

英文医学 科研论文

写作与发表

朱冰倩◎主编

English Medical Research Papers
Writing and Publishing

 上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

英文医学 科研论文

写作与发表

朱冰倩◎主编



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

内容提要

本书基于开展医学科学研究的基本过程,系统地介绍了医学科研论文常见范式和论文发表流程。全书共8章。第1章,概述撰写科研论文的重要性、必要性和可行性,并对常见科研论文类型进行总结,为后续章节奠定理论基础。第2~5章,分别对不同~~类型~~医学科研论文的撰写要点进行深入剖析(包括系统文献综述和原创性论著,如临床研究论文、基础研究论文、质性研究论文),为读者提供基本思路。第6章,着重介绍撰写英文医学科研论文时常用的格式,提醒读者需要注意的细节性错误。第7章,详细介绍投稿和发表流程,指导读者选择合适的期刊并顺利完成投稿、修回和发表。第8章,总结撰写和发表科研论文过程中涉及的伦理和学术规范,进而培养读者严谨的科研态度。

本书可作为医学生论文写作课程的辅助教材,也可作为科研人员学术研究素养的参考读物。

图书在版编目(CIP)数据

英文医学科研论文:写作与发表/朱冰倩主编. —

上海:上海交通大学出版社,2022.5

ISBN 978-7-313-26803-7

I. ①英... II. ①朱... III. ①医学—英语—论文—写作 IV. ①R

中国版本图书馆CIP数据核字(2022)第073593号

英文医学科研论文——写作与发表

YINGWEN YIXUE KEYAN LUNWEN —— XIEZUO YU FABIAO

主 编:朱冰倩

出版发行:上海交通大学出版社

邮政编码:200030

印 制:上海盛通时代印刷有限公司

开 本:880mm×1230mm 1/32

字 数:212千字

版 次:2022年5月第1版

书 号:ISBN 978-7-313-26803-7

定 价:50.00元

地 址:上海市番禺路951号

电 话:021-64071208

经 销:全国新华书店

印 张:8.25

印 次:2022年5月第1次印刷

版权所有 侵权必究

告读者:如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

联系电话:021-37910000

编委会名单

主 编 朱冰倩

副主编 林可可 郭 蕾

编 委(按姓氏笔画排序)

于明明 北京大学护理学院

石长贵 海军军医大学第二附属医院(上海长征医院)

朱冰倩 上海交通大学护理学院

张婧珺 西安交通大学护理系

林可可 北京中医药大学护理学院

郭 蕾 上海交通大学医学院

前 言

I was taught that the way of progress was neither swift nor easy

——居里夫人

撰写及发表科研论文是科学研究中一个不可缺少的核心环节。目前,多数高校均要求研究生在毕业之前,能够在相关学科期刊上发表科研论文。因此,亟需一些指导性强、实用度高、覆盖面广的书籍,帮助学生及科研人员掌握撰写和发表期刊论文的技能。本书的编写立足国际前沿、以高质量教学为指导,以科研能力提升为导向,具有先进性、科学性和实用性。

不同于既往书籍,本书具有以下特色:

1. 立足国际,前沿性好

本书编写团队由专职科研人员和教师构成,团队成员均具有海外留学背景(主编为美国留学博士),具有丰富的科研论文撰写和发表经历。在撰写过程中,团队成员不仅立足国际前沿、充分运用常年积累的撰写经验,更是融入审稿过程中的心得体会。因此,本书在团队上具有创新性和先进性。

2. 引用典范,实用性强

本书以发表在不同领域高水平期刊的论文为典范,通过对其进行剖析,为读者提供标准化、高水平的论文撰写和发表建议。书中涉及的案例均来自编写成员的亲身经历,为读者规避撰写科研论文中



常见的错误提供了实用建议。读者可结合自己的经历,将理论技能应用到实践中。因此,本书在内容上具有准确性和实用性。

3. 言简意赅、趣味性足

本书简洁明了地凝练了学生需要掌握的论文撰写和发表要点。在书中,减少了冗长枯燥的文字描述,通过运用现实案例,增强学生的阅读兴趣。因此,本书在形式上具有多样性和趣味性。

4. 基于需求、辐射面广

本书的撰写基于广大医学生及科研人员的需求,着重介绍英文医学科研论文的撰写和发表。本书的适用对象包括“对撰写科研论文毫无头绪”的本科生、研究生和“为撰写科研论文而苦恼”的科研人员(包括博士后及青年教师),适用于临床医学、护理学、公共卫生、预防医学、基础医学等专业。因此,本书在服务上具有针对性和广泛性。

