

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

徐书中医传承全集



# 徐书

## 伤寒启新录

徐书 著

徐书教授熟读《伤寒》百遍 衡之于实践三十载

从“开阖枢”来理解仲景六经，总结出“癌毒就是阴毒”之说。

病虽万变，不离六经。邪虽万殊，不外乎气血。

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

徐书伤寒启新录

徐书  
著

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社  
·北京·

**图书在版编目 ( CIP ) 数据**

徐书伤寒启新录 / 徐书著 .—北京: 中国中医药

出版社, 2021.11

ISBN 978 - 7 - 5132 - 7187 - 5

I . ①徐… II . ①徐… III . ①《伤寒论》—研究

IV . ① R222.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2021 ) 第 192580 号

---

**中国中医药出版社出版**

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 10.5 字数 138 千字

2021 年 11 月第 1 版 2021 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 7187 - 5

定价 42.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

**服务热线 010-64405510**

**购书热线 010-89535836**

**维权打假 010-64405753**

**微信服务号 zgzyycbs**

**微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>**

**官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>**

**天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>**

如有印装质量问题请与本社出版部联系 ( 010-64405510 )

版权专有 侵权必究

## 作者简介

徐书，男，主任中医师，教授。北京中医药大学特聘临床专家，辽宁中医药大学特聘教授，北京中医药大学徐书传承工作室导师，北京中医药大学第三附属医院名师工作室导师，辽宁中医药大学附属医院岐黄撷英工程特聘专家，联勤保障部队第904医院特聘临床专家。世界中医药学会联合会肿瘤外治法专业委员会副会长，世界中医药学会联合会古代经典名方临床研究专业委员会副会长，中华中医药学会学术传承导师。

徐书毕业于北京中医学院（现北京中医药大学），业医三十余载，已出版专著《杏林碎金录》《徐书屡用屡效方》《徐书专病特效方》《徐书用药如用兵1》《徐书用药如用兵2》。徐书主任临床三十余年，力求经典，讲究实效，并在临床中总结出以脉诊为中心，以经方为龙头，经验时方作为龙尾，专病专药画龙点睛的学术思想，尤擅以经方治疗各类疑难病症。

## 内容简介

本书乃徐书教授熟读《伤寒》百遍，衡之于实践三十载，读、思、辨、悟皆俱，而形成的心法荟萃。作者以仲景六经为基础，从“开阖枢”的理论来理解六经之生理、病理规律，提出阴为基，阳气为动力。他主张时时护阳，时时扶阳，从大量的肿瘤病例中总结出癌毒就是阴毒的理论，提出“肿瘤的形成不外内外二因，风毒、寒毒、湿毒皆外所因，虚劳为内所因”。徐书教授还认为，“仲景之脉，为脉诊之经”，主张平脉辨证，以脉辨阴阳、定病位、定病势，方可柳暗花明、开门见山。他还主张，病虽万变，不离六经，邪虽万殊，不外乎气血，执方寸之规，可画天下之圆。此乃徐书教授伤寒学术之精华，疗效确切，有很高的学术价值，值得参考。

## 作者简介

徐书，男，主任中医师，教授。北京中医药大学特聘临床专家，辽宁中医药大学特聘教授，北京中医药大学徐书传承工作室导师，北京中医药大学第三附属医院名师工作室导师，辽宁中医药大学附属医院岐黄撷英工程特聘专家，联勤保障部队第904医院特聘临床专家。世界中医药学会联合会肿瘤外治法专业委员会副会长，世界中医药学会联合会古代经典名方临床研究专业委员会副会长，中华中医药学会学术传承导师。

徐书毕业于北京中医学院（现北京中医药大学），业医三十余载，已出版专著《杏林碎金录》《徐书屡用屡效方》《徐书专病特效方》《徐书用药如用兵1》《徐书用药如用兵2》。徐书主任临床三十余年，力求经典，讲究实效，并在临床中总结出以脉诊为中心，以经方为龙头，经验时方作为龙尾，专病专药画龙点睛的学术思想，尤擅以经方治疗各类疑难病症。

