

写好八十字通习



张磊——编写 陈泊涵——绘 景喜猷 杨子实——书

习字通史



主编 张桂元

时代文艺出版社



视听读写一体书

好学 八十组书法视频扫码即看
好看 八十幅插图描绘汉字之美
好读 八十段故事串联唐代历史

写好八十字通习

唐

代

史

张矗——编写
陈泊涵——绘
景喜猷 杨子实——书

时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

写好八十字, 通习唐代史 / 张鑫编写; 陈泊涵绘;
景喜猷, 杨子实书. -- 长春: 时代文艺出版社, 2022.2
(习字通史)
ISBN 978-7-5387-6518-2

I. ①写… II. ①张… ②陈… ③景… ④杨… III.
①汉字—书法史—中国—唐代 IV. ①J292-092

中国版本图书馆CIP数据核字(2020)第189194号

写好八十字 通习唐代史

XIEHAO BASHI ZI TONGXI TANGDAISHI

张鑫 / 编写 陈泊涵 / 绘 景喜猷 杨子实 / 书

丛书主编: 张桂元
出品人: 陈琛
责任编辑: 刘兮
装帧设计: 紫图设计
排版制作: 毛倩雯

出版发行: 时代文艺出版社

地 址: 长春市福祉大路5788号 龙腾国际大厦A座15层 (130118)
电 话: 0431-81629751 (总编办) 0431-81629755 (发行部)
网 址: weibo.com/tlapress (官方微博) sdwycbsgf.tmall.com (天猫旗舰店)
开 本: 710mm × 1000mm 1/16
字 数: 200千字
印 张: 15.5
印 刷: 三河市万龙印装有限公司
版 次: 2022年3月第1版
印 次: 2022年3月第1次印刷
定 价: 39.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

如遇二维码失效 可至官方网站<http://www.doread.cn/video/>搜索关键字观看书法教程
欢迎您的反馈 我们将在重印时及时更新

目 录

- | | | | | | |
|------|--------|-----|------|-----------|-----|
| 1 唐 | 大唐盛世 | 001 | 22 经 | 玄奘取经 | 064 |
| 2 朝 | 隋朝完成统一 | 004 | 23 松 | 文成公主和松赞干布 | 067 |
| 3 开 | 开皇之治 | 007 | 24 则 | 武则天入宫 | 070 |
| 4 仁 | 仁寿宫变 | 010 | 25 狠 | 心狠手辣 | 073 |
| 5 运 | 开凿大运河 | 013 | 26 加 | 变本加厉 | 076 |
| 6 讨 | 三讨高句丽 | 016 | 27 业 | 徐敬业反唐 | 079 |
| 7 瓦 | 瓦岗寨起义 | 019 | 28 请 | 请君入瓮 | 082 |
| 8 犹 | 犹豫的李渊 | 022 | 29 女 | 女皇登基 | 085 |
| 9 阳 | 晋阳起兵 | 025 | 30 正 | 刚正不阿 | 088 |
| 10 登 | 李渊登基建唐 | 028 | 31 忍 | 忍辱负重 | 091 |
| 11 知 | 知遇之恩 | 031 | 32 苦 | 苦尽甘来 | 094 |
| 12 惧 | 勇者无惧 | 034 | 33 作 | 二张作乱 | 097 |
| 13 牢 | 虎牢关之战 | 037 | 34 神 | 神龙政变 | 100 |
| 14 相 | 兄弟相争 | 040 | 35 难 | 患难与共 | 103 |
| 15 事 | 玄武门事变 | 043 | 36 后 | 韦后专权 | 106 |
| 16 利 | 颉利可汗 | 046 | 37 毒 | 惨遭毒手 | 109 |
| 17 夜 | 夜袭阴山 | 049 | 38 旦 | 李旦即位 | 112 |
| 18 威 | 威服四海 | 052 | 39 姑 | 姑侄斗法 | 115 |
| 19 观 | 贞观之治 | 055 | | | |
| 20 议 | 谏议大夫魏征 | 058 | | | |
| 21 孙 | 长孙皇后 | 061 | | | |

