

# CHRIS PAUL

直笔体育巨星系列



ZB 直笔

# 控球至圣 克里斯·保罗传

管超 编著

北京时代华文书局

## 图书在版编目 (CIP) 数据

控球至圣: 克里斯·保罗传 / 管超编著. -- 北京: 北京时代华文书局, 2021.4  
ISBN 978-7-5699-4106-7

I. ①控… II. ①管… III. ①克里斯·保罗—传记 IV. ①K837.125.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 042551 号

## 控球至圣: 克里斯·保罗传

KongQiu ZhiSheng Kelisi Baoluo Zhuan

编著者 | 管超

出版人 | 陈涛

选题策划 | 董振伟 直笔体育

责任编辑 | 周连杰

执行编辑 | 王振强 马影羚

责任校对 | 陈冬梅

装帧设计 | 程慧 迟稳

责任印制 | 菅敬

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 138 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印刷 | 北京盛通印刷股份有限公司 010-52249888

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开本 | 710 mm × 1000 mm 1/16 印张 | 21.5 字数 | 313 千字

版次 | 2021 年 4 月第 1 版 印次 | 2021 年 4 月第 1 次印刷

书号 | ISBN 978-7-5699-4106-7

定价 | 88.00 元

### 版权所有, 侵权必究

本书部分图片因无法联系上版权所有者, 请所有者与出版社联系支付相关费用。

## 管超

知名体育媒体人、体育网站主编，  
在新浪体育、腾讯体育等平台开  
设专栏，撰稿超过百万字，出版  
《达拉斯新王：初生》《赤色玫瑰：  
德里克·罗斯传》等书籍。

ZB 直笔巨献 直笔体育 巨星系列



出版人：陈涛  
选题策划：董振伟 直笔体育  
责任编辑：周连杰  
执行编辑：王振强 马影玲  
责任校对：陈冬梅  
装帧设计：程慧 迟稳  
责任印制：誉敬

# 推荐序：控球至圣的秘密

文 / 硬币

克里斯·保罗，是一位控卫。

顾名思义，控卫是球场上的掌控者，是队友们的指挥官，是战术系统的大脑。

一位优秀的控卫，要具备敏锐的观察力，能够阅读对手的攻防走势，还要有杰出的球商，可以随机应变给予回应。他要技术全面，不留可以让对方利用的死角。他要攻守兼备，影响力覆盖球场两端。

更重要的是，他要无私，但也要在需要的时候挺身而出，能够带动球队，也可以扛起球队。

保罗，就是这样一位控卫。

你在保罗身上，可以看到篮球的古典，他能像约翰·斯托克顿那样井井有条地梳理球队的进攻，也能像加里·佩顿那样锁住对手的“箭头”，还能像“魔术师”约翰逊那样以充沛的灵感点燃赛场上的激情。同时，保罗又与“微笑刺客”伊塞亚·托马斯有着相似之处，矮小精悍、见血封喉。

古典的保罗，却也有着浓厚的现代篮球特点，快速推进、挡拆突分、三分投射，成长于阵地战时代的保罗，在小球时代依旧游刃有余。

控卫保罗，NBA生涯4次成为联盟助攻王，在联盟征战16年，场均助攻9.5次，现役第一，他的场均助攻失误比为4，这项数据高于NBA历史助攻王斯托克顿。保罗的控球与输送放在任何时代都是出类拔萃的，他是当今NBA最杰出的纯控卫，这一点毋庸置疑。

但是，如果你将保罗定义为一名纯粹的组织者，又低估了他的实力。保罗拥有赛季场均20+的火力水准，他是突破高手，是中投王，还拥有37%的三分命中

率，保罗既可以是进攻的发起者，也可以是进攻的终结者，全能的身手让他可以满足球队在进攻端的任何需求。

保罗曾6次领跑联盟抢断榜，2011年至2014年期间实现抢断榜四连霸，是控球大师，也是断球达人，9次入选赛季最佳阵容是对保罗进攻的认可，而9次入选赛季最佳防守阵容则是对他在赛场另一端统治力的肯定。

衡量一位控卫是否卓越，不仅仅看他的个人数据，更要看他给球队和队友带去了什么。黄蜂队史最佳战绩由保罗带队取得，快船队史5个50胜赛季都是创造于保罗时代，拥有保罗的火箭队杀到西部决赛与独孤求败的“宇宙勇”鏖战7场。而雷霆队这支在2019-2020赛季开始前被公认为将进入重建期的球队，被保罗带到了西部第五。

韦斯特与钱德勒在保罗身边迎来生涯巅峰，格里芬与小乔丹在保罗的推动下登上生涯山顶，哈登与保罗合作的首个赛季包揽得分王与MVP，亚历山大与施罗德也在保罗的助力下打出了职业生涯具有代表作意义的赛季。

