

●为中国家庭量身定制 ●破解亲子英文启蒙认知误区 ●塑造学习型思维与习惯 ●奠定孩子未来核心竞争力

影响孩子一生的 亲子英文书

中国孩子英文学习路线图

米粒妈 / 著

附赠

亲子英文随身手册
+
独家绘本推荐书单
+
亲子英文视频课
+
海外名校录取秘诀课

就算家长英语不好,也能培养出英语学霸!

100万家庭信赖、揽获国际早幼教峰会、央广网众多奖项的米粒妈

10年儿童英文启蒙经验首度完整揭秘

为0-12岁儿童家庭提供可复制粘贴的英文学习路线指南

世界上最好的英文学习环境,就在你的家里!



中国纺织出版社有限公司

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



影响孩子一生的 亲子英文书

中国孩子英文学习路线图

米粒妈 / 著

 中国纺织出版社有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

影响孩子一生的亲子英文书：中国孩子英文学习路线图 / 米粒妈著. --北京：中国纺织出版社有限公司，2021.1（2021.1重印）

ISBN 978-7-5180-8223-0

I. ①影… II. ①米… III. ①英语—儿童教育—教学参考资料 IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字（2020）第228072号

策划编辑：赵 天 责任校对：高 涵 责任印制：储志伟

中国纺织出版社有限公司出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2021年1月第1版 2021年1月第2次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：9.25

字数：70千字 定价：48.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

作者简介

米粒妈

美国名校毕业，著名英文启蒙推广人；
2014年创办自媒体“米粒妈频道”公众号，分享独家英文启蒙方法，因可操作性强、效果立竿见影，迅速赢得了百万家长的信任。同时，米粒妈对教育的思考也是深入人心，写过数千篇影响千万读者的教育观的文章。

“米粒妈频道”公众号深受海内外家长的喜爱，在公号界斩获无数奖项：数次荣获最受家长欢迎的公众号、年度最受欢迎优秀作者、年度优秀自媒体等。



米粒妈的教育理念

1 上了好学校才知道，读书无用论都是骗人的

我是个土生土长的北京孩子，小时候，在家门口读一所普通的小学，真的是无忧无虑、天真烂漫，整整玩了六年。

那时候小升初，北京还没有现在的“锁区”政策，米粒妈交了“狗屎运”，阴差阳错进了海淀区大名鼎鼎的 × 大附中。

一路上，尽管自己只是学渣，但见过太多学霸和大牛。咱没吃过猪肉，还没见过猪跑嘛！一所好学校，对孩子的重要影响，真的是一辈子的。

好学校，教给孩子真正的努力和拼搏

刚进 × 大附中，米粒妈就发现，只有自己小学玩了六年，别人可都不是啊！

我那时的英文水平，基本限于认识 26 个字母，估计比现在在很多英文启蒙做得早的三四岁的孩子还差远了；米粒妈的海淀同桌，说英文如百灵鸟一样流畅悦耳，看英文电影完全不用字幕，和外教成了忘年交，经常谈笑风生，她在小学六年，已经能把很多原版的儿童文学名著，如《夏洛的网》《杀死一只知更鸟》等，全书背诵了。

数学、语文、物理、化学，每一科都被学霸们碾压。坐在我后面的男生，初中就学完了中学数学，开始自学微积分和大学高数；我们语文课代表，小学就熟读四书五经，能用古文洋洋洒洒地写作；听高中班主任说，我们学校的一位学长，爱好天文，天天去学校的天文台观测，国内外天文权威刊物发表论文，

因为贡献重大，国际上把一颗小行星以他的名字命名，那时他 16 岁……

上中学之前，米粒妈一直以为自己怪不错的呢。但上了好学校，才知道自己多么才疏学浅，才知道差距有多大，才知道应当多么努力，才能取得好成绩。

幸而米粒妈从初中开始住校，晚自习的时候，能 24 小时、近距离观摩这些学霸、牛人是怎么努力的。

作业？课间早就做完了，晚自习上，× 大附中的同学都在复习、预习（除了那些做国际奥赛和自学大学内容的）。

我晚自习的同桌，在我们普通班排名前几名。她每天晚上，把每个科目每天学的内容，各做五六本课外练习册来巩固（她做得真是飞快！她做五六本的时间，米粒妈差不多勉强能做完 1 本）。做完习题，她还常有时间“放松一下”，把语文书上的古文翻译成英文，再把英文美文翻译成古文。她后来本科就去了普林斯顿。

