

# 神农本草经

应用求真

主编 孙西庆



山东科学技术出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

神农本草经应用求真 / 孙西庆主编. -- 济南: 山东科学技术出版社, 2022.3

ISBN 978-7-5723-0962-5

I. ①神… II. ①孙… III. ①《神农本草经》-研究 IV. ①R281.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2021)第216179号

## 神农本草经应用求真

SHENNONGBENCAOJING YINGYONG QIUZHEN

责任编辑: 马 祥

装帧设计: 李晨溪

---

主管单位: 山东出版传媒股份有限公司

出 版 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市市中区舜耕路517号

邮编: 250003 电话: (0531) 82098088

网址: [www.lkj.com.cn](http://www.lkj.com.cn)

电子邮件: [sdkj@sdcbcm.com](mailto:sdkj@sdcbcm.com)

发 行 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市市中区舜耕路517号

邮编: 250003 电话: (0531) 82098067

印 刷 者: 山东新华印务有限公司

地址: 济南市高新区世纪大道2366号

邮编: 250104 电话: (0534) 2671218

---

规格: 16开 (170 mm × 240 mm)

印张: 33.75 字数: 480千

版次: 2022年3月第1版 印次: 2022年3月第1次印刷

定价: 98.00元

## 编委会

### 主 编

孙西庆

### 副主编

署文杰 程毅然 于明秀 孙灵芝

### 编 委

赵正超 花晓慧 李 冰 刘珊珊 上官修艳

孙鑫蕾 王明燕 张 旭 杜田田 李晓靖

滕 超 刘红岩 刘婷婷 张 涵 刘嘉慧

宋 祺 王 哲



# 前言

## PREFACE

《神农本草经》是我国现存最早的中药学著作，为秦汉时期及以前的药物学经验的系统总结。

经历千年的时代更迭，原书因战乱等缘故早已亡佚。万幸历代医家对其研读、注解，我们现在尚可在诸多医家专著中见到《神农本草经》的原文。历代医家在记录传承的同时，也阐述了诸多独特的见解，促进了中药学的发展创新。迄今为止，书中药物的应用仍在延续，且疗效甚佳。《神农本草经》是中医经典著作，有着重要的临床价值和研究价值。

《神农本草经》全书分三卷，载药 365 种，以三品分类法，分上、中、下三品，文字简练古朴，功效真实可靠，为中药理论的精髓，对中医药学的发展影响颇大，是临床医师和药师学习中药学的必读书。

本书以清·顾观光《神农本草经》辑本为底本，对原文中难懂的字、词、术语进行注释，并参阅诸多书籍，将历代医家的观点、药学著作的相关阐述进行整理收录，以及介绍现代一致认可的药物功效、应用禁忌。从而让《神农本草经》得到多方面的展示，使读者能够知晓药物现代的应用，同时追本溯源，品味原文原貌，看到不同时代的独特用药观点。愿本书能够给同道带来更多收获。

由于编者水平有限，能力绵薄，书中难免漏误之处，请读者见谅并不吝赐教，以便再版时完善。

孙西庆  
2021年11月



# 目录

## CONTENTS

### 神农本草经 卷一

序录..... 3

### 神农本草经 卷二

上品.....	9	禹余粮.....	26
丹砂.....	9	太一余粮.....	28
云母.....	11	白石英.....	29
玉泉.....	12	紫石英.....	30
石钟乳.....	13	五色石脂.....	32
矾石.....	15	菖蒲.....	34
消石.....	17	鞠华.....	37
朴消.....	19	人参.....	39
滑石.....	21	天门冬.....	41
空青.....	24	甘草.....	44
曾青.....	25	干地黄.....	47
		术.....	50

菟丝子·····	53	紫芝·····	99
牛膝·····	56	卷柏·····	100
菟蔚子·····	59	蓝实·····	102
女萎·····	60	藜蘼·····	103
防葵·····	62	黄连·····	104
麦门冬·····	64	络石·····	106
独活·····	67	蒺藜子·····	108
车前子·····	69	黄耆·····	109
木香·····	72	肉苁蓉·····	111
薯蕷·····	74	防风·····	113
薏苡仁·····	76	蒲黄·····	115
泽泻·····	78	香蒲·····	116
远志·····	80	续断·····	117
龙胆·····	82	漏芦·····	119
细辛·····	85	天名精·····	120
石斛·····	87	决明子·····	122
巴戟天·····	89	丹参·····	123
白英·····	91	飞廉·····	125
白蒿·····	92	五味子·····	126
赤箭·····	93	旋花·····	129
菴苣子·····	95	兰草·····	129
菥蓂子·····	96	蛇床子·····	131
薯实·····	96	地肤子·····	133
赤芝·····	97	景天·····	134
黑芝·····	98	茵陈蒿·····	135
青芝·····	98	杜若·····	137
白芝·····	98	沙参·····	138
黄芝·····	99	徐长卿·····	139

