

重庆市出版专项资金资助

# 凌萝达

## 头位难产学

主 编

胡丽娜

副主编

常 青  
丁依玲  
马润玫  
冯 玲  
董晓静



重慶出版集團  重慶出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

凌萝达头位难产学 / 胡丽娜主编. — 重庆: 重庆出版社, 2022.12

ISBN 978-7-229-16051-7

I. ①凌… II. ①胡… III. ①难产—诊疗  
IV. ①R714.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2021)第183911号

## 凌萝达头位难产学

LING LUODA TOUWEI NANCHAN XUE

胡丽娜 主编

常 青 丁依玲 马润玫 冯 玲 董晓静 副主编

责任编辑:刘 喆 陈 冲

责任校对:李春燕

装帧设计:鹤鸟设计



重庆出版集团 出版  
重庆出版社

重庆市南岸区南滨路162号1幢 邮编:400061 <http://www.cqph.com>

重庆出版社艺术设计有限公司制版

重庆升光电力印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

全国新华书店经销

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:41.5 字数:820千

2022年12月第1版 2022年12月第1次印刷

ISBN 978-7-229-16051-7

定价:190.00元

如有印装质量问题,请向本集团图书发行有限公司调换:023-61520678

版权所有 侵权必究

谨以此书献给我们的老师

凌萝达教授、顾美礼教授

亦以此书为重庆医科大学建校 65 周年献礼

为重庆医科大学附属第二医院建院 130 周年献礼



凌萝达  
(1920—2021)

浙江人，1945年于上海医学院本科毕业后，进入上海医学院附属医院工作，1958年“西迁”重庆，参与建设重庆医学院，先后在重庆医学院附属第一、第二医院工作。毕生精力奉献给妇产科事业，尤其精通难产业务。1978年带领团队对“头位难产”课题进行潜心研究，率先发表了“头位难产”系列论文。1980年及1986年进行了两次全国性难产流行病学调查，并受国家卫生部委托于1982—1987年举办了5期全国难产防治学习班。1995年，领衔的“头位难产”研究理论获得国家教育委员会科学技术进步奖二等奖。编著出版《难产与围产》（科技文献出版社重庆分社，1983年）、《头位难产》（重庆出版社，1990年）、《难产》（《头位难产》修订版，重庆出版社，2000年）、《难产理论与实践》（重庆出版社，2006年）。参编《实用妇产科学》（人民卫生出版社，1987年）、《中华妇产科学》（人民卫生出版社，1999年）。共发表相关论文32篇。2013年荣获中国医师协会“妇产科好医生·林巧稚杯”奖。



顾美礼  
(1933—2014)

浙江上虞人，1955年毕业于上海第一医学院医学系。毕业后在上海第一医学院妇产科医院工作，后“西迁”重庆，参与建设重庆医学院，先后在重庆医学院附属第一、第二医院妇产科工作。从事医疗、教学与科研工作四十余年，有较深的学术造诣，协助凌萝达教授进行围产医学的研究。编著出版《头位难产》（重庆出版社，1990年）、《难产》（《头位难产》修订版，重庆出版社，2000年）。参编《妇产科学》（第2版，人民卫生出版社，1984年）、《中国医学百科全书·妇产科学》（上海科学技术出版社，1987年）、《实用妇产科学》（人民卫生出版社，1987年）。共发表论文92篇。1995年，参与的“头位难产”研究理论获得国家教育委员会科学技术进步奖二等奖。2014年荣获中国医师协会“妇产科好医生·林巧稚杯”奖。