上了好学校才知道，从来就没有什么不劳而获的成绩，也没有什么随随便便的成功。每一分进步，背后都是一步一个脚印的辛勤努力。

好学校，带给孩子视野和见识

初中的时候，网络还不发达，信息很闭塞。那时，米粒妈根本不知道美国大学为何物。

睡我对床的学霸姑娘，酷爱“二战”史，梦想是考上美国的一所军校。我问为什么？她告诉我，那所军校除了培养出了美国最多的将军，还培养出了世界财富 500 强中 1000 多名历届董事长、2000 多名副董事长、5000 多名历届 CEO。全美国任何一所商学院都没有培养出这么多的管理精英。

我深深惊叹于她的视野、见识和梦想。于是，我就把自己的梦想从“当个白领”也改成了“考上军校”，你看，孩子之间的影响力是多么大啊。

后来，尽管没有真正去报考那所军校，但米粒妈在追求这个梦想的过程中，跟着对床的姑娘，读了十几本详细的“二战”史，还看了很多“二战”纪录片（尽管现在都快忘光了）。

为了军校的身体要求，我俩非常努力地锻炼身体，每天跑 1200 米、跳几百阶台阶、100 个仰卧起坐……我们还为了留学的梦想特别努力地学英文。我从初一班里英文最差的学生，发奋努力，每天背诵一篇新概念，还利用寒暑假把



《老友记》看了差不多 10 遍，高一时英文统考，我考了全区第一。

初中时，我们学校离北大清华不远，有很多非常精英的书店。同学们相互“攀比”，抢着买过期的原版《华尔街日报》《经济学人》，还有“经济全球化”相关的书。其实我感觉买了也看不懂（反正我看不懂），但这种“攀比”还是比“比吃比穿”强多了。

多少年后，看到英国 BBC 曾拍摄的纪录片《50UP（人生七年）》，常想起当年的买过期《华尔街日报》的日子。

纪录片展现了 14 个孩子 50 年的人生轨迹。7 岁时，来自精英家庭的约翰和安德鲁已经习惯了每天看《金融报》或《观察家》，而贫民窟孩子的理想，是能少罚站，少被打，吃饱饭。50 年后，几个精英家庭的孩子上了好学校，找到好工作。三个中产家庭的孩子，有一位成为精英，两个依旧中产。而几个来自底层的孩子，包括他们的后代，依然常常与失业相伴。知识改变命运的背后，也是一场关于家庭和视野的较量。

米粒爸最好的哥儿们，在姑姑的影响下，10 岁就给自己起了英文名叫 Stanley（斯坦利），因为从小的目标是要进“Morgan Stanley”（摩根斯坦利）。他有个令我佩服得五体投地的习惯，大学四年，每天都要仿写几篇《华尔街日报》的文章。一来熟悉金融市场，二来练习英文写作。

他是这样做的：先读一篇文章，然后背扣过去，用自己的话盲写一遍。然后对照一遍，再背扣过去，再盲写一遍。直到几乎和原文用词一样为止。

去年，他从高盛辞职，进入美国最大的私募股权公司，成为最年轻的合伙人，他也是管理层唯一的亚洲面孔。他的美国同事需要写文章，都请他写——土生土长的美国人，英文写作还不如高中毕业才去美国的中国留学生。

条条大路通罗马，有人出生在罗马。出生在罗马又如何？只要足够努力，有宽广的视野和抱负，凭什么就不能在罗马叱咤风云呢。

另一件事也令米粒妈至今难忘。高中的时候，我的两个朋友申请去做了校图书馆的志愿者。我当时还心里小小地鄙视了人家，图书馆志愿者，不就是每周去码书吗？

后来，事实证明了我是多么愚蠢。那时候，普通学生每次能借 2 本书；图书馆志愿者，能每次借 5 本书。我荒废了时日，高中时没顾得上读多少书；这两个同学，每周末回家的时候，旅行箱里都装满了书。

她俩用了高一高二两年时间，全面扫荡了我们高中的图书馆（高中图书馆，本来也没有太多书），每人读了几百本书。高三的时候，她们收心学习，一人考上北大，另一人考上清华。大学毕业更令人叹服，上了北大的姑娘，研究生去了普林斯顿，成了国内环境学的专家；上了清华的姑娘，去哈佛读博，现在成了美国知名大学的终身教授。