本书共8章,涵盖了医学科研论文中的常见类型。对于未涉及的其他类型论文,可在参考本书的基础上进行相应的调整。书末附有参考文献,以便读者进行更加深入的阅读和学习。本书将为成功发表英文医学科研论文提供以下独特的知识和技能:

- (1) 以理论原则为指导,从实践角度出发,具体介绍“如何去做”。
- (2) 通过举例,详细说明撰写和发表不同类型科研论文的实用方法。
- (3) 针对写作和发表过程中“该做什么”和“不该做什么”给出建议。
- (4) 针对常用汇报指南或清单,提供重要、实用的网络资源(网站)。

此次写作之旅充满了挑战,但是很幸运在此过程中遇到了优秀的同事、朋友和学生。因此,要特别感谢她们在此过程中提供的帮助和指导。首先,十分感谢本书的编委在繁忙工作之余,仍旧抽出时间



参与各章节的编撰,毫无保留地分享自己的经验、贡献自己的智慧。其次,感谢上海交通大学护理学院朱大乔教授在前期准备工作中提供的鼓励以及在本书编撰过程中提供的宝贵建议;感谢我的研究生陈沛、王月莹、牟云平及袁金金在书稿校对过程中提供的帮助。再者,感谢以下同事和朋友在用户调研方面提供的信息和数据:吴映晖(上海交通大学)、程丽副教授(中山大学)、颜萍教授(新疆医科大学)、王涛副教授(海南医学院)。最后,感谢上海交通大学出版社整个编辑出版团队为本书的出版提供平台、为本书封面的设计及内容的校对提供支持。

朱冰倩

2022年4月

目 录

第 1 章 绪论	1
第 1 节 科学研究过程	1
第 2 节 科研论文撰写与发表	3
第 3 节 撰写科研论文常见障碍及应对策略	7
第 4 节 常见论文类型及撰写论文准备工作	11
第 2 章 原创性论著撰写要点——临床研究论文	15
第 1 节 标题和摘要	15
第 2 节 前言和(或)背景	32
第 3 节 研究方法	42
第 4 节 研究结果	62
第 5 节 讨论	65
第 6 节 论文的合理布局	77
第 3 章 原创性论著撰写要点——基础研究论文	86
第 1 节 标题和摘要	86
第 2 节 前言	93
第 3 节 研究方法	96
第 4 节 结果和讨论	101



第4章 原创性论著撰写要点——质性研究论文	108
第1节 质性研究概述	109
第2节 标题和摘要	114
第3节 前言	118
第4节 研究方法	121
第5节 研究结果	136
第6节 讨论	141
第7节 其他要点	145
第5章 系统文献综述撰写要点	149
第1节 系统文献综述类型	149
第2节 标题和摘要	154
第3节 前言	160
第4节 研究方法	164
第5节 结果和讨论	179
第6节 其他要点	185
第6章 医学论文的撰写格式	188
第1节 APA 格式一般要求	189
第2节 APA 格式的参考文献格式要求	192
第7章 投稿及发表	196
第1节 选择合适的期刊	196
第2节 根据投稿指南准备投稿所需清单	203
第3节 投稿后的工作	211
第4节 稿件为何被拒	215
第5节 稿件修回及接收	218



第 8 章 论文发表涉及的伦理和学术规范	225
第 1 节 作者及作者顺序	225
第 2 节 常见学术不端行为	231
第 3 节 利益冲突	236
参考文献	241
网络资源	250

第1章 绪论

科学研究的开展是一个严谨而复杂的循环过程,在此过程中,科研论文的撰写和发表是推动科学进步不可或缺的重要环节。科研论文的撰写对于科研人员的文献阅读和整合能力及逻辑性和评判性思维都具有很高的要求。然而,科研论文的撰写并不是无章可循,它是一个有着规范性、严谨性和可复制性的科学活动。本章中,我们将回答以下几个问题。

- 科学研究包括哪几个环节?
- 为何要撰写和发表科研论文?
- 撰写论文有哪些常见障碍及如何克服?
- 常见论文类型及撰写论文需要做哪些准备工作?