## 《凌萝达头位难产学》编委会

### 主编

胡丽娜 重庆医科大学附属第二医院

### 副主编

常 青 陆军军医大学第一附属医院

丁依玲 中南大学湘雅二医院

马润玫 昆明医科大学第一附属医院

冯 玲 华中科技大学同济医学院附属同济医院

董晓静 重庆医科大学附属第二医院

### 参编者（按姓氏拼音排序）

陈 龙 重庆医科大学附属儿童医院

邓娅莉 中南大学湘雅二医院

贺 雨 重庆医科大学附属儿童医院

黄畅晓 陆军军医大学特色医学中心

赖微斯 中南大学湘雅二医院

黎海芪 重庆医科大学附属儿童医院

李 芳 重庆医科大学附属儿童医院

李红雨 陆军军医大学第一附属医院

李华凤 四川大学华西第二医院

李 力 陆军军医大学特色医学中心

李禄全 重庆医科大学附属儿童医院

李 真 陆军军医大学第二附属医院  
刘鹤莺 陆军军医大学第一附属医院  
芦 起 重庆医科大学附属儿童医院  
罗小东 重庆医科大学附属第二医院  
毛 萌 四川大学华西第二医院  
石应珊 芝加哥大学科墨儿童医院  
史 源 重庆医科大学附属儿童医院  
孙江川 重庆医科大学附属第二医院  
王 丹 陆军军医大学第一附属医院  
王建辉 重庆医科大学附属儿童医院  
王少帅 华中科技大学同济医学院附属同济医院  
王政力 重庆医科大学附属儿童医院  
肖 雪 四川大学华西第二医院  
谢 敏 昆明医科大学第一附属医院  
严小丽 陆军军医大学第一附属医院  
阎 萍 陆军军医大学第一附属医院  
尹昌林 陆军军医大学第一附属医院  
张永辉 陆军军医大学第一附属医院  
郑秀惠 陆军军医大学特色医学中心  
朱 轶 重庆医科大学附属第二医院

#### 审稿人

周 容 四川大学华西第二医院  
肖 梅 湖北省妇幼保健院  
喻 玲 中南大学湘雅二医院

## 编者简介



### 胡丽娜

重庆医科大学附属第二医院教授，主任医师，博士研究生导师，享受国务院政府特殊津贴专家。曾牵头重庆市危重孕产妇预警管理救治及转诊流程制定和危重孕产妇救治中心建设、汶川地震后再生育工程妇产科流程制定。主编《临床药物治疗学各论》《泌尿生殖系统疾病》《妇产科学》《图表妇产科学》《子宫肌瘤与子宫腺肌病》《胡丽娜说女性健康管理》《孩子？孩子！》等14部著作，参编20余部著作。获国家专利5项。



## 常 青

陆军军医大学第一附属医院（重庆西南医院）妇产科教授，主任医师，医学博士。中华医学会产科学组委员、中华医学会儿科学分会委员，任《中华围产医学杂志》《实用妇产科杂志》《中国计划生育杂志》等杂志编委，发表论文 90 余篇，主编专著 4 部，参编专著 15 部。



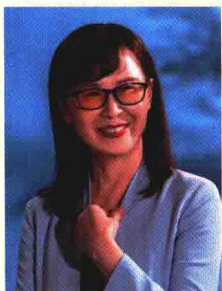
## 丁依玲

教授，一级主任医师，医学博士，博士研究生导师。享受国务院政府特殊津贴专家，湖南省“十二五”重点学科妇产科学学术带头人，首届中南大学“湘雅名医”。历任中南大学湘雅二医院产科主任，妇产科及妇产科教研室主任，女性疾病研究室主任。兼任中国医师协会妇产科分会常务委员、中华医学会妇产科专业委员会全国委员、中国优生科学协会妇儿临床分会副主任委员、湖南省围产医学专业委员会主任委员、湖南省预防医学会妇幼健康促进专委会主委等。



## 马润玫

昆明医科大学二级教授，医学博士，博士研究生导师，博士后合作导师。国家产科质量控制中心专家委员会委员、中华医学会妇产科学分会委员、云南省医学会妇产科学分会主任委员、中国妇幼保健协会促进自然分娩委员会副主任委员。以第一作者或通讯作者在国内核心期刊发表论文 120 余篇，SCI 收录 30 余篇，全国高等医学院校《妇产科学》第 9 版编委，参与并执笔中国产科指南的撰写和审编 10 余部。



## 冯 玲

二级教授，主任医师，博士研究生导师，华中科技大学同济医学院附属同济医院产科主任。从事妇产科医教研37年，在产科急危重症救治、出生缺陷防控等方面积累了丰富的经验。担任中华围产医学学会委员、中华围产医学学会重症学组副组长、中华围产医学学会围产营养与代谢学组委员、中国妇幼保健协会母胎医学分会副主委、湖北省围产医学学会主任委员、武汉医学会妇产科分会主任委员、国家产科专业质控中心专家委员会成员等，是三个杂志的编委，主编、主译专著2部，参编、参译专著9部。



## 董晓静

教授，主任医师，留澳博士后，重庆医科大学附属第二医院妇产科主任。主要从事围产医学、高危妊娠管理及计划生育学相关临床、教学及科研工作。担任中华医学会计生育学分会委员、重庆市医学会计划生育学及优生优育分会主任委员、重庆市医学会围产医学分会副主任委员、重庆市医学会妇产科分会副主任委员。主编及参编教材及专著10余本。获国家级及省部级科研课题10余项，参加欧盟课题2项。发表学术论文50余篇。

