

王晓军

经方临证实战录

1

〇〇则亲诊案例的成败得失

王晓军 陈伟 王晓彬 著



王晓军

经方临证实战录

1

60则亲诊案例的成败得失

王晓军 陈伟 王晓彬 著

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

王晓军经方临证实战录. 1, 60 则亲诊案例的成败得失 / 王晓军, 陈伟, 王晓彬著. —北京: 中国中医药出版社, 2021.12

ISBN 978-7-5132-7174-5

I . ①王… II . ①王… ②陈… ③王… III . ①经方—研究②医案—汇编—中国—现代 IV . ① R289.2

② R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 189795 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

河北品睿印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 6.25 字数 140 千字

2021 年 12 月第 1 版 2021 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-7174-5

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405510

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

作者简介

王晓军，河南南阳人，自幼随父学习中医，后跟师南京中医药大学黄煌教授，在继承黄教授学术思想的基础上创立方路、方链学说，使得学习经方更加直观、通俗、实用，其所创立的中医学习平台“经方研习社”、公众号“经方掌中宝”，拥有来自全国各地的学员近300人。



王晓军具有30年中医内科临证经验，善于用经方诊治临床常见病及疑难病症，并时常受邀在全国各地坐诊及进行中医临床课程讲解，诊病疗效好，讲课通俗易懂，受到基层中医医生以及患者的一致推崇欢迎。

王晓军与黄煌老师合著的《黄煌经方助记手册》于2019年由中国中医药出版社出版发行，深受读者喜爱。

黄序

经方的应用，不仅需要有关方证识别、方药应用方面的知识，而且需要一种能力。这种能力，应该包括方证识别的洞察力、阅读经典的理解力和想象力，以及面对复杂临床问题时的应变力和创造力。这些能力的高低，决定了处理问题结果的好坏。这些能力，就是古人经常说的圆机活法、灵思巧想。这种能力不仅来自先天，更需要后天的培养和训练。阅读与研究《伤寒论》，是帮助中医训练这种能力的重要途径和历史经验；读医案医话，也是训练这种能力的行之有效的学习方法。近代经方家余听鸿说过：“医书虽众，不出二义。经文、本草、经方，为学术规矩之宗，经验、方案、笔记，为灵悟变通之用，二者皆并传不朽。”（《外证医案汇编·序》）我经常告诫学生，要学习经方，必须细读《伤寒论》《金匱要略》的原文，也必须阅览历代各家的医案医话，甚至收集并整理自己的临床医案。

医案，又称脉案、方案、诊籍，是中医临床实践的记录，确切地说，医案是医生临床思维活动的记录，辨证论治过程的记录，是

中医理、法、方、药综合应用的具体反映形式。通过医案的整理和分析，可以让我们对经方方证的认识更深入，让我们的思维更缜密，从而进一步提高临床的识证能力和应变能力。所以，经方的学习与研究，离不开医案，离不开对前人医案的阅读与研究，也离不开自己医案的记录与整理。

王晓军医生是近年来从基层脱颖而出的经方医学新秀，他的学术之路，与医案的阅读与整理密切相关。他爱读医案，也能讲解医案，这些年经常整理医案。这本《王晓军经方临证实战录1》是他临床应用经方案例集，所选案例不在于疑难，也不在于有效，其可贵之处在于医案后面的解说，这是他选方遣药的所思所想，这是他多年临床的经验心得。这首经方方证如何识别？这段经典原文如何理解？为什么选此方，为什么要合彼方？又为什么要如此加减变化？等等。读这样的医案能起到答疑解惑、启发心思的效果，特别适合于当今的基层医生阅读。出版之际，乐为之序。

黄煌

2020年9月1日

自序

笔者是一名普通的基层中医医生，9岁在父亲的引导下开始学习中医，14岁背诵《伤寒论》，但前面背诵后面忘记，而且水平始终停留于懵懵懂懂、一知半解的状态；19岁进入中医临床，不知不觉已经30余年了，虽然也偶尔学用一下仲景方药，但因为没有真正领会仲师处方用药之心法，所以在应用时难免有生搬硬套之嫌，并且加减药物不得其要，临床疗效往往差强人意，这都是由于缺乏系统的学习和没有名师的点拨、引导，一路走来可以说是倍感艰辛。回想当年初涉临床的青涩和稚嫩，每当遭受失败的打击垂头丧气找不到方向时，却又总是被偶尔幸中的小小成功所激励，然而当失败再次降临的时候，又重新陷入迷失和彷徨，甚至无数次内心深处萌生了放弃中医职业的想法。就在这样的痛苦不堪、深夜静坐沉思中，我不断地追问自己中医的真谛到底是什么？究竟什么样的知识体系架构才能够真正登堂入室？如何才能保持临床疗效的稳定性？最痛苦的是每当困惑无奈的时候却没有一位长者或老师能为我指点迷津，只能靠自己在浩瀚的中医典籍中苦苦求索，结果却是愈

