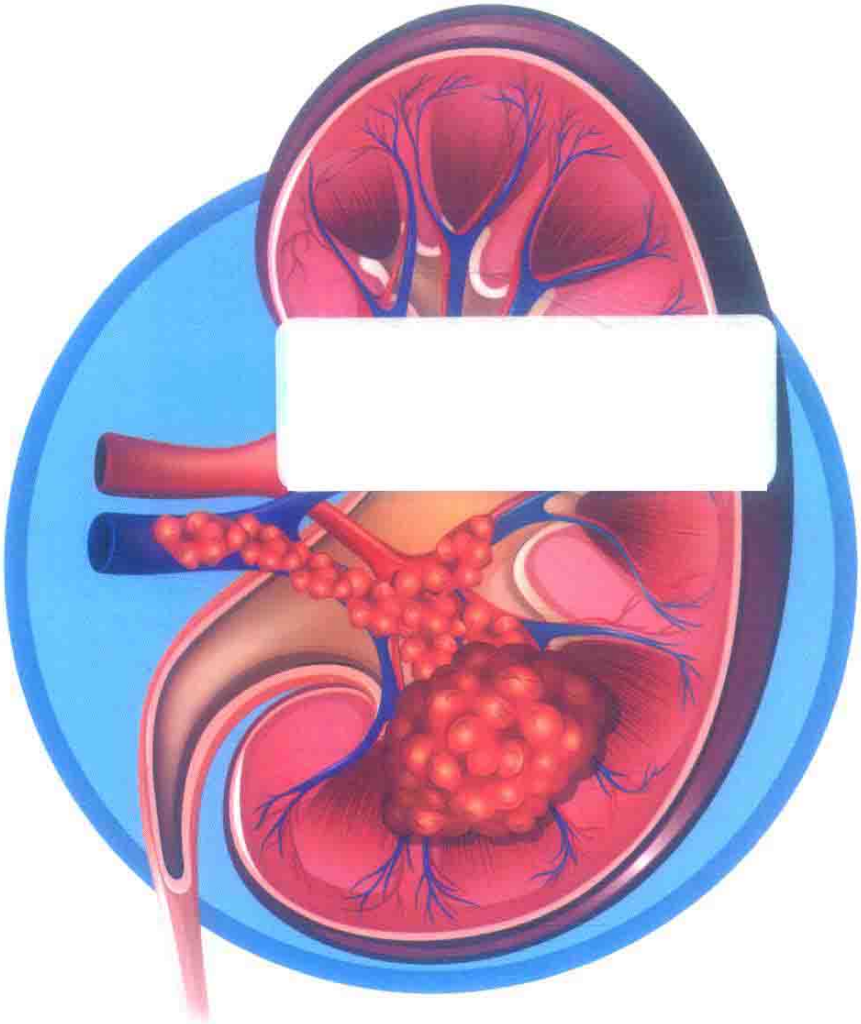
名医讲堂

泌尿与男性生殖系统肿瘤300问

主审 郑军华

主编 彭 波 沈志红 朱正涛



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

名医讲堂

泌尿与男性生殖系统肿瘤300问

主审 郑军华

主编 彭 波 沈志红 朱正涛

上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

内容提要

泌尿与男性生殖系统肿瘤是临床常见病之一，其发病率和病死率呈逐年上升的趋势。本书以患者关心的临床问题为导向，采用问答的形式将泌尿与男性生殖系统肿瘤的病因、临床表现、诊断、治疗、并发症处理、疗效评估、复查随访及预防等患者最关心的问题予以通俗易懂的回答，可方便患者准确、科学、快捷地了解相关疾病知识，指导患者及时就诊和科学治疗，从而以较小的经济代价获得最佳的治疗效果。本书可供泌尿与男性生殖系统肿瘤患者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

