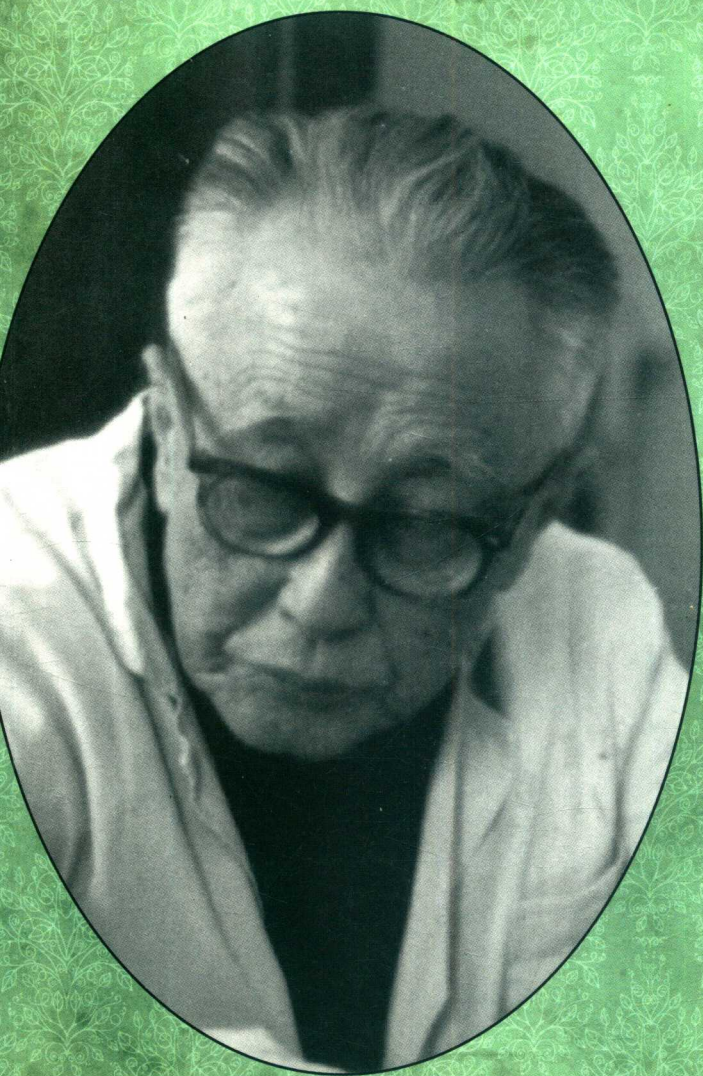


中医师承学堂

一所没有围墙的大学



胡希恕医学全集

陈雁黎 主编

胡希恕《伤寒论》带教笔记

(1961—1966年)

胡希恕先生讲：“年代久远，反复验证，能传下来又能传下去的方剂，叫经方。”“有成功的方剂，必有成功的理论。成功的理论在仲景书中，而不是在书外。”

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

胡希恕医学全集

胡希恕



《伤寒论》带教笔记

(1961—1966年)

主编 陈雁黎

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

胡希恕《伤寒论》带教笔记 / 陈雁黎主编. — 北京 :

中国中医药出版社, 2021.9

ISBN 978-7-5132-6981-0

I . ①胡… II . ①陈… III . ①《伤寒论》—中医学院—
教学参考资料 IV . ①R222.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 091437 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

廊坊市祥丰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 12.75 字数 158 千字

2021 年 9 月第 1 版 2021 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-6981-0

定价 48.00 元

网址 www.cptcm.com

服 务 热 线 010-64405720

购 书 热 线 010-89535836

维 权 打 假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官 方 微 博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《胡希恕〈伤寒论〉带教笔记》

