



最是人间烟火气

幸福婚姻的样子

好的婚姻就是双向奔赴，彼此成就
盼岁月可期 愿爱有回响

 中国纺织出版社有限公司

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

最是人间烟火气

幸福婚姻的模样

王瑞

著

 中国纺织出版社有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

最是人间烟火气：幸福婚姻的样子 / 王瑞著. --
北京：中国纺织出版社有限公司，2023. 1
ISBN 978-7-5180-9842-2

I. ①最… II. ①王… III. ①婚姻-通俗读物 IV.
①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2022) 第165668号

策划编辑：向连英 责任编辑：顾文卓 特约编辑：五呦呦
责任校对：高涵 责任印制：储志伟

中国纺织出版社有限公司出版发行
地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124
销售电话：010—67004422 传真：010—87155801
<http://www.c-textilep.com>
中国纺织出版社天猫旗舰店
官方微博 <http://weibo.com/2119887771>
鸿博睿特 (天津) 印刷科技有限公司印刷 各地新华书店经销
2023 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
开本：710×1000 1/16 印张：11 插页：1
字数：92 千字 定价：49.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

WANGRUI



能天下如都
健康幸福到老

WANGRUI
王瑞



前言

柏拉图问苏格拉底：什么是爱情？

苏格拉底让他去麦田摘一颗最大、最金黄的麦穗，只能摘一次，并且只能向前走，不能回头。

最终，柏拉图两手空空回来了。

老师问他原因。

他说：“因为只能摘一次，又不能走回头路，即使见到最大、最金黄的，但不知前面是否有更好的，所以没有摘；再往前走时，又发现没有之前见到的好，原来最大、最金黄的麦穗早已错过了。于是我什么也没摘。”

苏格拉底说：“这就是爱情。”

柏拉图问苏格拉底：什么是婚姻？

苏格拉底让他去树林砍一棵最大、最茂盛、最适合放在家里的树。同样只能砍一次，只能向前走，不能回头。

这一次，他带了一棵普普通通、不是很茂盛的树回来。

苏格拉底问“为什么只带这棵普普通通的树回来？”

柏拉图说：“有了上一次的经验，当我走了很久还两手空空时，看到这棵树也不太差，就砍下来，免得错过了，最后什么也没了。”

苏格拉底说：“这就是婚姻！”

人生正如穿越麦田和树林，只能走一次，不能回头。

世间男女，历经红尘，都只想要找到自己的麦穗和大树。

有的人很顺利就找到了，有的人终其一生也没找到合适的，有的人找到之后觉得不合适而放弃，有的人放弃之后再度寻找。

但无论如何，这个寻找的过程就是人生。

爱情和婚姻，是人类永恒的主题。

莎士比亚说过：一千个人眼中，就有一千个哈姆雷特。同样，一千个人就有一千种对爱情和婚姻的理解，对幸福的设想和渴望。

列夫·托尔斯泰说过：幸福的人都是相似的，不幸的人各有各的不幸。所以，幸福总会有一些相通的地方。这里为大家写下白头到老的40字箴言，那就是：

接受、信任、关心、忍受、欣赏、自由、付出、独立、成熟、自然、观察、保护、宽容、分享、温柔、理解、诚实、等待、想念、热情。

希望每个人都能拥有完美的爱情和婚姻。

我多年与女性相处，力求去探讨爱情和婚姻的种种，让更多女人在婚前懂得选择，婚后懂得经营。

事实上，所有麦穗都是相似的，但又是独一无二的，永远没有“最大、最饱满、最独特、最完美”的麦穗。

如果这本书能引发你的一些思考，一个会心的微笑，能对你有一点触动和帮助，那么就已经足够了。

王瑞



第一章 因为爱情

| | |
|-----------|----|
| 婚姻原本是只空盒子 | 2 |
| 良好婚姻的五大标准 | 4 |
| 婚前学会选择 | 6 |
| 普通婚姻的日常 | 15 |

第二章 婚姻不是爱情的坟墓

| | |
|--------------|----|
| 三观一致的婚姻很重要 | 24 |
| 爱情在左，亲情在右 | 29 |
| 除了相爱，什么都不是事儿 | 33 |
| 婚姻不是坟墓 | 35 |
| 婚姻性格测试 | 40 |

