



中医药科普小品文

诗词药草香



主编 孙景环 黄静 曾宏

主审 周天寒 李延萍



重庆大学出版社

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



中医药科普小品文

诗词药草香



主编 孙景环 黄 静 曾 宏

主审 周天寒 李延萍

重庆大学出版社

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

内容提要

本书是一部以含有中药名称或专为本中药所作的古代诗词为引子,通过阅读性、趣味性极强的小品文形式,用科学普及的思维详细介绍中药相关知识的作品。本书共选取了 146 种中药,每种中药的介绍包括中药诗词引子、中药识别、中药典故、中药功效、中药禁忌配伍等。本书将中国古诗词与中国传统中药相结合,文学性强,知识性丰富,趣味性浓厚,既可以学诗词,也可以认识中药,还普及了中医药文化。

图书在版编目(CIP)数据

诗词药草香 / 孙景环, 黄静, 曾宏主编. -- 重庆 : 重庆大学出版社, 2022. 6

ISBN 978-7-5689-3353-7

I. ①诗… II. ①孙… ②黄… ③曾… III. ①中国医学—文化—普及读物 IV. ①R2-05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2022)第 114518 号

诗词药草香

SHICI YAOCAO XIANG

主 编 孙景环 黄 静 曾 宏

主 审 周天寒 李延萍

策划编辑:袁文华

责任编辑:张红梅 版式设计:袁文华

责任校对:关德强 责任印制:赵 晟

*

重庆大学出版社出版发行

出版人:饶帮华

社址:重庆市沙坪坝区大学城西路 21 号

邮编:401331

电话:(023)88617190 88617185(中小学)

传真:(023)88617186 88617166

网址:<http://www.cqup.com.cn>

邮箱:fxk@cqup.com.cn(营销中心)

全国新华书店经销

重庆俊蒲印务有限公司印刷

*

开本:890mm×1240mm 1/16 印张:9.875 字数:257 千

2022 年 6 月第 1 版 2022 年 6 月第 1 次印刷

印数:1—5 000

ISBN 978-7-5689-3353-7 定价:48.00 元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换

版权所有,请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书,违者必究

编委会

主 审：周天寒(重庆市医药高等专科学校)

李延萍(重庆市中医院)

主 编：孙景环(重庆市江津区中医院)

黄 静(重庆市江津区中医院)

曾 宏(重庆市江津区中医院)

副主编：陈 畅(重庆市江津区中医院)

柯玲玲(重庆市江津区中医院)

黄小兰(重庆市江津区中医院)

杨倩玫(重庆市中医院)

张 莹(重庆市中医院)

周 红(重庆市永川区朱沱镇卫生院)

彭丽桥(重庆市北碚区中医院)

袁溢晨(湖北中医药大学研究生)

参 编：刁 鹏(重庆市江津区中医院)

赖 平(重庆市江津区中医院)

魏东华(重庆市江津区中医院)

赖 杰(重庆市江津区中医院)

刘 波(重庆市江津区中医院)

严雪梅(重庆市江津区中医院)

游艳华(重庆市江津区中医院)

王 琼(重庆市江津区中医院)

黄骊骁(重庆市江津区中医院)

唐梦忆(重庆市医药高等专科学校)



前言

preface

诗中含药,引药入诗,互添诗意雅趣。从《诗经》《楚辞》的“香草诗”,到唐诗宋词的“药名体”,再到元明清戏曲的“草本戏”,中药的诗意无处不在。中药本身具备了诗言志、诗言情功能,每一味中药都有四气五味,以“寒热温凉”治人间冷暖,用“甘苦酸辛咸”疗人生“酸甜苦辣”。正如陆游所说“不用更求芎芷药,吾诗读罢自醒然”。