加迷茫。

中医学派林立，体系繁多，且各持己见，而又似乎都有道理，往往令人莫衷一是而不知所从，令笔者时常感叹：不读书则大脑空洞无物而无可依凭，但读书越多却又觉得无法判断孰是孰非而漫无定见……非常幸运的是，2008年的春天我发现了“黄煌经方沙龙”网站，一下子被其中的文章和真实、生动而且精彩纷呈的案例吸引住了，并且跟随该网站中的引导阅读了黄煌教授的全部著作，特别是当读到黄老师的“有过对中医教科书理论虔诚的信仰，有过面对中医前途而找不到答案时的迷茫和困惑……有过怀疑而又不敢怀疑的那种剪不断理还乱的焦虑，也有过大彻大悟后的痛快淋漓……”（见《张仲景 50 味药证·序》）这段文字时不经意之间泪水已经模糊了双眼……通过深入地学习黄师著作，并将之验证于临床，我深深地被黄师所提出的方－病－人三角辨证的经方医学思维所折服。黄师的这个思维体系来自对经典《伤寒论》《金匱要略》的精心梳理并实用的解读，来自对临床实际疗效的观察总结和无数次的重复求证……

通过笔者 13 年的实践验证并将之传授数百名的基层临床医生，发现经方疗效确实可靠，并经得起反复的临床验证！我确信自己已经找到了打开中医大门的秘钥；心中的感恩之情油然而生。这份感激源于黄师的经方思维体系让我重建了学术自信！中医对我来说已不单单是个安身立命的职业，而且是我魂牵梦绕的信仰。大凡学习应用经方者都是求真务实之人，这份真、这份实，需要的是大量成功案例所带来的稳定疗效的支撑。

随着笔者学术体系的逐步形成和不断成熟，近年来也以线上线

下相结合的形式举办了针对基层中医医生的培训班，有不少同道、学友及学生建议笔者将这些年来的一些临床案例和心得整理成册，以期能够惠及更多的中医同道，提高临床疗效。但笔者一直谨遵“立言需慎”的先辈遗训，每每觉得自己的临床经验还不够丰富，学术体系未臻完善，故迟迟未敢轻易动笔。近年来中医经方的书籍非常火爆，其中不乏令人开卷有益的好书，但是也有一些剪刀糍糊之作，读之浪费时间。这就警示我们，在经方的热潮下需要进行冷思考。中医临床类书籍不是编故事，不是为了网红效应，更不是哗众取宠，而是一定要实用，一定要紧贴临床实际。正是本着这样的初衷和目的，笔者诚惶诚恐地写出了这本经方临证实战录，尽管书中记录的临证经验还不够完美全面，但都是笔者认真遴选出的真正贴近临床实际的内容，希望能够给读者带来触动和启发。

本书的主要内容是笔者临证亲自诊治的医案。医案是医生临床诊疗真实的还原和记录，笔者平时非常喜爱阅读，因为通过阅读医案可以给我们临证用方带来灵感并大大拓宽我们的用方思路。但是笔者也发现有些医案脱离临床实际，其中描述了很多疑难病案。例如十多年的顽疾竟然用两三剂药治愈了，却也没有讲清楚其处方用药背后具体的思路方法，即为什么选某方、为什么要合某方，又为什么要增减某味药物等，这样的医案除了让读者羡慕之外百无一用。恩师黄煌教授经常教育我们做学问要“不求其全但求其真”，笔者时刻铭记于心。这本书所有的医案均附录了笔者诊疗思路的全过程，意在抛砖引玉，为中医学术的传承贡献个人的微薄之力。

