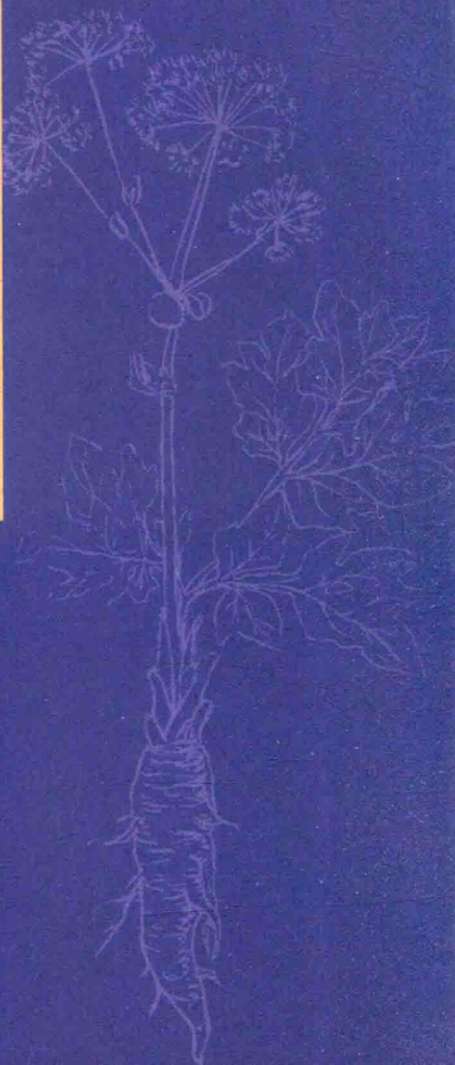


本草蓬溪

其红

蓬溪县卫生健康局



本草蓬溪

本红
编

蓬溪县卫生健康局



本草蓬溪

顾问：黄亚军 吴红彬

主编：赵锋 何亚杰

执行主编：张启先 张光照 胡传淮 李文国

编委成员：蒲文林 蒲国蓉 刘建平 冯亮 黎金龙 邓波鑫

岳沿江 邓玉廷 明波 姚运娇 张天璽 黄继森

颜鹏 岳敦云 李明海 冉明军

校对：何阳 胡云柯

封面题字：曾来德

版式设计：李梅

编印单位：蓬溪县卫生健康局

印制：成都六桂印务有限公司

准印证号：蓬行审内【2022】003号

印刷数量：2000册

序言

习近平总书记指出，中医药为中华民族繁衍生息作出了巨大贡献，中医药学是古代科学的瑰宝，是打开中华文明宝库的钥匙。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把中医药提升到国家战略高度，中医药发展迎来了天时地利人和的大好机遇。四川素有『中医之多、中药之库』的美誉，中医药历史底蕴深厚，名医辈出，川派中医屹立杏林两千余年。励精图治，未来已来，四川全面推进国家中医药综合改革示范区和中医药强省建设，踔力推进中医药事业产业文化『三位一体』高质量发展，必将在弘扬中华优秀传统文化的新时代，谱写中医药文化新篇章。

红色书多，本草蓬溪。明代李建中任蓬溪知县二十一年，协助父亲李时珍撰写《本草纲目》，并完成编校和定稿。《本草纲目》为本草学集大成之作，明万历年间就传到日本、朝鲜、越南，十八世纪传到欧洲，先后被译成英、日、德、俄、法等多种文字，流传于世界各地，为世界医药学和生物学作出了巨大贡献。文脉相承，弦歌不辍，民国时期陈卓庵，以及当代李

孔定等数十位中医药名家斐声医界。李孔定先生勤求古训，传承创新，历时卅年编印川西北地区第一部图文并茂的集卅〇〇多种草药的《蓬溪县常用中草药手册》，被地方誉为『当代李时珍』；大医精诚，悬壶济世，获首届『四川省十大名中医』等殊荣，为蓬溪当代中医药翘楚。

抢抓机遇，枝繁叶茂。遂宁市委市政府着力实施中医药资源优势转化，大兴中医药强市建设之举，蓬溪县委县政府应势而为，充分发挥中医药历史、特色、资源优势，着力提升中医药服务能力，人民群众中医药获得感幸福感大为提高；紧紧抓住中药材种植这个切入点，突出区域板块化，区分品种特色化，强化种植专业化，形成集中药种植和旅游观光为一体的产业链，中医药振兴和乡村振兴齐头并进，相映生辉。盛世修书，蓬溪站上了推动中医药发展的新方位，瞄准了推进中医药创新发展的新坐标，《本草蓬溪》顺势而作，应运而生。

《本草蓬溪》重点介绍了蓬溪『山地白芷产地追溯园』『列夫佛手休闲观光园』『野转家·示范园』『牛角沟红色药材示范园』『红海时珍本草园产学研基地』『高峰山中药材大地景观（金丝皇菊）康养药材产业带』等本土中医药集聚发展，颇具规模，特色鲜明；编撰体例，区别于其他同类书籍，地域性强，知识性与科普性相结合，既雅俗共赏，又兼顾了

