

国医大师

刘尚义

常用方

精解

收录
临床常用的
基本方
一百余首

唐东昕 主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

国医大师刘尚义

常用方精解

主 审 杨 柱
主 编 唐东昕

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

国医大师刘尚义常用方精解 / 唐东昕主编 .—北京:

中国中医药出版社, 2021.12

ISBN 978-7-5132-5538-7

I . ①国… II . ①唐… III . ①验方—汇编 IV .

① R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 068651 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

三河市同力彩印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 17.5 字数 392 千字

2021 年 12 月第 1 版 2021 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5538-7

定价 78.00 元

网址 www.cptcm.com

服 务 热 线 010-64405510

购 书 热 线 010-89535836

维 权 打 假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官 方 微 博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《国医大师刘尚义常用方精解》

编委会

主 审 杨 柱

主 编 唐东昕

副 主 编 吴文字 李扬林 陈云志 黄 伟
郭伟伟 李珍武 邱兴磊 税会利

编 委 (按姓氏笔画排列)

王 倩	王雪雁	王镜辉	邓 茜
冉光辉	刘欣欣	李 军	李 高
李 娟	李扬林	李珍武	杨 兵
吴文字	邱兴磊	张 震	陈 杰
陈云志	陈启亮	苗翠影	贺 凡
郭 斌	郭伟伟	唐东昕	黄 伟
黄雯琪	税会利		



曹 序

中医药是中华民族的伟大创造，为中华民族的繁衍生息、文明赓续、繁荣昌盛做出了重大贡献。随着医疗模式转变，亚健康状态与慢性病攀升，突发流行性传染病不断出现，为医疗卫生与中医药行业提出新的挑战。特别是在新冠肺炎疫情防控中，中医药发挥了重要作用，正如习近平总书记指出：“中西医结合、中西药并用是这次疫情防控的一大特点，也是中医药传承精华，守正创新的生动实践。”习总书记充分肯定了中医药防控新冠肺炎疫情的作用，同时指明了中医药发展的方向。

中医药发展关键在于人才，尤其是体现大医精诚的顶级优秀人才，刘老尚义大师从医 60 载，矢志岐黄，勤求古训，博采众长，坚持临床一线，擅治疑难杂症，是中医药杰出人才的典型代表。他精读方书，善用经方而不泥古，用药精当，少而力专，常见奇效，为中医药服务民众健康做出了突出贡献。

通过整理刘老尚义大师临床常用方 119 首，发掘他

数十年使用中医经典名方积淀与精华，特别是领悟传承、创新与发展，辨病与辨证相结合，既承古之遗绪，又当变中有变，具有引领与示范优势。

刘老尚义大师深研国学，精汲医源，他常言：“学习中医，功夫在书外，要研习国学，感悟国学。”2007年在广西南宁举办的全国优秀中医临床人才研修班上，他讲授了京剧、国画、书法、音乐等国学的哲学思维上与中医的共通性，引起学员强烈反响，无不佩服他深厚功底。

认识刘尚义教授还是20世纪90年代，1998年到贵阳中医学院（现贵州中医药大学）学习交流，他那坚实的中医理论功底和服务百姓健康的实践，给我留下了深刻印象。2014年尚义教授荣膺第二届“国医大师”，为他取得的成就由衷高兴。

本书主编唐东昕教授是中国中医科学院2007届博士研究生，他酷爱中医药、勤奋好学，给我留下深刻印象，毕业后又师从尚义教授，得其真传，主编《国医大师刘尚义常用方精解》，发掘尚义教授的临证精华与学术思想，体现了中医药防病治病的优势作用。本书主审杨柱教授也为尚义教授高徒，日前他专程来京邀余作序，欣然为之，聊数语以恭贺！



2021年11月21日于北京



前 言

方剂是中医药的重要组成部分，医家将数味药以君臣佐使的形式进行配伍，并运用其治疗疾病，这是中医临床用药的主要形式，也是中医药学的宝贵财富。方剂组成体现了一个医家的思路，也体现了一个医家的临床技术，现代医家多能从历代方剂大成中吸取其中理论精粹而运用于临床。“方有合群之妙用”，临床中，医师可以在一个方剂中糅合两首或多首方剂，这样组方药味数量少而精彩。

