

老中医药专家学术经验继承与创新丛书

妇科

经方临证应用

主编◎黄晓桃 王璐 杨雅琴 何丹娟

华中科技大学出版社  
<http://www.hustp.com>



經方

## 内 容 简 介

本书以病证名为纲,以方剂为目,参考中医妇科学对妇科疾病分类方法,结合妇科经、带、胎、产、杂的特点,将妇科疾病分为月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病进行叙述,共列方剂 230 余首。

本书对每首方剂按照方名、来源、组成、用法、功效、主治、方解、辨证要点、加减化裁、使用禁忌、异病同治等顺序进行介绍,且附有临床验案和按语。本书的主旨是将妇科常用经方整理归纳并与实际诊治案例相结合,便于广大中医和中西医结合妇产科医务工作者在学习的基础上能尽快正确地选择应用。

本书可供中医、中西医结合妇产科医务工作者学习使用。

### 图书在版编目(CIP)数据

妇科经方临证应用/黄晓桃等主编. —武汉:华中科技大学出版社, 2022. 5  
ISBN 978-7-5680-8171-9

I. ①妇… II. ①黄… III. ①妇科病-验方-汇编 IV. ①R289.53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2022)第 081494 号

### 妇科经方临证应用

Fuke Jingfang Linzheng Yingyong

黄晓桃 王 璐 杨雅琴 何丹娟 主编

策划编辑:居颖

责任编辑:居颖 方寒玉

封面设计:廖亚萍

责任校对:刘竣

责任监印:周治超

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

电话:(027)81321913

武汉市东湖新技术开发区华工科技园

邮编:430223

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:湖北恒泰印务有限公司

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:19 插页:3

字 数:470 千字

版 次:2022 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:79.80 元



本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换  
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务  
版权所有 侵权必究

## 专家简介

黄晓桃,第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,湖北省妇幼保健院中西医结合科主任、医学博士、主任医师、教授、硕士生导师、访美学者,全国射频消融专家,现任世界中医药学会联合会优生优育专业委员会常务理事、湖北省病理生理学会妇科内分泌专业委员会副主任委员、湖北省中医师协会常务委员。

黄晓桃教授师从全国名老中医黄光英教授,擅长运用中西医结合方法治疗因内分泌失调导致的各种类型月经病及妇科杂病,如多囊卵巢综合征、不孕症、功能失调性子宫出血、闭经、子宫内膜异位症、原发性痛经、卵巢早衰、高泌乳素血症、异位妊娠、复发性流产(反复胎停)、先兆流产、稽留流产、妊娠剧吐、急慢性盆腔炎引起的痛经,以及女性体质辨识和调理等。

黄晓桃教授从事中西医结合妇科临床工作30余年,共计接诊患者近62万人次,治愈率近85%,好转率近95%,在湖北省乃至全国范围内都有良好口碑,总结积累了大批特效方及经验方,其中有显著疗效的代表方6个,分别为“调冲颗粒”“助孕颗粒”“痛经散”“防粘汤”“抗宫外孕方”“脐疗散”,“脐疗散”还获国家发明专利奖。黄晓桃教授主持及参与科研项目10余项,获得湖北省科技进步奖三等奖2项,参与国家自然科学基金重大项目课题研究1项,获独创及联合发明专利5项,发表专业论文50余篇,主编参编学术专著6部。





# 前言

□ □ □ □ □ □ □ □

中医历史源远流长,历经千年仍传承不息,在防治疾病中发挥着举足轻重的作用。浩瀚的中医药文化宝库,义理精深,丰富多彩,而经方则是宝库中一颗璀璨的明珠。

经方是“经验方”“经典方”的简称,《汉书·艺文志》曰:“经方者,本草石之寒温,量疾病之浅深,假药味之滋,因气感之宜,辨五苦六辛,致水火之齐,以通闭解结,反之于平。”经方的特点是药简味少,配伍精当,疗效卓著,为历代医家所推崇。因此,整理编纂中医经方有着重要的实用价值。

