古代中医伤科图书集成

儒家伤科

主　编　丁继华
副主编　余瀛鳌　施杞

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

国家古籍整理出版专项经费资助项目

古代中医伤科图书集成

儒家伤科

主　　编　丁继华

副 主 编　余瀛鳌　施　杞

特约编委（以姓氏笔画为序）

王和鸣　王咪咪　石仰山　石关桐　邬扬清
刘柏龄　苏玉新　李同生　何天佐　秦克枫
郭维淮　萧劲夫　董福慧

编　　委（以姓氏笔画为序）

丁怀宇　王　宏　王　勇　王宏川　朱淑芬
刘　茜　刘白羽　刘福英　苏　静　苏继承
杜　宁　李　智　李飞跃　李金学　李家红
连智华　吴子明　邱德华　张世明　陈　晶
范少云　范婵娟　赵宏普　奚小冰　郭艳幸
程爱华　蔡静怡

中国中医药出版社
·北　京·

图书在版编目（CIP）数据

儒家伤科 / 丁继华主编 . —北京：中国中医药出版社，2021.12
（古代中医伤科图书集成）
ISBN 978 – 7 – 5132 – 3966 – 0

Ⅰ . ①儒… Ⅱ . ①丁… Ⅲ . ①中医伤科学—古籍—汇编 Ⅳ . ① R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 006654 号

中国中医药出版社出版
北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼
邮政编码 100176
传真 010-64405721
山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司印刷
各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 28.5 彩插 1.25 字数 581 千字
2021 年 12 月第 1 版 2021 年 12 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 – 7 – 5132 – 3966 – 0

定价 128.00 元
网址 www.cptcm.com

服 务 热 线 010-64405510
购 书 热 线 010-89535836
维 权 打 假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs
微商城网址 https://kdt.im/LIdUGr
官 方 微 博 http://e.weibo.com/cptcm
天猫旗舰店网址 https://zgzyycbs.tmall.com

如有印装质量问题请与本社出版部联系（010-64405510）
版权专有 侵权必究

儒家傷科

施杞

《古代中医伤科图书集成》
编委会

主　　编　丁继华

副 主 编　余瀛鳌　施　杞

特约编委（以姓氏笔画为序）

王和鸣　王咪咪　韦贵康　石仰山
石关桐　邬扬清　刘柏龄　苏玉新
李同生　肖鲁伟　何天佐　郝胜利
秦克枫　郭维淮　萧劲夫　董福慧

编　　委（以姓氏笔画为序）

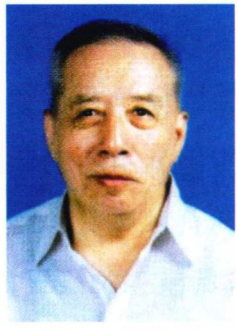
丁怀宇　马　达　王　宏　王　勇
王　艳　王　萱　王宏川　王京文
朱立国　朱淑芬　刘　宇　刘　茜
刘白羽　刘秀芹　刘福英　苏　静
苏纪权　苏继承　杜　宁　李　昆
李　智　李飞跃　李芳杰　李金学
李沫霖　李家红　李蔷薇　杨国华
杨艳君　连智华　吴子明　吴夏勃
邱德华　张广智　张世明　张家庆
陈　晶　陈　强　陈训华　范少云
范婵娟　赵庆安　赵宏普　钟　方
奚小冰　高　云　郭艳幸　黄　巍
符诗聪　程爱华　傅文彧　蔡静怡

需要全本请访问 www.ertongbook.com

专家简介



丁继华（1932—2016），浙江奉化人氏。1954 年毕业于哈尔滨医科大学，曾任中国中医研究院骨伤科研究所所长、研究员、主任医师，硕士研究生导师，中国中医骨伤科学会顾问。丁氏擅长创伤外科和中医内伤的临床医疗工作，多年潜心研究伤科理论和伤科文献，先后编撰了十余部伤科专著，并发表了数十篇学术论文。1986 年，丁继华被英国剑桥传记中心录入《国际知识分子名人录》，1992 年获国务院政府特殊津贴。