自古医儒不分家,文人知医,医者为儒,咏药为诗。宋之问采药闲,“源水看花入,幽林采药行”;王绩运药苦,“步步攀藤上,朝朝负药来”;钱起锄药勤,“对之不觉忘疏懒,废卷荷锄嫌日短”;韦应物修药精,“养条刊朽枿,护药锄秽芜”;孟浩然卖药乐,“居闲好艺术,采药来城市”。从这些诗句中可以看出,在唐代种药采药已是诗人们的生活雅趣,也给中药留下了诗意的韵味。医者也有诗人气质,明代李时珍的《本草纲目》载药近两千种,药图1160幅,花卉园蔬、山石草木、翎毛渊鱼等水墨相宜,可谓药中有画、画中有诗。紫菀、白芍、黄芩、黑丑、青黛带来水墨的美景,向阳、望月、南星、防风、云苓、莲雾、雪见、雨韭自有风花雪月的闲雅。正是“有情芍药含春泪,无力蔷薇卧晓枝”。

这些中药的诗情画意,在我读的书中,也在我的处方中,更是在我的生活里。历经两年,收集相关诗词,集师友徒朋之乐,共书小品之文。以诗引药,品文辅之,长短错落,雅俗共集。借古人诗文,普及中药之作用。那些嵌

在诗词中的中药,可怡情、可悦目、可赏心、可疗疾。品读诗词之美,享药文之乐,知养生之法,此为人生之赏心乐事。古诗与今文交融,此书之特色;人文与药用相合,科普之雅趣。

古诗为引,缀文在后。珠玉在前,瓦石难当。吾之写法,文人或不为。望乐诗词之雅者,知中药之智者,斧正海涵。

总体来说,本书以中药诗词为引,遵循可读性、趣味性、文学性、科学性的原则而组织编写,科普中医药知识。内容多引经据典,零珠碎玉皆有阐释,从中药的植物形状描述到性味归经,再到功效,知识全面。本书的适读人群广泛,可作为中医药爱好者的学习之书。

孙景环

2022 年 4 月于重庆



目 录

contents

001	山慈菇	2	022	桃花	44
002	石榴花	4	023	小茴香	46
003	黄连	6	024	薤白	48
004	夏枯草	8	025	辛夷	50
005	蔷薇	10	026	野菊	52
006	白芷	12	027	夜合花	54
007	百合	14	028	櫻桃花	56
008	苍耳子	16	029	紫苏	58
009	丁香	18	030	紫菀	60
010	豆蔻	20	031	阿胶	62
011	凤仙花	22	032	白芨	65
012	葛根	24	033	白芍	68
013	红玫瑰	26	034	白术	70
014	绿萼梅	28	035	柏子仁	72
015	芙蓉花	30	036	贝母	74
016	木棉花	32	037	槟榔	76
017	枇杷	34	038	补骨脂	79
018	梔子	36	039	蚕沙	82
019	瞿麦	38	040	苍术	84
020	人參	40	041	柴胡	86
021	紫薇花	42	042	蟬蛻	89

043	沉香	92	074	凌霄花	160
044	川芎	94	075	龙葵	162
045	地榆	96	076	龙眼肉	164
046	独活	98	077	芦根	166
047	浮萍	100	078	麻黄	168
048	附子	102	079	马勃	170
049	甘草	104	080	麦门冬	172
050	藁本	106	081	蔓菁子	174
051	钩藤	108	082	没药	176
052	狗脊	110	083	密蒙花	178
053	蛤蚧	112	084	木瓜	180
054	旱莲草	114	085	牛蒡子	182
055	合欢	116	086	藕节	184
056	胡椒	118	087	佩兰	186
057	琥珀	121	088	蒲黄	188
058	滑石	124	089	荠菜花	190
059	槐花	126	090	前胡	192
060	黄柏	128	091	芡实	194
061	黄精	131	092	茜草	196
062	黄芪	134	093	羌活	198
063	黄芩	136	094	青黛	200
064	藿香	138	095	青果	202
065	蒺藜	141	096	青木香	204
066	姜黄	143	097	蚯蚓	206
067	降香	146	098	人参	208
068	金银花	148	099	肉苁蓉	211
069	金樱子	150	100	乳香	213
070	荆芥	152	101	三棱	214
071	桔梗	154	102	桑寄生	216
072	款冬花	156	103	桑葚	218
073	连翘	158	104	山药	220