## 献词

1978年，中国迎来科技的春天。时任重庆医科大学附属第二医院（以下简称重医附二院）妇产科主任的凌萝达教授首次提出“头位难产”概念，并通过分析大量详实的临床研究数据，创新性地提出“头位分娩评分法”，用于指导产科医护、助产人员，尤其是基层产科工作者开展产程观察和产房管理。经过多年的临床实践，1990年《头位难产》正式问世，并于2000年再版为《难产》，由于书中介绍的方法可操作性强，易于掌握，图书出版后深受妇产科医护人员的青睐，多次加印。

全国著名妇产科大师、重庆医科大学妇产科创始人司徒亮教授在《头位难产》序中表述道：“凌萝达教授创新性地提出过去中外产科书籍未曾明确提出的枕横位中前不均倾位。她特别强调理论联系实际，并将自己多年的实践心得体会提升总结为理论。”全国著名妇产科专家苏应宽教授认为：《头位难产》是以凌萝达教授为首的团队三十余年有关难产研究的丰硕成果。

在影像学还欠发达的20世纪五六十年代，凌教授参加了王淑贞教授（上海第一医学院附属妇产科医院院长）领衔的难产研究小组，他们应用X线开展中国女性骨盆研究，并对骶骨、骨盆狭窄、入口平面倾斜度及分类进行深入研究。20世纪七八十年代，在“模糊数学”的启迪下，凌教授创造发明了“头位难产理论”“骨盆狭窄标准及评分”“头位分娩评分法”和“计算机估计分娩难度”。凌教授团队对头位难产这一课题潜心研究近50年，在临床实践中不断总结，发表相关论文41篇；并受国家卫生部委托，于1982—1987年期间举办了5期全国难产学习班。“头位难产理论”为我国培养了数代妇产科专家和基层妇产科医护人员。无数产科专家通过学习、进修获得凌教授的真传。著名产科专家苟文丽教授曾经对我说：在她办公室和家里的书架上都摆着《头位难产》一书。

顾美礼教授从上海“西迁”到重庆，在妇产科的岗位上默默奉献。重医附二院

妇产科所有研究生都接受过顾老师的悉心教诲、指导。记得当年到顾老师家取《头位难产》书稿送出版社时，顾老师因长时间审阅书稿引起腰痛而无法站立。书稿上那些她用红笔逐字逐句修改的、醒目的标注至今历历在目，就像现在仍存于上海第一医学院附属妇产科医院档案馆里顾教授曾书写的病历一样，字迹娟秀、思维缜密。她让我体会到什么是“学术与思想互成、教学与研究相长、教学与育人统一”。

精准的个性化评估、专业化的助产技术支撑、及时科学的分娩监控与有效的产房管理是降低孕产妇死亡率和新生儿死亡率缺一不可的关键环节。而精细化的助产服务，能有效地对分娩要素进行可控化处理，在降低剖宫产率、保障母婴安全中发挥了不可替代的作用。在产科学、影像学、互联网远程技术和AI技术飞速发展的今天，骨盆测量更为精确，产房监控流程也更为合理，但目前剖宫产率仍然普遍较高，在培养年轻妇产科医护人员和助产人员时，重读“头位难产理论”，理解“头位难产”概念的精髓具有重要的现实意义。

在常青、丁依玲、马润玫、冯玲等教授的建议下，我作为凌萝达教授和顾美礼教授的弟子，责无旁贷地承担起这次《凌萝达头位难产学》出版的重任。在图书编写过程中我们就像进入了时间隧道，一起梳理凌萝达、顾美礼教授研究“头位难产”的脉络，在传承中前行。

东晋化学家、医药学家葛洪在《抱朴子·博喻》中说：“志合者，不以山海为远；道乖者，不以咫尺为近。故有跋涉而游集，亦或密迩而不接。”编者团队中，石应珊、胡丽娜、李真为凌萝达、顾美礼教授嫡传弟子，常青、李力、董晓静、孙江川等教授都聆听过凌萝达、顾美礼教授的教诲，丁依玲、马润玫、冯玲等教授也是读《头位难产》成长起来的著名产科专家。此书还吸引了著名的全国儿科专家和麻醉学专家毛萌、史源、李华凤、黎海芪等教授及各位教授团队的年轻博士。常青教授是本书的主要倡议者和策划者，付出了很多的心血，马润玫教授在骨折受伤的情况下，仍然坚持撰写。这些都源于大家对“头位难产学说”的高度认同，也出于对凌萝达、顾美礼教授的尊敬。

《凌萝达头位难产学》的创作宗旨是：继续思考，继续追问。

问当初，问的是：“有！为什么有？”