本书乃徐书教授熟读《伤寒》百遍，衡之于实践三十载，读、思、辨、悟皆俱，而形成的心法荟萃。

作者以仲景六经为基础，从“开阖枢”的理论来理解六经之生理、病理规律，指出阴为基，阳气为动力，以及“合病”与“并病”乃疑难病之核心。

时时护阳，时时扶阳是徐书教授学术之精髓。他提出，治水者，必通阳为务，通阳则浊阴自散，一通太阳之阳，一通中官之阳，一通肾中之阳。开鬼门、洁净府皆通太阳法，肾气丸则为通少阴法。

徐书教授从大量的肿瘤病例中总结出癌毒就是阴毒的理论，并提出“肿瘤的形成不外内外二因，风毒、寒毒、湿毒皆外所因，虚劳为内所因”，回答了百年来癌毒是什么的问题。再如以“不外阴阳表里间”准确分析疫病之证型。徐书教授还认为，“仲景之脉，为脉诊之经”，主张平脉辨证，以脉辨阴阳、定病位、定病势，方可柳暗花明、开门见山。他主张，病

虽万变，不离六经，邪虽万殊，不外乎气血，执方寸之规，可画天下之圆。仲景之术，医之准绳，下学上达，当温故知新矣！此乃徐书教授伤寒学术之精华，疗效确切，有很高的学术价值，值得参考。

# 自序

《伤寒论》是中医的四大经典之一，言简而旨奥，非深读而不知其秘也。其核心在于阴阳、表里、寒热、虚实，以六经作为辨证体系，以病为纲，以脉为目，以证为纬，总结出病、脉、证、人的独特体系。对其脉、证、病因、病机、预后进行总结，外邪由太阳入里，太阳、少阳、阳明、太阴、少阴、厥阴，展示六经之传变规律，总结出三百九十七法，一百一十三方。其病因虽以寒立论，但其实质包含风、寒、暑、湿、燥、火。故余以伤寒六经钤百病，效仲景之法，成竹于胸。

余业医三十余载，苦心研读《伤寒论》，从开、阖、枢入手，解读伤寒之六经，其根本为阴阳、表里、寒热、虚实。“伤寒之美，在于山水之间”：初识伤寒，实为“见山是山，见水是水”；条文已明，方证已清，即是“见山非山，见水非水”；融会贯通之时，则是“见山还是山，见水还是水”。读伤寒之书，犹如游览帝王宫殿，重楼木阁，回廊复道，万千门户，百看不厌；读温病之书，犹如下榻乡野别墅，田垄交错，

阡陌交通，采菊东篱，悠然南山。余之管见，后世温病医家之著述，实为补伤寒之不及，羽翼仲景，功不可没。为医者，既要赏皇冠之美，又要去村墅修闲，方可博览众长；为医者，以术为先，术专则道深，道深则术精。

伤寒以通阳为先，护阳、扶阳为伤寒之要。读伤寒，仁者见仁，智者见智，百花齐放，足见中医学之博大。

余之经验乃沧海一粟，点滴之语。一理论，一临床，旨在探伤寒之要旨，遂命名《伤寒启新录》。

徐书于无锡徐氏中医药研究所

2021年5月

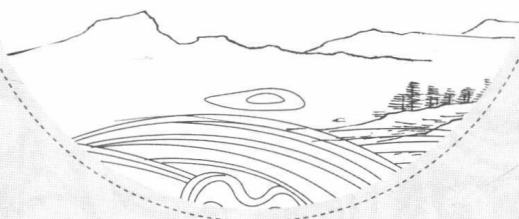
第一章 思伤寒之臻萃 .....	001
第一节 伤寒之鳞爪 .....	003
第二节 伤寒与温病之争 .....	003
第三节 阴阳论 .....	005
第四节 五运六气辨 .....	007
第五节 开阖枢与气化论 .....	008
一、开阖枢的渊流 .....	008
二、开阖枢之生理 .....	009
三、开阖枢之病理 .....	009
四、六经之开阖 .....	010
五、六经之病理 .....	012
第六节 脉诊阐微 .....	012
第二章 辨六经之病证 .....	027
第一节 六经辨证之我见 .....	029
第二节 太阳病 .....	030

