

骨伤科名家

曹贻训医案

曹贻训

编著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

骨伤科名家曹贻训医案

编著 曹贻训



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

骨伤科名家曹贻训医案 / 曹贻训编著. —北京:

中国中医药出版社, 2021. 11

ISBN 978-7-5132-7192-9

I. ①骨… II. ①曹… III. ①中医伤科学—医案—汇编—中国—现代 IV. ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 199182 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

三河市同力彩印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 6 字数 100 千字

2021 年 11 月第 1 版 2021 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-7192-9

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405510

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部调换 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

曹贻训教授简介

曹贻训，1935年6月生，山东龙口人，汉族。1965年本科毕业于山东中医学院（现山东中医药大学），毕业后即于山东中医学院附院从事骨伤临床、科研和教学工作。师从全国著名骨伤科专家梁铁民、杨锡嘏老师，继承了前辈的学术思想和丰富的临床经验，同时多次外出进修学习，博采各家之长。其勤奋学习，不断进取，逐渐成长为既通晓中医理论，又掌握中医独特治疗方法、现代骨伤医疗先进技术的骨伤科专家。

在50余年的医疗实践中，积累了丰富经验，在学术上有较深造诣。多年来发表学术论文40余篇，主编和参编学术著作10部，主持研究的科研成果四项，均获山东省科技进步奖。

曾任山东省中医药学会骨伤科专业委员会主任委员，山东中医学院骨伤系主任，《山东中医杂志》《山东中医学院学报》《中医正骨》等期刊编委，山东省医疗事故鉴定委员会委员。享受国务院政府特殊津贴专家，国家级名老中

医、山东中医药大学教授。

1995 年确定为全国老中医药专家学术经验继承指导老师、硕士研究生导师，先后培养了两届四名高徒及两届研究生。目前设立了全国名老中医药专家传承工作室。在 80 岁时编写了《50 年临床经验与教训》，赠予骨伤研究生，使他们在学医路上多有借鉴，少走弯路。

序

吾师曹贻训教授，孑孑然勤求古训，悬壶济世六十载。是山东省中医骨伤学老一辈学科带头人，作为山东中医学院骨伤系首任系主任培养了大量骨伤科人才，可谓桃李满天下。作为山东省中医药学会骨伤科专业委员会首任主任委员，做出了开创性的工作。曹老中西并重，学验俱丰，在八十多岁高龄出版医案集，是其学术思想、临证思路、用药经验的汇集总结，体现出曹老作为前辈在岐黄道路上的艰辛探索和不断前行，体现出他作为医者对病患及其家庭的慈悯关怀和真诚帮助，以及他作为师长对后学的殷殷期待和谆谆教诲。

本书分为三部分，第一章内治，以颈椎病、强直性脊柱炎、股骨头缺血性坏死、慢性骨感染等临床疑难病、慢性病为重点，重在体现曹老的辨证施治和用药规律；第二章手法，重点在于总结曹老的正骨理筋手法，选取了锁骨骨折、肱骨内上髁骨折、肩关节脱位合并肱骨外科颈骨折、腰椎小关节滑膜嵌顿等，体现其手法之稳、准、轻、巧、活的特色；第三章手术，是以半腱肌重建膝关节后交叉韧带断裂为切入点，体现 20 世纪 90 年代曹老在这方面做出的创新性研究。

本书以病案形式编写，目的在于贴近临床，每种病都尽可能汇集曹老临证中所遇到的不同证型、不同病情、不同病程之病案，以体现该病辨证施治之全貌。这些病案的搜集整理，完全依赖于曹老几十年临证时随身携带的记事本，上面记录着病患诊疗经过、用药效果、诊疗体会等，夹杂着患者家属寄来的患者康复后的感谢，因此病案的真实性、可靠性、可遵从性得以保障。在过去没有电子信息保存的条件下，能够积累并整理出这些完整的病案，曹老付出了极大的心血和精力，是十分宝贵的临床经验总结，值得我们认真学习继承，从中也可以看出曹老作为骨伤大师的精神境界和高尚医德。本书的叙述语言既符合中医、西医医学术语要求，又似师传身授言传身教，娓娓道来润物无声，就像一根银针挑拨灯心，使我等愚钝之心瞬间明亮，思路愈加清晰。这就是为师者平时的教学再现，和蔼、平和、温润，毫无做作之态。

老骥伏枥志在千里，耄耋之年再出新作。这本集结着曹老几十年深厚学术思想和丰富临床经验的书，必将成为我们行医道路上的引领和借鉴，使我们能够站在新的学术高度上传承精华，守正创新，行稳致远。在此书即将出版之际，衷心祝愿恩师健康长寿！

学生徐展望、王明喜、高飞谨呈

2021年9月1日

前 言

余于1959年考入山东中医学院医疗本科，经过六年寒窗，精读医书，刻苦钻研，以优异的成绩圆满完成学业，于1965年毕业。毕业后即分配到山东省中医院工作，至今从事骨伤临床、教学、科研工作近六十年。耄耋之年仍坚持医疗第一线，不管刮风下雨，还是酷暑寒冬，都辛勤工作，如因生病则提前告知门诊负责人员通知患者暂停门诊。在诊疗过程中，严肃认真，绝不敷衍了事，认真询问病史、进行临床检查，把诊断结果、处方用药以及今后注意事项均一一向患者交代清楚，有问必答，直到患者满意为止。因此博得广大患者的赞誉，名声在外，慕名求医者众多。更重视在技术上精益求精，从不放过任何蛛丝马迹，绝不马虎从事，直到把病因搞清楚，得出正确诊断。采用合理治疗原则，配以有效的方药，并把患者治愈为止。一生为医，是患者信得过的医生。五十余年临床治愈患者数以万计。临证时在衣袋内装一个小笔记本，凡是治愈的典型病例、治疗心得等都记录在这个小本上，包括患者姓名、年龄、籍贯、病种、方药、治疗时间、复查情况等，就是这