余瀛鳌，1933 年生，江苏阜宁人氏。1955 年毕业于上海第二医学院，曾任中国中医研究院医史文献研究所所长、研究员、主任医师，博士研究生导师，现为国务院古籍整理规划小组成员。余氏擅长中医临床工作，潜心研究中医临床文献，系我国中医医史文献学科带头人之一。余氏编撰出版了众多著作，发表学术论文 170 余篇。被英国剑桥国际传记中心收录入《国际知识分子名人录》，1992 年获国务院政府特殊津贴。



施杞，1937 年生，江苏东台人氏。1963 年毕业于上海中医学院，曾任上海市卫生局副局长、上海中医药大学校长，主任医师、教授，博士研究生导师，兼任中华全国中医药学会副主任委员、中医骨伤科专业委员会理事长。施氏擅长伤科临床医疗工作，主持参加了许多伤科的临床和实验研究，主编出版伤科专著 60 余部，发表学术论文数百篇。1993 年获国务院政府特殊津贴。

余 序

在人类繁衍迄今的漫长岁月中，骨伤科疾病素以常见、多发著称于世。从文献记述而言，早在《周礼·天官》中已有医学分科的载述。当时所分“食、疾、疡、兽”四科，其中的“疡科”包括了外科和骨伤科。特别是“折疡”和“金疡”，几乎可以涵盖骨伤科的所有病证，亦可视作骨伤科疾病早期分科的渊薮。

现存最早的骨伤科专著，则系唐·蔺道人的《仙授理伤续断秘方》(简称《理伤续断方》)。须予指出的是，《理伤续断方》虽为较早期的骨伤科专著，但其学术奠基的“深广”与“高水平”为历代医家所重视。该书载述了骨折、脱臼、跌仆损伤、出血等病症，实施牵引、手术复位、扩创、填塞、止血、缝合诸治法，并有若干经验效方；难能可贵的是，书中载述了较为成熟、切于临床实用的整骨手法及其施术步骤。从诊疗学发展的角度而言，当时我国骨伤科在世界各国处于领先地位，是毋庸置疑的。嗣后，历代不断有骨伤科著作问世，尤以明、清更为丰富多彩。举其要者，如明·薛己《正体类要》，该书重视整体施治，强调手法须与脉理和人体虚实互参以决定治法。清·钱秀昌《伤科补要》，则详审经穴，明辨骨度之长短与断裂情况，以测其预后。邵勤俊之《跌打新书》，在手法上详于擒拿、运手、点穴。另如清·吴谦《医宗金鉴·正骨心法要旨》、赵竹泉《伤科大成》、胡廷光《伤科汇纂》、江考卿《江氏伤科学》等书亦各具特色，并有较大的学术影响。

释、道中的骨伤科名著，如明·异远真人之《跌损妙方》，该书根据人

体损伤部位，分之为七门，药用平稳，立法精审。而少林寺伤科，清代有多种编著传世。其中如《少林寺跌打损伤奇验全方》《少林真传伤科秘方》等书，列述骨折、金疮、夹打、跌损、坠压、闪挫等多种病证，其中《少林寺跌打奇验全方》载方多达500余首，或“以方列病”，或“以证论方”，使读者易于学用，而该书选方之多，在清以前于骨伤科专著之类亦享有盛誉。军事家如元、明之际刘基（伯温）等，曾撰著《金疮秘传禁方》等书；拳术家如清·王瑞伯，撰著《秘授伤科集验良方》等书，再如《中国医学大成》所收编之《伤科要方》（作者佚名）等书，在内容方面均各有侧重。前者详于内伤脏腑之方药治疗；后者着重指出人体108穴中有36个大穴最易伤损，如打中某穴，可见何项外证，用何方加减施治，服药后见何证可治、何证不可治等，均予备载，可谓辨证详明，切于实用。又如《沈元善先生伤科》，沈氏在清乾隆年间曾任镖师，书中介绍接骨上骱、取箭破弹、气血流行之生理病理，辨析腧穴明堂和受伤轻重，均能突出重点，并附经验效方……

在我国自春秋战国至明清，骨伤科专著不足200种（包括一些散在于民间、有较高学术和临床价值的古抄本），但综合医著及其他临床医学古籍文献中，抑或有伤科章节及散在性的伤科论述。