去了好学校，能大大拓展孩子的视野和见识，让他亲眼看到，牛人到底是什么样子，差距有多大，自己要向哪个方向努力。

好学校，教给孩子学习并不是最重要的事儿

高考那几天，我上吐下泻，少考了40多分，踩线进了号称全国第三的大学（当然，国内有十来所大学都是第三），因为分数低，被调剂，进了一个非常奇葩的专业。我不甘于调剂，考了托福SAT，申请转学去了美国。

在中国大学的时候，感觉上进 = 考证。学长学姐告诉我，管它什么证，都去考！你是北京人，也要去考普通话的证！总之，多一个证就比少一个证好。除了考证，好像没有什么办法变得更优秀。

出国之前，我满脑子是“好好学习”——每门课都考A+，考出接近满分的GPA和金光闪闪的GRE，得到教授的推荐信，申请牛校的研究生，然后去华尔街或硅谷找一份光鲜亮丽的工作……总而言之，成为一个“精致的利己主义者”。

刚一进校门，我的整个人生观价值观都被颠覆了。在美国大学，大家都在忙着“改变世界”。

一个读博士的学长出身贫寒，看到美国大学图书馆成吨出售1美分的旧书（其实就是白送啦），而自己贫苦的家乡，留守儿童们穷得根本没有书看。他成立了帮助农村儿童阅读的公益组织，每年几百位留学生到农村支教，还给很多贫困的村子建立了小学图书馆，帮助了成千上万的农村孩子。

一个比我高一级的学长，因为自己给国内父母打电话不方便，创办了美国前三名的华人电话卡网站。那时他才大三，每月营收上百万美金。我们用他的电话卡平台联系国内的家人朋友，又方便又省钱。

还有更多的同学，因为买中国食材不方便（冬菇、粉丝、茴香、花椒这些美国超市可没有啊），开办了中国超市；因为太想吃一口家乡味道，开了正宗的中国饭店；因为经常当国内亲友来美的“地陪”，开了全美连锁的大型旅行



社……有的同学，还读本科呢，不仅学费生活费自己赚出来（美国学费一年30万啊！），还能补贴家里，真是太牛了。

被深深震撼之后，我开始思考，不要只是做一个“精致的利己主义者”，要改变世界，要帮助、影响更多的人。

大学期间，在他们的影响之下，我前前后后打了十几份工，寒暑假也到处实习、实践，一来锻炼自己，二来减轻家里供我读书的负担。

好学校，给孩子最优质的人脉、圈子、资源

名校不能确保人生的上限，却能设定人生的下限。不止给了孩子敲门砖、入场券，还给了人脉、圈子、资源。

前面提到的米粒爸的好哥儿们斯坦利，就是靠紧密的校友网络，写邮件、打电话、教授推荐、和华尔街工作的校友见面，找到的第一份工作。尽管没进入10岁时的梦想摩根斯坦利（投行界的第二），却进入了高盛（投行界的老大），妥妥成了华尔街精英。

很多人都知道耶鲁大学最神秘的精英组织“骷髅会”吧？从这个骷髅会里走出了3位美国总统、2位最高法院大法官，还有无数美国议员以及内阁高官。经过185年的繁衍生息，从美国白宫、国会、内阁各部、最高法院以至于中央情报局，骷髅会的成员几乎无所不在。这就是人脉和圈子的力量。

当年北大毕业卖猪肉的陆步轩，曾经被很多人看笑话。北大校友陈生邀请他合伙成立“屠夫学校”，创立了全国超市都在卖的“壹号土猪”品牌，现在两人身家过百亿。

除了人脉和圈子，好学校还提供了最优质的婚恋圈子。

我高考之前，米粒姥姥鼓励我，好好学习，你考上什么档次的大学，很有可能将来男朋友就是什么学校的哦！米粒姥姥就是这么耿直，一针见血。

但这也是实情。《中国家庭发展报告2016》显示，1980年以后，越来越多的人，选择与教育背景相似的人结婚。

“男高女低”的婚配模式越来越少，通过婚姻实现阶层跨越，越来越难了。“你是谁，就会嫁给谁。”我和米粒爸的朋友圈子里也是这样，有的夫妻都是藤校毕业，有的夫妻都毕业于沃顿，有的夫妻一个北大一个清华（不知道将来会告诉娃，哪个是中国最好的大学？），像我和米粒爸也是，都毕业于非名校，哈哈。