- 40 **精** 励精图治 118
- 41 **世** 开元盛世 121
- 42 **灭** 姚崇灭蝗 124
- 43 **尽** 张九龄鞠躬尽瘁 127
- 44 **代** 一代奸相李林甫 130
- 45 **仙** “诗仙”李白 133
- 46 **真** 鉴真东渡 136
- 47 **环** 杨玉环入宫 139
- 48 **升** 鸡犬升天 142
- 49 **安** 安禄山得宠 145
- 50 **容** 水火不容 148
- 51 **发** “安史之乱”爆发 151
- 52 **颜** 颜杲卿骂贼 154
- 53 **灵** 灵宝之战 157
- 54 **魂** 魂断马嵬坡 160
- 55 **肃** 唐肃宗即位 163
- 56 **守** 张巡守城 166
- 57 **借** 南雾云借兵 169
- 58 **归** 李泌归隐 172
- 59 **栋** 国之栋梁 175
- 60 **保** 洛阳保卫战 178
- 61 **飞** 灰飞烟灭 181
- 62 **杜** “诗圣”杜甫 184
- 63 **宗** 唐代宗即位 187
- 64 **枝** 醉打金枝 190
- 65 **退** 郭子仪单骑退回纥 193
- 66 **屈** 颜真卿宁死不屈 196
- 67 **问** 唐德宗问政 199
- 68 **永** 永贞革新 202
- 69 **诚** 李愬以诚待人 205
- 70 **雪** 雪夜袭蔡州 208
- 71 **迎** 韩愈谏迎佛骨 211
- 72 **害** 为民除害 214
- 73 **玩** 贪玩天子 217
- 74 **甘** 甘露之变 220
- 75 **佛** 武宗灭佛 223
- 76 **牛** 牛李党争 226
- 77 **养** 韬光养晦 229
- 78 **巢** 黄巢起义 232
- 79 **混** 军阀混战 235
- 80 **温** 朱温灭唐 238
- **唐代历史大事年表** 241

唐

大唐盛世

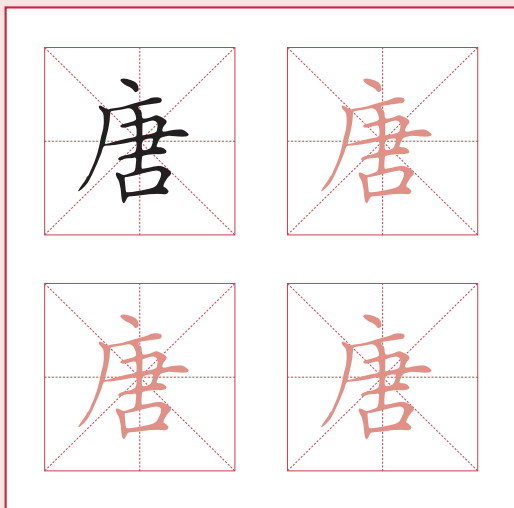
D A T A N G S H E N G S H I



跟景喜猷写毛笔字



跟杨子实写硬笔字



书
写
提
示

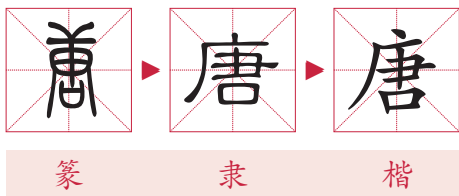
字形结构 | 半包围

建议笔序 | 丶 一 广 尸 尸 尸 唐 唐 唐 唐

☐ 扫码观看视频教程，名师讲解，逐笔演示



唐 字的演变



在篆文中，“唐”字上部的字形为“庚”，表示手里拿着农具的样子；下部的字形是“口”，表示说话。所以“唐”字的本义，指的是在干农活的时候吵吵嚷嚷，后来衍生出鲁莽、虚夸等含义，比如“荒唐”“唐突”等。现多用于姓氏。

