

写好八十字 通习

明

代

史

张磊——编写 陈泊涵——绘 景喜猷 杨子实——书

习字通史



主编 张桂元

时代文艺出版社

视听读写一体书

好学 八十组书法视频扫码即看
好看 八十幅插图描绘汉字之美
好读 八十段故事串联明代历史

写好八十字通习

明

代

史

张鑫——编写
陈泊涵——绘
景喜猷 杨子实——书

时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

写好八十字, 通习明代史 / 张矗编写; 陈泊涵绘;
景喜猷, 杨子实书. -- 长春: 时代文艺出版社, 2022.2
(习字通史)
ISBN 978-7-5387-6544-1

I. ①写… II. ①张… ②陈… ③景… ④杨… III.
①汉字—书法史—中国—明代 IV. ①J292-092

中国版本图书馆CIP数据核字(2020)第237078号

写好八十字 通习明代史

XIEHAO BASHI ZI TONGXI MINGDAISHI

张矗 / 编写 陈泊涵 / 绘 景喜猷 杨子实 / 书

丛书主编: 张桂元
出品人: 陈琛
责任编辑: 刘兮
装帧设计: 紫图设计
排版制作: 毛倩雯

出版发行: 时代文艺出版社

地 址: 长春市福祉大路5788号 龙腾国际大厦A座15层 (130118)
电 话: 0431-81629751 (总编办) 0431-81629755 (发行部)
网 址: weibo.com/tlapress (官方微博) sdwycbsgf.tmall.com (天猫旗舰店)
开 本: 710mm × 1000mm 1/16
字 数: 200千字
印 张: 15.5
印 刷: 三河市万龙印装有限公司
版 次: 2022年3月第1版
印 次: 2022年3月第1次印刷
定 价: 39.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

如遇二维码失效 可至官方网站<http://www.doread.cn/video/>搜索关键字观看书法教程
欢迎您的反馈 我们将在重印时及时更新

目 录

- 1 明 明见万里 001
- 2 重 放牛娃朱重八 004
- 3 觉 皇觉寺出家 007
- 4 投 投奔起义军 010
- 5 改 改名朱元璋 013
- 6 指 指点迷津 016
- 7 怨 记恩忘怨 019
- 8 集 攻占集庆 022
- 9 遇 先锋常遇春 025
- 10 举 明智之举 028
- 11 机 神机妙算 031
- 12 伏 龙湾伏兵 034
- 13 洪 洪都之战 037
- 14 湖 决战鄱阳湖 040
- 15 友 火攻陈友谅 043
- 16 顽 顽强的张士诚 046
- 17 师 誓师北伐 049
- 18 丰 丰功伟绩 052
- 19 徐 徐达用兵如神 055
- 20 绝 绝地反击 058
- 21 贪 反腐肃贪 061
- 22 量 胡惟庸自不量力 064
- 23 营 苦心经营 067
- 24 惠 马皇后贤惠爱民 070
- 25 根 斩草除根 073
- 26 设 设立锦衣卫 076
- 27 野 朱棣的野心 079
- 28 削 建文帝削藩 082
- 29 绣 绣花枕头 085
- 30 陷 陷入低谷 088
- 31 味 胜利的滋味 091
- 32 拉 摧枯拉朽 094
- 33 壮 迁都北京的壮举 097
- 34 典 《永乐大典》 100
- 35 交 平定交趾 103
- 36 监 “三宝太监”郑和 106
- 37 郑 郑和下西洋 109
- 38 盛 永乐盛世 112
- 39 厚 明仁宗仁厚宽政 115