丁继华教授寝馈于中医骨伤科领域不下数十年，在学术临床方面多有建树，论著丰富。在担任中国中医研究院骨伤科研究所所长期间，广泛收集有关古代伤科的专著、章节、其他名医名著中有关骨伤科病证的载述，与国内众多的伤科专家一起，首次将伤科分成经典、儒家、道家、佛家、兵家、民族、汇通、流派、导引、杂家十类伤科，予以分别列述、阐析，明示各个学派的学术临床特点及其同中之异，突出其诊疗（治法包括手法及方药等）诸法。难能可贵的是，丁继华教授又组织全国骨伤科专家合作，将此十类伤科分别编成十册本的丛书，在“十三五”规划的感召下，由中国中医药出版社组织出版。

敝见认为：本套丛书具有以下学术特色：①这是一套划时代的骨伤科宏编，编著体现了继承与弘扬相结合的高水平的学术风貌。共参阅了300

余种医籍、文献，由我国现代的伤科权威专家书写各书按语（含书法），突出了学术中继承与弘扬的编撰风格；②本套丛书始终以“学术与临床并重”作为编写的主旋律。现今存传于世的骨伤科专著颇多，但大多详于临证施治，而在学术方面论析不足。本丛书重视学理的论析，具有丰富的骨伤科病证学术内涵和丰富多彩的治法、方药。在“传其学验，阐其蕴旨”方面下了一番功夫，如此丰盈的集成之作，堪称骨伤科前所未有的宏编；③本套丛书在治法上“去粗存精，去伪存真”，作者重视反映不同学术流派的治法和方药，均足以体现其“方、术并重”的施治特色；④作者阐论诸章节，又能适当注意融贯中西医学，在某种程度上反映了当前骨伤科在治法上的改良与创新，使中西医结合治疗的综合疗效能明显提高，并将使中医骨伤科在“步出国门，面向世界”方面加快步伐，促进中医药学为世界各国人民的医疗保健做出新的贡献。我在访问日本国时，オリエント出版社社长野濑真先生对我国医学界在挖掘和整理古代文献资料方面所做的工作亦予高度赞赏。

编撰、刊行《古代中医伤科图书集成》这套伤科传世之作，是中医学术临床界的盛举。我在欣忭之余，不顾识谫学陋，引笔以为序言。

余瀛鳌

二〇一五年十二月

前　言

1983年，卫生部责成中国中医研究院骨伤科研究所召开伤科发展座谈会，由卫生部下文给全国各省市卫生部门，分别推荐1～3位伤科专家来京，时任卫生部中医司田景福司长主持会议，卫生部钱信忠老部长亲临会场指导。会议达成三项共识：①尽快成立伤科学会；②尽快组办伤科杂志；③尽快开始发掘伤科古籍。

历经近三十年伤科古籍的收集，1999年，经众多伤科专家努力，达成伤科十大分类的共识：①经典伤科：历代伤科医家公认并常引用的伤科医籍；②儒家伤科：儒医撰写的伤科论述及医籍；③道家伤科：崇尚道学的医家撰写的伤科论述及医籍：④佛家伤科：崇尚佛学的医家撰写的伤科论述及医籍；⑤兵家伤科：历代带兵的医家及军医撰写的伤科论述及医籍；⑥汇通伤科：西方医学与中医伤科相结合的伤科论述及医籍；⑦民族伤科：少数民族医家撰写的伤科论述及医籍；⑧流派伤科：流派创始人及后继掌门人撰写的伤科医籍；⑨导引伤科：从事导引的医家撰写的伤科论述及医籍；⑩杂家伤科：上述九类之外的医家撰写的伤科论述及医籍。

在国家中医药管理局第十三个五年规划感召下，中国中医药出版社按伤科十大分类编制了十册本的《古代中医伤科图书集成》丛书，它们既是医书，亦是史书。本套丛书收载了自春秋至明清的有关伤科论述、章节和专著，同时书中还载有19—20世纪对伤科发展有贡献、有作为的专家们的学术思想和观点、治伤经验、崇高医德和珍贵墨迹。