第三节	少阳病	032
第四节	阳明病	033
第五节	太阴病	035
第六节	少阴病	036
第七节	厥阴病	038
第八节	伤寒传之秘	040
第九节	合病、并病阐微	041
第十节	恶寒辨	046
第十一节	恶风辨	048
第十二节	发热辨	048
第十三节	寒热错杂辨	051
第十四节	咽喉疼痛辨	055
第十五节	瘀血阐微	057
第十六节	结胸辨	060
第十七节	渴之辨	064
第十八节	黄疸辨	064
第十九节	呕吐辨	067
第二十节	小便辨	070
第二十一节	急下、温下辨	071
第二十二节	烦躁辨	072
第二十三节	下利寒热辨	074
第二十四节	四逆辨	076
第二十五节	眩晕辨	077
第二十六节	厥之辨	078
第二十七节	热入血室辨	082
第二十八节	失眠辨	083

第三章 悟实践之真知 .....	087
第一节 阴毒论——肿瘤之核心病机 .....	089
第二节 三焦是肿瘤转移的病理基础 .....	095
第三节 湿病时空论 .....	102
第四节 消渴病，本在少阴，标在厥阴 .....	108
第五节 肺炎后期调理黄芪粥 .....	115
第六节 流感辨 .....	116
第七节 余对病毒之管见 .....	122
第八节 新冠肺炎病机特点 .....	125
第九节 师徒问答，虚实辨证技巧 .....	126
第十节 六经皆有表证 .....	128
第十一节 免疫力之悟 .....	130
第十二节 中气为人之本，根在肾 .....	131
第十三节 截断法及其临床应用体悟 .....	135
第十四节 泻心法，火降则血止 .....	141
第十五节 扶阳法乃《伤寒论》核心所在 .....	142
第十六节 汗法辨 .....	145
第十七节 和法的心法——小柴胡汤 .....	146
第十八节 理中法的心法及加减 .....	148
第十九节 麻桂解表法的应用 .....	149
第二十节 诸承气汤运用 .....	152

# 第一章

## 思伤寒之臻萃





## 第一节 伤寒之鳞爪

对于伤寒的理解，仁者见仁，智者见智。余将伤寒脉络概括为时空论，即时间与空间的概念。时间与空间是哲学最基本的元素，而中医学的阴阳理论与哲学息息相关，故借用时间空间的理论去阐释六经之理，可达到“一览众山小”的境界。从纵向来看，当一种外邪进入人体以后，随着人体正气的强弱变化而出现不同的六经证候。然而不同的证候，亦随着时间昼夜的改变而出现逆证与顺证，这就是时间观。

空间论，对于六经而言，可有不同的解释，由六经而延伸为方证论、体质论、经络论、气化论、辨病论、辨脉论等。

近代医家黄竹斋先生，结合西医学的观点，提出了太阳为躯壳表面，阳明为咽喉到肛门，少阳为躯壳之里、脏腑之表，太阴主津液之调节，少阴为血液之调节，厥阴为神经之调节。余盛赞之。

余之所悟，《伤寒论》重在调气机，阴为根，阳气是动力，目的在于恢复脏腑生克制化之功能。其中最核心的是三气论，即一个是木气，一个是中气，一个是肾气。

## 第二节 伤寒与温病之争

寒与温是相对而言，皆属六淫之一。寒邪伤人，必先伤于寒水之经，然后肌肤寒栗，继之四肢拘急，恶风恶寒，身痛头痛，发热，脉浮而数或脉紧无汗为伤寒，脉缓有汗为中风。温病非寒邪之因，有的因感

