

MY JOURNALS OF

教学撷英 我的班主任工作手记



作为一个常人眼中的严师
我信奉严师出高徒
但同时怎么爱学生都不为过
对待教学绝不急功近利，要循序渐进
给学生深深的启迪
我一直坚信
只有人格才能换取人格
只有情感才能换取情感
要用生命影响生命



严筱红 著

CLASS MANAGEMENT



浙江工商大学出版社
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS

严筱红

金华市第五中学英语教师，中学高级教师，九三学社社员。浙派名师培养对象，浙江省实验学校第十一届“教改之星”金奖获得者，金华市第十届教坛新秀，金华市“1155工程”第七批中学名师培养人选，金华市优秀班主任，婺城区名师，婺城区最美教师。

教学撷英

我的班主任工作手记

严筱红 著



浙江工商大学出版社
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS

· 杭州 ·

图书在版编目(CIP)数据

教学撷英：我的班主任工作手记 / 严筱红著. —
杭州：浙江工商大学出版社，2022.11
ISBN 978-7-5178-5152-3

I. ①教… II. ①严… III. ①中学—班主任工作—文集 IV. ①G635.16-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2022)第192475号

教学撷英——我的班主任工作手记

JIAOXUE XIEYING——WO DE BANZHUREN GONGZUO SHOUJI

严筱红 著

责任编辑 沈明珠
责任校对 夏湘娣
封面设计 望宸文化
责任印制 包建辉
出版发行 浙江工商大学出版社
(杭州市教工路198号 邮政编码310012)
(E-mail: zjgsupress@163.com)
(网址: <http://www.zjgsupress.com>)
电话: 0571-88904980, 88831806(传真)

排 版 杭州朝曦图文设计有限公司
印 刷 杭州高腾印务有限公司
开 本 880mm×1230mm 1/32
印 张 12.125
字 数 232千
版 次 2022年11月第1版 2022年11月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5178-5152-3
定 价 58.00元

版权所有 侵权必究

如发现印装质量问题,影响阅读,请和营销与发行中心联系调换
联系电话 0571-88904970

代序 前路再和千首诗

倪淑萍^①

前些时候,接到严筱红老师的来电,说她把22年来的班主任工作经验集结成册,《教学撷英》一书出版在即。严老师是我的好朋友,又是我女儿的初中班主任,听到严老师要出书,我的内心是非常激动、非常期待的。作为严老师学生的家长,我很庆幸,我的孩子能够得遇良师,严老师给予她的引领和陪伴,让她在中学阶段不仅打下了厚实的学识基础,可以在求学路上行稳致远,也赋予了她积极向上、坚毅善良的生活能量。作为一名教育人,我也一直期待严老师这么多年累积的经验和做法,可以分享给更多一线的班主任和关注孩子成长的家长,使他们受益。

德国哲学家雅斯贝斯说过:“教育就是一棵树摇动另一棵树,一朵云推动另一朵云,一个灵魂唤醒另一个灵魂。”《教学撷英》一书包含了严老师的工作日志、亲子阅读、教育故事、书

^① 倪淑萍,教授,浙江省音乐表演专业带头人,金华市“321人才工程”第一层次培养对象,现任金华职业技术学院公共基础学院(马克思主义学院)院长。

信、演讲、班级每日总结语录以及同事和学生语录。“开学两周的故事”“周末作业和诚信”“国防教育中的美丽插曲”“怎样与别人相处”“要赢得起也输得起”……25篇工作日志,40篇亲子阅读,100条每日班级总结语录,有对班级管理的清醒思考,有解决学生问题的真实案例,有关于家校合作的创新实践……严老师把教育智慧、先进理念落实在生活日常与细节中,内容丰富、观点鲜明、思考深刻,针对性与操作性都很强,非常值得借鉴。

细读此书,严老师的育人故事,让我们看到了一位班主任对学生的拳拳爱心,她用信任和尊重成就了最美好的教育姿态。故事情感真挚,笔触细腻,深入浅出,又富有启发性,可谓好老师讲出的好故事。正如严老师自己所言,因为热爱,所以执着,对班主任工作一往情深,无怨无悔地倾尽时间和精力,当学生孤独、无助、迷茫时,能付出真爱;每天正能量满满,对待学生大气大爱。

整整22年,光阴荏苒,岁月如歌,她陪伴着一批又一批孩子成长。正因为她把那么多蓬勃的草木、可爱的诗句、有趣的灵魂和故事、坚定的爱与梦想,都赠予了孩子,才让每一位孩子都有了做梦的勇气,也让每一个梦想都有了展示与实现的机会。这些年,严老师和她的孩子们在经历变化,也在创造变化,那些被她温暖过的生命和创造的不同,那些受她影响、被她改变过的人和事,时光会记得,我们都会记得。