第三章 婚姻保鲜计

| | |
|-------------|----|
| 婚姻里的 DNA | 46 |
| 破除婚姻中的“假想敌” | 49 |
| 不要把分手放嘴边 | 54 |
| 警惕婚姻里的踢猫效应 | 57 |
| 善意的谎言 | 59 |
| DIY 自己的婚姻 | 61 |
| 常爱常新，保鲜婚姻 | 65 |
| 婚姻关系的四个重要方面 | 68 |
| 婚姻情商测试 | 72 |

第四章 应对婚姻中的挑战

| | |
|----------------|----|
| 初恋啊初恋 | 80 |
| 花心，不分男女 | 83 |
| 拒绝冷战 | 86 |
| 爱人之外：红颜知己与蓝颜知己 | 89 |
| 婚姻压力测试 | 95 |

第五章 有限责任公司

| | |
|------------|-----|
| 确立婚姻责任制 | 102 |
| 定期核算你的婚姻损益 | 104 |
| 客观评价婚姻关系 | 107 |

第六章 好好经营你的婚姻

- 爱情是两个人的事，婚姻是两家人的事 112
- 婚姻的筹码 116
- 别给新生家庭打上原生家庭的印记 123
- 倾听家庭的声音 125
- 你是婚姻里最独特的那个人吗 129
- “镇宅”的女人 132
- 孕期可能出现的婚姻矛盾 134
- 孩子是爱情的结晶 137
- 聪明的妈妈“睁只眼闭只眼” 139
- 共同制订家庭专属理财计划 142
- 陪同双方父母一起订立理财目标 147
- 建造家庭财务的诺亚方舟 150
- 婚姻里，真心能否换来真情 153

第七章 不爱就放手

- 放爱一条生路 160
- 没有人可以代替你渡离婚的劫 163

后 记 167

第一章 因为爱情

很多人对婚姻的认识就是找个合适的人共度一生。可问题是，每个人“合适”的标准不一样，嘴上说的和心里想的或者行动上的标准也不一样。现代婚姻，一方面受到经济建设浪潮的巨大冲击，另一方面受到五千年传统文化和婚姻制度的影响，呈现出许多问题。那么如何让爱情走得更远，如何构建良好的婚姻关系，我将一一道来。



婚姻原本是只空盒子

有人说：“婚姻原本是只空盒子。”这个空盒子可能承载甜蜜与幸福，也可能装满了苦难与心酸。更多时候，则可能酸甜苦辣咸，五味杂陈，个中滋味只有经历者方能体味。而能从盒子里取出什么，取决于你往盒子里放了什么。

婚姻是两个人的事情，家是两个人的家，结婚就意味着，你和你的另一半要承担这个盒子里所有的东西。天底下没有两片相同的树叶，每个家庭的盒子也都不一样。

每个人结婚的时候，都会对婚姻这只盒子充满美好的期盼，期盼可以从中得到富贵、慰藉、宁静、幸福，然而当打开盒子之后，就会有人欢喜有人悲。什么样的内容都有可能，由不得你挑剔。

然而无论是财富还是美貌，无论是富贵还是贫穷，都不可能享用一生。

如果你不幸捡到了那个只装有悲哀和痛苦的糟糕盒子，也请你坦然接受，如果你认真翻遍盒子的每一个角落依然找不到光明和快乐，那么你不妨在牢记它的模样之后就彻底扔掉，然后再次寻觅，寻觅一只和它完全不同的盒子。当然，如果你是那个幸运的孩子，捡到了那只盛满幸福的盒子，你也要坦然平静，倍加珍惜，不要挥霍；否则，等到所有的幸福消耗殆尽，盒子空空如也，你就再也找不到第二个同样的盒子了。

总之，无论盒子里是快乐，还是艰辛，都请坦然面对，安然享受！



良好婚姻的五大标准

每个人都在寻找幸福婚姻的真谛。

其实标准很简单，那就是幸福五要素——生理、安全、社交、尊重、自我发展。

(1) 生理的需要。包括温饱和性在内的要求。前者关系到个体的生存，后者则影响人类的延续，所以这是人类基本的生存需要。

(2) 安全的需要。安全感来自人类自我保护的本能，此外，还延伸到支撑个体发展的一系列关系，包括家庭、朋友、同事等。婚姻中的纷争和冷淡，会严重影响个人的安全感。

(3) 社交的需要。亲密关系中一样需要社交，不但沟通感情，也包括互相支持、彼此包容。婚姻中的交流是在其他关系中无法满足的，如果连爱人都无法沟通，那么感情就无从宣泄。