名医讲堂：泌尿与男性生殖系统肿瘤300问/彭波，沈志红，朱正涛主编. —上海：上海交通大学出版社，2023.1

ISBN 978-7-313-27426-7

Ⅰ.①名… Ⅱ.①彭…②沈…③朱… Ⅲ.①男性—泌尿系统疾病—肿瘤—防治—问题解答②男性生殖器疾病—肿瘤—防治—问题解答 Ⅳ.①R737.053-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2022)第168475号

名医讲堂：泌尿与男性生殖系统肿瘤300问

MINGYI JIANGTANG：MINIAO YU NANXING SHENGZHI XITONG ZHONGLIU 300 WEN

主　　编：彭　波　沈志红　朱正涛
出版发行：上海交通大学出版社
邮政编码：200030
印　　制：上海景条印刷有限公司
开　　本：880mm×1230mm　1/32
字　　数：172千字
版　　次：2023年1月第1版
书　　号：ISBN 978-7-313-27426-7
定　　价：52.00元

地　　址：上海市番禺路951号
电　　话：021-64071208
经　　销：全国新华书店
印　　张：7.75
印　　次：2023年1月第1次印刷

版权所有　侵权必究
告读者：如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系
联系电话：021-59815621

编 委 会

主　　审　郑军华

主　　编　彭　波　沈志红　朱正涛

副 主 编　耿　和　张　杨

主编助理　张　涛　施华娟

编　　委　彭　波　同济大学附属第十人民医院泌尿外科

王光春　同济大学附属第十人民医院泌尿外科

黄建华　同济大学附属第十人民医院泌尿外科

张海民　同济大学附属第十人民医院泌尿外科

顾闻宇　同济大学附属第十人民医院泌尿外科

耿　江　同济大学附属第十人民医院泌尿外科

罗　明　同济大学附属第十人民医院泌尿外科

郭长城　同济大学附属第十人民医院泌尿外科

车建平　同济大学附属第十人民医院泌尿外科

耿　和　同济大学附属普陀人民医院泌尿外科

张　涛　同济大学附属普陀人民医院泌尿外科

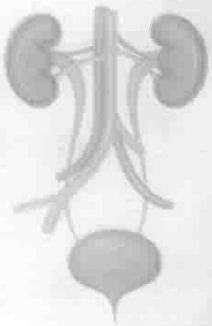
施华娟　同济大学附属普陀人民医院泌尿外科

吴宗林　上海市杨浦区市东医院泌尿外科

俞家顺　上海市浦东新区浦南医院泌尿外科

沈志红　苏州市吴江区第五人民医院泌尿外科

朱正涛　苏州市角直人民医院
赵道华　苏州市角直人民医院
高　尚　苏州市角直人民医院
江　杰　苏州市角直人民医院
刘　凯　苏州市吴江区第五人民医院泌尿外科
庞永奎　苏州市吴江区第五人民医院泌尿外科
姚允敏　苏州市吴江区第五人民医院泌尿外科
张达文　苏州市吴江区第五人民医院泌尿外科
谢金波　同济大学附属第十人民医院泌尿外科
王一地　同济大学附属第十人民医院泌尿外科
张一帆　同济大学附属第十人民医院泌尿外科
杨光灿　同济大学附属第十人民医院泌尿外科
王可屹　同济大学附属第十人民医院泌尿外科
李伟一　同济大学附属第十人民医院泌尿外科
殷　雷　上海交通大学医学院附属瑞金医院泌尿外科
张厚亮　同济大学附属第十人民医院泌尿外科
倪金良　同济大学附属第十人民医院泌尿外科
张　杨　同济大学附属第十人民医院临床试验中心
赵建华　安徽省宿州市第一人民医院泌尿外科



序　一

人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。健康中国战略提出，要为人民群众提供全方位全周期的健康服务。近年来，我国泌尿系肿瘤的发病率呈现逐渐增加的趋势。泌尿系肿瘤治疗的周期长、费用高，给患者、家庭和社会带来了巨大的经济负担。在泌尿系肿瘤的防治领域，我国泌尿科的临床专家求真务实，开拓创新，不断提升临床诊疗水平，推动健康科普，守护人民群众的生命健康。