“头位难产”为何形成？——源头的经典是怎么形成的？



“头位难产”的理论基础是什么？回到凌萝达、顾美礼教授“头位难产”研究的起源。

问当下，问的是：“有！有什么用？”

“头位难产理论”是否还符合当下产科临床的实际情况，“头位分娩评分”在当今产科临床还有用武之地吗？两者如何与近30年的产科临床发展相结合？

进化论的观点认为：人类因双足直立行走及大脑发育导致分娩过程中胎儿与孕妇产道紧密结合，在产程进展中胎儿通常会旋转身体以通过产道并以枕骨前向的机制娩出，这是进化的结果。母体因承重而致骨盆发生改变，这也使得胎儿通过产道时会遭遇阻力。这说明凌萝达教授基于骨盆研究的“头位难产理论”是经得起时间的考验的。在降低高剖宫产率给母儿带来危害的今天，“头位难产理论”仍然具有现实的指导意义。

薪火传承致敬恩师，谨遵师训启迪来者。

有本书里写道：老师是燃灯者。薪火相传，那火种从哪里得来？人类这一物种自来有“盗火者”在。“盗火”并非普罗米修斯一次就完成了的行为，人世间每一次火种的传递，都是一次传递双方共同进行的“盗火”。我的心路历程，犹如在繁华的解放碑去寻找戴家巷那条老路（戴家巷，重医附二院家属宿舍——凌萝达、顾美礼教授曾经在这里孜孜不倦地编写《头位难产》）。

《凌萝达头位难产学》的出版目的，就像常青教授指出的那样：致敬大师，传承经典。

在庆祝凌萝达教授百岁华诞之际，我们将此书献给老师：凌萝达教授、顾美礼教授。

也将此书作为重庆医科大学建校 65 周年献礼，重庆医科大学附属第二医院建院 130 周年献礼！

胡丽娜

2021 年 9 月

## 曹 序

凌萝达教授是我国著名的妇产科教授，她的“头位难产理论”是在骨盆研究的基础上，从产道、产力、胎儿的综合因素考虑，应用“头位分娩评分法”对头位难产进行诊断和治疗，并整合出的一套难产理论及处理原则。

我在2006年曾经为凌萝达教授编写的《难产理论与实践》作序，如今凌萝达教授的弟子胡丽娜教授主编的《凌萝达头位难产学》也即将问世。看到编者们致敬大师、传承经典，编纂关于凌萝达教授“头位难产”研究历程的书，我感到很欣慰。

“头位难产”是所有难产中最常见的，《凌萝达头位难产学》是在保留凌萝达教授“头位难产理论”精髓的框架下，从精神心理因素、分娩疼痛与镇痛对分娩的影响、头位分娩产时综合判断、瘢痕子宫经阴道分娩、产房分娩安全核查、降低剖宫产率综合举措等多方面结合近30年的临床新进展撰写而成。

希望读者从本书中可以学到凌萝达教授强调的理论联系实际的精神，运用“头位难产理论”解决临床问题，降低我国剖宫产率，造福母儿。

曹泽毅

2021年4月

## 马 序

凌萝达教授是我国著名的产科学专家，在50多年的临床实践中，她带领团队对女性骨盆进行了深入研究，尤其研究了骶骨、骨盆狭窄、入口平面倾斜度对分娩的影响。她于1978年发表了《头位难产及头位分娩评分法》论文。从《难产与围产》《头位难产》《难产》到《难产理论与实践》，她带领团队对“头位难产”进行了系统研究，并整理出以临床表现分为头位、臀位、横位及复合先露的“难产理论”。

该研究成果是原创于中国产科的临床实践中，很多研究数据都来自重医附二院妇产科。在我们迫切需要降低剖宫产率的今天，这些研究结论对产科临床仍具有重要的指导意义。由重医附二院妇产科胡丽娜教授领衔，全国多位著名产科学专家、儿科学专家、麻醉学专家参与编写的《凌萝达头位难产学》，是从凌萝达教授“头位难产”研究的源头经典探索其研究脉络的一次重大尝试。该书基本保留凌萝达、顾美礼教授主编的《头位难产》与《难产》的精髓，结合近30年产科学、儿科学、影像学、麻醉学及助产学的研究新进展进行撰写。

该书秉承凌萝达教授理论联系实际的思想，以临床“头位难产”问题为导向，旨在提高解决占难产主要矛盾——头位难产的处理能力。《凌萝达头位难产学》的问世，可以使更多的妇产科同仁了解凌萝达“头位难产理论”的研究历史，掌握“头位分娩评分法”，提高难产处理能力，对降低剖宫产率、降低孕产妇死亡率及新生儿死亡率具有重要的临床意义。相信该书会受到广大从事妇儿健康领域工作者的欢迎。