世界上所有的美,都需要一种高度的专注和长时间的淬火。教育,当然更不例外。严老师始终坚持“用情感换取情

感,用人格塑造人格,用生命影响生命”的教学理念,用自己的一腔热情、满腹智慧和全情投入,点燃每一位青少年的心……“简单的事情重复做,重复的事情用心做”,这是严老师平凡的班主任工作日常;“善歌者使人继其声,善教者使人继其志”,这是严老师不平凡的对班主任工作的坚守。

踏歌不尽心头语,前路再和千首诗。我愿推荐此书,因为我相信,《教学撷英》不仅是一位普通班主任的时光纪念册,更是一本一线班主任的“工作指南”,“她”照见的是温暖的昨天,点亮的却是更加值得期待的“后来”……

2022年3月22日

寄 语

她有着渊博的知识面,有永不言弃的决心,有无私奉献的精神。她不仅是一位优秀的老师,而且更重要的是她注重与学生的交流与沟通,注重学生的学习态度和学习状态。在这方面,她有独到的“秘诀”,从开学的第一周开始,她就精心书写工作日志。针对学生每周的状况,及时写出相应的工作日志,有关于励志的、学习态度的、学习方法的、为人处世的、习惯养成的等,只要是对学生有益的点点滴滴,都融汇在一篇篇工作日志中。筱红总说:“希望工作日志能让孩子早点认识到‘我要学’,希望工作日志能给孩子带来更多的正能量,这样就不用担心孩子不爱学习了。”是的,孩子自己对学习的觉悟和觉醒是最重要的。

每次看着她一个字一个字用心敲出来的工作日志,我都感动万分,作为同事的我,做不到像筱红一样持之以恒地做这么耗费精力和心血的事情,这里寄托着她对孩子们的殷殷希冀,对每个家庭强烈的责任感。正如她常说的一句话:每个孩子都是一个家庭的希望。筱红真正做到了师者父母心,我很钦佩她。

——同事金小丹老师

严筱红老师,在我的心里是一位友善、睿智的老师,严而不厉、爱而有方。从我孩子初中的成长变化中,我深切感受到她的用心和爱心。我的孩子性格内秀不自信,在孩子心态发生波动时严老师及时开解,在处理事情不当时及时指正,正因为严老师的细心和耐心,如今的他变得优秀、自信、大气。严老师关注班级的每个孩子,经常会分享她的工作日志,这也是我非常喜欢看的。她讲述的班级里发生的点滴,以及她对教书育人的感悟,也让我们家长明白,在孩子成长过程中家校紧密联系的重要性。她不仅在教导孩子如何学有所成,同时也热心充当我们家长的咨询师,答疑解惑。严老师的教学理念也很有长远性,她曾在我孩子学习状态出现很大波动时对我和孩子说,学习是漫长的,不要急于一时,不要焦虑,沉下心来,放慢速度,培养好的学习能力才是长久之计,细水长流,厚积薄发。她“心疼”班级的孩子,和任课老师沟通合理量化孩子的作业,给孩子留一定的自主学习和消化空间。当孩子们花开之际,一定会感恩严老师润物细无声的爱!

——章睿康家长

她“人如其姓”——“严”，在学习习惯、行为习惯及品德方面，严老师对我们是高标准、严要求。

她很公平、公正。我的印象中，在她那里，没有人可以享受特权或特殊照顾。不论你的成绩好还是坏，只要你胆敢不守规矩，她不会因为你学习好点就放你一马，也不会因为你曾经为班里立过功就可以得到豁免。班里座次问题也一样，不会因为谁成绩好就特殊照顾，安排到黄金位置；班里的座次总是通过各方面综合考虑，根据每个同学的实际情况科学合理安排的。

她对学生呵护备至，不是母亲胜似母亲。为了巩固课堂上学习的知识，做一些家作练习是必不可少的。各科老师在布置家作时，有时不经意间就会过量。当同学们因为家作量大，不能按时睡觉，无法保证基本睡眠时长的时候，她总会第一时间和各科老师协商调整作业量，以保障同学们每天的睡眠时长。她总把同学们的身体和身心健康放在第一位。