笔者回想自己30余年的中医临床，真正的提升是始于2008年跟随黄煌教授学习方-病-人学术思维体系，从那时起笔者的临

床疗效才真正出现了质的改变和提升。中医在数千年的传承中异彩纷呈，像一颗颗散落的珍珠深藏于典籍中，方 - 病 - 人思维体系的出现如同一根银线，把这些珍珠串了起来，让我们有了抓手，有了定海神针，从此不再迷茫。笔者摒弃了自己 20 余年的一些僵化的中医思维，在继承黄煌教授方 - 病 - 人诊疗体系的基础上，总结创立了方链和方路学说，将之应用于临床，效果显著。

笔者学习中医的启蒙书籍是张锡纯先生的《医学衷中参西录》，张锡纯先生在序言中说：“人生有大愿力，而后有大建树。”笔者不求能有大建树，但却乐意如张先生一样发出大愿力。希望通过本书将经方中医思维体系进行整体贯彻，让它能够落到实处，使中医不再那么晦涩难懂，让这些思路方法惠及更多的中医同道，让大家能够不断地提升中医临床技能水平，造福护佑一方百姓，帮助更多的患者解除痛苦，这才是笔者真正的愿力和初衷。

本书在编撰过程中承蒙恩师黄煌教授的悉心指导，在此致以诚挚的谢意。

王晓军于南阳卧龙潜心斋

2021 年 5 月 1 日

内容提要

王晓军曾跟师黄煌教授,在继承黄师学术思想的基础上创立方路、方链学说,临床上擅长运用经方诊治各科常见病和疑难病症,经验丰富,疗效显著。

本书收录了60例王晓军亲诊病案,每则医案不仅真实记录了疾病的整个诊治过程,而且还详尽介绍了自己的诊治思路,如何选方用药,如何转方接方,其中的思考及经验教训,可以说是知无不言,言无不尽。在说理方面,少了阴阳五行等理论说道,多融入一些临床及现代医学知识;少了人云亦云的俗套陈词,多了作者自己的独立思考,更多地指明用方的切实证据以及临证抓手,让读者可师可法,有所启迪。

全书贴近临床,简明直白,平实真切,读之让人耳目一新,可资中医临床工作者和经方爱好者学习、借鉴、参考。



中医书味

微信号 qkk19580816

Q Q 号 1721791661



策划编辑 张钢钢 华中健

责任编辑 张 燕

书籍设计 周伟伟

目录

1. 老年咳喘案	
——莫为浮云遮望眼，见微知著挽败局	001
2. 过敏性鼻炎案	
——调体治病两不误，有方有守疗痼疾	006
3. 咳嗽气喘病案	
——纵横联合大包围，闪转腾挪任我行	008
4. 用方要讲究次序案	
——攘外安内讲次序，发表散邪不误工	012
5. 过敏性哮喘急性发作案	
——荆防神射寻神雕何在？妙手解郁治急喘若无	015
6. 反复发作久治不愈低热案	
——形不足温之以气，精不足补之以味	018
7. 腹泻案	
——一年腹泻3剂止，大禹治水重调疏	021
8. 胃痛久治不愈案	
——重复用药乃有力，覆杯而愈见奇效	026

9. 胃痛胃胀泛酸灼热案	
——南辕北辙虚实误，怕冷并非尽阳虚	030
10. 不明原因腹痛 2 年案	
——对抗思维多误人，辨体论治效桴鼓	033
11. 小儿疝气腹痛案	
——人类一思考上帝就发笑，辨认与思辨安知孰轻重	036
12. 肝癌术后调理案	
——梦里寻她千百度，蓦然回首，经方却在灯火阑珊处	040
13. 年轻女性的闭经案	
——有方能守因定见，守得雾散见花开	045
14. 月经淋漓不尽案	
——急则治标缓治本，慢摇船橹捉醉鱼	050
15. 月经延后病案	
——激素调经致肥胖，化痰调经起沉疴	055
16. 脑梗案	
——苦口良药为纠偏，洗心妙方致中和	058
17. 冠心病合并水肿案	
——医之学方焉耳，方之效药能诠	062
18. 高血压头痛案	
——头痛医头，降压对抗终无功；峰回路转，釜底抽薪妙回春	065
19. 房颤失眠案	
——养心胶囊不养心，按图索骥多误人	069
20. 风心病双下肢水肿、心悸气喘案	
——五方联用方方是经方，分进合击处处显神奇	072