105	射干	222	130	延胡索	270
106	麝香	224	131	益母草	271
107	升麻	226	132	益智仁	272
108	生姜	228	133	薏苡仁	274
109	石菖蒲	230	134	淫藿香	276
110	石膏	232	135	郁金香	278
111	石斛	234	136	芫花	280
112	石决明	236	137	泽兰	282
113	石楠叶	238	138	月季花	284
114	使君子	240	139	泽泻	286
115	首乌藤	242	140	枳实	288
116	水蛭	244	141	重楼	290
117	苏和香	246	142	猪苓	292
118	天麻	248	143	竹叶	294
119	天门冬	250	144	半夏	296
120	通草	252	145	车前子	298
121	菟丝子	254	146	地黄	300
122	乌梅	256	附1	古代草本诗词之《广群芳谱》选读	303
123	乌药	257	附2	古代草本诗词之《医学入门》选读	303
124	豨莶草	258	附3	古代草本诗词之《药性歌括四百味》选读	303
125	仙茅	260	参考文献		304
126	续断	262			
127	玄参	264			
128	香薷	266			
129	旋覆花	268			





SHICI YAOCAO XIANG



《履道池上作》

唐·白居易

家池动作经旬别，松竹琴鱼好在无。
树暗小巢藏巧妇，渠荒新叶长慈姑。
不因车马时时到，岂觉林园日日荒。
犹喜春深公事少，每来花下得踟蹰。

慈菇一般指慈姑，好生在渠、水、沼中，淤泥将它包裹得严严实实，若不好好清洗，削皮时会将泥浆蹭到果肉上。慈菇外皮黑棕色，把黑棕色的外皮顺圈削开，白净的果肉就露出来了。与第一印象截然不同——慈姑味道清甜，口感爽脆，入菜更是别具风味。

说起菇类大家都不会陌生，如今菇类有很多种，比如香菇、平菇、杏鲍菇、金针菇等，然而中药里面有一味菇类药材，它与我们平时所见的菇类不同。《本草从新》记载：“山慈姑，根类慈姑，小蒜，去毛壳（有毛壳包裹者真，故今人俱称为毛姑）。”它又被称为金灯花、鹿蹄草、山茨菇、慈姑、毛慈姑、泥冰子等，为兰科植物杜鹃兰或独蒜兰的假鳞茎。

杜鹃兰与独蒜兰有地域和形态上的区别。杜鹃兰为陆生植物；假鳞茎聚生，如球形，叶片椭圆形，紫红色花葶；花期6—8月；主要分布在我国黄河流域至西南、华南等地；生于山坡及林下阴湿处。独蒜兰也为陆生植物；假鳞茎狭卵形或长颈瓶状，叶和花同时出现，花色淡紫色或粉红色；花期4—5月；主要分布在我国华东、中南及陕西、甘肃等地，生于海拔千米的林下或沟谷旁有泥土的石壁上。因为都是以两者的假鳞茎部入药，所以它们的采收时间均在夏秋季，味甘、微辛，性寒，有小毒，归肝、胃、肺经，具有清热解



毒、消肿散结的功效,主治痈疽恶疮、瘰癧结核、咽痛喉痹、蛇虫咬伤。《洞天奥旨》卷八中曾提到慈姑汤统治诸疔,效果显著,用山慈菇二钱、苍耳子三钱、当归一两、白芷二钱、王不留行三钱、天花粉三钱、水二碗,煎至一碗,加酒一杯再煎,共一杯服之,必出汗而愈,从而达到解毒散结、消肿止痛的功效。