编委会

主 编 陈雁黎

副 主 编 杨正望 梁尔福

编 委 张晓红 王东砾 陈 豫 张海鹏

杨 鹏 张亚丽 陈 晗 李跃海

马立云 陈艳凤 李卫萍 冯潜媛

聂文凯 俞占山 王 鹏

主编单位 新疆昌吉州中医医院科教科

常須識此勿令誤也。

劉希五

满江红(双调)·纪念胡希恕诞辰

120周年

古曲

陈雁黎填词

1 = F $\frac{4}{4}$ 中速 慷慨

3 5 5 6 1 | 2 3 2 1 · 0 | 6 5 6 1 2 3 5 | 2 — — 0 |

路远山高，难忘却，胡老希 恕。

遥想当年，吾师啊，上班徒 步。

3 1 3 5 · 0 | 1 5 6 3 2 · 0 | 1 · 3 2 1 6 5 · 0 | 5 5 6 3 3 1 |

君不见，那中山服，常年为伍。租赁南街

特爱好，足球围棋，展其风度。几口白干

2 · 3 2 · 0 | 3 · 5 1 6 5 | 3 2 3 2 1 · 0 | 5 1 2 3 5 |

门板屋，在深灯下 孤身读。面浮肿，犹见

神气足，闲谈杂病 方证悟。值此，笔记

1 · 2 3 · 0 | ^{渐慢} 2 1 6 5 · 0 | ^{原速} 5 — 5 6 1 | 2 3 2 1 · 0 |

壮心雄，一风频妒。一米八，高若树。

疾书哉，焉能误。冰雪月，风雨处。

6 5 6 1 2 3 5 | 2 — — 0 | 3 1 3 5 · 0 | 1 5 6 3 2 · 0 |

衰弟子，如膏沐。忆音容笑貌，泪 飞

徒弟恨，书未出。然襟襟华路，义 无

1 · 3 2 1 6 5 · 0 | 5 5 6 3 · 1 | 2 · 3 2 0 | 3 · 5 1 6 5 |

如 注。吾师如今安在否？青山依旧

反 顾。尺牍如今成国宝，威凭圣手

3 2 3 2 1 · 0 | 5 1 2 3 5 | 1 · 2 3 · 0 | ^{渐慢} 2 1 6 5 · 0 ||

无踪暗。仰天际，八纲释伤寒。千秋著！

倾情铸。犹喜也，胡老 众传人，擎天柱！

《胡希恕医学全集》总序



胡希恕先生（1898—1984）是现代经方大家，我们学习和整理其著作已走过 40 余年历程。值此胡老诞辰 120 周年前夕，我们编辑、刊出《胡希恕医学全集》以飨读者。

想当初，跟随先生抄方、聆听先生讲课、抄录先生笔记一段时间后，我们似感已了解老师学术的全部内涵。但随着学习的深入，我们才渐渐感悟到，自己对老师学术思想的认识、对经方医学的认识，尚只“登堂”，并未“入室”，这在我们已整理出版的胡老系列著作上有所体现。

早期，我们整理了胡希恕先生的临床验案及主要学术思想，发表于国内外期刊；并整理了胡老对《伤寒论》研究的笔记、胡老讲课录音等，出版了《经方传真》（初版）、《中国百年百名中医临床家·胡希恕》等，初步认识到胡希恕先生提出的“《伤寒论》的六经来自八纲”学术思想，理解了为何日本学者经考察后做出“胡希恕先生是有独特理论的、著名的《伤寒论》研究者、经方家”的高度评价。

胡希恕先生的著作刊出后，受到国内外医界的关注和热评，尤其是他提出“《伤寒论》的六经来自八纲”的思想，震撼了国内外医界，甚至被盛赞为“开启了读懂《伤寒论》的新时代”！随着医界同仁对胡老学说的重视，我们也进一步深入学习和探讨胡老学说的“学术轨迹”。2006年，我们看到了胡老更多的手稿笔记，并惊奇地发现：胡老于1982年讲完《伤寒论》《金匱要略》原文后，在病重期间还继续修改其“经方笔记”（如对《伤寒论》第214条进行了重新注解）。最值得注意的是，胡老对《伤寒论》第147条、148条的注解，不同时期的差别很大：1983年胡老对这两条的认识，与1982年的认识有明显不同。随后，我们再翻看胡老其他年代的相关笔记，竟然发现胡老对这两条的认识，大约10年就有一个变化！