保罗每到一处，都能给球队和队友带来赛场战力的飞升，这就是顶级控卫的终极解码，是篮球魅力的释放，将个人能力与团队协作相融合，共同通过努力一起取得进步，做到最好的自己，保罗的非凡正在于此。

但是，保罗绝非篮球领域的“天选之子”，他不像乔丹那样飞天遁地，不及奥尼尔那般天生神力，保罗在学生时代曾只能栖身篮球预备队，进入NBA后其职业之路更是坎坷波折，每每在距离收获最近的地方，被伤病阻碍，留下许许多多的遗憾，也引发纷纷扰扰的怀疑乃至嘲讽。

读懂保罗，就是读懂篮球的真谛，梦想、勤奋、刻苦、坚韧、勇气、技巧、团队、成功后的喜悦、失败后的从头再来，“圣保罗”的故事不是天降幸运的神话，而是脚踏实地的奋斗。

控球至圣的秘密，就在这里了。

# 序言：我命由我不由天

文 / 管超

《哪吒之魔童降世》中那句“我命由我不由天”，喊得人心潮澎湃。在“天劫”面前，人是如此渺小，但总有些人会选择勇敢地与命运抗争，明知不可为而为之，演绎豪迈的、波澜壮阔的故事，克里斯·保罗便是其中之一。

保罗经历的与篮球相关的“天劫”可谓数不胜数——

幼时便天赋绝佳，最终只能拥有1.85米的身高，成为生涯最大掣肘；

曾无限接近MVP，却憾负科比·布莱恩特，错失了生涯最重要的个人荣誉；

也曾无限接近联手科比，却被联盟叫停交易，他与科比的组合成为NBA历史上最大的“如果”之一；

西部半决赛天王山之战的胜利唾手可得之时，裁判的争议判罚毁掉了他的破咒之夜，离奇输球制造“514惨案”，成为生涯最难回首的记忆；

力拼“宇宙勇”，一度看到胜利的曙光，却在赢下天王山之战的夜晚遭遇重伤，几乎与奥布莱恩杯彻底告别……

运气并不偏爱保罗，但他却在一次次有力回击着命运。加盟快船队缔造队史最佳时期，几乎打破“西决魔咒”；驰援火箭队风头直逼“宇宙勇”，险圆航空城冠军梦；即便是在不被看好的雷霆队，保罗也用率队闯入季后赛的表现，回击着所有的质疑和轻视。

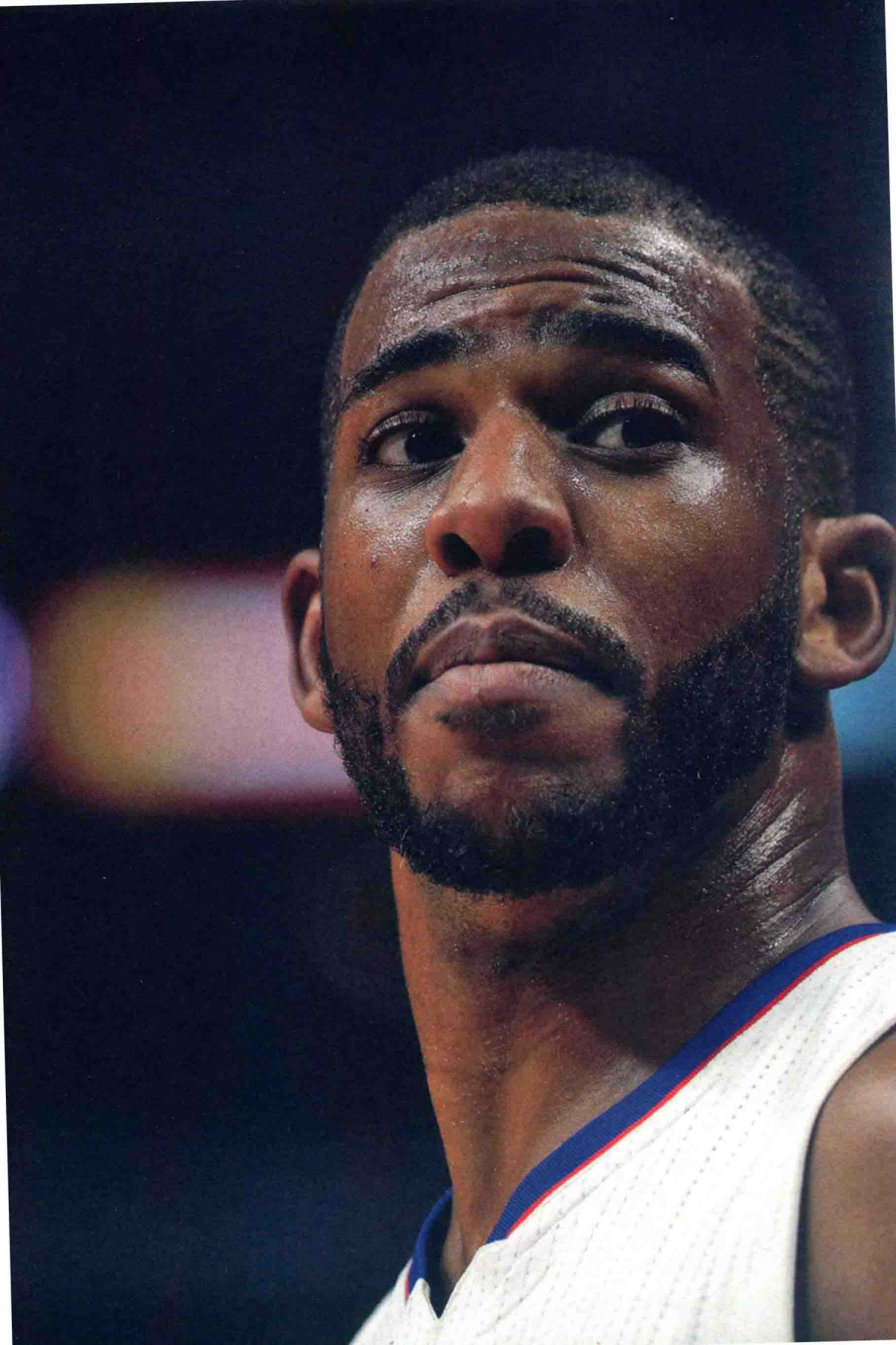
他以执着到近乎偏执的好胜心，练就了一个完美的个体，并一次次地融入不同的团队之中，不断向生涯的极限发起挑战。