| 大唐盛世 |

唐朝是继秦、汉、西晋和隋朝之后，中国历史上又一个封建大一统王朝。

隋朝末年，隋炀帝杨广对外频繁发动战争，对内盘剥百姓，滥用民力，结果导致天下大乱。隋朝重臣李渊趁势在晋阳起兵，公元618年，李渊在长安登基称帝，建立了唐朝。

此后李渊的儿子李世民发动了“玄武门之变”，顺利夺取了皇位，史称唐太宗。唐太宗励精图治，使唐朝初年出现了政治清明、经济复苏、文化繁荣的治世局面，为大唐盛世奠定了坚实的基础，史称“贞观之治”。

公元690年，武则天称帝，改国号为周，成为中国历史上唯一一位女皇帝。

公元705年，唐中宗复辟，复国号唐。公元712年，唐玄宗李隆基即位，后励精图治，开创了万邦来朝的“开元盛世”，唐朝由此达到了辉煌的顶峰。可是在唐玄宗晚期，由于他耽于享乐，导致朝政腐败不堪，百姓生活困苦，三镇节度使安禄山和部将史思明趁势起兵反唐。

在经历了“安史之乱”后，由于外有藩镇割据，内有宦官专权，唐朝开始由盛转衰。此后在经历了唐宪宗的“元和中兴”、唐武宗的“会昌中兴”和唐宣宗的“大中之治”后，唐朝曾经出现了短暂复兴的迹象。

公元874年，王仙芝发起农民起义，次年黄巢起义响应，彻底动摇了唐朝脆弱的统治根基。公元907年，节度使朱温逼迫唐哀帝禅位，建立了梁朝，唐朝正式灭亡，享国二百九十年。中国也进入了五代十国的大分裂时期。

在唐朝的前期和中期，它是当时世界上最强盛的帝国，声誉远播海外。当时的西域各国，包括东南亚、朝鲜半岛的国家，以及日本等，都成为唐朝的藩属，各国都以学习唐朝的文化制度和礼仪为荣。唐朝也以开放包容的胸襟，虚心接纳各国所长。这使得唐朝在政治、经济、军事、科技、文化、艺术等诸多方面，都达到了当时人类文明的顶峰。