马丁

2021年4月

## 前 言

“头位难产学说”是在为满足中国临床医学实际需求的形势下创立的。从《难产与围产》《头位难产》《难产》到《难产理论与实践（中英文对照）》，凌萝达教授将研究聚焦在占难产80%以上的头位难产。她在收集中国女性骨盆临床特征的基础上，通过大量详实的临床数据，针对难产问题开展了深入细致的研究，创立了“头位分娩评分法”、简易平行产程图表、分娩期综合评估法及枕横位中前不均倾位等“头位难产理论”。凌教授的系列原创研究成果在20世纪80年代风靡全国产科，她还受国家卫生部委托举办了5期全国难产学习班，培养了数代产科医生及专家。这也使得《头位难产》成为一部集教科书、专著于一体，且与临床实践紧密结合的产科经典著作。

分娩虽是生理过程，但其具有复杂性。分娩不仅是胎儿在产力的推动下通过产道的过程；分娩也被定义为心理、生理综合反应的复杂动力学过程，是充满变化的动态神经内分泌调节过程。产程进展中可能出现产程停滞、胎头下降阻滞、胎儿宫内异常等各种难产情形。就像凌教授在《头位难产》前言所讲：“难产，尤其是头位难产，是分娩三大因素异常的综合结果，其诊断及处理都较复杂，因此特别需要产科工作者进行审慎的观察、动态的分析，才能及时做出正确的判断。”

自实施独生子女政策以后，以产科医生为主导的分娩模式逐渐形成，解决难产的剖宫产手术成为常规的分娩方式之一。产科医护人员对难产的早期识别、及时处理的系统学习及培训逐步减弱，这也是剖宫产率居高不下的重要原因之一。高剖宫产率引起瘢痕妊娠、凶险性前置胎盘、胎盘植入、产后出血等并发症增加，给妇女再次妊娠带来了高风险，也增加了孕产妇死亡的风险。为保障母婴安全，国内外行业专家强调要重视自然分娩、降低剖宫产率，针对目前我国的现状，“头位难产学说”具有重要的现实指导意义。

2006年，86岁高龄的凌教授在撰写最后一部专著《难产理论与实践（中英文对照）》的前言中阐述了她在五十余年产科临床、科研、教学中一直致力于难产研究的心路历程：20世纪50年代初，上海第一医学院附属妇产科医院每周一次的疑难病例讨论大多是产科病例，因难产处理不当而发生严重母婴并发症的教训让她立志于难产研究，并在常年的基层巡回医疗中坚定了信念。凌教授从研究中国女性骨盆着手，借鉴前人、国外的经验，分析总结多年的临床实践，创立“头位难产理论”；并通过举办全国难产学习班进行临床推广，与全国同行交流，不断总结反馈意见并进行修订。

Karen R. Rosenberg于2018年在*Evolutionary perspectives on cesarean section*一文中阐述道：人类进化中因双足直立行走引起骨盆改变——人类的产道从入口到出口的形状都发生了改变。这说明研究骨盆与难产的关系是经得起时间考验的。

凌教授传承给我们的不仅仅是“头位难产”系列研究成果，更多的是如何真正、踏实地做临床研究，解决临床问题，为病患服务。

《凌萝达头位难产学》是在保留凌萝达教授、顾美礼教授主编的《头位难产》与《难产》的“头位难产学说”精髓的框架下，由重医附二院胡丽娜教授、董晓静教授、孙江川教授团队，陆军军医大学常青教授、李力教授、李真教授团队，中南大学湘雅二院丁依玲教授团队，昆明医科大学第一附属医院马润玫教授团队，华中科技大学同济医院附属同济医院冯玲教授团队，重庆医科大学附属儿童医院史源教授、黎海芪教授团队和四川大学华西二院毛萌教授、李华凤教授，以及美国芝加哥大学科墨儿童医院石应珊医生（凌萝达教授女儿，原重医附二院妇产科医生，早期参与大量难产理论研究）组成编写团队，结合近30年产科学、儿科学、影像学、麻醉学及助产学进展，从精神心理因素、分娩疼痛与镇痛对分娩的影响、头位分娩产时综合判断、瘢痕子宫经阴道分娩、产房分娩安全核查、降低剖宫产率综合举措等方面进行了详细介绍。凌教授《难产》原著中部分内容，编写非常经典，近期尚无新的内容增减，所以仍然保留当年所编撰的部分及编者名。