- 40 怀 心怀叵测····· 118
- 41 贼 乱臣贼子····· 121
- 42 宣 仁宣之治····· 124
- 43 震 敲山震虎····· 127
- 44 振 王振专权····· 130
- 45 堡 土木堡之变····· 133
- 46 叫 叫门天子····· 136
- 47 谦 于谦力挽狂澜····· 139
- 48 北 北京保卫战····· 142
- 49 宫 南宫事变····· 145
- 50 秋 忠义千秋····· 148
- 51 曹 石曹之乱····· 151
- 52 情 一往情深····· 154
- 53 万 万贵妃专宠后宫····· 157
- 54 朱 朱佑樞大难不死····· 160
- 55 以 明孝宗以德报怨····· 163
- 56 胡 “胡闹皇帝”朱厚照····· 166
- 57 驰 驰骋疆场····· 169
- 58 恶 十恶不赦····· 172
- 59 宁 宁王叛乱····· 175
- 60 全 文武全才····· 178
- 61 圣 超凡入圣····· 181
- 62 兽 人面兽心····· 184
- 63 侵 俺答入侵····· 187
- 64 骨 杨继盛铁骨铮铮····· 190
- 65 制 徐阶后发制人····· 193
- 66 官 清官海瑞····· 196
- 67 瑞 海瑞痛骂嘉靖····· 199
- 68 星 群星璀璨····· 202
- 69 泰 泰山压顶····· 205
- 70 算 反攻倒算····· 208
- 71 盗 胡宗宪智平海盗····· 211
- 72 抗 抗倭英雄戚继光····· 214
- 73 岛 横峪岛之战····· 217
- 74 援 援朝抗倭····· 220
- 75 萨 萨尔浒之战····· 223
- 76 满 恶贯满盈····· 226
- 77 捷 宁远大捷····· 229
- 78 闯 闯王李自成····· 232
- 79 节 洪承畴变节投敌····· 235
- 80 崇 崇祯殉国····· 238
- 明代历史大事年表····· 241

明

明见万里

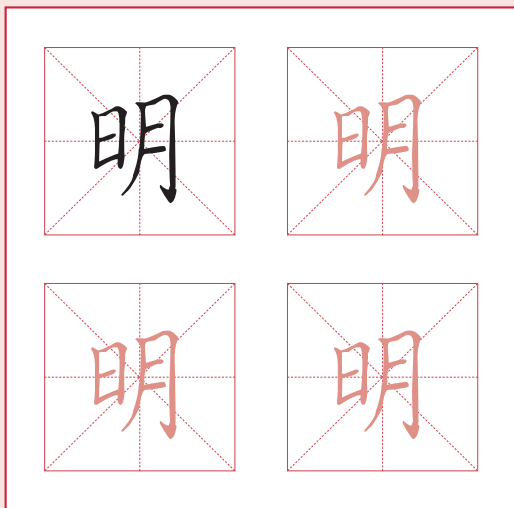
MINGJIANWANLI



跟景喜猷写毛笔字



跟杨子实写硬笔字



书
写
提
示

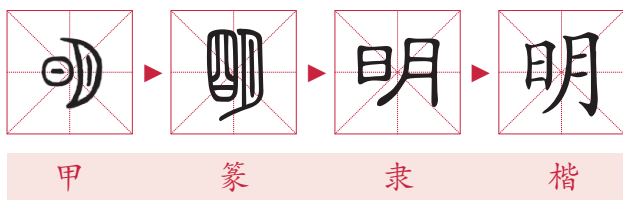
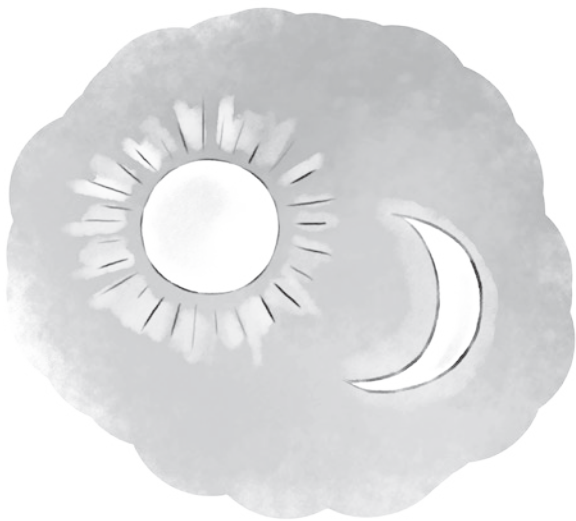
字形结构 | 左右