宣传效应及新的史料价值。尤为重要的是，编撰者还在养身、食疗和偏方的搜集整理三个方面做了大量、深入、扎实的工作，使本书更具有可读性、适用性和专业性。

传承本草文化，发展中医药事业，蓬溪是探路者、践行者，期待更多各界人士为中医药传承创新发展贡献智慧力量，为保障人民群众健康，推进社会经济发展，为四川中医药高质量发展作出更大贡献！

是为序。

何兴平

二〇二二年十一月于成都



目录

本草与蓬溪·····	一
蓬溪中医药发展简史·····	二
李时珍与蜀中蓬溪·····	一〇
《本草纲目》诞生地初考·····	一七
蓬溪近现代名中医小传·····	三〇
蓬溪现有知名中医简介·····	四三
蓬溪的百草·····	四九
蓬溪中药材分布及产业发展·····	五〇
蓬溪百草旅游观光业·····	五九
蓬溪百草产业量产药材简介·····	七一

中药材养生

一一一

蓬溪县养生保健中常见的中医技术

一一二

蓬溪县四季养生食疗简介

一二〇

蓬溪中药材实用偏方录

一五三

后记

一八二

本草与蓬溪



本草与蓬溪

蓬溪中医药发展简史

邓玉廷 岳敦云 颜鹏

蓬溪地处四川盆地中部偏东，周边与遂宁市船山区、射洪市、大英县、广安市武胜县、南充市嘉陵区、西充县、重庆市潼南区、合川区等八县市区毗邻接壤。蓬溪乃农桑淳厚之域，人文蔚起之多，代有中医明贤，遐迩蜚声，且多高足盈门，道流远绍。明代万历年间，我国伟大的医药学家李时珍以子建中贵，在蓬溪完成《本草纲目》初稿，《奉敕文林郎四川蓬溪知县》。光緒二十三年（公元1867年），知县周学铭《视察县境，山深地湿，风厉气寒，暘雨失和，动为疾疹。捐集钱资六百为基，访聘大石桥名医贺端卿至县，于正月在财神庙设立医馆，挈徒二人，住馆施治民疾，按疾命方，予票致药，官绅龙直，计月而偿。』其间，有金元乡陈氏寿庵入朝为医。民国年间医高手于县城、蓬南、常乐、天福、隆盛、蓬莱诸多镇广为人敬者皆有之。清朝末年至民国时期，我县先后举办了医馆、县（区）卫生院（所）等医疗机构，其房屋设备极为简单，医疗技术十分落后。广大城乡人民求医治病，主要依靠

民间中草药医药、私人诊所和社会群团医疗组织。

建国以前，蓬溪中医自生于民间，散行于民间，师授家传是继承中医医学的传统方式。传统中医行业主要有设铺、坐堂、摆摊、赶场及走村串户等行医方式。其中，设铺行医者多是小康之家或祖传世医，其文化较高，学验俱富；坐堂行医者多以医为职业；摆摊集市，奔赴庙会或走村串户多为一技之长的骨伤医、草医、游医。

1932年10月，由县城中医陈沧蹇、纪大综等九人联名发起成立蓬溪县医师公会，会址设在原国民政府县党务指导委员会内，后迁至东街药王庙（原县公安局）。

1941年，国民政府先后建立蓬溪县卫生所及蓬南、蓬莱两个卫生所。由于设备均极简陋，技术力量薄弱，只能进行一般的医事活动。1943年蓬溪县卫生所更名为『蓬溪县卫生院』，地址位于现蓬溪县奎阁广场。

