



大美本草

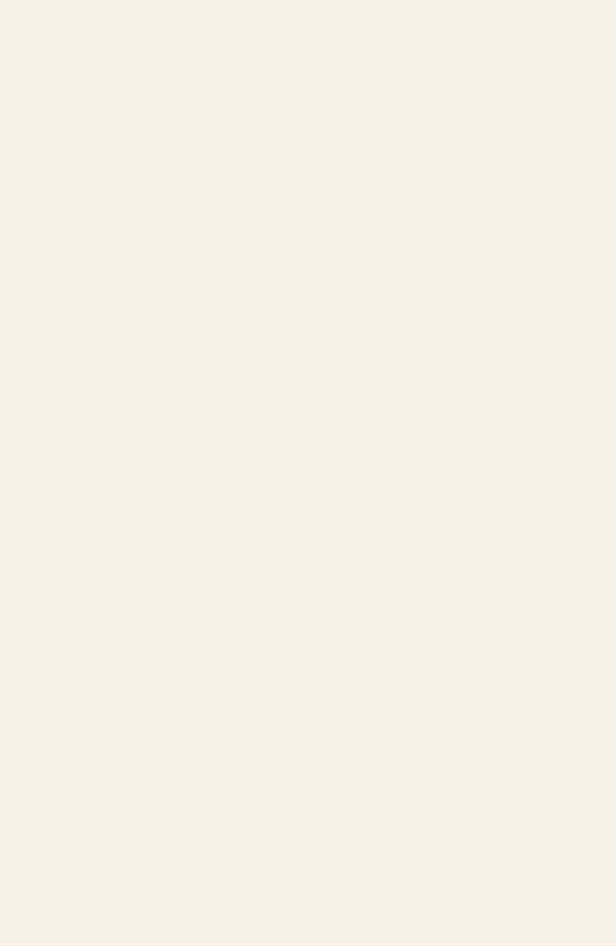
身边的中草药

华碧春
陈小峰
庄朝安
◎ 编著

余汉平
邓盈丰
余峰
陈文虎
◎ 绘



海峡出版发行集团
福建科学技术出版社



大美本草

身边的中草药

◎ 编著
华碧春
陈小峰
庄朝安

◎ 绘
余汉平
邓盈丰
余峰
陈文虎



海峡出版发行集团
福建科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大美本草·身边的中草药 / 华碧春, 陈小峰, 庄朝安编著; 余汉平等绘. —福州: 福建科学技术出版社, 2023. 1

ISBN 978-7-5335-6858-0

I. ①大… II. ①华… ②陈… ③庄… ④余… III. ①中草药-图集 IV. ①R282-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2022) 第 218517 号

书 名 大美本草·身边的中草药
编 著 华碧春 陈小峰 庄朝安
绘 者 余汉平 邓盈丰 余 峰 陈文虎
出版发行 福建科学技术出版社
社 址 福州市东水路 76 号 (邮编 350001)
网 址 www.fjstp.com
经 销 福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷 福州德安彩色印刷有限公司
开 本 700 毫米 × 1000 毫米 1/16
印 张 26.75
字 数 352 千字
版 次 2023 年 1 月第 1 版
印 次 2023 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5335-6858-0
定 价 68.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

常用植物形态 描述术语图解

1. 叶序类型



互生



对生



十字形对生



轮生



簇生



覆瓦状排列



茎生



丛生

2. 叶缘类型



全缘



波状缘



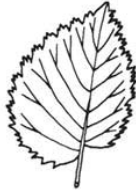
钝锯齿缘



锯齿缘



细锯齿缘



重锯齿缘



锐浅裂缘



细裂缘



浅裂缘



羽状裂缘



掌状裂缘

3.复叶类型



奇数羽状复叶



偶数羽状复叶



二回羽状复叶



掌状复叶



掌状三出复叶



羽状三出复叶



二回羽状三出复叶

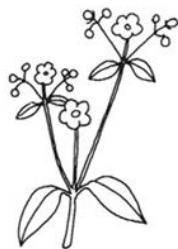


单身复叶

4. 花序类型



伞房花序



多歧聚伞花序



卷伞花序
(镰刀形花序)