学识影响眼界，眼界决定格局，而格局影响人一生。最怕你一生碌碌无为，还安慰自己平凡可贵。

这世界就是，一些人总在昼夜不停地努力，而另外一些人，起床就发现世界已经变了。

2 读书，真的能改变命运吗？

常说寒门逆袭、跨越阶层，其实最励志的例子就在我们身边。

我爸（米粒姥爷），从全国最贫瘠的大山里走出来，从省会城市一路奋斗到北京，成为全国最顶尖大学的客座教授、科技企业创始人，同时也改变了全家人的命运。

米粒姥爷出生在湖北最贫瘠的大别山区，他的父亲是孤儿，做过乞丐，他的母亲曾是弃婴。米粒姥爷在家里五儿一女里排行老三。

家里穷到什么份儿上呢？米粒姥爷上大学之前，没吃过一顿饱饭（严重营养不良，上大学时还不到一米六），没穿过一件新衣服，没穿过一双新鞋，高考当天喝了半碗稀粥，饿着肚子翻过三座大山去参加高考。

米粒姥爷读完高二，回家务农了几年；1977年国家恢复高考，他放下锄头，捡起书本，报名参加了第一届高考。这是他改变命运的唯一机会。

他们农村的高中老师都没上过大学，说他们是“癞蛤蟆想吃天鹅肉”。不帮他们复习高考，教他们“农村常用字”，目标是成为村里的“记工分员”，好处是每天能在别人劳作的时候休息一个小时，记工分。

上课真是浪费时间，于是，米粒姥爷和其他三个想考大学的农村小伙子就逃课，去后山上复习，相互讲解，相互探讨，没想到那一年，高考考的很多题都是书上例题。

夏天学习时，就用大桶盛满冰凉的井水，把腿泡在桶里，这样又凉快又怕蚊子咬。

临近高考，他们几个“扎根”在昏暗破败的教室里，除了上厕所不出门。饿了就吃一口干粮，困了就在桌上趴一会儿，然后继续起来学习。这样持续了两个月。

终于，他考上了武汉最好的大学。



在送他去上大学的人群里，那些武汉分到村里的知青，看到他一个农村小伙子考到武汉，而他们还不知道要在农村待多少年，甚至是一辈子，泪珠子啪嗒、啪嗒地打湿了锄头。

大学期间，他从班里成绩最差的学生，一路努力成了班里前几名。英文，从不认识ABC（那时候高考不考），到能听懂Voice of America（VOA广播，美国之音）。连严重营养不良造成的矮个子，也在大学期间长了十公分。

没想到，大学毕业分配工作，因为农村孩子不懂人情世故，被分到比家乡还穷的大山沟里做技术员。

于是，他想考研！想再次改变命运。

单位领导想留住人才，极其不愿意让他考研（那时考研必须领导批准）。领导故意离考试一个半月，才批准他考，要求他必须跨专业考研，还不许考湖北的武大、华工，必须考去北京最顶尖的高校，而且是全国只招2个人的专业！

哦对了，还有啊，一辈子只许考一次，考不上就再也别想了，在山沟里干一辈子吧！

这么大的难度，一般人早就放弃了。可是米粒姥爷又重燃斗志，夜以继日地拼命学习研究，没想到真考上了！

研究生毕业之前，他央求导师帮他找到了一个留京名额。他在研究生入了党，工作七八年，就成了高级工程师、硕士生导师、研究室主任，是上百人的领导，很多员工都比他大十岁二十岁，可以说前途似锦。

因为他的奋斗，从我记事儿以来，家里就住两室一厅，在那个年代多么少见啊！

最值得一提的是，那个年代很多企事业单位，都去香港采购电脑，再卖到内地创收，米粒姥爷曾经和柳传志隔壁卖过电脑。当年米粒姥爷单位的资金有100万（每次能进33台电脑），柳传志只有10万（每次能进3台），我经常打趣儿说，您怎么没做个联想出来，让我有家族企业可以接手啊？

米粒姥爷年近40的时候，又赶上了“外企黄金十年”。这时候，年近不惑、前程似锦的国企骨干，怎么可能去体制外呢！可他又一次抓住了机会。他在《北京青年报》上看到了外企的招聘启事，就去试试了。面试官是加拿大人，看中了他坚实的技术功底，领导能力，以及大学时候自学的英语（估计是凑合能听懂）。

那时候，米粒姥爷在国企的工资全加上大概400元，结果加拿大人问他：“给你一个月4000元，少不少？”当时米粒姥爷以为自己一定是听错了，高声问道：“What?!”结果加拿大人以为他觉得少，给到了5000，结果他在外企一个月上的税，比之前工资还高……