中医妇科历来有“经、带、胎、产、杂”之分,内容丰富。历代医家师法前人,参以己意,每有独到见解,执简而驭繁,故诸多传世之经方值得研读、总结和参悟。在临证时辨证立法固然重要,但解决问题的最终落脚点仍是对证的方剂,正所谓“药对证,喝口汤,不对证,用船装”。本书收集的经方,出自历代著名医家和经典医集,以古方为主。本书对每首方剂按照方名、来源、组成、用法、功效、主治、方解、辨证要点、加减化裁、使用禁忌、异病同治等顺序进行介绍,且附有临床验案和按语。本书的主旨是将妇科常用经方整理归纳并与实际诊治案例相结合,便于广大中医和中西医结合妇产科医务工作者在学习的基础上能尽快正确地选择应用。

本书的编辑和出版,得到了华中科技大学出版社的大力支持和鼎力协助,在此深表谢意!本书的撰写凝聚了湖北省妇幼保健院中西医结合科全体同仁的智慧、辛劳和汗水。由于编者水平有限,加之时间仓促,疏漏或错误之处,敬请指正!

甘鹏举



## 作者说明

□□□ □ □ □

经方在长期的流传过程中可能出现一名多方或部分药味散佚,本书中部分方剂无法查阅原文,为经后世文献记录整理而得,在原方基础上可能出现增减,如有错漏,恭请同道斧正。

因同一种中药药物名称不止一种,部分药名的古今使用习惯以及现代常用名与处方名均有可能不同,所以本书方剂的组成药物与正文药物名字可能不完全统一。

因历朝历代度量衡不统一,且部分换算成今制尚存在争议,古人煎煮药物习惯也与现代不同,比如汉代仲景经方只煎煮一次分2~3次服用,药物也多用新鲜药材而不同于现代的炮制干药材。本书古方年代跨度大,为尊重和还原经方原貌,大多数均引用原方原量,在临证过程中建议结合当地情况和平时用药经验,因时、因地、因人制宜或按原方比例酌情调整。

# 目录



第一章 月经病	1
第一节 月经先期	2
清经散	3
两地汤	4
先期汤	5
第二节 月经后期	7
大补元煎	7
温经摄血汤	8
温经汤	10
乌药汤	11
温胆汤	12
第三节 月经先后无定期	13
逍遥散	14
固阴煎	15
定经汤	16
八珍汤	17
第四节 月经过多	19
举元煎	19
加减四物汤	21
失笑散	22
保阴煎	23
固冲汤	24
第五节 月经过少	25
归肾丸	26
滋血汤	27
大营煎	28
桃红四物汤	29
苍附导痰丸	30
第六节 经期延长	31
二至丸	32



归脾汤	32
第七节 经间期出血	34
清肝止淋汤	34
逐瘀止血汤	35
六味地黄丸	36
第八节 闭经	38
人参养荣汤	38
血府逐瘀汤	39
加减一阴煎	40
第九节 崩漏	41
清热固经汤	42
固本止崩汤	43
上下相资汤	44
当归补血汤	45
左归丸	45
右归丸	46
第十节 痛经	47
艾附暖宫丸	48
温经汤	49
乌鸡白凤丸	50
调肝汤	50
少腹逐瘀汤	51
宣郁通经汤	53
第十一节 经行乳房胀痛	54
一贯煎	55
清肝解郁汤	56
柴胡疏肝散	58
第十二节 经行泄泻	59
参苓白术散	59
四神丸	61
痛泻要方	62
健固汤	63
理中丸	65
第十三节 经行水肿	66
真武汤	66
苓桂术甘汤	68
五皮饮	69
八物汤	70
第十四节 经行头痛	71



通窍活血汤	72
当归四逆汤	73
吴茱萸汤	74
第十五节 经行感冒	76
桂枝汤	76
柴胡清肌散	77
小柴胡汤	78
玉屏风散	79
银翘散	80
第十六节 经行口糜	82
凉膈散	82
甘草泻心汤	83
第十七节 经行风疹块	84
当归饮子	84
消风散	85
第十八节 经行吐衄	86
顺经汤	86
清肝引经汤	87
第十九节 绝经前后诸证	88
左归饮	89
黄连阿胶汤	89
二仙汤	90
滋水清肝饮	91
益经汤	92
安老汤	94
知柏地黄汤	95
柏子仁丸	96
酸枣仁汤	97
桑螵蛸散	98
柴胡加龙骨牡蛎汤	99
百合地黄汤	100
交泰丸	101
第二章 带下病	105
完带汤	106
易黄汤	108
四妙丸	109
清带汤	110
利火汤	111