《景岳全书》卷五十一中也提到用山慈菇、白犀角等药物治疗伤寒瘟疫、痈毒、乳痈等疾病,主要用白犀角一钱、麻黄(去节)一钱、山慈菇一钱、玄明粉一钱、血竭一钱、甘草一钱、雄黄八分,研成粉末,用姜汁制成丸,如枣核大小,外以红枣去核,将药填入枣内,用薄纸裹15层,入砂锅内炒,令烟尽为度,取出,去枣肉,每药一钱,入冰片一分,麝香半分,研极细,瓷罐收贮。用时以角簪蘸麻油沾药点眼大角,轻者只点眼角,重者仍用些许吹鼻,男先左,女先右,吹点皆同。病甚者,先吹鼻,后点眼。点后蜷足坐起,用被齐项暖盖半炷香时,自当汗出邪解。如汗不得出,或汗不下达至腰者不治。用此药时需忌生冷、面食、鱼腥、七情(喜、怒、忧、思、悲、恐、惊),从而达到发散外感瘟疫痈的功效。

山慈菇的功效虽然很多,但不是所有人都适合食用。对体质虚弱者、孕妇来说,最好避免食用,因为山慈菇含有小毒,过量食用会出现中毒反应;如果长时间大量服用,会出现肠胃道的不良反应、多发性神经炎、白细胞减少等副作用。



(孙景环)





《渔家傲·五月榴花妖艳烘》

宋·欧阳修

五月榴花妖艳烘。绿杨带雨垂垂重。
五色新丝缠角粽。金盘送。生绡画扇盘双凤。
正是浴兰时节动。菖蒲酒美清尊共。
叶里黄骊时一弄。犹瞢忪。等闲惊破纱窗梦。

五月的石榴,花是可爱的,我不忍看到里面的花蕊,那杏黄色的蕊上还挂着花粉,似乎是这黄色的蕊打破了红花的傲慢。石榴花为何物?它为什么是可爱的呢?

石榴花,石榴科植物石榴的花蕾,味酸、涩,性平,临床常取之治鼻衄、中耳炎、创伤出血。内服:煎汤,一至二钱;或入散剂。外用:研末撒或调敷。关于疾病治疗的相关记载:

1.《分类草药性》:治吐血,月经不调,红崩白带。汤火伤,研末,香油调涂。

2.《福建民间草药》:治齿痛,水煎代茶常服。

3.《野生药植图说》:治中耳发炎,防止流脓。

石榴的相关配伍应用:

1.治鼻衄不止:酸石榴花一分,黄蜀葵花一钱。上二味,捣罗为散,每服一钱匕,水一盏,煎至六分,不拘时候温服。(《圣济总录》二花散)

2.治鼻血:石榴花适量,研末,每次用一分,吹入鼻孔。(《贵州草药》)

3.治九窍出血:石榴花,揉塞之。(《纲目》)

4.治金疮刀斧伤破血流:石灰一升,石榴花半斤,捣末,取少许



敷上。(《海上集验方》)

5. 治肺痈:石榴花、牛膝各二钱,银花藤五钱,百部三钱,白及、冰糖各一两,煨水服。(《贵州草药》)

6. 治中耳炎:石榴花,瓦上焙干,加冰片少许,研细,吹耳内。
(江西《草药手册》)

石榴花不仅有质朴隽逸的风度,不畏炎阳直射的品格,还有蓬勃向上的精神,如此才会让人觉得可爱吧。



(孙景环)





《黄连》

明·吴宽

花细山桂然，阶下不堪嗅。

野人其根，根长节应九。

苦节不可贞，服食可资寿。

其功利于病，有客嫌苦口。

戒予勿种兹，味苦和难受。

岂不见甘草，百药无不有。

吴宽(1435—1504年)，字原博，号匏庵，世称匏庵先生，直隶长州(今江苏苏州)人。作者用这首诗讲述了黄连的形态特征及性味。

说起黄连，有句众所周知的歇后语：“哑巴吃黄连——有苦说不出。”这便道出了它的味苦。它的由来还有一个凄美的故事，相传一名叫黄连的帮工喜欢上了雇主家的女儿，有一天，雇主家的女儿突然患病，卧床不起，日渐消瘦，当时好几位大夫都没辙。这时，黄连便把园里开有绿色小花的野草熬成水，以身试药，确定无毒后，再让雇主女儿喝下，不久后，病竟然好了，她对黄连说：“这是一味好药，就是太苦了。”可是没过多久，黄连因单相思在雇主家去世，为了纪念他，便把这种清热解毒、味道苦涩的中草药称为黄连。