国医大师刘尚义教授临床处方常常只有九味药，然九味药并非随意拟之，其中包含了经典方剂的思维。刘教授常取古方中精华的几味药物加减配伍，甚至只取一方中君药而四两拨千斤，临床上做到了“一方用九药，九药现几方”的妙意。同时，刘尚义教授还结合了方剂的现代药理研究，扩大了方剂的使用范围，充实了中医方剂的内涵，验证了中医方剂的科学性。

本书在依据前人对于经典方剂的理解基础上，结合作者跟师的心得、体会，较详细地介绍了刘尚义教授临床中常用方剂，阐述了刘老对于方剂拆分及加减配伍的经验，在对刘教授经验了解、传承的同时有利于加深对于方剂的认识、运用，提高中医临床用方的有效性。

国医大师刘尚义教授中医理论夯实，学术成就卓著，在行业领域内具有较大的影响，为了继承、发扬中医药学，传承中医方剂知识，谨将国医大师刘尚义教授临床遣方用药经验进行整理，望通过对此经验的归纳、总结，对中医药的传承、发展起到引领、推动作用。

编者

2021年5月

1. 三甲复脉汤	1
2. 一贯煎	5
3. 二冬二母散	10
4. 二至丸	15
5. 二妙散	20
6. 二陈汤	24
7. 八正散	28
8. 九味羌活汤	32
9. 四物汤	37
10. 十枣汤	42
11. 千金苇茎汤	47
12. 大补阴丸	51
13. 大定风珠	55
14. 大建中汤	60
15. 大陷胸汤	64
16. 大黄附子汤	69
17. 小半夏汤	73
18. 小建中汤	78
19. 小青龙汤	83
20. 小陷胸汤	88
21. 丹栀逍遥散	93
22. 五味消毒饮	98
23. 五苓散	103
24. 化肝煎	108
25. 化痰玉壶丸	112
26. 天王补心丹	117

27. 天台乌药散	122
28. 天麻钩藤饮	127
29. 木香枳术丸	132
30. 木香顺气丸	137
31. 木香槟榔丸	142
32. 止嗽散	147
33. 仙方活命饮	152
34. 半夏白术天麻汤	157
35. 半夏厚朴汤	162
36. 四妙勇安汤	166
37. 四神丸	171
38. 失笑散	175
39. 左金丸	180
40. 平胃散	185
41. 玉屏风散	189
42. 生化汤	192
43. 生脉散	197
44. 白头翁汤	202
45. 交泰丸	206
46. 地黄饮子	210
47. 朱砂安神丸	215
48. 百合固金汤	219
49. 芎归汤	224
50. 防己茯苓汤	228
51. 阳和汤	233
52. 吴茱萸汤	239

53. 沙参麦冬汤	245
54. 牡蛎散	250
55. 羌活胜湿汤	255
56. 良附丸	260
57. 苍耳子散	265
58. 补中益气汤	270
59. 补阳还五汤	276
60. 连朴饮	281
61. 附桂八味丸、八味肾气丸	286
62. 麦门冬汤	291
63. 参苓白术散	295
64. 固经丸	299
65. 定吐丸	303
66. 定志丸	306
67. 实脾饮	309
68. 抵当汤	313
69. 治梦遗方	317
70. 泻心汤	320
71. 半夏泻心汤	325
72. 炙甘草汤	330
73. 知柏地黄丸	336
74. 苓甘五味姜辛汤	341
75. 苓桂术甘汤	346
76. 金铃子散	351
77. 青蒿鳖甲汤	356
78. 保和丸	361