本套丛书共计十册，分别由名家题写书名。原卫生部部长钱信忠先生

题写《经典伤科》书名、著名儒医施杞教授题写《儒家伤科》书名、道学专家李同生教授题写《道家伤科》书名、著名医家余瀛鳌教授题写《佛家伤科》书名、原八一骨科医院院长何天佐先生题写《兵家伤科》书名、我国当前汇通派掌门人唐由之教授题写《汇通伤科》书名、原伤科学会副会长李国衡先生题写《民族伤科》书名、当前补肾学派掌门人刘柏龄教授题写《流派伤科》书名、体育运动系专家何天祺教授题写《导引伤科》书名；伤科权威专家郭维淮教授题写《杂家伤科》书名。众多大家名医助阵本套丛书的出版工作，以飨读者。

丛书中不同的专辑可能出现书目的重名，如《仙授理伤续断秘方》是经典专辑，故于《经典伤科》中全文录载，但有学者因其著者名为“蔺道人”而误将其列入道家伤科。其实隋唐时期称“道人”者系指有道之人、有学问之人，而非一定是道家的道士。另如，《秘方》系头陀所传，为正视听，《秘方》在《佛家伤科》一辑中仅挂名而略文；又如《跌损妙方》系道家异远真人所撰，但又系经典著作，故其文归入《道家伤科》一辑，名挂《经典伤科》一辑等。