内补丸	113
止带方	114
清肝止淋汤	115
塌痒汤	116
<b>第三章 妊娠病</b>	<b>119</b>
第一节 妊娠恶阻	120
干姜人参半夏丸	121
半夏厚朴汤	122
黄连温胆汤	123
橘皮竹茹汤	124
香砂六君子汤	125
苏叶黄连汤	126
顺肝益气汤	127
麦门冬汤	128
第二节 妊娠腹痛	130
当归芍药散	130
芍药甘草汤	131
胶艾汤	132
附子汤	133
第三节 胎漏	134
寿胎丸	135
胎元饮	136
第四节 胎动不安	137
当归散	137
胶艾四物汤	138
苎麻根汤	139
加味圣愈汤	140
安奠二天汤	141
第五节 滑胎	142
泰山磐石散	143
固胎饮	144
补肾固冲丸	145
滋肾育胎丸	146
第六节 胎萎不长	147
温土毓麟汤	147
长胎白术散	148
第七节 胎死腹中	149
救母丹	149



脱花煎	150
第八节 妊娠心烦	151
竹沥汤	151
人参麦冬散	152
竹叶汤	153
第九节 妊娠肿胀	153
防己黄芪汤	154
全生白术散	155
第十节 妊娠眩晕	155
杞菊地黄丸	156
半夏白术天麻汤	157
天麻钩藤饮	158
第十一节 妊娠痢证	159
羚角钩藤汤	160
局方牛黄清心丸	161
羚羊角散	161
钩藤汤	162
牡蛎龙齿汤	163
平肝散	164
第十二节 胎气上逆	165
紫苏饮	165
第十三节 妊娠咳嗽	166
二陈汤	166
桑杏汤	168
百合固金汤	169
紫菀汤	170
清燥救肺汤	170
六君子汤	171
沙参麦冬汤	172
清金降火汤	173
第十四节 胎水肿满	174
四君子汤	174
鲤鱼汤	175
茯苓导水汤	176
第十五节 妊娠小便淋痛	177
子淋汤	178
导赤散	179
八正散	180
猪苓汤	181

加味五淋散	182
第十六节 妊娠小便不通	182
五苓散	183
肾气丸	183
当归贝母苦参丸	185
葵子茯苓散	185
参术饮	186
益气导溺汤	187
第十七节 难产	188
黑神散	188
催生饮	189
保产无忧散	190
达生饮	191
第十八节 异位妊娠	192
宫外孕方	192
下瘀血汤	193
第四章 产后病	195
第一节 产后血晕	196
补气解晕汤	196
参附汤	197
夺命散	198
清魂散	199
远志汤	200
第二节 产后痉症	201
三甲复脉汤	201
撮风散	202
滋荣活络汤	203
葛根汤	204
第三节 产后发热	205
解毒活血汤	206
柴胡四物汤	207
荆防四物汤	208
竹叶汤	209
加味四物汤	210
第四节 产后腹痛	211
生化汤	211
肠宁汤	212
当归建中汤	213



枳实芍药散	214
当归生姜羊肉汤	215
大承气汤	216
大黄牡丹汤	217
第五节 产后自汗、盗汗	218
生脉散	219
黄芪汤	220
牡蛎散	220
当归六黄汤	222
第六节 产后身痛	223
黄芪桂枝五物汤	223
桂枝芍药知母汤	224
独活寄生汤	225
桂枝新加汤	226
趁痛散	227
身痛逐瘀汤	228
养荣壮肾汤	229
第七节 产后大便难	230
麻子仁丸	231
济川煎	231
五仁丸	232
第八节 缺乳	233
通乳丹	233
通肝生乳汤	234
下乳涌泉散	235
益源涌泉饮	236
第九节 乳汁自出	237
丹栀逍遥散	237
第五章 妇科杂病	239
第一节 不孕症	240
毓麟珠	241
温冲汤	242
养精种玉汤	243
并提汤	244
温胞饮	245
温土毓麟汤	246
宽带汤	247
清骨滋肾汤	248