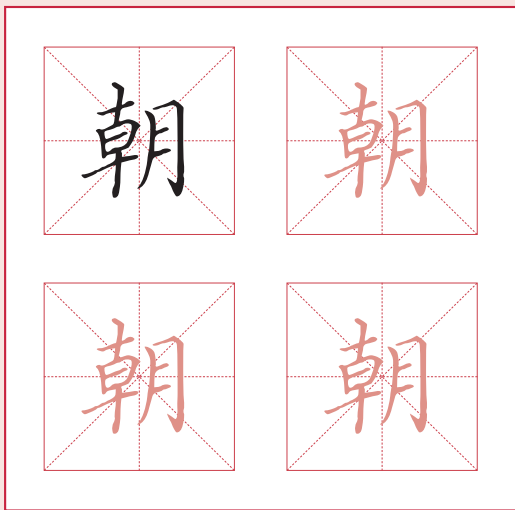
朝

隋朝完成统一

SUICHAO WANCHENG TONGYI



跟景喜歡写毛笔字



跟杨子实写硬笔字

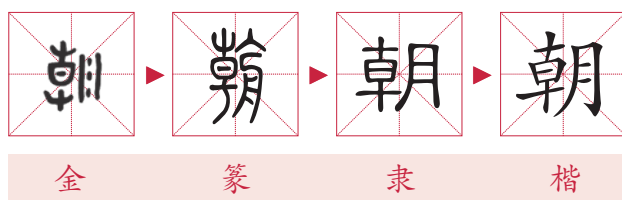
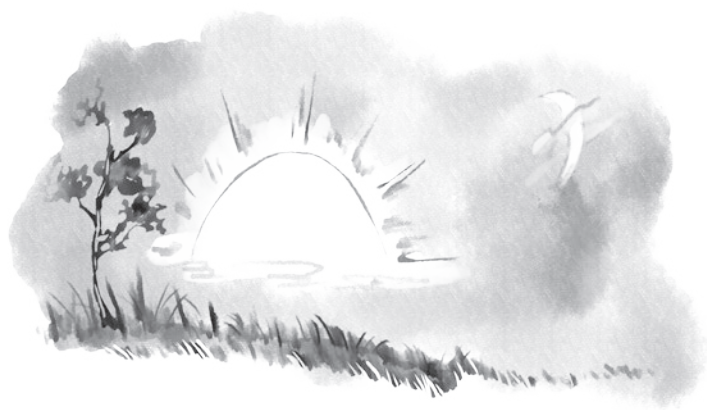
书
写
提
示

字形结构 | 左右

建议笔序 | 一 十 十 古 古 古 古 古 卓 朝 朝 朝 朝

▣ 扫码观看视频教程，名师讲解，逐笔演示

朝 字的演变



在金文中，“朝”字左边的字形，表示太阳从长满草木的地平线上升起；右边的字形为“月”，表示月亮。所以“朝”字的本义，指的是太阳刚刚升起，仍然可见残月的清晨。后来衍生出了朝见、朝拜、朝代等含义。

朝

| 隋朝完成统一 |

在讲唐代历史之前，我们需要先简单了解一下唐朝建立之前那段从分裂走向统一的历史。

自东汉末年以来，天下局势动荡不安，魏、蜀、吴三国鼎立，中原大地兵火连天，征战不休。后来曹魏政权一家独大，最终灭掉了西蜀。公元265年，权臣司马炎公开篡夺曹魏政权称帝，以晋为国号，史称西晋。

公元280年，西晋出兵灭掉东吴政权，重新实现了国家统一。但是这次统一的时间非常短暂，由于西晋统治者腐朽不堪，到了公元316年，在北方崛起的匈奴贵族刘曜率军攻破长安，晋愍帝出降，西晋宣告灭亡。

第二年，司马睿在建康（今南京）重建晋室，史称东晋，与北方隔江对峙。可是东晋政权也没有持续太长时间，公元420年，东晋大将刘裕篡位登基，改国号为宋，史称刘宋政权。

自从西晋灭亡后，中国北方地区陷入了长期分裂混战的局面，先后共有五个少数民族建立了十六个政权，史称“五胡十六国”。这种局面一直持续到了公元439年，北魏太武帝拓跋焘统一了中国北方，由此形成了北方少数民族政权和南方汉族政权长期对峙的局面，史称“南北朝”。

南北朝是中国历史上一段著名的大分裂时期，同时也是民族大融合的时期。其中南朝一共包括刘宋、南齐、南梁、南陈四个朝代，北方则包含北魏、东魏、西魏、北齐和北周五朝。

公元581年，北周大臣杨坚废掉了周静帝，自己登上了皇帝的宝座，改国号为隋，他就是历史上赫赫有名的隋文帝。公元589年，杨坚的儿子杨广率大军攻入建康，俘虏了南陈政权的末代皇帝陈后主。