同济大学附属第十人民医院泌尿外科彭波教授带领其团队与上海交通大学出版社合作，在出版《名医讲堂：尿路结石 200 问》《名医讲堂：前列腺疾病 300 问》的基础上，撰写了《名医讲堂：泌尿与男性生殖系统肿瘤 300 问》。该书内容丰富、图文并茂，以通俗易懂、深入浅出的文字为患者提供了科学实用的泌尿系肿瘤相关知识，以帮助患者了解泌尿系肿瘤防治的相关信息；同时针对泌尿系肿瘤的基因检测、免疫治疗、靶向治疗、放射治疗和化学治疗等热点问题进行了详细阐释。

彭波教授三十余年来一直耕耘于临床一线，对于泌尿系肿瘤的早期诊断和微创治疗具有丰富的经验，较早开展了腹腔镜肾部分切除术、腹腔镜下膀胱癌根治术和腹腔镜下前列腺癌根治术等微创手术，取得了较好的临床效果。彭波教授主动投入

泌尿系疾病的科普创新工作，先后在《新闻晨报》《新民晚报》等媒体和网络平台发表科普文章近百篇，主编科普专著3部，获得上海市科技奖科普类二等奖、上海市科普教育创新奖二等奖和上海市科普教育创新奖三等奖各1项，通过打造科普品牌和团队，努力培养青年科普人才。

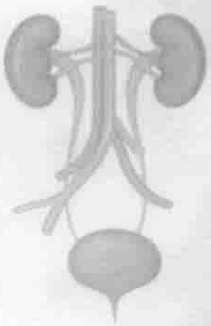
期望《名医讲堂：泌尿与男性生殖系统肿瘤300问》能够帮助泌尿系肿瘤患者和人民群众科学认识泌尿系肿瘤，为降低我国泌尿系肿瘤发病率，提高泌尿系肿瘤的早期诊断率和治疗规范化水平，为建设“健康中国”“健康上海”做出积极的贡献。

范先群

中国工程院院士

上海交通大学副校长

上海交通大学医学院院长



序　二

泌尿与男性生殖系统肿瘤是常见的恶性肿瘤之一，在欧美发达国家，前列腺癌居男性恶性肿瘤发病率第 1 位，膀胱癌居发病率第 7 位。在我国，随着居民寿命的延长、生活方式的改变以及环境污染等因素，泌尿与男性生殖系统肿瘤的发病率也正呈现逐年增高的趋势。北上广等发达地区的泌尿与男性生殖系统肿瘤发病率已接近西方发达国家水平。但由于我国对泌尿与男性生殖系统肿瘤的早期筛查不足，且老百姓对相关肿瘤缺乏正确的认识和了解，导致我国大多数泌尿与男性生殖系统肿瘤患者在就诊时已处于疾病中晚期，贻误了最佳治疗时机，导致患者生存期短，治疗费用高，治疗效果差。因此，迫切需要对广大老百姓就相关肿瘤的预防和治疗进行系统的科普教育，以期最大限度地提高泌尿与男性生殖系统肿瘤的早期筛查、早期诊断和规范化治疗水平，从而减轻患者所遭受的疾病痛苦，并减轻社会的总体负担。

彭波教授团队长期从事泌尿外科临床工作，擅长泌尿与男性生殖系统肿瘤的早期诊断、微创手术和规范化综合治疗。在长期的临床工作和与患者的交流沟通中，针对患者广泛关注的问题，彭波教授组织了一批经验丰富的专家团队，编写了这本《名医讲堂：泌尿与男性生殖系统肿瘤 300 问》。该科普图书荟

萃了彭波教授团队20余年的临床诊治经验和心得体会，并结合国内外最新的临床诊疗指南和研究结果，通俗易懂地讲解了泌尿与男性生殖系统肿瘤的病因、临床表现、早期诊断要点、危害、微创手术、化学治疗、靶向治疗、免疫治疗、放射治疗和预防及随访知识。该书通俗易懂、图文并茂、科学严谨，具有较高的科学性与实用性。