升带汤	249
开郁种玉汤	250
启宫丸	252
归芍地黄汤	253
调经种玉汤	253
第二节 癥瘕	255
香棱丸	255
桂枝茯苓丸	256
大黄廔虫丸	257
理冲汤	258
鳖甲煎丸	259
开郁二陈汤	260
牡丹皮散	261
第三节 阴挺	262
升陷汤	263
补中益气汤	264
第四节 阴痒	265
龙胆泻肝汤	266
萆薢渗湿汤	267
蛇床子散	268
第五节 脏躁	269
甘麦大枣汤	270
天王补心丹	271
第六节 妇人腹痛	272
清热调血汤	273
黄连解毒汤	274
清营汤	275
白头翁加甘草阿胶汤	276
甘露消毒丹	277
仙方活命饮	278
补阳还五汤	279
小建中汤	280
四逆散	281
主要参考文献	283

---

---

# 第一章 月 经 病

---

---





正常月经的产生,是女子逐渐发育成熟后,脏腑、经络、天癸、气血协调作用于胞宫的生理现象。在肾气充盛、肾精充足、天癸泌至、冲任通盛的情况下,气血作用于胞宫,使血海满溢,月经方可来潮。月经的正常与否,反映了女子生理、病理的具体变化。

月经病是指月经的周期、经期、经量、经色、经质异常,或伴随月经周期,或于绝经前后出现明显不适症状的疾病。主要包括月经先期、月经后期、月经先后无定期、月经过多、月经过少、经期延长、经间期出血、闭经、崩漏、痛经、经行乳房胀痛、经行泄泻、经行水肿、经行头痛、经行感冒、经行口糜、经行风疹块、经行吐衄、绝经前后诸证等。月经病是妇科临床的常见病、多发病,被列为妇科病之首。月经病的治疗不仅意味着症状的缓解、疾病的预判,也意味着女性生活质量的提高。

月经病的病因病机主要是七情所伤,或外感六淫,或先天肾气不足,饮食失宜,房劳多产,劳倦过度,使脏气受损,肝脾肾功能失常,气血不和,直接或间接地损伤冲、任、督、带和胞宫,导致肾-天癸-冲任-胞宫轴失调。同时,体质因素对月经病的发生和发展也具有重要的影响。

调经二字蕴含着“疏解、调养”之意,女性以血为本,经、孕、产、乳以血为用,其病性以虚证为主,虚实夹杂较为多见。因此,在临证时,既应遵循《黄帝内经》“谨守病机”及“谨察阴阳所在而调之,以平为期”的宗旨,又时时不忘顾护女性在生理上有“有余于气,不足于血”的特点。肝藏血而主疏泄,肾藏精而为水火之脏,肝肾二脏精血相生,为冲任二脉所系;脾主运化,主统血,为气血生化之源,因此,调经要注重肝、脾、肾及冲任二脉的调节。疏肝要结合肝体阴而用阳,肝阴易亏,肝阳易亢的特点,疏中有养,养中蕴疏,以条达肝气、柔肝养血为要,不宜过用辛香燥烈之品,以免劫阴伤血;补肾以填补精血为主,并佐以助阳之品,取“滋水更当养火”之意,肾藏精而为阴阳之根,水火之脏,精血相生,用药时应注意补阴配阳,补阳配阴,体现阴阳的互根互用;扶脾重在益血之源,以健脾升阳为主,脾居中州而主运化,上输心肺,下达肝肾,外灌四旁,为气血生化之源,脾主统血,以升为健,治疗上不宜过用辛燥或甘润之品,以免耗伤脾阴或困阻脾阳。此外,临证中还应注意分清先病和后病,正如《女科经纶·月经门》云:“妇人有先病而后致经不调者,有因经不调而生诸病者。如先因病而后经不调,当先治病,病去则经自调。若因经不调而后生病,当先调经,经调则病自除”。同时,月经病的治疗要顺应自然规律,顺应月经周期中阴阳转化和气血盈亏的变化,顺应不同年龄阶段的特点,掌握虚实补泻方法。由于疾病是多种因素综合影响所致,临床必须四诊合参,详细搜集资料,分清寒、热、虚、实,审慎选方用药。