那时候，他每天坐公交去外企上班，每天路上来回四个小时。

每天早上，我都会五点半准时被他的英文广播吵醒（他在利用一切时间练英文，顺带也给我磨了耳朵）。

每天晚上，我和妈妈都会等他回家，八九点才能吃上晚饭（米粒姥爷去外企之前，我们家五点半吃晚饭），真的非常辛苦，披星戴月。

就连每个周末，他都要处理大量的邮件和工作，每天都200多封啊……

除了自身发奋努力，他还在努力陪伴我的成长。他带我去外国老板家吃饭（锻炼英文和自信），带我去年会听500强全球CEO的演讲（拓展视野），出差时带我去美国上夏令营（锻炼英文和综合能力），教我踢毽子、跑步、跳远、羽毛球、骑自行车……当父亲该做的，一件都没有落下。

后来，他帮助几家外企，建立了超强的技术团队，自己也成了技术大拿（对，我才是第一代程序员之子！哈哈），再后来，他又创立了自己的科技公司，还受聘成了全国最顶尖大学的客座教授。

米粒姥爷这样的寒门逆袭，在大城市比比皆是，其中的艰辛、努力和奋斗，值得敬佩和赞叹，值得分析和学习。

如果在17岁时认识米粒姥爷，肯定以为他一辈子会是面朝黄土背朝天的农民；如果在22岁时认识他，肯定以为他一辈子会是山沟里的小职员；如果在35岁时认识他，肯定以为他一辈子会是国企公务员。

他一次次地挑战自己的极限，不信别人口中的“不可能”，目光长远，勤奋，笃定，坚信读书改变命运，而且从不轻易满足。

所以说，跨越阶层的逆袭，一共分几步？

第一，目光长远，不被眼前的安逸迷惑

米粒姥爷决定参加高考时，他的哥哥和老师们都劝他考中专（那个年代高中毕业可以考大学，也可以考中专，但只能选一个考）。中专不用付学费，出来就能分配到工厂里工作，拿城市户口，吃“商品粮”，有“铁饭碗”；而读大学，



天知道能不能考得上，毕业了还不知道分去哪里工作。

他当时唯一的想法就是考大学，因为他表哥就在县城的工厂工作，他感觉这样的一生，一眼就能看到头；而上大学，充满了挑战和不确定性，才有可能真正做出一番成绩来。

米粒姥爷说，你所谓的稳定，只不过是浪费生命。

很多事情都需要目光长远，比如七八十年代全民羡慕的职业是“白大褂儿、方向盘、人事干部、售货员”，而现在司机和售货员却不再是人人羡慕的职业。

告诉孩子，要有长远的眼光，有突破外在看本质的能力；要勇于拼搏，有不走寻常路的魄力。

第二，全心向上，不轻易满足

对米粒姥爷这样的贫寒农家小伙来说，做个技术员，已经是逆袭，为什么还要在那么困难的情势下考研呢？

在北京国企里，做领导和技术骨干，已经是人生赢家，为什么还要在年近40的高龄去外企、去创业、成为全国最顶尖大学的客座教授呢？

只有目标高远，才能不轻易满足。

前几天和一个朋友聊天，她父母都是工人，在工厂里拼命干活，小时候父母一直希望她当个白领，这样能在摩天大楼里优雅地工作。经过多年努力，她终于成为了一个白领。

有一次团建聊天，她听老板说，父母从小就希望他成为一个叱咤风云的企业家，她不禁哑然。

从小让孩子开拓视野、树立远大目标，是多么重要啊！孩子，最怕你一生碌碌无为，还说平凡难能可贵。

第三，敢于挑战自己，把握住每一个机会

1977年，刚恢复高考时，在农村，人人都不信真的能考。当大家还在质疑和嘲讽时，米粒姥爷已经把借来的高中课本和练习册翻烂了。

1982年，领导让他在只有一个半月准备、跨专业考研、必须考到北京的顶级高校、一辈子只许考一次的情况下，他没有恐惧纠结，没有怨恨领导，没有质疑自己。

他认真分析历年考题，废寝忘食地学习一个完全陌生的领域，终于成功

“鲤鱼跃龙门”。

1994年，迎来了“外企的黄金十年”，按道理，这个机会已经不属于年近不惑的米粒姥爷了。他又一次敢于挑战自己，学新技术，学外语，学管理，去美国进修……

就这样，他终于成功地从寒门子弟，逆袭成闻名全国的技术专家、全国最顶尖大学的客座教授。

每次想起米粒姥爷的经历，我都会问问自己，是不是把握住了每一个机会？是不是太贪图安逸、太容易满足了？

据说人的一生有7次机会，不管是穷人还是富人，每个人都有这样的机会，这7次都是改变命运的机会，差不多每隔7年一次。

可是机会来了，你抓得住吗？

蔡康永说，15岁觉得游泳难，放弃游泳，到18岁遇到一个你喜欢的人约你去游泳，你只好说“我不会耶”。18岁觉得英文难，放弃英文，28岁出现一个很棒但要会英文的工作，你只好说“我不会耶”。

