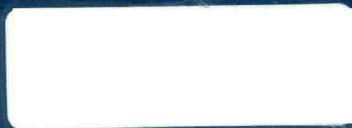




人与天地相应，法四时五行，  
以病为纲，病证结合，辨证施治。

# 郝建军医论医案

郝建军 王嘉锋 主编



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

# 郝建军

## 医论医案

主 编 郝建军 王嘉锋  
副主编 许仕杰 吴彦 景丽俊 刘梅  
编 委 魏岳斌 江啸锋 赵彦杰  
郝秀兰 陈珊珊 徐海斌  
周嘉欣 程善廷

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社  
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

郝建军医论医案 / 郝建军, 王嘉锋主编. —北京:

中国中医药出版社, 2022. 6

ISBN 978-7-5132-7360-2

I. ①郝… II. ①郝… ②王… III. ①医论-汇编-  
中国-现代 ②医案-汇编-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 274747 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

河北省武强县画业有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 6.25 字数 112 千字

2022 年 6 月第 1 版 2022 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-7360-2

定价 48.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

**服务热线 010-64405510**

**购书热线 010-89535836**

**维权打假 010-64405753**

**微信服务号 zgzyycbs**

**微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>**

**官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>**

**天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>**

如有印装质量问题请与本社出版部调换 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

# 自序



1977年，国家恢复高考。这一年，我考上了安徽中医学院（现安徽中医药大学）中医系中医专业，从此便开始了我的中医职业生涯。在此之前，我毫无中医背景，既无家传也无赤脚行医经历。大学五年一晃而过，感觉所学的中医知识抽象难懂，中药、方剂难记。毕业后直接出门诊。所学理论没有经过临床实践直接上岗，疗效可想而知，十分尴尬。果然“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。为了改变这种状况，我反复学习中医书籍，除了四大经典、《医学衷中参西录》等著作，还学习了近代岳美中、蒲辅周、董建华等名老中医的医案、医话，参加了全国名老中医经验学习班，去西医院进修了现代医学。抓住每一次向老医生、上级医生学习的机会，反复思考、查阅、请教临床遇到的问题。经过值班、门诊、查房、读书、进修，几十年的临床磨炼，我的临床水平逐渐提高，得到越来越多患者的认可和信任。自己对中医理论的认识、掌握、理解也越来越深入，感受和享受到了中医的美和博大。

近年来，我先后建立了广州市名中医传承工作室、广东省名中医传承工作室、全国基层名老中医药专家传承工作室。撰写文章 50 余篇，开展了国家、省级科研项目并获得了科技进步奖，还获得了“南粤最美中医”“广东省优秀中医院院长”“省劳动模范”“全国基层优秀名中医”“郭春园式的好医生”等荣誉称号。

在临床工作中，我先后担任了内科主任、副院长、院长。一路走来，从临床看管理、从管理参临床，临床和行政管理水平同步提高。按国家、省、市工作室要求开展中医药传承师带徒，分享、讲授自己近 40 年的临床经验、验案方药。经学生王嘉锋、吴彦、刘梅、赵彦杰、景丽俊、周嘉欣、程善廷、江啸锋总结整理成《郝建军医论医案》一书出版，主要分享了自己在治疗肿瘤、郁证、脾胃病、喉源性咳嗽等疾病方面的经验。希望此书能够对同道和后学者有一点帮助。



2022 年 1 月 1 日

# 前 言



郝建军教授是一名中共党员，主任中医师，广东省名中医，全国优秀基层老中医药专家。先后担任黄埔区中医医院院长和书记、暨南大学医学院教授、硕士研究生导师、广东健康促进会副会长、广州市中医药学会副会长。作为国家恢复高考后最早的一批大学本科生，他于1977年考入安徽中医学院（现安徽中医药大学），1982年毕业后在安徽省淮北市中医院工作，先后到北京西苑医院、阜外医院进修学习。1999年12月，作为高级卫生人才被引进到广州市黄埔区中医院工作。

郝建军教授从事中医临床40年，治学严谨，医德高尚，医术精湛，对中西医结合运用有独特的见解，尤其擅长心血管疾病、晚期肿瘤、不孕症及疑难病的治疗。临床中注重经方的使用，但遵古而不泥古，又善用时方，活用中医而不排斥西医，形成自己的学术思想。他心怀病患，眼里满是对患者病痛的悲悯，诊病沟通如沐春风，这是很多患者对他的

评价。

郝建军教授认为，中医学是一门医学，更是一种文化。中医学是由实践经验总结而来，凝聚了民族的大智慧。中医来自民间，用于民间，正是老百姓的支持信任，才有了中医药的发展。他在临床工作之余，又扎根基层，致力于中医药科普和推广工作，长年在政府机关、企事业单位、社区群众中推广中医药科普教育。

付出的是大爱与辛劳，收获的是肯定与赞誉。工作以来，他获得无数的肯定，先后被评为淮北市拔尖人才、安徽省杰出青年中医、安徽省先进工作者（省劳模）、黄埔区名中医、郭春园式的好医生、广东省名中医、全国优秀基层名中医、全国基层名老中医药专家。2008年，他当选为北京奥运火炬传递火炬手。

学生们有幸跟师学习，目睹老师无论是在医院的行政管理，还是在临床的待患施治，都保持了严谨的作风，确切的疗效。中医重视师承教育，师生均感到有必要整理出版《郝建军医论医案》一书。

本书共分两部分，一是郝建军教授的从医感悟；二是学生整理的郝建军教授的医案，记录了郝建军教授在擅长病种、疑难杂病诊治中的临证感悟、临床理论与实践及运用心得。该书内容翔实，较好地结合经典传承和运用创新，有很强的