中医对治疗月经病的认识由来已久,许多医著对月经病有专门的论述,涌现出许多调经的经典方剂,临床疗效卓著,使中医在月经病的治疗中发挥了重要的作用。但在临证选方时仍应恪守中医辨证施治原则,辨病与辨证相结合,切不可生搬硬套,贻误病情。

## 第一节 月经先期

月经周期提前七日以上,甚至十余日一行,连续两个周期以上者,称为月经先期,也称经行先期、月经先行、经早、趱前、经期超前、经水不及期、月经频发等。若仅提前三五日,且无



其他明显症状者,属正常范围,或偶有提前,亦不作月经先期病论。本病的病因病机主要为气虚和血热,气虚者,如《景岳全书》云“若脉证无火而经早不及期者,乃其心脾气虚,不能固摄而然”,气虚不摄血,血失气之统摄而妄行,患者身疲肢倦,腰膝酸软,小腹空坠,经量多而色淡,舌淡,脉沉弱。血热者,如《景岳全书》云“凡血热者,多有先期而至,然必察其阴气之虚实。若形色多赤,或紫而浓,或去多,其脉洪滑,其脏气、饮食喜冷畏热,皆火之类也”;“然先期而至,虽曰有火,若虚而挟火,则所重在虚,当以养营安血为主,矧亦有无火而先期者,则或补中气,或固命门,皆不宜过用寒凉也”;而女子情绪多变,易致肝气郁结,气机失调,又因其“有余于气而不足于血”的生理特点,阴血不足而多郁,郁久化火,《万氏女科》云“如性急躁,多怒多妒者,责其气血俱热,且有郁也”。可见血热又分阳盛血热、阴虚血热和肝郁血热。

本病的辨证,着重于周期的提前及经量、经色、经质的情况,结合形、气、色、脉,辨其属虚、属热,治疗原则建立在辨证准确的情况下,或补或泻,或清或养,以清热凉血、益气固摄为主,本节所列经方未涵盖所有证型,部分散在于其他章节,病机一致时即可应用。因月经先期常伴随经量过多,可发展为崩漏,应当及时治疗。

## 清 经 散

【来源】《傅青主女科》。

【组成】牡丹皮三钱,地骨皮五钱,白芍(酒炒)三钱,大熟地(九蒸)三钱,青蒿二钱,白茯苓一钱,黄柏(盐水浸炒)五分。

【用法】水煎分2次服,日1剂,经前经期服。

【功效】清热凉血,滋肾养阴。

【主治】用于血热型月经先期量多。症见月经先期,量多,色深红或紫,质黏稠,间有小血块,伴心胸烦躁,腰腹胀痛,面红唇干,大便燥结,小便短赤,舌红,苔黄,脉细数。原文指出:“妇人有先期经来者,其经甚多,人以为血热之极也,谁知是肾中水火太旺乎!夫火太旺则血热,水太旺则血多,此有余之病,非不足之症也……然而火不可任其有余,而水断不可使之不足。治之法但少清其热,不必泄其水也,方用清经散。”

【方解】方中牡丹皮清热凉血而泻血中伏火,黄柏主入肾经而善泻相火,两者共为君药;青蒿清透阴分伏热,地骨皮清热凉血生津,共为臣药;大熟地滋肾养阴,白芍柔肝养血,白茯苓行水泻热,又可宁心,共为佐使。全方清热降火,凉血养阴,清养并用,使热去而不伤阴血,血安则经水自调。清经散法在清火不伤水,对虚火实火均有效,可称之为“清火之良方,调经之妙法”。正如原文云:“此方虽是清火之品,然仍是滋水之味,火泄而水不与俱泄,损而益也。”

【辨证要点】本方是《傅青主女科》调经门的著名方剂。临床以月经先期,量多,色深红或紫红,质黏稠,舌质偏红,脉细数为辨证要点。

【加减化裁】经期出血量多时,需要去掉黄柏之苦寒留瘀及白茯苓之淡渗伤阴之品,酌加槐花、地榆、茜草等凉血止血;若经行腹痛,经行夹瘀块,酌加炒蒲黄、三七、五灵脂等活血化瘀止血;若肝肾阴虚明显,有手足心热、腰膝酸软等症状,加早莲草、女贞子以滋肾阴、益冲任;若心悸失眠、多梦者,加酸枣仁、远志以养肝血、安心神;使用本方时,为增强清热之力,熟地也可改用生地,并加知母。