样一点一滴长期积累，通过整理形成了这本“医案集”。

这本医案集所涉及医案大都是临床慢性病，疑难病，或者几经周转多家医院久治不愈的病例。这些医案都是真实完整的，今将其整理成册，对后来人可能会有一定益处。

一份好的医案应具有以下特点：首先是真实性，它是医者长期临床诊疗的真实记录，没有夸张和虚假。其次要具有科学实用性，医案能够较好地反映医者的学术水平、诊疗思路和临床经验，读一本好的有科学价值的医案，可以从中吸取很多宝贵经验，也可将这些经验直接用于临床，来证实其效应和价值，应用者事半功倍。最后可以反映出学者的学术思想以及良好的医德医风。在本医案集中所列举处方用药，均为我几十年在临床反复运用并经过多次修改而定下来的协定方，只是在不同患者身上辨证加减而已，效果十分肯定。

本医案集包括以下内容：内治（共计 104 例）、手法（共计 6 例）、手术（共计 10 例）。

（一）内治

1. 颈椎病

共列举了 18 个典型病例，包括颈椎病的各个类型，绝大部分采用中医保守治疗而治愈，在治疗中采用自创的颈痹汤加减，有效率近 100%，治愈率达到 60% 以上。

2. 腰椎间盘突出症

共列举了 10 个典型病例，包括各型腰椎间盘突出症，采用自拟的肾痹汤，其效果如上。

3. 强直性脊柱炎

共列举了 25 个典型病例，均用自创 1 号、2 号尕痹汤，治愈了大量患者，患者来自全国各地。

4. 股骨头缺血性坏死

共列举了 21 个典型病例，均采用自创骨蚀汤加减内服，取得了良好效果，大部分患者免除了手术治疗。

5. 骨髓水肿

列举了 2 个典型病例，采用中医中药保守治疗而病愈。

6. 骨质疏松症

列举了 4 个典型病例，采用自拟坚骨方内服，效果良好。

7. 膝关节肿痛

列举了 5 个典型病例，均采用中药内服和中药熏洗方法治愈，效果较好。

8. 肢体肿胀

列举了 3 个典型病例，采用自拟活血消肿汤和 1 号洗药熏洗而治愈。

9. 慢性骨感染

列举了 13 个典型病例，采用内服解毒汤、2 号洗药熏

洗或创伤膏外敷而治愈，效果满意。

10. 慢性湿疹

列举了2个典型医案，中药保守治疗病愈。

11. 足跟痛

列举1例，跟骨刺疑难病也可治愈。

(二) 手法

1. 腰椎小关节滑膜嵌顿症：共列举了5个典型病例，均采用自创正骨推拿手法而治愈，效果甚佳。

2. 肱骨内上髁骨折伴肘关节脱位。

3. 锁骨骨折的整复和固定方法。

4. 肩关节脱位合并肱骨颈骨折。

5. 手法整复加钢针撬拨治疗肱骨干近端粉碎骨折1例。

(三) 手术

膝关节后交叉韧带完全断裂，均采用半腱肌替代手术治疗，共治疗18例，本案中列举了10例，效果满意，其手术方法为国内首创。

以上三章，共计120个病历。

本医案由山东中医药大学附属医院、山东省中医院骨科主任，博士生导师，山东省名中医药专家徐展望教授协助整理，并为本书作序，使我非常高兴，在此表示真挚的感谢！

在此还要感谢山东中医药大学附属医院骨科谭国庆医生和骨伤研究生王啸、马陈、安建鹏、弥德扬、贾梦龙、刘树兴、李如义、王一飞、客帅帅、李本健、李志超等同学帮助整理材料。

由于年事已高，记忆力差，思路迟钝，书中错误之处，请广大读者批评指正。谢谢！

曹贻训

2021年9月1日于山东济南

目 录

第一章 内治	001
一、颈椎病	003
(一) 医案	003
(二) 临证备要	030
二、腰椎间盘突出症	032
(一) 医案	033
(二) 临证备要	046
三、强直性脊柱炎	049
(一) 医案	051
(二) 临证备要	076
四、股骨头缺血性坏死	082
(一) 医案	082
(二) 临证备要	102
五、骨髓水肿	107
医案	107

六、骨质疏松症	109
(一) 医案	109
(二) 临证备要	114
七、膝关节肿痛	117
医案	117
八、肢体肿胀	122
(一) 医案	122
(二) 临证备要	125
九、慢性骨感染	126
(一) 医案	127
(二) 临证备要	139
十、慢性湿疹	143
医案	143
十一、足跟部痛	145
医案	145
第二章 手法	147
一、腰椎小关节滑膜嵌顿症	149
(一) 医案	151
(二) 临证备要	154
二、肱骨内上髁骨折伴肘关节脱位	156
三、锁骨骨折的整复和固定方法	158

四、肩关节脱位合并肱骨外科颈骨折	159
五、手法复位加钢针撬拨治疗肱骨近端粉碎骨折 ...	160
医案	160
第三章 手术	163
半腱肌替代治疗膝关节后交叉韧带断裂	165
(一) 医案	165
(二) 临证备要	173
从医有感	174

第一章 内 治