本套丛书内容翔实，图文并茂，对从事伤科专业的同道及骨伤科爱好者来说，不失为一套实用的工具书及参考书。

丁继华　识

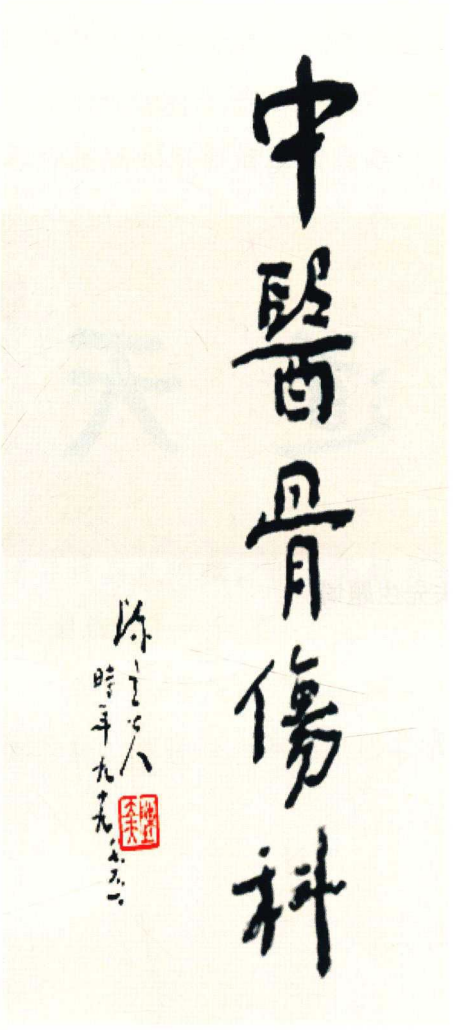
丙申年三月十六日

需要全本请访问 www.ertongbook.com



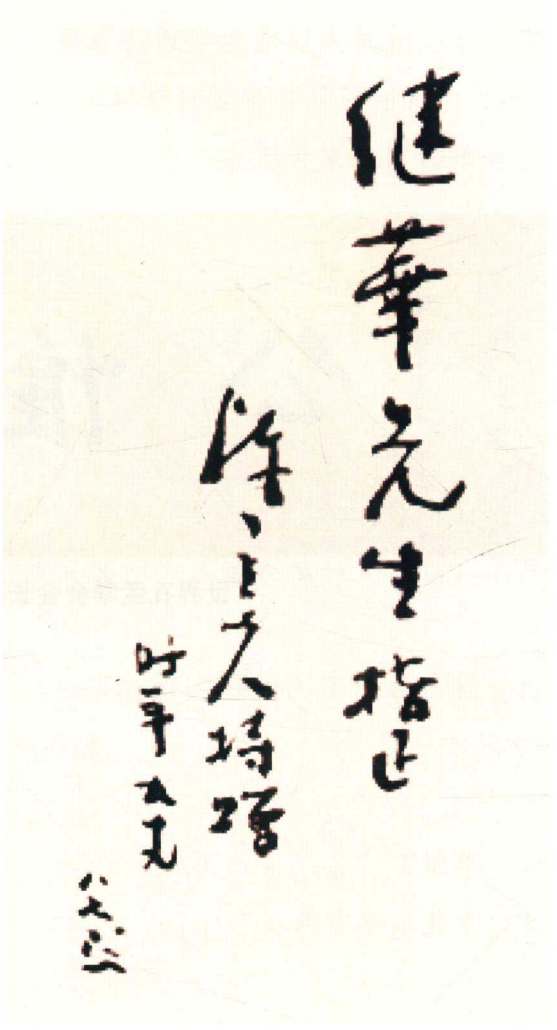
世界孔孟学会会长陈立夫先生题词

一、天道唯公



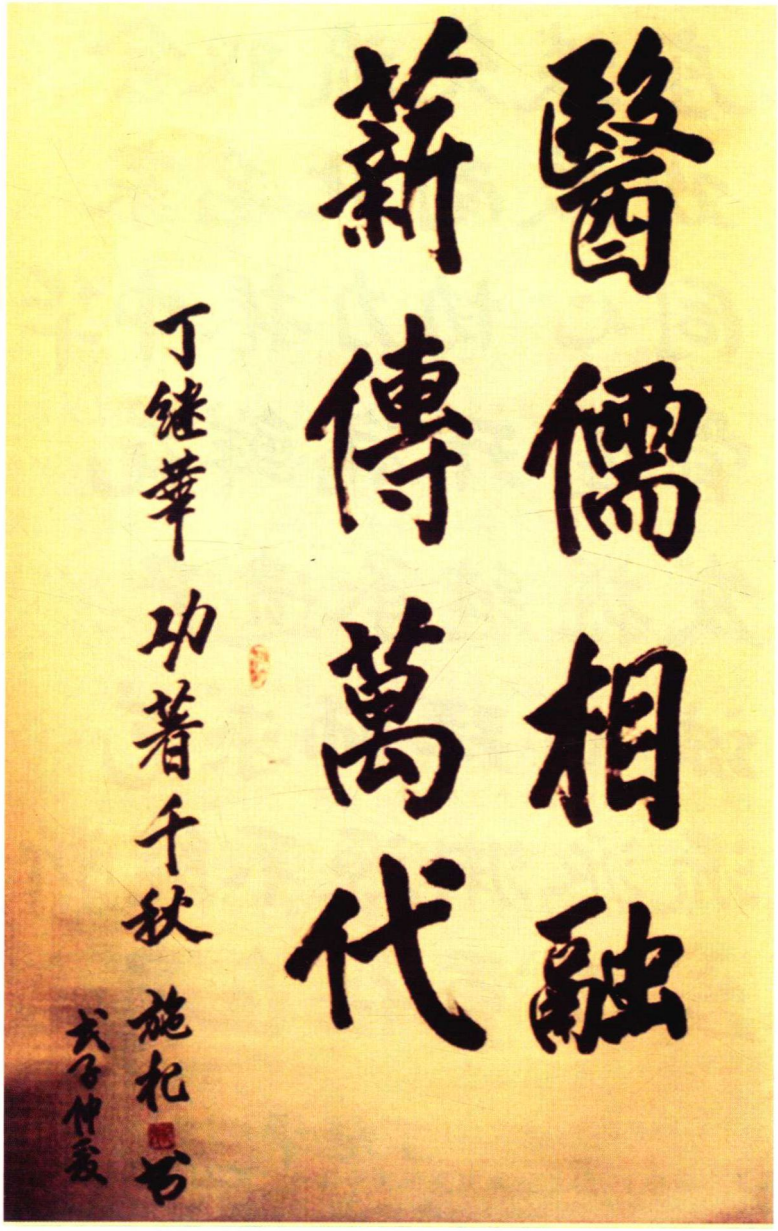
世界孔孟学会会长陈立夫先生题词

二、中医骨伤科

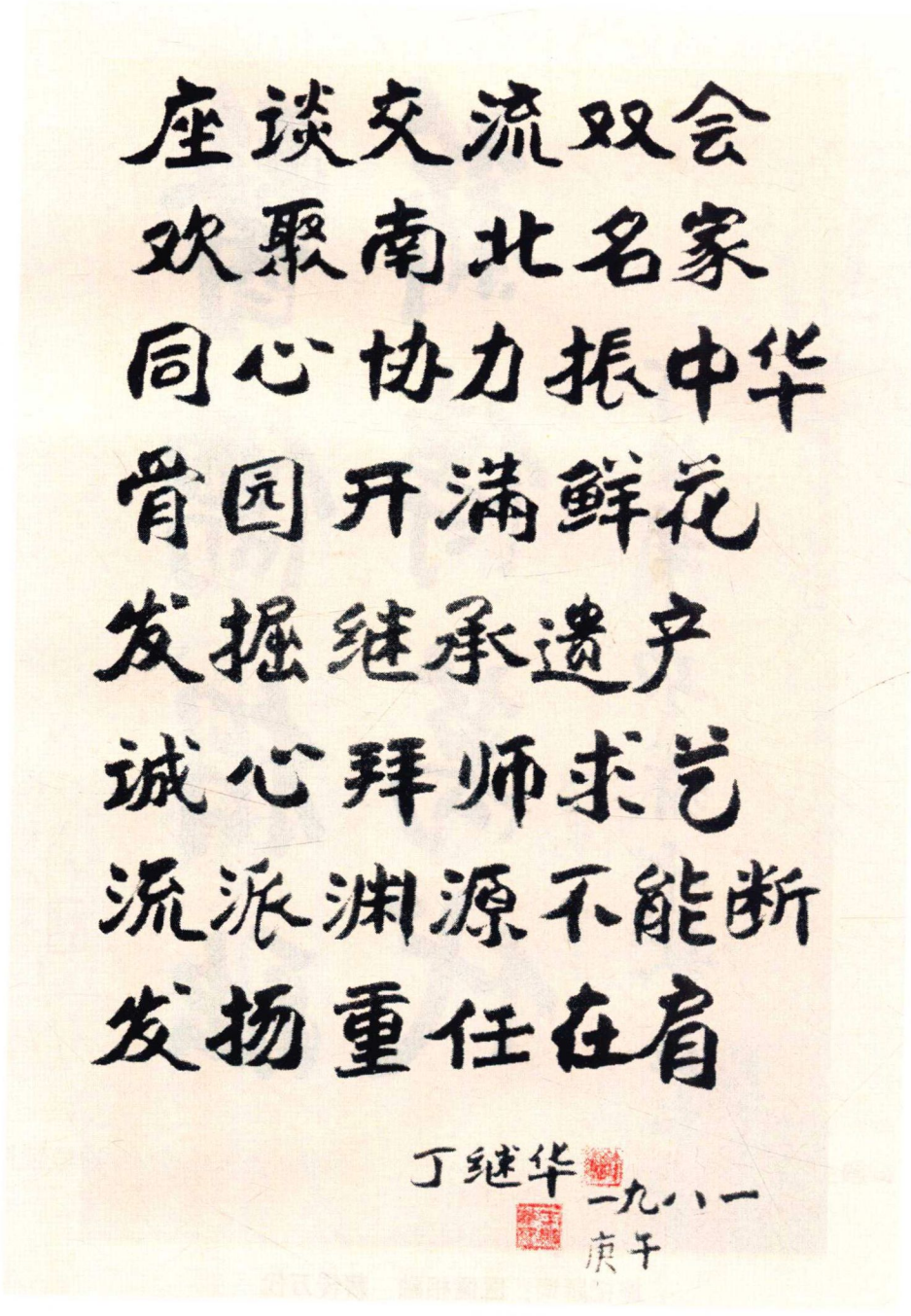


世界孔孟学会会长陈立夫先生题词

三、继华先生指正



施杞题词：医儒相融　薪传万代


座谈交流双会
欢聚南北名家
同心协力振中华
骨园开满鲜花
发掘继承遗产
诚心拜师求艺
流派渊源不能断
发扬重任在肩
丁继华 一九八一
庚午

丁继华题词

施杞、丁继华按



施杞，男，1937—，江苏人。曾任上海中医药大学校长，教授，主任医师，博士研究生导师。曾任上海市卫生局副局长、上海市中医药研究院副院长。施氏出生于中医世家，其祖父为故里名医，擅长内妇儿科；其父亲善诗文，工于书法。施氏幼承庭训，耳濡目染，乃志从医济人。1963年毕业于上海中医学院医疗系，留校分配在附属龙华医院骨伤科从事临床医教研工作。师从石筱山教授和石幼山教授。在数十年中医骨伤科专业工作中，认真继承前辈的学术思想和临床经验，努力探求古训，博采众长，总结经验，在发扬和创新的艰苦历程中，逐步形成自己的技术专长和临床特色。