第1节 科学研究过程

科学研究是通过运用科学方法和科学原理揭示不同变量之间的关系,以找出解决问题的方案或发展新的理论,多由科研人员通过系统的方法学实现。根据现有的理论,一个完整的科研周期,大致包括5个环节,如图1-1所示。这5个环节呈非线性循序渐进,形成一个闭环,可以重复开展。

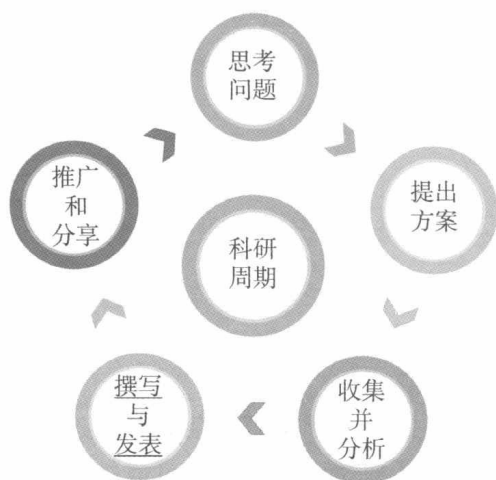


图 1-1 完整的科学周期

环节一：思考问题

思考并发现研究问题是科学研究活动的第一步，也是最重要的一步。这一阶段处于科研活动的准备阶段，研究人员根据自己的实践经验、结合日常观察和好奇心、通过阅读文献等途径对相关问题进行头脑风暴，经过反复的思考和总结，最终形成科研问题。

环节二：提出方案

针对科研问题，提出相应的计划方案是开展科学研究的第二个环节。此阶段中，科研人员从战略上提出科学、可靠、可行的实施方案，进而回答第一阶段提出的科研问题。为了高效地实施此阶段科研活动，科研人员可创建一个信息存储系统，将获取的信息围绕关键主题进行分类存储。成熟、严谨的研究方案，对于开展下一环节的科

研活动至关重要。

环节三：收集并分析

科研活动的第三个环节是,根据环节二提出的方案,进行数据收集和分析。围绕研究问题,对所收集的数据进行系统化分类、整理和筛选。根据研究问题不同,采用不同的方法对数据进行分析和整合。

环节四：撰写与发表

科研活动的第四个环节是,撰写并发表科研论文。通过此阶段科研活动,将研究结果发表在学术期刊上,以促进科研人员之间的对话和交流;同时又为下一步研究提出启发和指导。这也是本书的介绍重点。

环节五：推广和分享

除了通过论文的形式,还可通过其他形式对研究成果进行推广和分享。常见的途径包括:参加国内外学术会议、在科研组会/研讨会中进行分享、在学术委员会议中进行分享等。通过将相应的研究发现与前辈、同辈、同行及其他领域的专家及大众进行分享,扩大研究成果的辐射面。此环节科研活动还可为发现新的科研问题提供思路。

第2节 科研论文撰写与发表

与开展科学研究类似,论文发表也是一个包含多个环节、具有反复性的过程,如图1-2所示。“论文创作”环节中,形成论文初稿。

紧接着,进入“论文评价”,通过接受同事或同行的反馈意见或评价,不断提高论文质量。“论文发表”环节中,涉及出版商对论文的格式、布局等进行编辑,并提供出版服务。已经发表的论文将进入“传播获取”环节,此环节中,论文通过图书馆、网页等途径,以纸质或电子版的形式在读者中进行传播、扩散。最后,“论文使用”环节中,论文得到阅读、引用和整合。本书将着重对“发表周期”中的论文创作和发表进行详细介绍。

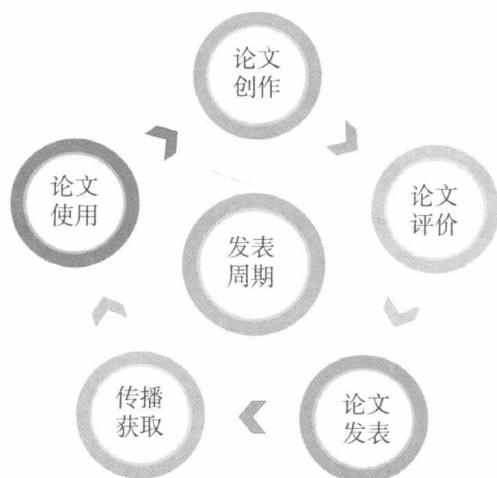


图 1-2 论文发表周期

许多读者常常会有这样一个疑问:为什么要撰写和发表科研论文?不将研究成果发表出去,类似于制造了某个产品,而不将其发布出来。发表科研论文对作者本人、他人、学科及社会发展均具有必要性和重要性。

1. 作者本人

(1) 发表科研论文是科研工作者不可或缺的一个能力:如前所



述,发表论文是科学研究中一个重要环节,对于想要从事科研工作的人来说,撰写和发表科研论文的能力不足将大大阻碍其在科研道路上的成长。

(2) 发表科研论文有利于增加知识储备、跟进最新研究进展:在撰写和发表科研论文过程中,作者本人需要对现有文献进行回顾,并将最新研究发现与自己的研究进行对比分析。这将有助于扩展个人知识储备,并与现阶段研究保持同步。

