

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

明道中医书系
书系主编 / 吴凡伟



寒温穷源

陈其昌寒温二十说

清·陈其昌 / 著

吴凡伟 / 整理

本书是被世人尊为「鸿儒大医」的河南获嘉陈其昌先生的代表作

《寒温穷源》专论伤寒与温病的关系，是伤寒温病合一之书。

本书一共三十说，提出「以伤寒治温证宜，以温证治伤寒亦宜也」，论治「本寒」「本热」「标寒」「标热」，采用不同治法，千古疑窦，一旦而开。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

寒湿穷源

陈其昌寒温二十说

清·陈其昌 著

吴凡伟 整理

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

寒温穷源：陈其昌寒温三十说 / (清) 陈其昌著；
吴凡伟整理. —北京：中国中医药出版社，2022.7
(明道中医书系)
ISBN 978-7-5132-7583-5

I . ①寒… II . ①陈… ②吴… III . ①伤寒 (中医) —
研究—中国—清代②温病学说—研究—中国—清代 IV .
① R254

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2022) 第 071522 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 7.25 字数 90 千字

2022 年 7 月第 1 版 2022 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-7583-5

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

服务热线 010-64405510

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 **zgzyycbs**

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

著者简介

陈其昌（1855—1938），字兆隆，河南省获嘉县后寺村人，清末岁进士。四十余岁时科举废，即在家乡设馆育人，兼修医道。其医德、医术之高，在当世颇负盛名。



一生著作颇丰，深究河图、洛书、易理要旨，仰观天文，俯察球形，精天地气运、阴阳五行。著有哲学、医学、文学著作，见解独到，被世人尊为“鸿儒大医”。《河南省志》《获嘉县志》均有记载。

代表性著作

1. 哲学著作《河图新义》，十万余言，自视为生平大作，朝夕摩挲，洞彻天地人诸理。该作于1911年在南昌出版，当时只收到一封出版贺信，惜遭战火，书稿遗失。

2. 易经专论《玄灯化棒录》一部，《儒释道三教合一》一部，曾自费石印过（均失佚）。

3. 医学著作《寒温穷源》和《湿证发微》，此二作分别于1917年和1923年由河南商务印刷所出版发行。

尚有《订正仲景伤寒论》《诗经撷萃》《易经撷萃》等未出

版著作手稿留存。

传承谱系及授徒传艺情况

陈天良，字詮初，清贡生，时设泰昌恒医药堂，一生行医，传于陈其昌；陈其昌传于长子陈法纲；陈法纲以胞弟长子陈树艺为嗣，传于陈树艺；陈树艺传于长子陈汝昭；陈汝昭传于三子陈培真；陈培真传于女儿陈敏、长子陈明晓、次子陈汉晓。

现今以吴凡伟、张大景、陈敏、陈明晓、陈汉晓、刘文刚等为代表的“铁杆中医”精英团队，以振兴陈其昌湿证中医药学术流派为己任，挖掘和实践前辈湿证中医理论精粹，以期发扬光大，为振兴中医学做贡献。

整理者简介

吴凡伟，主任中医师。现为深圳市宝安中医院（集团）副院长，广州中医药大学教授、硕士研究生导师。三代家传，清末河南名医陈其昌先生第六代传人，自幼跟师第一批全国名老中医钟明远先生及其大弟子黄森松先生。崇尚汉唐时期的中医医术，主张回归四大经典，传承古中医学学术体系，从多维度进行辨证论治。

整理说明

《寒温穷源》系清·陈其昌撰。陈其昌（1855—1938），字兆隆，河南省获嘉县后寺村人。清末岁进士，兼修医道。其医德、医术之高，在当世颇负盛名。本次整理以1917年河南商务印刷所出版发行的版本为底本，以2020年中原农民出版社印行的《湿证发微》为主校本，书中所引《黄帝内经》《伤寒论》等的内容以通行版本为他校本。

《寒温穷源》均予以全书总校，具体问题的处理，详见以下各点。

1. 将底本竖排格式改为横排，繁体字统一改为规范简体字，加标点。
2. 凡底本中表示文字位置的“右”，一律径改为“上”，不出校记。
3. 底本原目录与正文标题不附，且无页码标注，兹依据正文内容重新编排目录。
4. 底本药名中的不规范用字，一律按国家标准化名称径改，不出校记。
5. 凡底本中的通假字、异体字、古今字，一律径改为规范的简体字，不出校记。
6. 凡底本中形近或音近而误的明显错别字，一律据文义径