伞形花序



头状花序



密伞花序



单顶花序



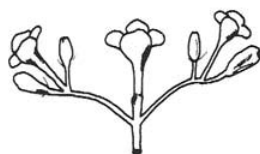
穗状花序



总状花序



圆锥状花序



二歧聚伞花序



总状复聚伞花序



柔荑花序



肉穗花序

5. 花形类型



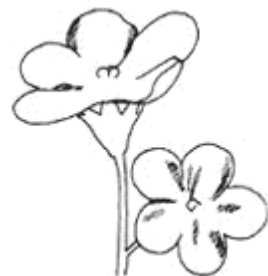
壶状



钟状



高脚碟状



轮状



舌状



管状

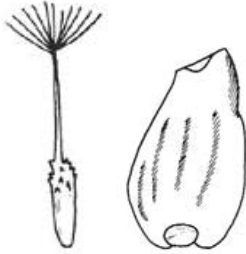


二唇形

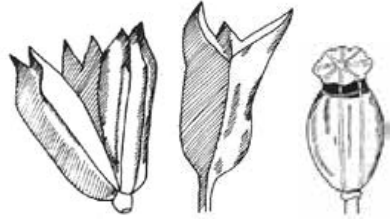
6.果实类型



蓇葖果



瘦果



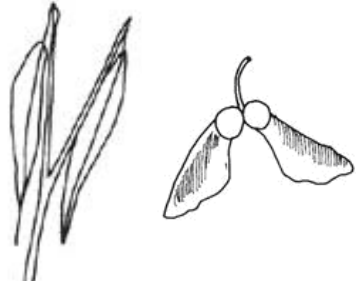
蒴果



坚果



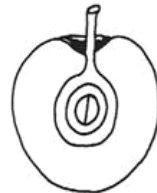
荚果



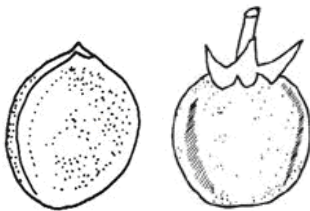
分离果



翅果



核果



核或小核果



浆果

目

CONTENTS

录



解表药

发散风寒药

麻黄	2
桂枝	4
紫苏	6
荆芥	8
防风	10
羌活	12
白芷	14
细辛	16
辛夷	18
发散风热药	
薄荷	20
牛蒡子	22
桑叶	24
菊花	26
柴胡	28
葛根	30

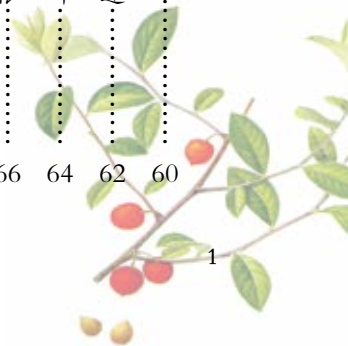
清热药

清热泻火药

知母	32
栀子	34
芦根	36
天花粉	38
淡竹叶	40
夏枯草	42
决明子	44
清热燥湿药	
黄芩	46
黄连	48
黄柏	50
龙胆	52
苦参	54
清热解毒药	
金银花	56
忍冬藤	58

清热凉血药

连翘	60
穿心莲	62
大青叶	64
板蓝根	66
蒲公英	68
野菊花	70
鱼腥草	72
败酱草	74
射干	76
马齿苋	78
半边莲	80
白花蛇舌草	82
土茯苓	84
清热凉血药	
地黄	86
玄参	88
牡丹皮	90
赤芍	92
紫草	94



郁李仁·····110
 火麻仁·····108
 芦荟·····106
 番泻叶·····104
 大黄·····102

泻下药

银柴胡·····100
 地骨皮·····98
 青蒿·····96

清虚热药



狗脊·····138
 桑寄生·····136
 五加皮·····134
祛风湿强筋骨药
 络石藤·····132
 防己·····130
 秦艽·····128
 桑枝·····126
祛风湿热药
 路路通·····124
 伸筋草·····122
 徐长卿·····120
 木瓜·····118
 川乌·····116
 威灵仙·····114
 独活·····112

祛风寒湿药

祛风湿药

地肤子·····164
 篇蓄·····162
 瞿麦·····160
 通草·····158
 车前子·····156

利尿通淋药

泽泻·····154
 薏苡仁·····152

利水消肿药

利水渗湿药

豆蔻·····150
 砂仁·····148
 厚朴·····146
 苍术·····144
 佩兰·····142
 广藿香·····140

化湿药



垂盆草·····180
 虎杖·····178
 金钱草·····176
 茵陈·····174
利湿退黄药
 绵草薺·····172
 灯心草·····170
 石韦·····168
 海金沙·····166