对手稿笔记不厌其烦地反复修改，突显了胡希恕先生治学态度的严谨、对经方研究的执着，亦使我们通过胡老的“修改痕迹”，看到了经方医学发展的“学术轨迹”。《伤寒论》的每一条文、每一方证，均来自于临床的反复实践，是几代人、几十代人诊疗历史的循证结果。后来，我们通过对相关医史文献的学习，更加明确了胡希恕先生所倡导的经方体系、被赞誉的“独特理论”，是与以《内经》为代表的医经理论体系不同的经方医学。因此，我们又重新整理了先生的有关著作，出版了《经方医学：六经八纲读懂伤寒论》《胡希恕伤寒论讲座》《胡希恕金匱要略讲座》等多部著作。

通过几十年的整理、学习胡希恕先生的学术思想，我们明确了“《伤寒论》的六经来自八纲”的核心观点，理解了“六经是如何形成的”这个疑难谜题。通过进一步的学习和临床，我们在学术观念上有了重大突破，更加明确地提出：中医自古就存在两大医学理论

体系，即以《内经》为代表的医经体系和以《伤寒论》为代表的经方体系。

值此胡希恕先生诞辰 120 周年前夕，我们经过反复研讨、精心编辑，终于推出《胡希恕医学全集》。全集重在整理胡希恕先生对经方医学的理论阐述和临床应用（含医案解析），尤其侧重胡老对《伤寒论》《金匱要略》条文的注解、对经方方证的研究。全集包罗万象、精彩纷呈：有以胡老讲课录音为主者，有以胡老手稿笔记为主者，还有录音笔记结合、胡老弟子整理的“精华版”，从各角度、各方面系统完整地反映了胡老对经方的研究成果和临床经验。需要说明的是，全集所刊内容，原则上以胡老笔记和授课的原始记录为主，以便体现胡老原原本本的学术风貌。至于我们作为胡老亲授弟子对胡希恕学术思想的理解和注释，则以“解读”或“编者按”的方式进行附加说明。

全集试图展现胡希恕先生长期研究经方的思想历程，体现不同时期、不同阶段胡老对经方的认识。当然，全集之中的“解读”篇章，亦体现了胡老弟子继承和弘扬经方医学的心路历程。我们在继承胡老学说的基础上，也做了一些新的学术探讨：如在《胡希恕病位类方解》的基础上，我们探讨了如何把胡老对经方按照“表、里、半表半里”分类，进一步全部按照“六经”分类。后来，以“经方六经类方证”为特色的《经方传真（修订版）》出版后，受到了国内外经方同仁的青睐与好评，这使我们倍受鼓舞，促使我们更加精细地对《伤寒杂病论》的六经和方证进行新探讨。当然，我们对胡老学说所做的整理工作还有很多不足之处，对经方医学的研究尚待进一步深入。每当我们因工作疲劳，稍显倦怠之时，胡希恕先生严谨治学之语就在耳边响起——每每有人劝说胡老出书时，胡老

总是说：“我还没考虑好，等考虑好后再说吧！”

此次，我们编辑出版《胡希恕医学全集》，其目的除了让我们能够系统、完整地学习胡希恕“六经 - 八纲 - 方证”经方医学体系外，还希望广大读者能够通过全集有所感悟：胡希恕先生研究经方的成果，只是经方医学发展过程中的一小部分。对《伤寒杂病论》乃至“经方医学”的深度研究，需要下大力气进行继承和弘扬。“经方医学”仍然存在许多问题亟待研究、探讨和突破，需要一代又一代医家进行理论思考和临床实践！

让我们努力做一代经方传人吧！

冯世纶

2016 年中秋

冯 序



又见雁黎力作，仅读前半，却难掩情动，时热泪盈眶。似又听到胡老讲课，娓娓而谈，字字珠玑，展示其学术风度，观点明确，学术自信、民族自信，引领经方向前。

再读，愈感对雁黎的敬仰。他一生踞守大漠，却一刻未忘恩师，保存原始资料，践行恩师教导，做苍生大医，体会深邃。时时整理恩师医案、医论，完善和丰富胡希恕学术，使之如虎添翼。