建议笔序 | 丨 冂 日 明 明明

☐ 扫码观看视频教程，名师讲解，逐笔演示



明 字的演变



“明”是一个会意字。在甲骨文中，“明”字由“日”和“月”两部分组成，分别代表太阳和月亮，表示明亮。后来在篆文中，“明”字左边的字形就像是窗格，表示月光照进窗内，仍然是明亮的

意思。

元朝末年，统治阶级昏庸残暴，横征暴敛，广大中原人民不堪忍受剥削和压迫，最终掀起了轰轰烈烈的红巾军大起义。

贫农朱元璋也加入了起义军，在经过一次次艰苦的浴血奋战后，最终推翻了不得人心的元朝政权。公元1368年，朱元璋在应天（今江苏南京）正式登基称帝，建立了明朝。此后朱元璋挥师北伐，将元顺帝及残元朝廷赶至漠北，结束了元朝在中原地区的统治。

朱元璋死后，孙子朱允炆即位，采纳了削藩的建议。一直觊觎皇位的燕王朱棣趁机发动了“靖难之役”，成功夺取了政权。随后明成祖朱棣迁都北京，开创了明朝“天子守国门”的壮举。

此后明朝开始进入鼎盛时期，在经历了“洪武之治”“永乐盛世”和“仁宣之治”后，明朝呈现出了政治清明、经济发展、国力强大的盛世景象，成为当时世界上首屈一指的超级强国。

到了明朝统治中期，尤其在经历了“土木堡之变”后，明朝的国力开始由盛转衰。在经历了弘治、嘉靖、万历三朝中兴，并在首辅张居正的大力改革下，明朝开始重新焕发生机，出现了短暂的复兴局面。

但是到了明朝末年，由于东林党和阉党之间的权力争斗进入白热化，国家机构陷入瘫痪状态。此外再加上天灾不断，关外女真人崛起，导致国力急剧衰退，并在西北爆发了声势浩大的农民起义。

公元1644年，李自成率领的农民军攻入北京，崇祯皇帝在煤山自缢殉国，实现了“君王守社稷”的誓言。

此后，明朝宗室在南方又坚持了十余年的抗清斗争，最终于公元1662年被彻底绞灭。

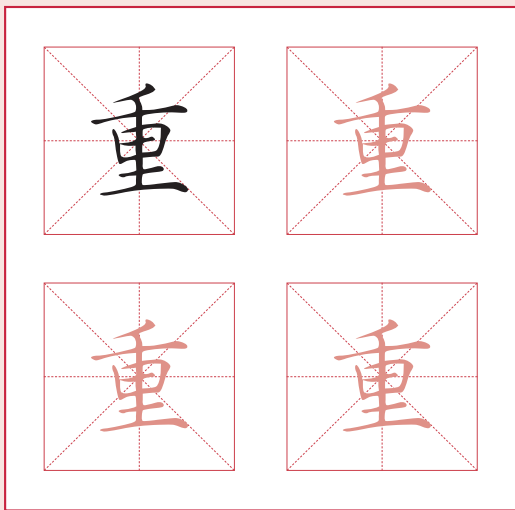
重

放牛娃朱重八

FANGNIUWAZHUCHONGBA



跟景喜歡写毛笔字



跟杨子实写硬笔字

书
写
提
示

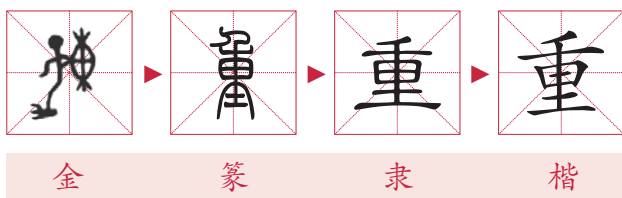
字形结构 | 独体

建议笔序 | 一 二 三 四 五 六 七 八 九 十 十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九 二十 二十一 二十二 二十三 二十四 二十五 二十六 二十七 二十八 二十九 三十 三十一 三十二 三十三 三十四 三十五 三十六 三十七 三十八 三十九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十 五十一 五十二 五十三 五十四 五十五 五十六 五十七 五十八 五十九 六十 六十一 六十二 六十三 六十四 六十五 六十六 六十七 六十八 六十九 七十 七十一 七十二 七十三 七十四 七十五 七十六 七十七 七十八 七十九 八十 八十一 八十二 八十三 八十四 八十五 八十六 八十七 八十八 八十九 九十 九十一 九十二 九十三 九十四 九十五 九十六 九十七 九十八 九十九 一百