(4) 尊重的需要。无论在何种领域，人都需要获得尊重，让自己

有“被需要、被重视”的感觉，而婚姻里的争吵冷淡，会在夫妻之间筑起一道高墙，防御心理会让爱情枯萎。

(5) 自我发展的需要。很多美满的婚姻，都给人以激情和创意，幸福婚姻中的人，往往觉得自己是一辆加满油的法拉利，因为找到了自我潜能发挥的舞台。



婚前学会选择

当选择一个终身伴侣时，绝对没有人想做错误的选择，然而现实是离婚率居高不下，说明很多人在选择伴侣时犯了严重的错误。如果你真心要寻找一个终身伴侣，那么请再也不要盲目投身爱情，恋爱时一定要了解和做到下面两点，然后再确定是否要将爱情进行到底。

1. 不是所有人都适合结婚

民国才女张爱玲爱上有家室的胡兰成，在对方甜言蜜语的攻势下坠入爱河。但婚后不久，胡兰成就开始频繁外遇，张爱玲对胡兰成爱到骨髓，也爱得卑微，一再容忍丈夫频频出轨。最后张爱玲心灰意冷，下定决心离婚，从此看破红尘，孤独终老。

张爱玲的悲剧在于爱上了不该爱的人。选择不同，最后的结局也大相径庭。

女人在婚前一定要睁大眼睛，选对男人。并不是所有的男人都适

合结婚，在爱上之前，我们有必要认真思考一下，究竟哪些男人不适合结婚。

第一种不适合结婚的男人：花心的男人。花心的男人看起来浪漫，不少都能写一首首优美的情诗，能唱一曲曲深情的情歌。他们对哪个女人都好，天生爱当情圣。就像《倚天屠龙记》里的张无忌，经常蹙着眉头，满眼含情，好一个多情的男子。然而，每一个爱上他的女人都孤苦伶仃，不得“善果”。成疯成魔的周芷若；做了“圣女”的小昭；若不是赵敏霸道与强势，恐也难笑到最后。然而，赵敏毕竟是赵敏，聪明绝顶、机关算尽的她，几人能比？

所以，千万别以为他对你细致入微、关怀备至，就是对你情有独钟、爱不释手，也许只是他习惯如此，也许他天生就是一个“中央空调”。多情男人对哪个女人都一往情深，爱上他，你最终只能“此恨绵绵无绝期”了。就算这个多情男人不是滥爱之人，可因为他多情，因为他周到，因为他客气，当下在情感生活中多是“贫苦”出身的女人们，碰上这个言语温柔、举手投足谦和礼貌的男人，哪会轻易放过？而他又不是铁打的意志，被女人攻陷的概率也因女人缘太好而大于其他男人。因此，你若没有宽阔的胸怀，最好别和这样的男人结婚，你爱不起。

第二种不适合结婚的男人：已有恋人、已有婚约或者已经结婚的

男人。时代越来越进步，人们的观点越来越前卫，许多女人打着爱情的幌子，在围墙外翘首企盼，誓死坚守自己所谓的爱情。然而已婚男人真的能够为你离婚而和你结婚吗？不说这样的男人原本就没有权利在围墙之外自由溜达，即使真的感情不和要分开，也是人家自己的事情，等他恢复单身的时候，你自然拥有追求的权利，但在此之前，还是不要轻易撩拨为好。如果男人因为你而家庭不和，为了你抛弃发妻，那么他的人品真的值得信赖吗？说不定哪一天也会轻易抛弃你另寻新欢，这样的男人，别说不适合结婚，连恋爱都坚决不适合。

就像电视剧《回家的诱惑》中的洪世贤和艾莉，洪世贤禁不起诱惑出轨艾莉，但两人最后都没有得到好的结局，这种禁忌之恋从一开始就背负了不道德的骂名，是无法得到祝福的。

第三种不适合结婚的男人：长不大的“妈宝男”。再坚强的男人也会有“小孩儿”的时候，因为女人的怀抱都有母亲的味道。然而，一直“小孩儿”、一直长不大的“妈宝男”却未免目的太过明显：分明不是为了找老婆，完全是在找“妈妈”嘛！他们经常动不动就搂着你哭，时常闹脾气要你哄，占有欲强，就像你是他的专属玩具……这算什么？如果女人不想结婚就做“奶妈”，不想一生劳心费力，就快点打发“小朋友”离开吧！虽然长不大的男人看起来很阳光，却是未经历风雨的“少年儿童”，除了一日三餐外，天塌下来也不过问，遇事往老婆身上