曾先后承担了多项部、市级科研课题的研究任务，其主持进行的“益气化瘀法治疗慢性硬脑膜下血肿的临床和实验研究”获得1986年卫生部科技进步乙等奖。先后发表论文40余篇，参与主编或编写的书籍有《中国医学百科全书·中医骨伤科分册》《辞海》（1989年版主要撰稿人）、《中国骨伤科学》《中医年鉴》《中国中医秘方大全》《实用中国养生全书》《历代中医学术论语通解》《国内外中医药科技进展》《建国40年中医药科技成就》。现兼任中国科技未来研究会常务顾问，卫生部科学研究专家委员会委员，中华全国中医学会理事，骨伤科学会主任委员，中国中西医结合学会骨伤科专业委员会委员，上海市科委中医药专业委员会主任委员，中华传统医学仪器学会上海分会理事长，上海市食疗研究会理事长，中国中医研究院客座教授，《中国中医骨伤科杂志》主任编审，《中国骨伤》杂志顾问，《中医正骨》杂志顾问。

丁继华，男，浙江奉化溪口黄沙坑人氏，1932年3月16日生于上海。1954年毕业于哈尔滨医科大学。1979年调至中国中医研究院广安门医院工作。1983年调至中国中医研究院骨伤科研究所工作，任所长兼党委书记，中医骨伤科分会顾问。丁氏首创“补肾学派”“中医骨伤科理论体系”和“伤科十大分类”等学术观点，先后主编了三十余部伤科医籍，发表数十篇学术论文。

中华民族的文化有着悠久的历史，她是一股巨大的洪流，由无数的支流汇合而成，这些支流就是构成中华民族文化各个领域里的学术流派。流者，水道也，它有源头，有水流；派者，分流也。综合起来，就是说流派有创始人、继承人；同时此派在学术思想、学术观点上有自成系统的主张和理论，或在艺术、技术上有与众不同的特长和优势。