79. 养胃增液汤	366
80. 复春丹	370
81. 枳芩散	374
82. 枳实薤白桂枝汤	378
83. 丁香柿蒂汤	383
84. 梔豉汤	388
85. 济川煎	392
86. 牵正散	397
87. 独活寄生汤	402
88. 茵陈蒿汤	407
89. 香连丸	411
90. 香薷散	415
91. 凉膈散	419
92. 柴胡疏肝散	423
93. 桂枝汤	427
94. 桑螵蛸散	431
95. 海藻玉壶汤	435
96. 消风散	439
97. 消瘰丸	444
98. 益胃汤	448
99. 真武汤	453
100. 救乳化毒汤	458
101. 猪苓汤	462
102. 萆薢分清散	467
103. 麻子仁丸	471
104. 麻黄附子细辛汤	476

105. 黄连解毒汤	480
106. 清燥救肺汤	484
107. 犀角地黄汤	489
108. 痛泻要方	494
109. 葛根芩连汤	498
110. 葶苈大枣泻肺汤	502
111. 越婢加术汤	507
112. 越鞠丸	512
113. 槐花散	517
114. 解语丹	521
115. 磁朱丸	525
116. 缩泉丸	529
117. 酸枣仁汤	533
118. 薏苡附子散	537
119. 薏苡附子败酱散	541

1. 三甲复脉汤

【出处】清·吴塘《温病条辨》。

【组成】炙甘草、生地黄、白芍、麦冬、阿胶、麻仁、牡蛎、鳖甲、龟甲。

【功用】滋阴潜阳。

【主治】

中医主治温病热邪深入下焦证。症见温邪深入下焦，热深厥甚，心中憺憺大动，甚或心胸疼痛，脉象细促者。

西医心律失常、高血压、脑卒中、多动、抽搐、精神分裂、帕金森、脑炎、骨质疏松症等病可参考此方。

【方解】本方是由复脉汤化裁而来，仲景针对寒邪伤阳设复脉汤，而加减复脉汤针对“伤于温者之阳亢阴竭”故而去人参、桂枝、生姜、大枣、清酒补阳之品，加白芍以收敛三阴之液。若热耗肾阴日久，则会出现阴虚热炽，阴液下泄，便溏诸症，此为真阴耗损，阳不敛阴而迫津外泄，当宜滋阴固摄，故去麻仁加牡蛎以滋阴固摄，此为一甲复脉汤。若邪热久恋，致使真阴耗损欲竭，临床可见脉沉数、舌干齿黑、手指蠕动等症，此乃真阴欲竭，虚风将起之征兆，故以加减复脉汤加生牡蛎、生鳖甲，以滋阴潜阳息风，名二甲复脉汤。二甲复脉汤在一甲复脉汤基础上加生鳖甲，增强了滋阴清热，重镇潜阳之力，息虚风，复脉育阴，以防虚风内动之痉厥发生。若热灼于内，阴竭于下，水不涵木，则见“热深厥甚”，热入下焦，肾阴耗伤，筋



脉心神失养，则“脉象细促，心中憺憺大动，甚则心中痛”，故而三甲复脉汤在二甲复脉汤之滋阴潜阳的基础上，加龟甲“镇肾气、补任脉、通阴维、止心痛”，以息内动之虚风。

【文献摘要】

(1)《温病条辨》：“风温、温热、瘟疫、温毒、冬温，邪在阳明久羁，或已下，或未下，身热面赤，口干舌燥，甚则齿黑唇裂，脉沉实者，仍可下之；脉虚大，手足心热甚于手足背者，加减复脉汤主之。”

(2)《温病条辨》：“下焦温病，热深厥甚，脉细促，心中憺憺大动，甚则心中痛者，三甲复脉汤主之。”

【科学研究】

(1)有临床研究观察三甲复脉汤加减治疗产后津伤血虚瘛病疗效，选取产后津伤血虚瘛病患者19例，均给予三甲复脉汤加减治疗。临床治愈6例，显效8例，有效4例，无效1例，总有效率为94.74%。研究表明，三甲复脉汤加减具有改善产后津伤血虚瘛病临床症状，加速产后“阴血亏少动风”病理状态的恢复。

(2)有临床研究以132名确诊为老年骨质疏松症患者为研究对象，随机分为治疗组68例，口服三甲复脉汤；对照组64例，口服葡萄糖酸钙口服液，比较两组患者临床治疗效果，结果显示治疗组的疗效优于对照组。三甲复脉汤不仅具有滋阴清热、潜阳息风的功效，而且具有补益肝肾、强筋健骨的作用，是治疗老年骨质疏松症的有效方剂。