我有幸录音胡老讲《伤寒杂病论》全文和跟诊胡老门诊，但晚于和少于雁黎。更珍贵的是，雁黎记录了胡老临诊时的具体指导、医论、医话，再现了胡老的学术风采。雁黎客气称我为师兄，实际他真正是我师兄。感谢师兄传承胡老学术，传承和弘扬经方。让我们共同努力，做一代经方传人。

冯世纶

2021 年元旦

前言



胡希恕先生讲：“中医的辨证施治，是广大劳动人民在与疾病斗争的实践中总结出来的，而不是什么生而知之的贤人圣人创造出来的。”

汉代，荆州辖南阳郡，治所在襄阳。《针灸甲乙经·序》《太平御览·何颙传》均记载：建安二年（197年），仲景在襄阳为王仲宣治病之神奇，颂扬至今（两书文字繁简略有小异）。公元193年，王仲宣在荆州作《七哀诗》：“……出门无所见，白骨蔽平原。路有饥妇人，抱子弃草间。顾闻号泣声，挥涕独不还……驱马弃之去，不忍听此言。”张仲景的原序中载：“余宗族素多，向余二百。建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。”王仲宣卒于建安二十二年（217年）。仲景于建安六年（201年）以后赴长沙任太守，任职至建安十年或十二年（205年或207年）。史载，仲景在任上完成不朽名著《伤寒杂病论》。医圣张仲景卒于东汉末建安二十四年（219年）。

以上史实说明：第一，自古江汉多大疫，当年疫情严重程度“白骨蔽平原”“饥妇……抱子弃草间”，远超今日武汉新冠肺炎流行。第二，张仲景跟随师父张伯祖，理论联系实践，战斗在防疫第一线，为日后撰《论广伊尹汤液》积累了丰富而翔实可靠的临床心得和经验。可以认为，仲景的研究成果，出之楚汉大地。第三，仲景称当年疫情为“伤寒”。从上述记载可知，

古人论“伤寒”包括“瘟疫”（即温病），即“伤寒”与“温病”本是一家骨肉。第四，《伤寒杂病论》是楚汉大地上的人民拿生命换来的。仲景论“伤寒”死证 21 条，还有难治证、误治后死证等 10 余条，即为明证。

约 1800 年后，楚汉大地打响抗击新冠肺炎保卫战，惊天地，泣鬼神。习近平主席一声令下，全国总动员，军民齐上阵，万众一心，2020 年元月 24 日至 4 月 27 日，在短短 100 天以内，武汉就完成了住院患者“清零”的瞩目成就。史无前例，举世无双，令全世界刮目相看。中医中药在大面积人群的治疗与康复中起到了非常重要的作用，实属功不可没，经得起历史的考验。仲景学说发明于斯，救命于斯。经方翘楚，方兴未艾，独领风骚。

胡希恕先生用了 60 年时间，在战争和动乱的日子里，白天诊室迎患者，夜深灯下潜心读，深知仲景学说之深邃，破解伤寒大论之“密码”。追根溯源，真知灼见，独树一帜，此乃民生之大幸也。胡老讲，“伤寒六经来自八纲”“中医治病是辨证不辨病”“辨方证是辨证的尖端”“能传下来又能传下去的方剂，叫经方”“有成功的方剂，必有成功的理论”“成功的理论在仲景书中，而不是在书外”“仲景书本与《内经》无关”，等等，深获广大中医工作者的广泛赞同，影响深远。

冯世纶教授又用了 60 年，深得胡老真传。一片冰心在玉壶，完成胡老之遗愿。传世大作，琳琅珪壁，熠熠生辉。冯兄国内外讲学多年，胡希恕名家研究室传承基地和分站，已揭牌 20 多个。传承授受，果实摇曳，享誉杏林。近日，冯世纶主编的《经方医学讲义》问世，两代人的心血，千呼万唤始出来，有功医林。第一次印刷，五天售罄。中医经方医学从此重返高等学府殿堂，为中医界的一大盛事。江山代有才人出，盛世更有好经念，中医教育必将焕然一新。

我有幸跟随胡希恕老师见习（1961 年）与期中实习（1963 年），去胡老家中听专题讲座，积累了许多第一手资料。近几年去内地讲课，经常有学生

问及：“胡老怎样看病？都讲些啥？我们想知道。”