她总是用通俗易懂的形式，将学科知识深入浅出地传授给我们。每当遇到疑难点时，听完严老师的讲解后，总会有种恍然大悟、醍醐灌顶的体会。

严老师，一个公平、公正，认真、执着的老师，一个严厉而又慈爱的老师。

——学生朱嫣然

目

录

CONTENTS

壹 工作日志

- 开学两周的故事 / 2
- 周末作业和诚信 / 7
- 国防教育中的美丽插曲 / 10
- 关于假期作业 / 15
- 谈谈“八卦”和“独处” / 18
- 安全和脚踏实地 / 22
- 作业一定要落实到位 / 27
- 怎样与别人相处 / 31
- 班中学生二三事 / 37
- 运动会入场式 / 44
- 初中和小学学习的不同 / 48
- 如何记笔记 / 56
- 关于数学学习 / 58

- 班级现状和改进方式 / 61
- 要赢得起也输得起 / 66
- 家校沟通的故事 / 70
- 历经最平凡的细水长流 / 74
- 人要有大胸怀 / 78
- 关于时间管理 / 81
- 如何处理一些突发事件 / 84
- 我们为什么会焦虑 / 88
- 愿更多充满正能量的孩子涌现 / 93
- 关于元旦文艺会演 / 96
- 如何更好地跟同学相处 / 99
- 一起努力迎接新学期 / 103

贰 亲子阅读

- 开学寄语 / 108
- 家长应配合老师做的几件事 / 114
- 十点家长需牢记 / 117
- 思考——时间都去哪儿了呢 / 122
- 怎样过好每一天 / 130
- 好习惯成就美好人生 / 133
- 教师节,感恩和祝福老师 / 137
- 杰出的父母只做三件事 / 139
- 给学习迷茫学生的忠告 / 144
- 但愿我能送你一轮明月 / 148

- 期中考试动员讲话 / 152
- 期中考试孩子成绩暂时不理想,家长要从这7件事做起! / 158
- 考试后,家长如何与孩子一起分析试卷 / 162
- 平衡各科很重要 / 170
- 为什么懂了还是会错? / 173
- 懂得感恩的人是幸福的人 / 177
- “尖子生”学习的十大技巧 / 182
- 成绩起伏是正常现象吗? / 188
- 看我14班正能量:(每天写三个) / 191
- 请严肃地告诉孩子:学习肯定是辛苦的 / 193
- 格局=成功,计较=坟墓 / 196
- 学习上的“四抓三勤” / 199
- 选择和什么样的人相处 / 202
- 营造教育的诱人的“气场”——大气、静气、灵气 / 208
- 元旦亲子阅读 / 211
- 月考总结 / 216
- 竞争不是比谁努力而是比谁更努力 / 219
- 关于期末复习迎考 / 223
- 挑战“冬三月”,迎接期末考试复习动员 / 227
- 初三开学第一课 / 234
- 初三阳光生活的三大秘诀 / 238
- 初三学生如何合理调节饮食 / 240
- 记忆力训练方法 / 242

让每一天都变成金子 / 244

越到中考越要坚持——写在离中考还有37天 / 249

中考状元学习方法解读 / 254

如何突破学习中的高原现象,顺利度过瓶颈期 / 258

备战中考30条实战经验 / 262

向着中考的目的地进发,最好的是下一次! / 270

坚持、静心和自信 / 274

叁 教育故事

让孩子沐浴在爱的阳光里 / 278

享受着教育过程的幸福 / 282

在奔跑中蜕变 / 285

每一个孩子都是一朵绚丽的鲜花 / 290

点燃你的希望之火 / 294

不安分的你让我成长 / 298

肆 我的演讲

不忘初心、厚积薄发 / 302

实干用心教育美,激扬年华勇担当 / 314

传承初三的精神,接好这一棒 / 318

春风化雨孕桃李,爱心雨露育成功 / 321

伍 学生来信

致严老师的一封信 / 326

师恩如海,倾我至诚 / 330

陆 家长和学生美文

美美的严妈 / 334

别样的温暖 / 337

与班主任相遇 / 340

记忆中的大冰块 / 342

附录 班级每日总结语录(摘选) / 345

壹

工作日志

开学两周的故事

2021年9月12日

为了消除初一家长普遍存在的焦虑,我把开学两周孩子们存在和发生的一些情况用工作日志的方式呈现给家长。

无论是在霞光绚烂的清晨,还是在宁静悠然的黄昏,我漫步于校园樟香怡人的林荫之下,行走在书声琅琅的楼道之间,作为一名教师,我觉得自己很幸运,刚送走了三年一届的孩子们,又迎来了新的一届。孩子们的三年,只是五中岁月长河中一朵小小的浪花,而这朵小小浪花激起的一段又一段难忘的记忆,希望永远留在你我和孩子们的心中。

报到这天,我早早地来到初一(14)班教室,黑板上布置了迎接新的小朋友的板书和问候。然后我面带笑容,每进来一个孩子,我就问声早上好。但是很奇怪,孩子们几乎不太有回