临床实践指导性。

编者水平有限，本书或有诸多不足之处，恳请各位前辈及读者提出宝贵的意见和建议，以便进一步完善。

本书编委会

2022年1月1日

# 目 录



## 『 第一部分 医论篇 』

辨证论治思维 .....	003
肿瘤辨治思维 .....	009
中医药在肿瘤早期发现方面的作用 .....	021
胃脘痛辨治关键在于“通” .....	033
用仲景方治疗肛肠病术后胃肠功能紊乱体会 .....	038
郁证辨治思维 .....	043
喉源性咳嗽辨治思维 .....	059
不孕症辨治思维 .....	062
从《伤寒论》中姜的运用探讨姜的药用功能 .....	068

『 第二部分 医案篇 』

肿瘤 .....	077
医案一（B 细胞性淋巴瘤） .....	078
医案二（胃癌腹腔转移） .....	082
医案三（鼻咽癌肺转移） .....	084
医案四（鼻咽癌） .....	087
医案五（脑转移瘤） .....	089
医案六（胃癌） .....	090
医案七（肺癌） .....	095
医案八（肝癌） .....	098
医案九（甲状腺结节） .....	100
医案十（甲状腺腺瘤） .....	102
郁证 .....	104
医案一（瘧病） .....	105
医案二（不安腿综合征） .....	106
医案三（焦虑症） .....	109
医案四（焦虑症） .....	111
医案五（焦虑症） .....	113

医案六 (抑郁症) .....	115
脾胃系统疾病 .....	118
医案一 (直肠癌根治术后痞满) .....	118
医案二 (腹痛) .....	120
医案三 (子宫悬吊术后便秘) .....	121
医案四 (痔疮合并腹泻) .....	122
医案五 (不完全性肠梗阻) .....	123
医案六 (慢性结肠炎) .....	125
医案七 (溃疡性结肠炎) .....	127
医案八 (顽固性呃逆) .....	128
医案九 (小儿厌食) .....	130
肺系疾病 .....	132
医案一 (喉源性咳嗽) .....	132
医案二 (喉源性咳嗽) .....	133
医案三 (鼻炎嗅觉减退) .....	134
医案四 (支气管扩张) .....	135
心系疾病 .....	138
医案一 (房颤) .....	138
医案二 (植入支架后仍胸痛) .....	140

医案三（心源性水肿） .....	142
糖尿病 .....	145
医案一（湿热证） .....	145
医案二（湿热兼阴虚证） .....	147
偏头痛 .....	150
医案一（少阳郁热证） .....	151
医案二（少阳阳明经热证） .....	152
医案三（经行头痛气滞血瘀证） .....	153
痹证 .....	155
医案一（附子汤证） .....	155
医案二（桂枝加附子汤证） .....	157
医案三（桂枝新加汤证） .....	158
妇科疾病 .....	160
医案一（无排卵性功能性子官出血） .....	161
医案二（卵巢早衰） .....	162
医案三（卵巢功能衰退） .....	164
医案四（不孕症） .....	166
医案五（不孕症） .....	169
医案六（习惯性流产） .....	170

皮肤科疾病 .....	172
医案一（扁平疣） .....	173
医案二（带状疱疹） .....	174
医案三（荨麻疹） .....	175
医案四（湿疹） .....	176
医案五（脂溢性皮炎） .....	178
医案六（痤疮） .....	180
其他疾病 .....	181
医案一（颈椎病） .....	181
医案二（躁狂症） .....	182



第  
一  
部  
分  
  
医  
论  
篇





## 辨证论治思维

学习并掌握科学的临床思维方法，是临床医师必备条件之一。本人从事临床工作 40 年，总结了一些体会，分享给大家。

### 一、辨证思维

辨证没有统一标准。疾病的症状和病名可以互用，伤寒辨证和温病辨证也可互用；疾病的证候也不统一，所以诊断时因医者的不同而辨证不同，结果也不同；每种疾病的证候分型也不统一，各种教材的分型也不同，随意性较大。因此，不同历史时期的辨证施治也有所不同。在中医治法的演变过程中，形成了辨证论治和辨方证论治。

#### 1. 辨证

着重“证”。按照八纲辨证、六经辨证、三焦辨证、卫气营血辨证等方法，确定疾病的原因、性质、部位，进而遣方用药。如少阳、阳明合病，可以选用大柴胡汤化裁加减。如

病在卫表，多以疏风解表祛邪为法。但是在病情复杂特别是在兼合病变时，不同医生的思维判断不同，从而导致辨证结果的不同。

## 2. 辨方证

着重“方证”。辨方证贵在抓住疾病初露端倪的细微症状，“但见一症便是，不必悉具”。例如，剧烈偏头痛只要见有恶心呕吐者，就可辨为吴茱萸证，不一定要辨头痛的经络部位和寒热虚实。辨方证能够根据主诉之外的“症”来抓方证，重点出击，专方专治，取得出奇制胜的效果。

## 3. 微观辨证

有些疾病的发病是隐匿的，如乙肝无症状的“小三阳”“大三阳”，糖尿病前期无症状的血糖偏高，轻度尿蛋白，B超提示的无自觉症状的结石、积水和各种肿瘤的早期阶段，因其无证可辨，皆属无症之证。要根据个体的病史、体质、个性，结合临床经验，借助现代各种理化检验手段，找到隐症所在，由无证可辨转为有证可辨。同时借鉴中药药理学的研究成果，灵活选用药性与病机相对接的药物。如治疗部分无特殊表现的不孕症，益气养血，调补冲任，往往能取得良效。