《名医讲堂：泌尿与男性生殖系统肿瘤300问》的出版，不仅可以让泌尿与男性生殖系统的肿瘤患者受益，提高相关肿瘤的早期诊断率，进行规范化、个体化的综合治疗，并最大限度减少并发症的发生，从而提高疾病的总体疗效和延长患者的生存期；还能让广大老百姓科学认识泌尿与男性生殖系统肿瘤，屏弃不良生活习惯，进而养成健康的生活方式，做到科学防癌、科学治疗。从这个意义上说，本书的出版，对居民健康、家庭和睦、社会和谐乃至健康中国建设都具有重大的意义。

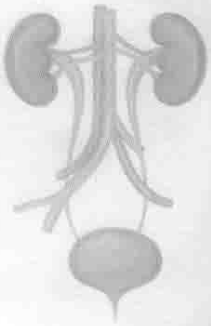
是为序。



中华泌尿外科学会副主任委员

上海市泌尿外科学会主任委员

上海市仁济医院党委书记



前　言

由于环境污染、居民饮食结构的变化，以及我国正逐步进入老龄化社会，诸多因素的叠加，造成我国肿瘤的发病率逐年上升，泌尿与男性生殖系统肿瘤在整个肿瘤中的比例也逐渐上升，前列腺癌的发病率已跃升至第6位，膀胱癌位居第8位，这些疾病严重危害着人民的生命健康，也增加了全社会的经济负担。

科普的主要任务是提高民众的科学素养，习近平总书记高度重视科学普及工作，他指出："科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼，要把科学普及放在与科技创新同等重要的位置。"我们团队从事泌尿与男性生殖系统肿瘤专业近30年，有着丰富的临床诊疗经验和疾病防治体会。基于此，我们一方面从医生的专业角度出发，另一方面也从患者的角度出发，参阅了大量的临床病例以及国内外相关文献，编写了这本《名医讲堂：泌尿与男性生殖系统肿瘤300问》，希望本书既能提高医患双方的沟通能力，又能对广大民众健康素养的提高有一定的帮助。

泌尿与男性生殖系统肿瘤类型有很多，包括肾脏肿瘤、膀胱肿瘤、前列腺癌、睾丸肿瘤等，本书以患者关心的临床问题为出发点，采用问答形式，以通俗易懂的语言，将泌尿与男性生殖系统肿瘤的病因、诱发因素、临床表现、体征、诊断、药物治疗、手术治疗、并发症、疗效、复查随访及复发预防等问题进行解答，可方

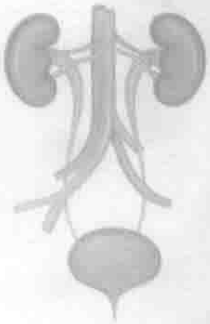
便普通读者快捷、准确、科学地了解疾病相关知识，从而指导患者及时就诊和科学治疗，以最小的经济代价获得最佳的治疗效果。

由于编者的专业水平有限，加之编写时间仓促，本书内容难免会有不完善和疏漏之处，殷切期望同道和广大读者多提宝贵意见，以便再版时加以完善。

本书的顺利出版得到了上海交通大学出版社、同济大学附属第十人民医院及普陀区人民医院的大力支持，范先群院士和郑军华教授在百忙之中为本书作序，郑军华教授并审校了全书，提出了许多宝贵的意见，在此一并表示衷心的感谢。

编者

2022年5月



目　录

第一章　概述 …… 001

1. 泌尿与男性生殖系统常见肿瘤主要有哪些 001
2. 肾脏的解剖结构特点是什么 001
3. 肾脏的功能有哪些 003
4. 输尿管的解剖特点是什么？功能有哪些 005
5. 膀胱的解剖特点是什么？功能有哪些 005
6. 尿道的解剖特点是什么？功能有哪些 007
7. 阴茎的功能有哪些？形态特点是什么 008
8. 睾丸的解剖特点是什么？功能有哪些 009
9. 什么是前列腺，前列腺的位置及大小如何 010
10. 前列腺有哪些功能 011
11. 前列腺有哪些特点 012
12. 为什么说前列腺是男性的生命腺 012
13. 低分化腺癌是什么意思 012
14. 泌尿与男性生殖系统肿瘤的前兆表现有哪些 013
15. 泌尿与男性生殖系统肿瘤血尿的特点是什么 013
16. 泌尿与男性生殖系统肿瘤会有哪些临床表现 014
17. 老年人血尿需警惕哪 5 种疾病 015