石龙刳	140	大枣	172
云实	142	葡萄	174
王不留行	143	蓬蘽	175
牡桂	144	鸡头实	176
菌桂	146	胡麻	178
松脂	147	麻蕒	179
槐实	149	冬葵子	181
枸杞	151	苋实	182
橘柚	152	白瓜子	184
柏实	154	苦菜	185
茯苓	155	龙骨	186
榆皮	157	麝香	189
酸枣仁	158	熊脂	191
干漆	160	白胶	192
蔓荆实	162	阿胶	193
辛夷	163	石蜜	196
杜仲	165	蜂子	197
桑上寄生	167	蜜蜡	198
女贞实	169	牡蛎	199
蕤核	170	龟甲	202
藕实茎	171	桑螵蛸	203

### 神农本草经 卷三

中品	207	雌黄	208
		石硫黄	209
雄黄	207	水银	211

石膏·····	212	白芷·····	261
磁石·····	215	淫羊藿·····	263
凝水石·····	217	黄芩·····	265
阳起石·····	218	石龙芮·····	267
理石·····	220	茅根·····	269
长石·····	221	紫菀·····	270
石胆·····	222	紫草·····	272
白青·····	224	茜根·····	274
扁青·····	224	败酱·····	275
肤青·····	225	白鲜·····	276
干姜·····	226	酸浆·····	278
藁耳实·····	228	紫参·····	279
葛根·····	229	藁本·····	280
栝楼根·····	231	狗脊·····	282
苦参·····	233	葶藶·····	284
茈胡·····	235	白兔藿·····	286
芎藭·····	237	营实·····	287
当归·····	239	白薇·····	288
麻黄·····	242	薇衔·····	290
通草·····	244	翘根·····	290
芍药·····	246	水萍·····	291
蠹实·····	248	王瓜·····	293
瞿麦·····	249	地榆·····	295
玄参·····	251	海藻·····	297
秦艽·····	253	泽兰·····	299
百合·····	255	防己·····	300
知母·····	257	牡丹·····	301
贝母·····	259	款冬花·····	303

石韦·····	304	桃核仁·····	340
马先蒿·····	306	杏核仁·····	341
积雪草·····	307	蓼实·····	343
女菀·····	308	葱实·····	344
王孙·····	309	薤·····	344
蜀羊泉·····	310	假苏·····	346
爵床·····	311	水苏·····	348
梔子·····	312	水蘼·····	349
竹叶·····	313	发鬘·····	350
槲木·····	315	白马茎·····	351
吴茱萸·····	317	鹿茸·····	352
桑根白皮·····	319	牛角腮·····	354
羌蒺·····	320	羖羊角·····	355
枳实·····	321	牡狗阴茎·····	357
厚朴·····	323	羚羊角·····	357
秦皮·····	324	犀角·····	359
秦椒·····	326	牛黄·····	361
山茱萸·····	326	豚卵·····	363
紫葳·····	328	麋脂·····	364
猪苓·····	329	丹雄鸡·····	365
白棘·····	330	雁肪·····	366
龙眼·····	331	鳖甲·····	367
木兰·····	332	鲛鱼甲·····	369
五加皮·····	333	蠹鱼·····	371
卫矛·····	335	鲤鱼胆·····	372
合欢·····	336	乌贼鱼骨·····	373
彼子·····	337	海蛤·····	375
梅实·····	338	文蛤·····	376

石龙子·····	377	蚱蝉·····	379
露蜂房·····	378	白僵蚕·····	380

神农本草经 卷四

下品·····	385	半夏·····	405
孔公孽·····	385	虎掌·····	407
殷孽·····	386	鸢尾·····	408
铁精·····	387	大黄·····	409
铁落·····	388	葶苈·····	411
铁·····	389	桔梗·····	413
铅丹·····	389	菘蓂子·····	415
粉锡·····	390	草蒿·····	415
锡镜鼻·····	391	旋覆花·····	417
代赭石·····	392	藜芦·····	418
戎盐·····	393	钩吻·····	419
大盐·····	394	射干·····	420
卤碱·····	395	蛇合·····	421
青琅玕·····	395	常山·····	422
礞石·····	396	蜀漆·····	423
石灰·····	397	甘遂·····	424
白垩·····	397	白蔹·····	425
冬灰·····	399	青葙子·····	426
附子·····	400	藿菌·····	428
乌头·····	402	白及·····	429
天雄·····	403	大戟·····	430
		泽漆·····	431

茵芋·····	432	巴豆·····	459
贯众·····	433	蜀椒·····	460
堇花·····	434	皂荚·····	462
牙子·····	435	柳华·····	463
羊躑躅·····	436	楝实·····	464
芫花·····	437	郁李仁·····	466
姑活·····	438	莽草·····	467
别羈·····	439	雷丸·····	468
商陆·····	439	梓白皮·····	469
羊蹄·····	440	桐叶·····	470
篇蓄·····	441	石楠·····	471
狼毒·····	442	黄环·····	472
鬼白·····	444	洩疏·····	472
白头翁·····	445	鼠李·····	473
羊桃·····	446	松萝·····	474
女青·····	447	药实根·····	475
连翘·····	448	蔓椒·····	475
石下长卿·····	449	栾华·····	476
蔺茹·····	450	淮木·····	477
乌韭·····	450	大豆黄卷·····	477
鹿藿·····	451	腐婢·····	478
蚤休·····	452	瓜蒂·····	479
石长生·····	453	苦瓠·····	481
陆英·····	454	六畜毛蹄甲·····	482
葶草·····	455	燕屎·····	482
牛扁·····	456	天鼠屎·····	483
夏枯草·····	456	鼯鼠·····	485
屈草·····	458	伏翼·····	485