【使用禁忌】脾胃虚寒者忌用。



【异病同治】本方也可用于血热型崩漏、经期延长、经间期出血、月经过多、产后恶露不绝、产后盗汗、经行发热等病证。

### 【临床验案】

赵某,女,35岁。初诊:2016年9月10日。既往月经规律,经量中等,经期5~7日,无痛经,5年前开始出现月经周期缩短,20~23日一行,经期逐渐延长至8~10日,经量中等,色红,伴经行疲乏无力及腰酸,带下正常。G3P1A2。LMP:2016年9月1日。PMP:2016年8月10日,来诊时月经刚净,疲乏,短气,情绪烦躁,眠差易醒,纳可,大便干,小便调,舌质偏红,舌苔偏厚,脉细弦数。妇科检查:外阴,已婚式;阴道,畅;宫颈,光滑;子宫,后位,常大,质中,活动,无压痛;双侧附件未扪及明显异常。西医诊断:异常子宫出血。中医诊断:月经先期伴经期延长,辨证属阴虚血热。此为素体肝阳偏盛,血热致月经先期而经期延长。治宜滋阴凉血,拟方《傅青主女科》清经散加减:生地20g,熟地15g,牡丹皮10g,地骨皮10g,炒白芍15g,茯苓10g,女贞子15g,旱莲草15g,夜交藤15g,合欢皮15g。10剂,水煎服,日1剂。二诊:2016年10月5日。LMP:2016年9月27日,7日净,经量中等,色红,无痛经。仍有疲倦乏力,气短,纳眠可,二便调,此次月经周期为26日,效不更方,再予清经散加减方14剂。2017年2月电话随访,患者二诊后月经周期、经期均正常。

按:患者为“阳旺之躯”,肝阳亢盛,热扰冲任,冲气偏旺,热灼经血,经血妄行故而出现月经先期且经期延长。本病的关键在于辨证准确,患者两次就诊,均予清经散加减,滋养肝肾以固冲任,本案重用生地意在增强凉血养阴,合二至丸补益肝肾,滋阴止血,用于月经方净亦有防其点滴不净之意,以从月经周期的第5日开始服用为宜,原方有青蒿、黄柏,因本案无自觉发热、小便黄少等内热见症,故去之,加用夜交藤、合欢皮益肾养血,解郁安神。患者共服清经散20余剂,月经周期、经期均恢复正常。

女子以血为本,以肝为先天,女性经、带、胎、产的生理过程易耗伤阴精,中医又有肝肾同源、精血同源之说。清经散滋养肝肾以填精血,清热凉血以降肝火,加茯苓一味,引热邪从小便而解,使阴平阳秘,血海宁谧,月事循常,是一张药味精简、疗效显著的良方。

## 两 地 汤

【来源】《傅青主女科》。

【组成】大生地(酒炒)一两,玄参一两,白芍(酒炒)五钱,麦冬肉五钱,地骨皮三钱,阿胶三钱。

【用法】水煎分2次服,日1剂。

【功效】滋水养阴,清热调经。

【主治】因肾中阴阳不和而火旺水亏所致经水先期量少,有“壮水之主以制阳光”之意。正如原文中指出:“又有先期经来只一、二点者,人以为血热之极也,谁知肾中火旺而阴水亏乎!夫同是先期之来,何以分虚实之异?……先期者火气之冲,多寡者水气之验,故先期而来多者,火热而水有余也;先期而来少者,火热而水不足也。倘一见先期之来,俱以为有余之热,但泄火而不补水,或水火两泄之,有不更增其病者乎!治之法不必泄火,只专补水,水既足而火自消矣,亦既济之道也。方用两地汤。”

【方解】方中生地滋阴清热凉血,地骨皮泻肾火,清骨髓,两药合用除肾经之热,肾气自清,而又不损伤胃气,玄参、麦冬肉滋阴壮水,阿胶补血育阴,白芍敛阴和营。全方重在滋水,