18. 泌尿与男性生殖系统肿瘤患者年龄上有哪些特点 016
19. 泌尿与男性生殖系统肿瘤患者性别上有哪些特点 016
20. 泌尿与男性生殖系统肿瘤的生长方式有哪些 016
21. 泌尿与男性生殖系统肿瘤在遗传上有哪些特点 016
22. 泌尿与男性生殖系统肿瘤的常用检查方法有哪些 017
23. 哪些类型泌尿与男性生殖系统肿瘤适合化疗 018
24. 泌尿与男性生殖系统肿瘤患者的生存期如何 019

第二章 前列腺癌 020

25. 什么是前列腺癌 020
26. 什么是前列腺上皮内瘤 021
27. 前列腺癌的常见病因有哪些 021
28. 男性久站易患前列腺癌吗 024
29. 哪些人容易患前列腺癌 024
30. 男性不育会增加患前列腺癌的概率吗 025
31. 前列腺癌为什么青睐肥胖男性 026
32. 前列腺癌与饮食有关吗 027
33. 性生活与前列腺癌有关吗 029
34. 吃壮阳药会增加患前列腺癌的风险吗 030
35. 慢性前列腺炎会促进前列腺癌的发生吗 031
36. 前列腺增生术后会发生前列腺癌吗 032
37. 前列腺癌是如何分类的 033
38. 前列腺癌的临床表现有哪些 033
39. 老人腰脊痛需注意什么 034
40. 前列腺癌为什么会导致排尿困难 035

41. 前列腺癌为什么会导致尿频、尿急 036
42. 前列腺癌为什么会导致血尿 036
43. 前列腺癌为什么会导致骨痛 037
44. 为什么很多前列腺癌患者确诊时会伴有多发性骨转移 038
45. 前列腺癌与前列腺增生临床表现上有哪些区别 039
46. 前列腺癌晚期的症状有哪些 040
47. 前列腺癌会遗传吗 041
48. 什么是前列腺特异抗原？它有什么临床意义 042
49. 如何进行 PSA 筛查 043
50. 哪些因素可影响 PSA 的检查结果 044
51. 如何早期发现前列腺癌 044
52. 诊断前列腺癌的方法有哪些 045
53. 前列腺癌的确诊方法是什么 046
54. 为什么要行前列腺活检 046
55. 前列腺穿刺活检多少针较为合适 047
56. 什么是前列腺靶向穿刺活检术 048
57. 前列腺活检的指征有哪些 049
58. 前列腺活检时需要做哪些准备 049
59. 前列腺活检的并发症有哪些 050
60. 前列腺活检后有哪些注意事项 050
61. 前列腺活检时是否会导致肿瘤扩散 051
62. 前列腺穿刺方式有哪些？各有哪些优缺点 051
63. 同位素骨扫描对诊断前列腺癌有什么意义 052
64. 彩超检查能检查出前列腺癌吗 052
65. 磁共振成像是诊断前列腺疾病的最好方法吗 053