▣ 扫码观看视频教程，名师讲解，逐笔演示



“重”字的演变



在金文中，“重”字左边的字形是一个略弯着腰的人的形象；右边的字形为“束”，表示捆扎好的行囊。所以“重”字的本义，指的是背负行囊离家远行的游子，引申为重量。因为沉重的物品大多部件繁多，所以“重”字亦有重叠、叠加之意。



| 放牛娃朱重八 |

南宋政权灭亡后，元朝统治者一直对中原百姓采取高压政策，老百姓生活在水深火热之中。

公元1328年的一天，随着一声响亮的啼哭，家住濠州钟离（今安徽凤阳）的贫苦农民朱五四，迎来了自己第四个儿子。一说当时在元朝地位低下的汉人不能取正式名字，而孩子降生这一天是八月初八，于是朱五四就依照日期，给这个儿子取名叫朱重八。

朱家祖辈几代人都是佃户，家徒四壁，一贫如洗。朱重八很小的时候就开始给村里的地主家放牛，勉强混口饭吃。

公元1344年，黄河流域发生了一场决堤惨剧，上百万老百姓流离失所，沦为无家可归的难民。而淮河流域则遭遇了一场百年不遇的旱灾，导致赤地千里，颗粒无收。

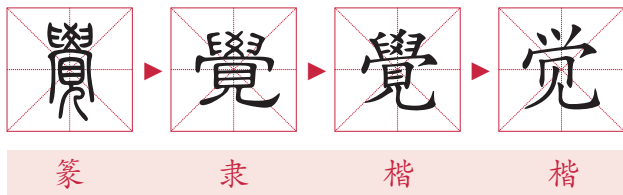
本来就生活窘迫的朱重八一家，也由此陷入了灭顶之灾。在这一年，先是朱五四在家里活活饿死；三天后，朱重八的大哥饿死；又过了三天，大哥的儿子饿死；十天后，朱重八的母亲贫病交加，撒手西去。

当时的朱重八只有十六岁，他眼睁睁地看着身边的亲人一个接一个凄惨离世，然而自己除了痛哭之外，完全无能为力。哭干了眼泪之后，朱重八还需要安葬亲人。可是，天下之大，却没有一寸土地是属于他的。幸亏村里的一个好心人看朱重八可怜，就给了他一块坟地，朱重八这才得以安葬了父母亲人。

此后，为了活命，朱重八和二哥一家被迫分开，各自逃生。



觉 字的演变



在篆文中，“觉”字上部的字形为“学”，表示学习、学问；下部的字形为“见”，表示得到、收获。所以“觉”字的本义，指的是通过学习获得知识。后来衍生出了觉悟、感觉等含义。

| 皇觉寺出家 |

独自流浪的朱重八在走投无路的情况下，只好去附近的皇觉寺剃度出家，做了一名干粗活杂役的小和尚。

皇觉寺并不是一个世外桃源，朱重八经常受到其他年长和尚的欺负。瘦弱的他每天从早到晚不停地劳作，一刻都不能休息。只有到了夜深人静的时候，劳累了一天的朱重八躺在柴房里，才有时间偷偷思念逝去的亲人。

可是，不管怎样，他总算能勉强填饱肚子了，也终于有了一个能够遮风避雨的安身之所。这对于还不满十七岁的朱重八来说，已经十分满足了。

可上天似乎觉得，朱重八所承受的苦难还不够。就在他出家后不到两个月，由于灾情过于严重，寺里的粮食也不够吃了，身份较低和尚们都被赶出门去化缘。

无奈之下，朱重八只好离开了皇觉寺。一路上他边走边化缘，从老家濠州走到了合肥，随后进入河南，又到了汝州和陈州等地，直到三年后才返回了皇觉寺。

三年里，朱重八徒步走遍了淮西的山川大地，既开阔了眼界，又磨炼了体魄和意志。艰苦的流浪生活不但让朱重八充分了解了民间疾苦，同时也让他更加看清了元朝廷的腐朽统治。

当朱重八重新返回皇觉寺的时候，他已经不再是当初那个被人欺压又柔弱无助的小和尚了，而是变成了一个强壮高大、充满自信、能够迎接一切困难和挑战的青年。

与此同时，元朝廷已在不断的内忧外患中，变得千疮百孔、行将就木了。公元1351年，颍州（今安徽阜阳）人刘福通等人拥白莲教首领韩山童举起了反元起义的大旗。此后不到一年的时间里，全国各地相继发生了几十起暴动，起义军多达几百万人。