温里药

附子·····

肉桂·····

吴茱萸·····

小茴香·····

花椒·····

荜澄茄·····

192 190 188 186 184 182

理气药

陈皮·····

青皮·····

化橘红·····

枳实·····

枳壳·····

木香·····

沉香·····

香附·····

川楝子·····

210 208 206 204 202 200 198 196 194

乌药·····

佛手·····

薤白·····

玫瑰花·····

绿萼梅·····

大腹皮·····

222 220 218 216 214 212

消食药

山楂·····

224

驱虫药

使君子·····

槟榔·····

228 226

止血药

凉血止血药

大蓟·····

小蓟·····

232 230

收敛止血药

白及·····

仙鹤草·····

紫珠叶·····

棕榈·····

藕节·····

温经止血药

艾叶·····

258 256 254 252 250 248

化瘀止血药

三七·····

茜草·····

蒲黄·····

246 244 242

地榆·····

槐花·····

侧柏叶·····

白茅根·····

白茅根·····

240 238 236 234





活血化瘀药

活血止痛药

川芎	260
延胡索	262
郁金	264
姜黄	266
活血调经药	
丹参	268
红花	270
桃仁	272
益母草	274

泽兰

牛膝

鸡血藤

月季花

破血消癥药

莪术

三棱

化痰止咳平喘药

温化寒痰药

半夏

天南星

芥子

旋覆花

清化热痰药

川贝母

浙贝母

瓜蒌

前胡

桔梗

竹茹

胖大海

止咳平喘药

桑白皮

紫苏子

苦杏仁

百部

紫菀

款冬花

葶苈子

枇杷叶

白果

安神药

酸枣仁

远志

柏子仁

首乌藤

平肝息风药

钩藤

天麻

蒺藜

开窍药

石菖蒲

补虚药

补气药

人参

西洋参

党参

太子参

黄芪

白术

山药

甘草

334 332 330 328

326 324 322 320 318 316 314 312 310 308 306 304

358 356 354 352 350 348 346 344

342 340 338 336

当归····· 378
 熟地黄····· 376
补血药
 杜仲····· 374
 菟丝子····· 372
 肉苁蓉····· 370
 益智····· 368
 补骨脂····· 366
 仙茅····· 364
 淫羊藿····· 362
 巴戟天····· 360
补阳药

枸杞子····· 400
 黄精····· 398
 玉竹····· 396
 石斛····· 394
 天冬····· 392
 麦冬····· 390
 百合····· 388
 南沙参····· 386
 北沙参····· 384
补阴药
 白芍····· 382
 制何首乌····· 380

笔画索引
 乌梅····· 410
 芡实····· 408
 五味子····· 406
 山茱萸····· 404
固涩药
 女贞子····· 402









解表药

发散风寒药

本草说

《本草纲目》记载：麻黄乃肺经专药，故治肺病多用之。张仲景治伤寒无汗用麻黄，有汗用桂枝。

麻黄



来源

麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bunge、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 的干燥草质茎。

形态特征

草麻黄：草本状小灌木，高20~40厘米。小枝长圆柱形，表面具细纵槽纹，常不明显，对生或轮生。鳞叶膜质鞘状，生于节上，2裂，三角状披针形，先端渐尖，常向外反曲。雌雄异株。种子2。花期5月，种子成熟期7月。

生境分布

生于河床、沙滩、干草原、固定沙丘。分布于甘肃、新疆、内蒙古、四川西部等地。

采收加工

秋季采收绿色草质茎，晒干。气微香，味涩、微苦。药材以干燥、茎粗、淡绿色、内心充实、味苦涩者为佳。生用或蜜炙用。

功效主治

辛、微苦，温。①发汗解表：治风寒感冒无汗发热。②宣肺平喘：治肺气不宣胸闷喘咳。③利尿消肿：治风水浮肿。

用量用法

2~9克，水煎服。发汗生用，止咳平喘多蜜炙用。自汗、盗汗及虚喘者慎用。高血压、心功能不全、甲状腺功能亢进、糖尿病、失眠等患者及运动员均忌用。