改，不出校记。

7. 凡底本中的疑难字、冷僻字、异读字均注音，并酌情加以注释。

8. 对底本中较长的段落适当进行了分段，不出校记。

9. 陈其昌先生所著《寒温穷源》原著为二十九法。为使读者更加全面地掌握陈其昌先生的学术思想，特由本书整理者吴凡伟主任中医师将陈其昌先生所著《寒温穷源》的核心思想，浓缩为独立一法，作为第三十法附在本书。

10. 陈其昌先生所著《寒温穷源》《湿证发微》两书，目前很难见到珍贵的原本。为了方便读者对照原本参阅学习，特在本书之后，附录《寒温穷源》《湿证发微》两书的影印版本。

在整理本书的过程中，发现有些内容不尽符合今人看法，本着古为今用、保持原貌的原则，未予改动，祈望读者自裁。另外，限于水平，书中谬误，敬请读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。



《寒温穷源》原序

今之延医者，动曰某为“伤寒手”，某为“温证手”，似乎伤寒、温证之有分矣。及至登堂诊视，在伤寒家，则报曰“伤寒”，在温证家，则报曰“温证”，似乎伤寒温证之又无分矣。

夫寒为阴邪，温为阳邪，原昭垂于宇宙间，而顾听转移于悠悠之口，历千百年未有底止。此非不读书者之过，不善读书者之过也。《内经》平列六气，凡风、火、暑、湿、燥、寒诸邪，皆有一定形模，丝毫不能假借。乃“热论篇”有曰“温病者，皆伤寒之类也^[1]”，又曰“人之伤于寒也，其为病热^[2]”。

盖以六气之邪，在太阳必作寒，在阳明、少阳必作热。其言寒言温，即概指六气言之也。仲景祖此意，著《伤寒论》，虽专即风寒立说，而风为阳邪，言风而凡类于风者可推。寒为阴邪，言寒而凡类于寒者可想。是《伤寒》一书，亦活泼泼地之书，非专言寒之书也。

前清诸名儒起，以“热论篇”与《伤寒论》，为专言寒书，极诋汉晋以来诸名医以伤寒治温证、以温证治伤寒之非，别为温病论说，与伤寒分为乾坤两大扇，遂将此道肢解骨碎，捣成肉糜矣。

[1] 温病者，皆伤寒之类也：引自《素问·热论》，原文作“热病者，皆伤寒之类也”。

[2] 人之伤于寒也，其为病热：引自《素问·热论》，原文作“人之伤于寒也，则为病热”。

吾不敢谓寒即为温，温即为寒。但以此二书，为专言寒书，则吾断断乎不之信也。夫轩圣、岐圣、景圣虽往，其所著之书，与其所治之人，固依然未往也。吾即其所著之书，与所治之人，两两互勘之，觉六气虽有不同之性情，而未尝无或同之位置。位置既同，斯性情之不同者，亦胥归于同。

此伤寒有类于温证，温证有类于伤寒也。以伤寒治温证宜，以温证治伤寒亦宜也。但寒温互异，晚近来已聚蚊成雷。今欲以一得之见，破开千古疑团，诚非易易。虽然圣人之道如日星也，能蔽于一时，决不能蔽于万古。有心斯道者，诚能熟读《内经》《难经》与《伤寒论》等书，便拨云雾见青天矣，而何必以口舌争哉。

民国五年五月上浣^[1] 获嘉陈其昌兆隆序于仰岐斋之邁^[2] 所

[1] 上浣：即上旬。

[2] 邁 (kē)：宽大的样子。

《寒温穷源》凡例

伤寒能传经，温证亦能传经。譬如雌鸡能飞，雄鸡尤能飞也。但其传经，由外而内，谓之伤寒；由内而外，则为温证矣。

寒温之说，发自仲圣，本有渊源。奈后儒讲经，各是其是，往往数典而忘其祖。今余揭明此道，将寒温二者，说得是一是二，则后世之业此道者，皆得心知其义，而不至以桀之犬吠尧，尧之犬吠桀矣。