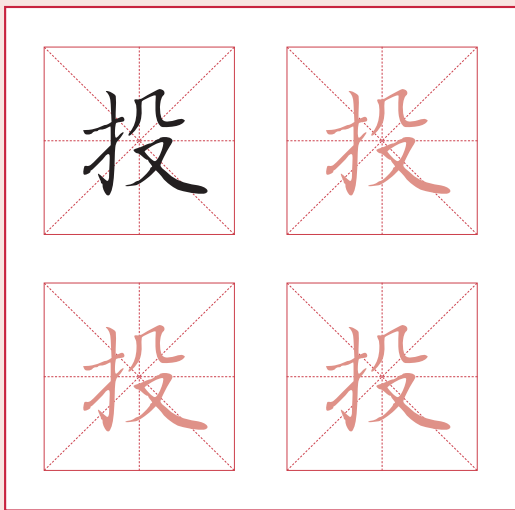
投

投奔起义军

TOUBENQIYIJUN



跟景喜欣赏写毛笔字



跟杨子实写硬笔字

书写提示

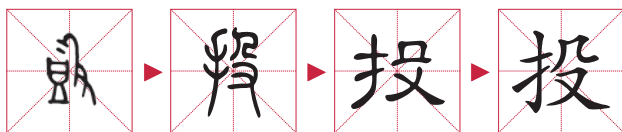
字形结构 | 左右

建议笔序 | 一 丨 才 才 扌 投

▣ 扫码观看视频教程，名师讲解，逐笔演示



投 字的演变



甲

篆

隶

楷

在甲骨文中，“投”字左边的字形表示容器；右边的字形为“殳”，殳是古代的一种常见兵器，类似于锤。所以“投”字的本义，指的是用武器敲击青铜器皿。后来衍生出了投掷、迎合等含义。

| 投奔起义军 |

在皇觉寺里，朱重八整天过着撞钟击鼓的枯燥日子。不久后他接到了一封信，正是这封信彻底改变了朱重八的命运。

这封信是朱重八儿时的伙伴汤和写的。他在信上说，自己现在已经做了起义军的千户，他希望朱重八也能来一起参加起义军，共图富贵。朱重八看完后，赶紧把信偷偷烧掉了。参加起义军可是掉脑袋的事情，此时的朱重八还没有做好准备。

结果第二天早上有人告诉他，寺里的长老知道了他和起义军有联系，准备向官府告发他。被官府抓住肯定是死路一条，参加起义军倒还可能绝处逢生。朱重八别无选择，他只能连夜逃走，前往濠州投奔好友汤和。

可是刚到濠州，朱重八就被起义军当成奸细抓了起来，还要砍他的头。恰巧江淮地区的起义军统帅郭子兴路过，他觉得这个年轻人气宇不凡，于是就亲自审问他：“你是元军派来的奸细吗？”

朱重八老实地回答道：“我不是奸细，我是前来投军的。”

听了朱重八的回答，郭子兴忍不住放声大笑道：“现在元朝大军马上就要杀到，濠州城已经是危在旦夕！你在这个时候来投军，不是明摆着骗人吗？！”

朱重八继续老实地回答：“我没有骗人，我就是来投军的。”

郭子兴的手下发出一阵哄笑，可郭子兴却收起了脸上的笑容。因为眼前这个高个子年轻人，他的态度始终不卑不亢，脸上也一直有着一种异于常人的镇定和冷静。

接下来，郭子兴详细地询问了朱重八的来历，当听到朱重八是自己手下千户汤和介绍来的，郭子兴立刻收留了他，还让他当上了自己的亲兵。