近一年来，我和参加住院医师规范化培训（以下简称“规培”）的学生一道，根据当年的跟诊笔记整理出这本《胡希恕〈伤寒论〉带教笔记》，可以作为学习《经方医学讲义》的参考书。其中上篇为胡老手记与整理笔记，下篇为我们的心得体会。由于胡老从附属医院看病带教，到以后的专讲《伤寒杂病论》，时间的跨度很大，难免同一个病、同一个问题，讲解的角度不一样，说法有异。我的看法是，前期胡老担心与学院的授课有矛盾，侧重讲临床经验；晚年重点讲《伤寒杂病论》经文，传承授受。

本书所整理的实习笔记，只限于 1961～1966 年。书中有胡老专题心得手记及所讲的 25 个特殊病例，独具匠心，供学习者深研细究。胡老讲：“离开了表和里，半表半里的面积很大，包括胸腹腔诸多脏器的常见病和多发病。半表半里有柴胡证，必用柴胡剂。”书中详述了三个柴胡汤的临床应用经验，特别是胡老妙用大柴胡汤，炉火纯青，不失为中医治疗疑难杂症的抢救方法之一。胡老雅号“大柴胡”，名不虚传。还有记录了一位抗美援朝战士因喀秋莎战车被炸翻而受伤，12 年后发病“脑桥小脑肿瘤”的病案，胡老为其看病约 7 个月，有 40 次复诊处方，学者可细阅。这位患者对我说：“我已跑完首都各大医院，只有服胡老开的中药后，病情才逐渐好转，要是没效，我早就回东北了。”

惭愧，我把时间给丢了，后悔当年没有总结出胡老临床看病的系统资料。“东隅”已失，“桑榆”未晚，不敢偷懒，完成了这本册子，只能是“开卷有益，观叶知秋”而已，以冀对学习经方、了解胡老临证诊疗经验有所裨益。我对规培学生讲：“若把这本小书吃透了，我这点虫篆之技就是你们的啦。”

本书从策划到成书，前后历时一年多，得到昌吉州中医医院领导及科教科的高度重视和大力支持。我所带教的规培学生们，利用休息时间，编排打

印，整理纠错。这才使得我珍藏五十多年的胡老留给我们的宝贵临床经验得以抢救和顺利出版发行，在此一并表示衷心的感谢。

谬误之处，敬请指正。

一朝沐杏雨，一生念恩师，泪眼婆娑。

陈雁黎字中一，时年八十有二

庚子年（2020）冬月于新疆昌吉市北京南路

世纪花园康业7号楼2单元302室

编写说明



1. 本书所录《伤寒论》经文，以新辑宋本《伤寒论》（重庆市中医学会编注，重庆出版社 1955 年 10 月第 1 版第 4 次印刷）为蓝本，改宋本中文条文号为阿拉伯字条文号。参照上海中医学院（现上海中医药大学）伤寒温病学教研组校注的《伤寒论》（上海科学技术出版社 1983 年 4 月第 1 版），将繁体字改为简体字。

2. 本书所录《金匱要略》经文，以人民卫生出版社 2012 年 3 月出版的“梅花本”《金匱要略方论》为蓝本。

3. 本书上篇，胡希恕先生的手稿、手记、讲课提纲，文笔系旧体，较为难读。为保原貌，可改可不改的一律不改，原则性错误必改，请鉴谅。其余为编者的笔记整理稿，记录中正确者为胡老所讲，有误者是笔者的错。特告读者。

陈雁黎

2021 年 1 月

目 录



上篇 带教笔记

第一章 八纲.....	3
第二章 六经.....	5
第三章 坏病.....	8
第四章 辨方证	10
第五章 同病异治，异病同治.....	13
第六章 但见一证便是，不必悉具.....	15
第七章 辨证施治与辨证论治.....	18
第八章 少阴病解	21
第九章 谈脉诊	26
第十章 临床讲《伤寒论》药物功效与主治	31
第十一章 石膏的临床应用	42
第十二章 发汗用药之探讨	46
第十三章 汗、溺与气的相互影响.....	49
第十四章 通过经方对存津液用药规律的认识	52
第十五章 论瘀血的证治	57