然而竞技体育是残酷的，想要赢得冠军，需要努力、天赋、运气等因素，至今保罗都未能填平这个让人绝望的赢下冠军的鸿沟。他的生涯足够辉煌，但他的命运却不够完美。不被命运宠爱的保罗，与他渴望的奥布莱恩杯渐行渐远。

正是这种悲壮，让保罗的伟大显得很特别。绵延近二十载的生涯，保罗给我们讲述了这样一段故事。他是一个近乎完美的控卫，却拥有几乎最坏的运气。他以不屈和豪迈对抗不被垂青的命运，却一次次地证明所谓的波澜壮阔和失之毫厘不过是失败的注脚而已。但走向生涯的终点，凡可竭尽全力绝不尽力而为的保罗，可以顶着1.85米的伟岸身躯，问心无愧地回溯那些或是澎湃或是遗憾的瞬间。

不是每个人都能拥有王座加冕的荣耀时刻，但每个人都可以迸发出最大的能量，以勇敢迈向意志，向命运发起不屈的挑战。

你说对吗？克里斯·保罗。



# CONTENTS

目录

## 第一章

### 家有雏鹰初振翅

- 1 运动之家 002
- 2 兄弟情深 006
- 3 爱的“加油站” 009
- 4 全美冠军 012

## 第二章

### 乳虎啸谷震森林

- 1 维克森林 018
- 2 61分祭奠 022
- 3 绝代双骄 026
- 4 多面杀手 029

## 第三章

### 蜂王俄城露峥嵘

- 1 探花之争 036
- 2 百废待兴 040
- 3 蜂王初识 045
- 4 最佳新秀 051

## 第四章

### 巅峰之年空留憾

- 1 伤病阴云 058
- 2 队史最佳（上） 064
- 3 队史最佳（下） 070
- 4 憾失 MVP 075

## 第五章

### 神控卫孤掌难鸣

- 1 突破首轮 082
- 2 咫尺天涯 086
- 3 第一控卫（上） 092
- 4 第一控卫（下） 096

## 第六章

### 蜂王离巢入洛城

- 1 58分惨案 102
- 2 萌生去意 106
- 3 交易闹剧 111
- 4 空接之城 116

## 第七章

### 西决魔咒似梦魇

- 1 天堂地狱 124
- 2 止步首轮 129
- 3 致命失误 134
- 4 魔咒梦魇 139
- 5 分崩离析 146

## 第八章

## 火箭之路意难平

- 1 梦幻赛季 154
- 2 圆梦西决 162
- 3 饱受质疑 170
- 4 不欢而散 177

## 第九章

## 生涯暮年逞英雄

- 1 蜂王回归 186
- 2 雷霆领袖 190
- 3 梦回巅峰 195
- 4 日出凤凰城 203

结语 208

峥嵘 210

领袖 220

情谊 228

江湖 234

战役 241

家庭 251

第一章

家有雏鹰

初展翅

初展翅

初展翅

1

## 运动之家

北卡罗来纳州温斯顿·塞勒姆，热爱运动的CP家族，篮球梦想开始的地方。

1985年5月6日，查尔斯·保罗（Charles Paul）与妻子罗宾·琼斯迎来了他们的第二个孩子，此时夫妇两人的大儿子查尔斯·C.J·保罗（Charles C.J.Paul）刚刚两岁，查尔斯与罗宾为他们的新生儿起名克里斯·保罗（Chris Paul）。