新中国成立以后，师授家传仍是培养中医后继人才的重要途径，但人民政府提倡的中医行业逐渐成为主导。

1951年，县卫生院设立了中医门诊，接收民间中医药人员2人入院工作，将『十全会』

本草蓬溪

本草与蓬溪

四

的中药铺纳入，始办中药房。

同年9月，县城医生陈希鲁倡导创办保健联合诊所，后经多次合并、扩建，1961年更名为蓬溪县城关区中心医院，1978年更名为蓬溪县城关医院。

1960年前后，蓬溪县卫生院更名为蓬溪县人民医院，地址仍在奎阁广场内。

1962年，蓬溪县人民医院卫生科进行了名老中医调查，全县五十岁以上的名中医有19人。

1964年，国家分配成都中医学院中医系毕业生刘素祯来到蓬溪工作。此后相继分来大专毕业生8人、中专毕业生82人充实中医队伍。

1969年10月，县卫生局抽调李孔定等五名中西医药人员组成中草药药源调查研究组。

研究组经过几个月的工作，基本搞清了蓬溪县境内400余种野生和家种中草药的分布和生产情况。

1970年10月，蓬溪县举办『中草药新医疗法展览』，展出了中草药标本510件，验方873个。

同年，编印了川西北第一部《常用中草药手册》，列举本县常用中草药412种。

1971年，蓬溪县人民医院、城关医院同时开展中西医结合治疗，开设中草药肝炎病房，

采取中西医结合治疗肝炎，同时亦开展中草药治疗支气管炎的临床观察。七十年代中期，该科对收治的『大叶性肺炎』『急、慢性肾炎』『肾功衰竭』『流脑』『乙脑』『肠梗阻』『胆囊炎』『结石症』『阑尾炎』等急性病症运用中医的辨证施治原则，皆取得了一定效验。同年9月，县医院将草药种植搬进医院，一年自采中草药二万多斤，开荒种植中药材二亩多，自办土药厂一个，自制膏、丹、丸、散、浸膏等剂型20多个品种。同年，县卫生局牵头编印了《常用中草药防治手册》，汇集蓬溪县历年来应用中草药防治疾病的验方500余个，病种67个，印发1200册。

1972年1月，绵阳专区在蓬溪召开计划生育现场会议，在县计划生育展览馆内设置了『中草药展览室』，展出了中草药在计划生育、妇科病防治、草药佛顶珠抗早孕、『721』治子宫颈糜烂和『2913』治子宫脱垂等成果。

1976年，县人民医院安排青年中医李武忠参加四川省援藏医疗队，赴江达县帮助兄弟民族发展医疗卫生事业。

1979年，全省中医药师选拔考试，我县被录取五人，又从农村免试录用一名老中医。

1981年6月，蓬溪县城关医院改建更名为『蓬溪县中医医院』。这是蓬溪历史上第一所专门以『中医』命名并以中医治疗为主的公立医院。

1983年起，成都中医学院在蓬溪县招收函授学员62名，并在当地设立函授站。

1984年至1990年，分配到蓬溪县的中医药专业学生共78人，其中大学本、专科生46人，中专生32人。

1985年底，蓬溪县、区、乡医疗机构中的中医人员，通过中医院校毕业生的分配，在职人员的进修提高，单位与个人的带徒培养以及在民间吸收等途径发展，有主治医师5人，中医医师30人，中药师2人，中医士172人，中药剂士24人，其它中医111人，中药剂员90人，合计434人。

1986年，蓬溪县卫校开办了一期中医培训班，培训对象为未经过系统中医理论知识培训的基层中医药人员，学制半年，学习形式为全脱产。40人参加了学习。

1986年至1993年，有18名中医药人员参加了高等中医药专业自学考试，其中8人取得大专学历证书。

1988年为了振兴中医事业，继承和发扬传统医学，县卫生局和所在医院为凌绶百、徐俊臣、王松涛三名有特长的名医配备了助手，落实了科研项目。

1992年对名老中医罗继光、李茂书、何孟宣、王松涛的临床经验进行了整理上报。

1996年，全县37名中医药人员成为遂宁市中医学会、遂宁市中医研究会会员。明月中心卫生院王延凡、县中医院唐清平、唐涛被确定为遂宁市首批中医学科带头人后备人才。

1998年，县中医院增设了骨伤科和急诊科，骨伤科医生颜东被遂宁市卫生局确定为中医专科专病学术技术带头人。同年，通过遂宁市中医机构评审委员会验收评审，确认县中医院达到国家二级乙等中医院标准。

2000年，蓬溪县中医医院骨伤科被列为县重点专科。同年，明月中心卫生院王延凡被确定为遂宁市卫生系统首批中医学科带头人，县中医院凌远潮被确定为蓬溪县首批中医学术技术带头人。

1995—2002年间，全县培养针灸、推拿按摩专业人员8人，肛肠科人员5人，骨伤科人员13人。县人民医院肛肠科尤启太被蓬溪县确定为学术技术带头人。

2003年，遂宁市卫生局公布蓬溪县中医医院骨科为市级重点专科（专病）建设科室，下设骨病、骨伤两个专业组，编制病床12张，按市级中医专科标准建设。同年，县中医院凌远潮、汤华荣被评为遂宁市名中医。2004年，凌远潮被评为第五批四川省十大名中医。

2004年10月，随着医改深入，蓬溪县中医医院改制为民营，更名为恒道骨科专科医院。此后，随着老中医相继退休，以及一些中青年中医因业务发展缓慢、待遇低而主动改行，医疗机构中的中医药人员有减少趋势。截止2005年底，全县医疗机构中尚有中医药人员73人，其中中医53人，中西医结合3人，中药17人。在中医人员中，有副主任医师7人（其中中医西医结合副主任医师1人），主治医师22人（中西医结合主治医师1人），医师13人，医士11人（中西医结合医士1人）；在中药人员中，有主管中药师5人，中药师8人，中药士3人，其他人员1人。在全县411个村卫生室中，大多数乡村医生都能采用中西医两法进行治疗。

建国后至改革开放初期，蓬溪县中医界历年编印的医药卫生书刊达10余种。包括《除七害灭六病手册》（1959）、《水肿病中医防治手册》（1960）、《土方土法能治病》（1960）、《蓬溪县中医医案（第一辑）》（1960）、《温病三字经》（李孔定）、《常用中草药手册》（1970）、