虾蟆·····	486	蝼蛄·····	502
马刀·····	487	蜈蚣·····	503
蟹·····	488	马陆·····	504
蛇蛻·····	490	地胆·····	505
猬皮·····	492	萤火·····	506
蠨蛸·····	493	衣鱼·····	506
蛻螂·····	494	鼠妇·····	507
蛭螭·····	495	水蛭·····	508
白颈蚯蚓·····	496	木虻·····	509
蛭螭·····	497	蜚虻·····	510
石蚕·····	499	蜚蠊·····	511
雀瓮·····	499	廕虫·····	512
橐鸡·····	500	贝子·····	513
斑猫·····	501		

## 神农本草经 索引

拼音索引·····	517	笔画索引·····	522
-----------	-----	-----------	-----



# 神农本草经

卷一



# 序 录

上药<sup>①</sup>一百二十种为君<sup>②</sup>，主养命<sup>③</sup>以应天<sup>④</sup>，无毒，多服久服不伤人。欲轻身益气，不老延年者，本《上经》<sup>⑤</sup>。

## 注释

① 上药：上品药，《神农本草经》载药 365 种，以三品分类法，分上、中、下三品。

② 君：君药。

③ 养命：养生。

④ 应天：与天相应。

⑤ 本《上经》：依据《本经》，以上品药为本。

中药一百二十种为臣，主养性<sup>①</sup>以应人，无毒有毒，斟酌其宜。欲遏病<sup>②</sup>补虚羸<sup>③</sup>者，本《中经》。

## 注释

① 养性：养性情。

② 遏病：消除疾病。

③ 虚羸：虚弱。

下药一百二十五种为佐使，主治病以应地，多毒，不可久服。欲除寒热邪气，破积聚，愈疾者，本《下经》。

三品合三百六十五种，法三百六十五度，一度应一日，

以成一岁，倍其数合七百三十名也。

药有君臣佐使，以相宣<sup>①</sup>撮<sup>②</sup>合和<sup>③</sup>，宜用一君、二臣、三佐、五使，又可一君三臣九佐使也。

注释

- ① 宣：宣发。
- ② 撮：收敛。
- ③ 合和：配合协调。

药有阴阳配合，子母兄弟<sup>①</sup>，根茎花实，草石骨肉。

注释

- ① 子母兄弟：有母子兄弟样的关系。比喻药物之间的各种关系。

有单行<sup>①</sup>者，有相须<sup>②</sup>者，有相使<sup>③</sup>者，有相畏<sup>④</sup>者，有相恶<sup>⑤</sup>者，有相反<sup>⑥</sup>者，有相杀<sup>⑦</sup>者。凡此七情，合和视之，当用相须相使者良，勿用相恶相反者。若有毒宜制<sup>⑧</sup>，可用相畏相杀者，不尔勿合用也。

注释

- ① 单行：单用一味药来治疗某种病情单一的疾病。
- ② 相须：两种功效类似的药物配合应用，可以增强原有药物的功效。
- ③ 相使：以一种药物为主，另一种药物为辅，两药合用，辅药可以提高主药的功效。
- ④ 相畏：一种药物的毒性或副作用能被另一种药物所抑制。
- ⑤ 相恶：两种药物合用，不是增强疗效，而是相互抑制减弱药物的疗效。
- ⑥ 相反：两种药物同用能产生剧烈的毒性或副作用。
- ⑦ 相杀：一种药物能够消除另一种药物的毒性或副作用。
- ⑧ 宜制：监制。

药有酸、咸、甘、苦、辛五味，又有寒、热、温、凉四气及有毒无毒，阴干暴干，采造<sup>①</sup>时月生熟，土地所出，真伪陈新，并各有法。

注释

① 采造：采集修制。

药性有宜丸者，宜散者，宜水煮者，宜酒渍<sup>①</sup>者，宜膏煎者，亦有一物兼宜者，亦有不可入汤酒者，并随药性不得违越。

注释

① 渍：浸泡。

欲疗病，先察其源，先候病机，五脏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必活；若病已成，可得半愈；病势已过，命将难全。

若用毒药疗病，先起如黍粟<sup>①</sup>，病去即止，若不去倍之，不去十之，取去为度。

注释

① 先起如黍粟：开始时剂量要小，如黍、粟粒大小。

疗寒以热药，疗热以寒药。饮食不消以吐下药；鬼疰<sup>①</sup>、蛊毒<sup>②</sup>以毒药；痈肿疮瘤以疮药；风湿以风湿药。各随其所宜。

注释

① 鬼疰：癆瘵、肺癆之类。泛指有传染性的癆病。

② 蛊毒：指诸种虫蛇毒气，亦指毒药。