(3)有临床研究以120例老年单纯收缩期高血压患者为研究对象，随机分为对照组和实验组，每组各60例，对照组给予硝苯地平缓释片口服，实验组患者在对照组的基础上加用三甲

复脉汤。治疗结果得出三甲复脉汤联合降压药能有效改善老年单纯收缩期高血压患者临床症状，取得较为理想的降压效果。

【国医经验】教授在临证时每遇肿瘤放化疗后阴虚津亏、低热不退等症时均会使用本方。三甲复脉汤出自《温病条辨》，该方除滋阴潜阳息风外，还具有良好的软坚散结作用，故临床上常加减应用于瘀热互结、痰瘀互结类病证，可获显效。三甲复脉汤中炙甘草、麦冬益气补脾、养阴生津，使脾胃健运，气血化生充足；配以生地、白芍、阿胶、麻仁滋肝阴，补肝血，清热润燥，使阴血旺盛，虚火不生；加生龟甲、生鳖甲、生牡蛎血肉有情之品，既能滋阴潜阳，又能补肾壮骨，使筋骨得到充养。

【医案举隅】

初诊：李某，男，65岁，退休职工，2016年4月初诊。

患者因持续咳嗽，咳血，低烧，于贵州医科大学附属医院就诊，诊断为“肺癌”，住院行放化疗5个月。近1个月患者出现心慌胸闷，咳嗽，潮热盗汗，神疲乏力，今为求中医治疗就诊于我院国医堂门诊。症状表现：心慌胸闷，咳嗽，潮热盗汗，疲乏无力，纳差，舌红苔薄，脉细数。诊断为阴液亏虚证，治以滋阴潜阳为法，拟方如下：

鳖甲 20g ^(先煎)	龟甲 20g	莪术 10g
葶苈子 20g	生地黄 20g	熟地黄 20g
山茱萸 20g	牡蛎 20g	冬凌草 20g
炙甘草 30g		

二诊：20天后复诊，诸症较前缓解，患者自诉失眠多梦，继以滋阴潜阳为法，拟方如下：

鳖甲 20g ^(先煎)	莪术 10g	葶苈子 20g
------------------------	--------	---------



生地黄 20g

熟地黄 20g

山茱萸 20g

冬凌草 20g

葶草 20g

牡蛎 20g

百合 20g

三诊：20 天后复诊，患者精神状态明显好转，当进一步益气固本，软坚散结，拟方如下：

鳖甲 20g (先煎)

莪术 10g

葶苈子 20g

冬凌草 20g

葶草 20g

黄精 20g

大云 10g

百合 20g

【按语】“肺癌”属于中医“肺积”等范畴，首诊患者症状表现为心慌胸闷，咳嗽，潮热盗汗，疲乏无力，纳差，舌红苔薄，脉细数等症。刘老用三甲复脉汤化裁，治以滋阴潜阳为法。鳖甲、龟甲滋阴潜阳，软坚散结；莪术破血行气；葶苈子止咳平喘；生地黄、熟地黄、山茱萸、牡蛎滋阴补血，清热润燥，使虚火不生；冬凌草清热解毒，活血止痛；炙甘草补气生血，益心脾肾，诸药齐用，共奏良效。二诊诸症较前缓解，患者自诉失眠多梦，故在上方基础上加減治疗，去龟甲，加百合清心安神。三诊患者精神状态明显好转，当进一步益气固本，软坚散结。

【参考文献】

〔1〕王新芝.三甲复脉汤加減治疗产后津伤血虚瘧病 19 例〔J〕.河南中医, 2014, 34 (10): 2004-2005.

〔2〕田其中.三甲复脉汤治疗骨质疏松症 68 例临床观察〔J〕.中药导报, 2006, 12 (1): 32.

〔3〕马国华.三甲复脉汤治疗老年单纯收缩压期高血压疗效观察〔J〕.湖北民族学院学报 (医学版), 2011, 28 (3): 42-44.