篇中所言道理，率由心悟，间有与前贤相抵牾者。然余欲扩充此道，非欲与古人争意见也。后之学者，倘亦能匡余不逮，使此道炳如日星焉，则又余之深望也夫。

余所著《湿证发微》一书，虽专发湿气一条，然钤定六经说理，伤寒在其中，温证亦在其中。故此篇之作，亦是互相发明，而不欲学者故畦自封云。

伤寒由外而内，温证由内而外。识得内外对待的道理，则伤寒温证，万不可以不分。识得内无非外，外无非内的道理，则伤寒温证，可以分，亦可以不分。

寒温之性虽不同，而其散在六经，则无不同。散在六经，既无不同，则余所著之《湿证发微》，以之治伤寒可也，以之治温证亦可也，要在神而明之耳。

《内经》所列之六气，微乎微矣，然《伤寒论》，即仿乎六气而作者也。《伤寒论》所陈之六经，微乎微矣，然余所著《湿证发微》，即仿乎六经而作者也。书有古今，理无古今。学者倘能即此一斑之理窥之，推之全豹之理，亦不外是。

余自幼喜易，尝以人身之阴阳不可知，乃观诸天地而恍然矣。天地之阴阳亦不可知，乃观诸图书而恍然矣。故以图书天地二者之阴阳，定人身之阴阳，有觉其千准万准，不溢一线者，故证候当前，虽未能明如透壁，然已粗识其大概矣。

《内经》《难经》《伤寒论》诸书，理皆玄远，兼之简帙浩繁，学者多望洋而叹。余著此二书，非敢谓能集群圣之大成也，特借端指点，俾学者知所趋向耳。

天不爱道，地不爱宝，人不爱情，余以公天下为心，故欲以活人济世之愿，期之同人，倘由少数推之多数，在在皆如是用心焉，则岐圣之书，将复明于天下后世，岂曰小补之哉？



目 录

寒温穷源	001
伤寒温证精粹说	002
伤寒温证通融说	003
伤寒温证两分说	004
伤寒温证合一说	005
伤寒温证辨似说	006
“冬伤于寒，春必病温”“冬不藏精者，春必病温”说	008
温证伏气张长沙本《内经》 著有定论，后儒谓纯属时气无有伏气说	009
太阳本寒标热治法说	012
六淫伤本寒伤标热，其中错综变化之精粹说	014
太阳少阴密切之关系与其初病寒热说	016
《伤寒论》书后	017
寒经认为寒气俗说感人说	020
辛温辛凉解表说	022
寒气寒经折衷一是说	024
伤寒解表折衷一是说	025
六气传经之精粹说	026
六气伤表之精粹说	027



时气伏气辨惑说	028
伤寒名同实异说	029
伤寒温证传经之浅显说	030
解表而表不解说	031
五行阴阳各具说	032
朱丹溪养阴说书后	033
斑疹痧痘治法说	034
人身阴阳通于天地图书说	036
少阳相火有二种说	037
阴阳开阖说	038
伤寒言足不言手	039
天人合一说	040
附录：寒温统一相对说	041
《寒温穷源》书影	045
《湿证发微》书影	059



寒温穷源

获嘉陈其昌兆隆著 同里贾道中达五校阅



伤寒温证精粹说

六气由外而来，便谓之伤寒。伤寒者，时气也。六气由内而发，便谓之温证。温证者，伏气也。夫六淫岂必皆寒，但既伤在外之太阳，便皆作寒。六淫岂必皆热，但既附在内之少阳，便皆作热。

然伤寒有寒亦有热，温证有热亦有寒，不得溢以窥之也，何者？

以温、燥、寒来伤寒，固谓之正伤寒。倘以风、火、暑来伤寒，则谓之杂伤寒矣。杂伤寒者，即桂枝、青龙、香薷等证也。

以风、火、暑来酿热，固谓之真温证。倘以湿、燥、寒来酿热，则谓之假温证矣。假温证者，即湿温、瘟疫等证也。

顾伤寒时气也，未必无伏气与乎其间。温证，伏气也，未必无时气冒乎其上。故不知寒温之理者，二者不可以不分；晓得寒温之理者，二者可以分，亦可以不分。



伤寒温证通融说

本是温证，而却冒有伤寒之皮相，治以麻、桂、青龙，谓之以寒治温；本是伤寒，而却藏有温证之内溃，治以防风通圣，谓之以温治寒。

表里双解，寒热并用，何必不是长沙家法？后之贤者，笑为混乱，别立赤帜，似乎前车既覆，不必故辙之重蹈矣。

奈温证初来，陈拟以麻杏石甘，吴拟以桂枝，喻氏温证三例，亦淳复于解表温经。笑人辛温，反自蹈辛温，总是寒之一字，芥蒂其心，故持论骑墙也。

余特拔其芥蒂，使寒温治法两融，何至桀犬吠尧，尧犬吠桀乎。