66. 在对前列腺癌的诊断中，CT 和 MRI 哪项检查更有价值 054
67. 怀疑前列腺癌时为什么要做直肠指检检查 054
68. 如何做直肠指检检查 055
69. 直肠指检检查发现前列腺结节应如何处理 055
70. 前列腺癌的鉴别诊断有哪些 055
71. 前列腺癌转移的部位及途径有哪些 056
72. 前列腺癌应如何进行分级 057
73. 个性化基因检测可以预见前列腺癌的发生吗 058
74. 前列腺癌骨转移的新机制是什么 059
75. 早期前列腺癌能治愈吗 060
76. 前列腺癌的治疗方式有哪些 061
77. 前列腺癌如何选择正确的治疗方法 062
78. 前列腺癌的化疗方案有哪些，化疗的效果如何 063
79. 前列腺癌的靶向治疗药物有哪些 063
80. 腹腔镜下前列腺癌根治术术后风险高吗 064
81. 低风险前列腺癌无须急于手术吗 065
82. 前列腺癌骨转移是否无药物可治 067
83. 如何看待局限性前列腺癌？应如何治疗 067
84. 使用非那雄胺如何影响 PSA 068
85. 多西他赛在前列腺癌治疗中的适应证和不良反应有哪些 069
86. 阿比特龙的用法和适应证有哪些 069
87. 前列腺癌确诊后就需要马上做手术吗 070
88. 前列腺癌的手术指征有哪些 071
89. 什么是前列腺癌根治术 072

90. 所有前列腺癌都可以行前列腺癌根治术吗 073
91. 开放性、腹腔镜、机器人前列腺癌根治术有什么不同 074
92. 前列腺癌根治术效果如何 075
93. 为什么前列腺穿刺 6～8 周后才能行前列腺癌根治术 075
94. 为什么前列腺癌根治术的适应证一直在变 076
95. 什么是前列腺癌的新辅助治疗 077
96. 哪些人需要行术后辅助内分泌治疗 077
97. 何时开始进行术后辅助内分泌治疗 078
98. 前列腺癌根治术后 PSA 的变化趋势是怎样的 078
99. 前列腺癌根治术后 PSA 仍然升高是怎么回事 079
100. 如何预测前列腺癌根治术后是局部复发还是远处转移 079
101. 何为生化复发？应如何处理 080
102. 生化复发是否意味着肿瘤复发？其预后如何 080
103. 前列腺根治术后尿失禁的原因有哪些 080
104. 前列腺癌除了根治术外，是否还有其他根治性治疗方法 081
105. 前列腺癌放射治疗方法有哪些 081
106. 前列腺癌近距离治疗的适应证有哪些 081
107. 前列腺癌近距离治疗的优缺点有哪些 082
108. 放射治疗有哪些并发症 082
109. 粒子植入的危害有哪些 083
110. 为何切除睾丸能治疗前列腺癌 083
111. 打针能否替代睾丸切除 083
112. 打针和睾丸切除哪个方法更好？各有什么优缺点 084

113. 睾丸切除后为何要服用抗雄激素药物 084
114. 什么是最大限度雄激素阻断 085
115. 为什么打针前需先服用几天抗雄激素药物 085
116. 睾丸切除后服用抗雄激素药物，是否可视病情进行药物减量 085
117. 什么是间歇内分泌治疗 086
118. 间歇内分泌治疗的适应证有哪些 086
119. 间歇内分泌治疗的好处有哪些 086
120. 内分泌治疗如何复查 087
121. 长期内分泌治疗对身体有何影响 087
122. 内分泌治疗会一直有效吗 087
123. 哪些病理类型的前列腺癌对内分泌治疗无效 088
124. 什么是去势抵抗性前列腺癌 088
125. 如何处理 CRPC 088
126. CRPC 阶段应如何选择治疗方法 089
127. 前列腺癌免疫治疗方法的效果如何 090
128. 什么是寡转移前列腺癌 091
129. 前列腺癌的精准治疗方法有哪些 091
130. 前列腺癌应如何行冷冻治疗 093
131. 前列腺癌的疫苗研制进展如何 093
132. 前列腺癌术后注意事项有哪些 094
133. 前列腺癌术后后遗症有哪些 095
134. 前列腺癌术后随访的项目有哪些 096
135. 前列腺癌术后出现性功能障碍如何治疗 097
136. 前列腺癌放射治疗期间的注意事项有哪些 097
137. 前列腺癌放射治疗后的随访要点有哪些 098