21. 血压忽高忽低案
——噩梦纷纭惊悸烦，心惊胆战温胆汤 074
22. 失眠 5 年治愈案
——药对症，喝口汤；不对症，用船装 080
23. 顽固性失眠病案 1
——胃不和则卧不安，对病对体两相宜 083
24. 顽固性失眠病案 2
——效不更方久服建功，滴水石穿古训真彰 085
25. 阴部包块案
——免除包块手术苦，妙化干戈为玉帛 087
26. 胯部皮肤灼痛案
——见微知著预后转，量体裁衣中病止 089
27. 皮肤丘疹瘙痒案
——抗敏治疗一叶障目，调整体质总览泰山 092
28. 多年痤疮久治不愈案
——人非草木孰能无情，治病求本莫忘调神 095
29. 急性荨麻疹全身瘙痒案
——发散清热调血水，随证加减有依据 097
30. 青年女性痤疮 6 年久治不愈案
——形诸外必求诸内，分主次桴鼓相应 099
31. 全身皮肤瘙痒案
——方无古今，敢破敢立；颠而倒之，药方法理 102
32. 患慢性荨麻疹的中年女性
——金杯银杯不如患者口碑，有效无效但求会心一笑 105

33. 痤疮医案	
——缓病不可求速效，急病岂能无近功	107
34. 牛皮癣案	
——大匠诲人与规矩，灵活变通句下活	110
35. 睾丸肿痛案	
——经方时方合方奇妙无穷，古圣先贤创制殚精竭虑	112
36. 腰突下肢疼痛案	
——不通则痛，初期温通镇痛先对症；不荣亦痛，后期温养强壮治在人	114
37. 腰胯剧痛三月不止案	
——腰痛寻医踏破铁鞋，一剂痛失不费工夫	117
38. 腰突症腰腿剧痛难忍案	
——初看似离经叛道，再审则丝丝入扣	120
39. 久治难愈的腿痛案	
——纸上得来终觉浅，心中悟出始知深	123
40. 前列腺增生、慢性前列腺炎案	
——经方验方用得准都属妙方，加法减法腾挪法圆机活法	126
41. 发热头痛伴腰痛案	
——闪转腾挪进退有度心中有主张，凌波微步步步生莲皆因有妙法	129
42. 糖尿病肾病、双下肢高度水肿案	
——高屋建瓴察病机，古方妙用赋新意	132
43. 糖尿病、风湿性关节炎双下肢疼痛案	
——刻舟求剑终无果，量体裁衣始逢春	136
44. 腹胀病案	
——甲亢变甲减孰功孰过，抑制与兴奋以平为期	139

45. 一则体质辨证的小案	
——黄师“方-病-人”三角，多维对焦屡建功	142
46. 梦交案	
——子不语怪力乱神，身心互维终有因	145
47. 长期低热案	
——山重水复疑无路，柳暗花明又一村	148
48. 头昏失眠、胸闷恶心案	
——横看成岭侧成峰，总体把握方能中	150
49. 癫痫案	
——有方有守心中有定见，知常达变实践出真知	152
50. 多病调体案	
——分兵击敌可避掣肘，各有专攻疗效倍增	155
51. 胸背痛案	
——疼痛不全因瘀血，调神化痰止痛强	157
52. 高龄重病调体案 2 则	
——苟利患者关生死，岂因难易趋避之	159
53. 胸痛病案	
——增一分太肥减一分太瘦，中医处方用药仿如作画	164
54. 汗证案	
——远程诊疗抓体质抓病机疗效不减，舍脉寻证依年龄依主证破迷开悟	168
55. 柴桂姜汤解劳散合方治案 3 则	
——柴桂姜汤解劳散，虚弱体质用之强	170
56. 水肿病案	
——调气调血调水，见到绝顶何处觅知音； 说理说法说方，顺序颠倒说与谁人知	176

57. 小便频数案	
——调体复能孰轻孰重，标本兼治随证加减	179
58. 帕金森病案	
——物极必反麻黄止颤，巧思妙想临证有验	181
59. 单纯的双下肢水肿案	
——方无定方，随证而治；求因排他，有理有据	183
60. 顽固性偏头痛下肢静脉曲张案	
——纷繁复杂看似迷人眼，辨体识证一招定乾坤	185