告诉孩子，只有先努力成为最好的自己，才能在机会来临时把握得住。

第四，永远坚信，读书改变命运

米粒姥爷常说，如果不是高考，他现在估计还在“修理地球”（种地）呢，如果逆袭了，最好的结果就是当个包工头。

前几天，韩寒发微博说：“退学是一件很失败的事情，说明我在一项挑战里不能胜任，只能退出，这不值得学习。”

曾经应试教育的“反叛者”，认为不用参加应试教育也能成才的韩寒，这一次承认了自己当年的错误。

韩寒每次听到别人得意扬扬地说“韩寒，我学你退学了”，他感到不理解。他认为这是自己做得不好的地方，有什么好学的呢？

当今的应试教育，仍是全世界最公平的选拔制度——它不分高低贵贱，只有通过艰苦努力得来的成绩选拔人才；真正的寒门逆袭，不正是通过应试教育吗？

在这个时代，没有生在大富大贵的人家，更要坚信读书改变命运。教育带来的是视野，是知识，是人脉，是逆袭。

学习虽苦，但不学习，将来只会更苦！



第一章 英文启蒙就这么简单

- 1 为什么要学好英文 / 002
- 2 英文启蒙从几岁开始最好 / 003
- 3 错过了1岁前的语言敏感期,怎么办? / 004
- 4 同时学两种语言会不会混淆? / 005
- 5 遇到生词应该马上查字典吗? / 006
- 6 孩子看得懂吗?到底要不要中文翻译? / 007
- 7 听说先行,尊重语言学习规律 / 008
- 8 从什么书开始读?如何确定孩子已经吸收内化了? / 008
- 9 我家孩子×岁,应该读什么绘本? / 009
- 10 家长英文不好怎么办? / 010
- 11 启蒙阶段孩子口齿不清,发音不标准需要纠正吗? / 012
- 12 不要盲目相信补习班 / 012

第二章 不同年龄段的英文启蒙方法

- 1 0~2岁英文启蒙方法 / 014
- 2 米粒妈的0~2岁推荐书单 / 015
- 3 2~6岁英文启蒙方法 / 019
- 4 6~12岁英文启蒙方法 / 029

第三章 创造原汁原味的语言环境，让孩子爱上英文

- 1 随时随地，用原版儿歌“磨耳朵” / 048
- 2 多看原版动画片，培养语境语感 / 050
- 3 31 部原版动画片推荐 / 051

第四章 如何选择英文绘本？

- 1 每个妈妈不可不知的世界十大绘本大师 / 062
- 2 英文绘本界有哪些重要奖项？ / 072
- 3 英文绘本界有哪些杰出的出版社？ / 078
- 4 绘本适不适合英文启蒙，应该看哪几方面？ / 082
- 5 蓝思分级阅读体系 / 094
- 6 美国学校和图书馆常用的选书方法 / 106

第五章 自然拼读和 Sight Words

- 1 学会自然拼读，轻松读出 80% 的单词 / 112
- 2 学会 Sight Words，快速看懂绘本 60% 的内容 / 119

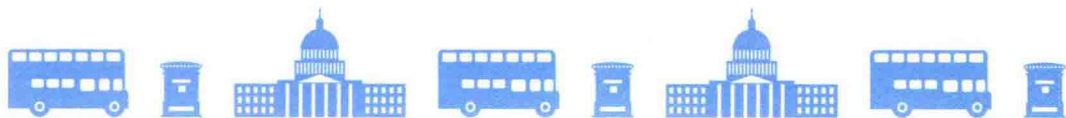
第六章 让英文启蒙变成日常生活的一部分

- 1 利用碎片时间，创造语言环境 / 124
- 2 布置阅读角，让孩子潜移默化爱上英文 / 127
- 3 在旅行中发现更多特色绘本 / 129
- 4 英文启蒙如何花小钱、办大事？ / 132

A cartoon illustration of a woman with dark hair, wearing a pink top, hugging a child from behind. The child is wearing a blue shirt and has a small tuft of hair. They are both smiling. The background is blue with diagonal lines.

第1章

英文启蒙 就这么简单



此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com