(3) 发表科研论文可促进职业发展:论文发表是评价一个人科研能力的重要指标,许多高校和科研机构鼓励开展科研工作,这些工作可以促进新知识的产生并带来创新。目前,论文发表情况是许多用人单位对个人进行考核的指标之一,发表论文有利于个人职业发展。

(4) 发表科研论文可提高个人在相关研究领域的知名度:如果个体针对某特定主题或问题发表了大量的科研论文,其将获得较高的信誉并成为该领域公认的专家。此知名度会使得个人在为单位、政府和非政府机构建言资政时,具有一定的话语权。

(5) 发表科研论文有助于提升个人的满足感和成就感:科研写作是一个烦琐、漫长的过程。经过此过程后,成功发表论文既是对个人付出的回报,也是对其能力的肯定;这可以大大增进其信心以及满足感和成就感。

2. 他人

(1) 为他人开展科研提供思路和启发:科研论文发表后,研究成果会在全球各地进行扩散,这为与他人进行知识和证据分享以及经验交流提供了机会。同时,他人通过阅读你的研究成果,可以有效避免重复性科研工作,有助于加快科研进展。

(2) 为开展科研合作提供机会:科学无地域和国界,他人读到你



的研究成果后,可能会寻求你的专业帮助和建议;这也可为你们今后开展科研合作提供契机。

(3) 激发热情、激励研究: 你的科研可能会激发许多学生和科研人员对于该领域的兴趣和热情;你的研究结果也可能激励许多开展类似研究的科研人员一直坚持和创新。

3. 学科

(1) 提升专业信誉和知名度: 科研人员通过运用高质量的研究证据,提高临床实践、指导政策制定,进而推动人类健康水平的提升。在此过程中,社会大众对于该学科的认识度也会得到提升。因此,论文发表对于提升专业信誉和知名度也具有重要意义。

(2) 充实学科知识体系: 科学研究是一个学科发展的重要基石,新的科研发现将丰富某特定主题的知识库。这些研究发现可能会支持有些学者的论点,而反驳了另一些学者的论点,这将激发科研人员开展进一步研究去阐明科学问题,建立和完善相关理论,进而充实学科知识体系。当然,某一学科知识体系的完善,也将从广义上推动知识积累和科学发展。

4. 社会发展

(1) 完善已有实践标准,促进人类健康: 随着科学的进步、新的研究工具的出现,以前被广泛遵循的实践标准也许不再科学和实用。通过结合最新研究成果,临床工作人员可以批判性地反思已有的临床实践标准,进而对其进行修订和完善。高质量的研究成果可以指导临床实践、提高医疗服务质量,最终促进人类健康并推动社会发展。

(2) 通过参与政策制定,推动社会进步: 研究结果对政策制定非



常重要,基于科学证据的政策可以节省大量时间、金钱和精力,避免不必要的错误和资源浪费。如果决策者了解最新科学研究进展,则可制定出更加科学的政策。在许多发达国家,科研人员是政府和非政府机构决策中的重要参与者。从此方面来看,科研成果可以推动社会发展和进步。

第3节 撰写科研论文常见障碍及应对策略

撰写医学科研论文具有很大的挑战性,而英文与中文论文的撰写更存在天壤之别,不仅是在写作风格上,更体现在语言的应用上。撰写和发表英文科研论文过程中,常见的障碍和挑战大致可归纳为4个方面。

1. 常见障碍

(1) 缺少时间。没有(成块的)时间,始终是多数人认为的主要障碍。科研写作需要投入大量的时间和精力,随着科研人员职业生涯的发展,其可自由调配的时间变得越来越少;科技进步和电子产品的广泛使用也常常干扰人们的工作进程和效率。因此,能够全身心投入写作的时间也会大大减少。但是,仍有很多人可以完成大量的科研论文,而且他们似乎并没有比其他人花费更多的时间。那么,他们是如何做到的?接下来,本书将会进行解答。

(2) 害怕论文被拒。害怕论文被拒是许多学者面临的一个心理挑战。论文被拒会使个人的信心受挫,它会给人一种错觉:让人以为被拒的不仅仅是论文,还有论文写作者这个“人”。从无到有的突破往往最具挑战性。因此,成功发表第一篇论文对于克服害怕被拒这种心理负担十分重要。而想要成功发表,掌握核心写作技巧则是