的宝宝产生伤害，所以孕妈妈一定要远离这些物质，尤其是怀孕的前3个月内，千万不要生病哦！同时孕期也要增强抵抗力，在医生的指导下适当补充叶酸，可以减少畸形的发生。



二、形形色色的耳朵

按照最新的外中耳畸形分类、分型、分度系统，小馨馨的这种“花生耳”是耳郭结构畸形中的小耳畸形型Ⅲ度。除此之外，还有许多形形色色的耳朵，就让我们来了解一下吧！

首先，耳郭畸形按照是否伴有明显的软骨发育不全分为形态畸形与结构畸形两大类。