南陈政权的覆灭，结束了中国自东汉灭亡后，长达约三百年的混乱分裂局面，并再次迎来了一个崭新的大一统时代。

开

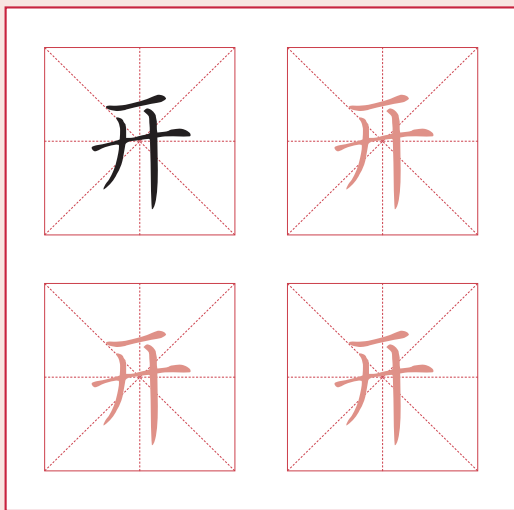
开皇之治
KAIHUANGZHIZHI



跟景喜猷写毛笔字



跟杨子实写硬笔字



书
写
提
示

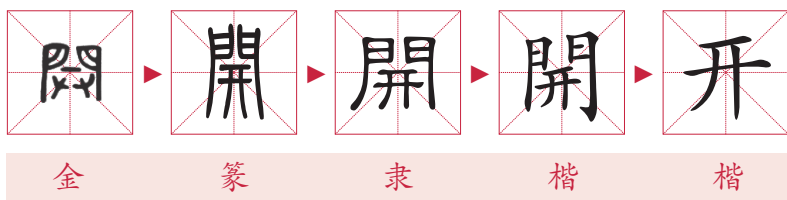
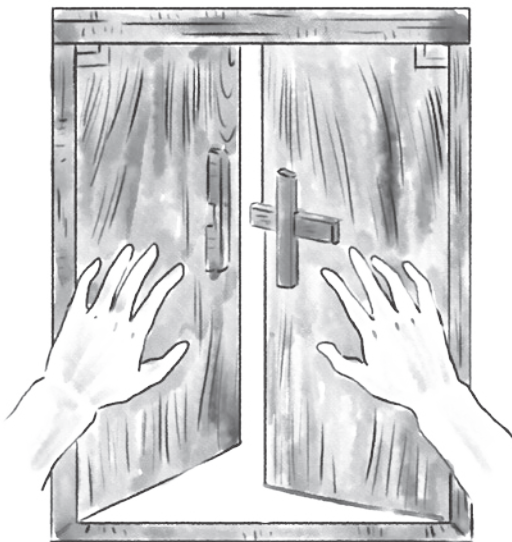
字形结构 | 独体

建议笔序 | 一 二 开

☐ 扫码观看视频教程，名师讲解，逐笔演示



“开”字的演变



在金文中，“开”字的字形像是两扇大门，里面的字形代表双手。所以“开”字的本义，指的是用手推开房门，后来衍生出了打通、开辟等含义。

在两晋南北朝时期，中原大地经历了长期的分裂和战乱，老百姓遭受了空前的劫难。隋文帝登基后，大力促进农业生产，发展经济，人口出现了快速增长，百姓的生活也得到了显著改善。

此后隋文帝又积极进行政治改革，他简化了中央和地方政治机构，尽力减轻赋税，使得老百姓能够休养生息。在法制方面，隋文帝命人修订了《开皇律》，把自秦汉以来一直沿袭的宫刑、车裂、枭首、灭族等酷刑一律废除。

随着国家局势逐渐稳定，隋文帝开始注重选拔治理国家的人才。他废除了以前封建王朝一直采用的只注重出身门第的“九品中正制”，改为必须经过秀才、明经等科目的公开考试，合格者才能录用为官。

这就是流行于后世一千多年的科举制的开端。科举制有利于公平选拔人才，同时缓和了庶族阶层和朝廷之间的矛盾，大大顺应了时代发展的潮流。

此后隋文帝还下令开凿广通渠，并修建了大兴城（即唐朝的长安城）。广通渠就是后来京杭大运河的开端，而大兴城的修建，不仅是中国古代城市建设高超水平的标志，同时对东亚各国，尤其是日本和朝鲜的都市建设，都有着深远的影响。

隋文帝在外交方面也有着非凡的功绩。在他统治期间，琉球群岛被纳入中国版图，东突厥部更是尊奉隋文帝为“圣人可汗”，并宣称永世为隋朝臣民，这开创了皇帝身兼异族国君的先河。

仅仅用了二十多年的时间，隋文帝就凭借着锐意改革、勇于进取的精神，创建了一个政治稳固、社会安定、百姓富足、文化繁荣的盛世雏形。因为他的年号是开皇，所以后世称隋文帝在位期间为“开皇之治”。