Chris Paul



因为与父亲和哥哥有着相同的名字缩写，这个小男孩被称为“CP3”，是CP家族的第三位男子汉。

查尔斯与罗宾都是体育迷，橄榄球与篮球是他们的最爱。夫妻两人都是业余球队“专业地毯体系”的成员，查尔斯是球员，罗宾负责数据统计。那支球队是企业战队，队员大多来自当地的一家地毯清洁公司，但查尔斯并不是，他想方设法弄到一套地毯清洁工的服装，冒充公司职员进入球队，只因为“专业地毯体系”很强，在业余联赛中处于争冠行列，查尔斯很好胜，他渴望成为赛场上的赢家。

保罗很小的时候，就与哥哥C.J.一起去看查尔斯的比赛，当场上出现暂停，两个小家伙会冲上去，拿起球学着大人的样子投篮。比赛结束后，他们也会跑上场，争取打几个球，直至球馆管理员熄灯，才恋恋不舍地离开。

“我们是不是应该为孩子们做些什么？”当看到两个孩子对球场是那样眷恋时，查尔斯有了一个想法。

查尔斯买来一个儿童篮筐，安装在家中地下室



的墙壁上，用红色的胶带布置出罚球线等场地标记，组成一个家用迷你篮球场，那里成为小保罗与哥哥的体育乐园。

不过，那时候的保罗最爱的并不是篮球，而是橄榄球。小保罗身材并不高

大，看上去并不适合打橄榄球，但他有着独特的赛场风格，球商高、速度快，并且小小年纪就有更衣室领导力。

“我弟弟打橄榄球非常拼，而且很有智慧，他在运动场上拒绝平庸。”哥哥C.J.谈到保罗年幼时在橄榄球赛场上的表现说。

作为一位资深橄榄球迷，查尔斯当然不会错过儿子的任何一场比赛，他发现球队教练很少让保罗下场，因为保罗是场上的四分卫，是指挥官，正如他在篮球场上的角色。

在场边观看儿子打球的查尔斯，有一个意外的收获，他看到橄榄球队教练用专业设备铺设训练场地受到启发，在自家的后院做了一个比地下室更标准的篮球场，这样一来两个孩子随时随地可以进行橄榄球与篮球的训练。

运动是CP家族的挚爱，查尔斯近乎将他们在温斯顿·塞勒姆的家改造成一座小型体育馆。但是作为父母，查尔斯与罗宾深知平衡的重要性，运动是生活的一部分，但并非全部，他们对C.J.与保罗有着严格的要求：在学校必须好好学习，拿到高分数，不允许说脏话，电子游戏只可以在周末的时间玩。

如果孩子们违规怎么办？查尔斯准备了一个木制的船桨，在桨的一面写上“改错板”，另一面写有“受罚者签名”，无论C.J.还是保罗，一旦违背家规，他们的名字就会出现在船桨名单上，后果可想而知。



少年时代，总是免不了有一些疯狂的举动。中学时期的保罗，最喜欢的球星是艾弗森，他不但模仿艾弗森的招牌交叉步过人，还渴望自己能与偶像一样梳辫子头，尽管这在父母看来简直是离经叛道。

得不到父母许可的保罗，找一位朋友帮忙，弄出与艾弗森相似的发型，然后信心满满地前往球馆参加比赛。当查尔斯带着家人来到场边看到保罗的一刹那，空气仿佛在那瞬间凝结。

“老爸的那个眼神能杀人。”保罗回忆道。

查尔斯狠狠地瞪了保罗一眼，挥挥手将儿子叫到身边，表情严肃、语气冰冷地说：“你最好不要让我看到带着这样一个发型上场打球，否则的话，你的名字将出现在船桨上。”

结果，保罗的艾弗森发型只存在了十几分钟，他就不得不去洗手间将辫子一根根拆开，回到场上的时候，头上顶着一个不忍直视的爆炸头，时至今日，家人还会拿那个场景笑话他。

尊重纪律，严以律己，保罗的性格，传承于他的父母，来源于他的家庭。

**尊重纪律，严以律己，保罗的性格，  
传承于他的父母，来源于他的家庭。**