触而发，初起似热而非恶寒，继之咽痛。伤寒可一汗而解，温病虽汗而不解；伤寒自皮毛而入，温病自口鼻而寒栗入；伤寒有感即发，温病感而后发；伤寒治以辛温解表以发汗，温病治以辛凉透表，给邪以出路，如银翘散中的金银花、连翘，配荆芥以火郁发之，透邪以外出；伤寒发斑为病危，温病发斑为外解；伤寒以经传经，温病经不自传；伤寒温病始异而终同，但伤寒传经有进无退，故下之、和之可豁然而愈，而温病藏于三焦膜原之地，根深蒂固，其可外传，也可内传胃腑，里气结，表气郁，故下之，里气一通，表气自和。

然《伤寒论》一书，是为伤寒而作，寒邪伤人者有数种：一伤于寒水之经；二有寒邪直中三阴者。

有及时发病者为病寒，有表寒入里则化热，里寒盛者而化热。诸如有表寒、里寒、表里皆寒，有里热表寒、表热里寒。而《难经·五十八难》有云：“伤寒有五，有中风，有伤寒，有湿温，有热病，有温病，其所苦各不同。”《素问·四气调神大论》明示：“冬伤于寒，春必病温。”故寒邪入内，郁久化热而发病者为伏温。《素问·金匱真言论》也云：“藏于精者，春不病温。”后世将其化为：“冬不藏精，春必病温。”温病学家皆从这里引出伏气学说，其代表者，有叶天士的《温热论》及吴鞠通的《温病条辨》。其立论，温病别于伤寒，并提出温病从口鼻而入，创立三焦学说。然口鼻之邪非寒即温，治寒者宜温宜散也，治温者宜清宜降。虽治法各异，然六经之变以及传经之见证足以囊括三焦之温病。仲景之伤寒，其立言简而意深，细释全文，净心意会，方可举一反三，窥其珍宝。正如清代雷丰在《时病论》中所云：“伤寒书统治六气病，诸如桂枝汤治风，麻黄汤治寒，白虎汤治暑，承气汤治火，五苓散治湿，炙甘草汤治燥。”也正如前辈万友生老先生提出的寒、温当一统论，颇得吾心。伤寒当统六气，六经乃百病之提纲。

### 第三节 阴阳论

《素问·天元纪大论》云：“左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；金木者，生成之终始也。”天之阴阳，寒、暑、燥、湿、风；地之阴阳，木、火、土、金、水。阳生阴长，阳杀阴藏，阴中有阳，阳中有阴，阴阳相错，变之由生，阳道实，阴道虚，火为阳，气为阳，水为阴，水为何物，血与津液也。

百病之生，生于阴阳，邪气化生，阴阳二气，阳邪化热伤气，阴邪化寒伤形。伤于气者，鼻先受之，因鼻气通于天而通于脏，热伤气也；伤于形者，营血受之，邪来自外，寒凝营血，寒则腠理闭，气不通。

以阴阳辨百病，阴阳即气血，气血即水火，无阴则阳无所依，无阳则阴无所化，阴阳化生万物。

人身小天地，阴平阳秘，自然之理，人之活法的最高境界。

仲景之伤寒，六经辨证，三阴三阳，本质是阴阳之气的多少。所谓三阳，少阳为一阳，阳明为二阳，太阳为三阳。所谓三阴，厥阴为一阴，少阴为二阴，太阴为三阴。两阳合明阳之盛，两阴交尽阴之极，两阳合明为明，两阴交尽为幽，幽明相配，寒暑之异。

病之阴阳，药之阴阳，余视阴阳，听阴阳，触阴阳，脉阴阳，辨治百病。

三阳重在气病、火病；三阴重在津液、血病与水病。阴阳者，气血之病，水火之病也。

《道德经》言：“道生一，一生二，二生三，三生万物，万物负阴而抱阳，冲气以为和。”阴阳之道，万物之理。推之可数，以一统百。

明阴阳之道，上可治国，下可医病。如尿毒症，毒素蕴结于体内而