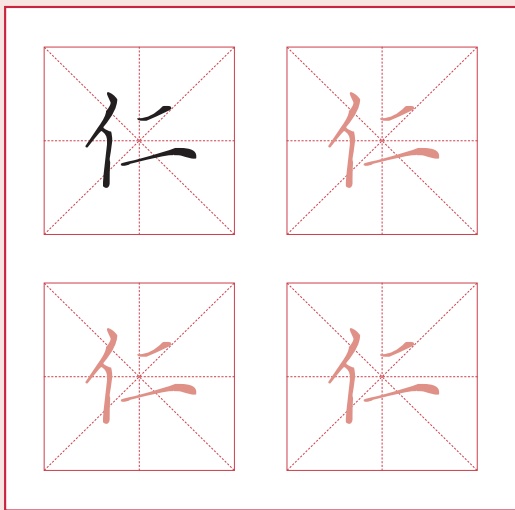
仁

仁寿宫变

RENSHOUGONGBIAN



跟景喜猷写毛笔字



跟杨子实写硬笔字

书
写
提
示

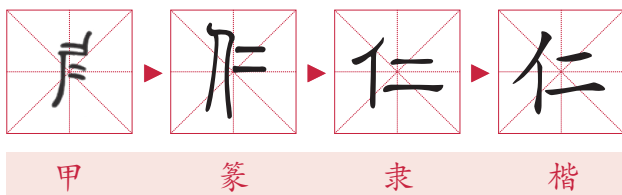
字形结构 | 左右

建议笔序 | 丿 亻 仁

▣ 扫码观看视频教程，名师讲解，逐笔演示



仁字的演变



在甲骨文中，“仁”字的字形是在“人”的旁边加上两横，这两横代表天地，这里有平等、包容的含义。所以“仁”字的本义，指的是互相礼让，平等尊重。“仁”是儒家思想的精髓，孔子认为，“克己复礼”是“仁”的最高境界。

| 仁寿宫变 |

在中国的历史上，隋文帝是一位很有作为的皇帝。可是他的儿子杨广却残暴不仁，结果导致强盛的隋王朝很快翻船，重蹈了秦朝短命而亡的覆辙。

杨广是隋文帝的次子，按理说是不应该由他来继承皇位的。可是杨广的哥哥，当时的太子杨勇，个性浮躁不稳重，因此受到了隋文帝的猜忌。

杨广为人狡诈机智，又善于伪装，他积极笼络当朝宰相杨素等人为自己说好话。最后隋文帝受到蒙蔽，便废掉了杨勇，改立杨广为太子。

公元604年夏天，隋文帝得病后住进了仁寿宫。此时杨广以为父亲即将不久于世，于是就给当时的宰相杨素写信，和他商量筹备自己登基的事情。

不料宫里的太监误把杨素写的回信呈给了隋文帝，隋文帝看后大怒。偏巧这时候，隋文帝最宠爱的妃子又跑来告状，说太子杨广调戏自己。

隋文帝这才看清了杨广的真实面目。他悔恨交加，立刻召来大臣柳述、元岩等人拟旨，准备废黜太子杨广，召回杨勇继位。

宰相杨素在得知这一消息后，马上派人秘密报告给了杨广。杨广当机立断，他先是伪造圣旨，把大臣柳述和元岩都抓了起来，接着又派人封锁宫门，并赶走了文帝身边所有的太监和侍从，只留下自己的亲信张衡一人服侍文帝。

没过两天，隋文帝就在仁寿宫中不明不白地死去了，杨广则顺利继承了皇位。登基以后，心狠手辣的杨广为了不留后患，不但派人杀死了自己的亲哥哥杨勇，还把杨勇的后代，以及所有和杨勇有关系的大臣，全部斩草除根。

做完了这一切，杨广终于坐稳了自己的皇帝宝座，他就是历史上以荒淫无度、凶狠残暴出名的隋炀帝。