我国早在春秋战国时期就有“诸子百家”和“三教九流”之称，当时“诸子百家”是对先秦到汉初各个学派的总称。“诸子”指各派的代表人物；“百家”指儒家、道家、阴阳家、法家、墨家等。“三教九流”中的“三教”指儒、道、佛三教，“九流”与上述百家相同。《汉书·艺文志》就将孔丘、李耳（老聃）等列入九流。《北史·周高祖纪》载周武帝在建德二年解释三教先后时说，“儒教为先，道教为次，佛教为后”。其实儒教并非宗教，孔子（公元前551—前479年）创儒家后，历代帝王将孔子神化，以利统治，故称孔教；老子与孔子是同时代的人，相传孔子曾问礼于老聃，向其请教过学问，所以老子也应是公元前5世纪左右的人了。老子所创道家原来也非宗教，到公元142年，东汉张道陵创道教，奉老子为教祖，以其《道德经》作为教旨。佛教一开始就是宗教，与基督教、伊斯兰教并称为世界三大宗教，公元前6世纪到公元前5世纪，由印度迦毗罗卫国王子悉达多·乔达摩（即释迦牟尼）所创立，到东汉明帝永平十年（公元67年）才传入我国，经三国、两晋到南北朝，四五百年间，逐渐被我国人民所接受，到隋唐时期已出现了不少具有中国特色的佛教宗派。

作为伤科来说，它是人类的孪生兄弟，人类在与自然灾害、虫蛇猛兽作斗争时，为了保护自己，学会了简单的治伤方法，部落之间、朝代更替的战争又促进了伤科的进一步发展。可以说，伤科的发生早于医学的其他学科。从汉墓出土的《五十二病方》来看，虽然它不是一部伤科专书，但第一病方就列的是“诸伤”，且占较大的篇幅。而《五十二病方》中与伤科直接有关的内容就有十八方之多，占1/3强。从《周礼·天官》对医学的分类来看，大体分疡医、疾医、食医和兽医四类，而对疡医又分为金疡、

需要全本请访问 www.ertongbook.com