黄连，又可称为味连、川连、鸡爪连，为毛茛科黄连属多年生草本植物。它对生长环境特别挑剔，越是阳光充足的地方，越不适合它的生长，反而在荫蔽湿润的高山草丛中，越是茂盛。黄连一般在11月采收，以干燥的根茎入药。

俗话说得好，“良药苦口利于病”。黄连虽苦，但它却是一味不



错的药材。从中医角度来说,黄连味苦,性寒,归心、脾、胃、肝、胆、大肠经,具有清热燥湿、泻火解毒的功效,主治湿热痞满、呕吐吞酸、泻痢、黄疸、高热神昏、心火亢盛、心烦不寐、心悸不宁、血热吐衄、目赤、牙痛、消渴、痈肿疔疮,外治湿疹、湿疮、耳道流脓。除了擅长清中焦湿热,黄连也有很强的泻火解毒功效,可以治疗各种热毒病症。

笔者居住在重庆,夏季天气炎热,雨量多,小时候每逢夏季就容易长湿疹,而在这时,母亲就会用黄连磨成粉混合凡士林调成膏,涂在湿疹处,使疮痂脱落,直至痊愈。隔段时间又用黄连熬水洗澡来预防湿疹,并且熬成汁的黄连还可以用来滴眼治疗眼目红肿,现在想想也是因为黄连有清热燥湿、泻火解毒的功效。

此外,《本草纲目》记载:“用黄连、干姜等分研成粉,取一茶匙,温水冲服,治疗因巴豆中毒而引起的腹泻不止。”由此体现了它强大的解毒功效。

本品大苦大寒,不是所有人都适合使用,过量、久服易伤脾胃,因此脾胃虚寒的患者最好不要使用,阴虚津伤的患者需谨慎使用。



(孙景环)





春生夏长,秋收冬藏,这是自然万物生长亘古不变的规律,然而却有夏枯草自成一格,冬生夏枯。在盛夏之际,人们常苦于暑热之疾,故清热泻火成为夏季之重要疗法,夏枯草便成为夏季炙手可热的常用中药之一。

因夏枯草别具一格的特性,故植物学著作《植物名实图考》详细地记载了它:“此草得西方之气而晚出,经历雪霜不能直达其劲挺之姿,故曰句耳。余谓兹草不与众卉俱生,不与众卉俱死,有特立之概。枯于暑而能祛暑,得严重之气。乃为赋曰:苕黄簪零,乃蕃滋兮。苦雾悲泉,甘以怡兮。冻菱温萼,贯四时兮。与麦为秋,避恢台兮。百英炜煌,独沉寂兮。”

本品为多年生草本植物,匍匐根状茎,节上生须根。茎高达30厘米,基部多分枝,呈浅紫色。花萼钟形,花柱纤细。花盘接近平顶。小坚果呈黄褐色,花期4—6月,果期7—10月。

夏枯草生长在山沟水湿地或河岸两旁湿草丛、荒地等处,广泛分布于我国各地。夏枯草适应性强,整个生长过程中很少有病虫害。《本草纲目》记载:“此草夏至后即枯,盖禀纯阳之气,得阴气则枯”,故有其名。

夏枯草味苦、辛,性寒,无毒,归肝、胆经,有清肝泻火、明目、散结消肿等功效。用法用量:水煎服,9~15克,或熬膏服。

临床上常用功效及配伍如下:

1. 目赤肿痛、目珠夜痛、头痛眩晕:目珠疼痛配伍生地、当归、白芍等滋养肝血之品;肝火上攻,头痛眩晕配伍钩藤、决明子、菊花等清肝、平肝之药。

2. 瘰疬、瘰癧:瘰疬常与昆布、玄参等同用;若肝郁化火,痰火郁结之瘰疬,可与海藻、浙贝母、玄参等消痰散结药物配伍。