



给孩子们的安全生存课

如何在公共场所 保护自己



万安伦 编著

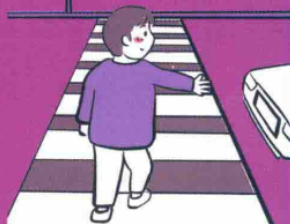


有安全才有成长

12岁前一定要知道的安全知识

守护自己，不伤害他人

- ★ 防被撞、走失，安全出行
- ★ 沉着应对火灾、溺水、雷电、地震等意外



中国妇女出版社

版权所有·侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

给孩子的安全生存课. 如何在公共场所保护自己 / 万安伦编著. — 北京: 中国妇女出版社, 2022.7
ISBN 978-7-5127-2127-2

I. ①给… II. ①万… III. ①安全教育—儿童读物
IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2022) 第082112号

责任编辑: 赵曼

封面设计: 静颐

插图绘制: 叶汁

责任印制: 李志国

出版发行: 中国妇女出版社

地址: 北京市东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

邮箱: zgfnbs@womenbooks.cn

法律顾问: 北京市道可特律师事务所

经销: 各地新华书店

印刷: 北京通州皇家印刷厂

开本: 170mm × 230mm 1/16

印张: 8

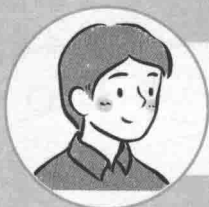
字数: 100千字

版次: 2022年7月第1版 2022年7月第1次印刷

定价: 29.80元

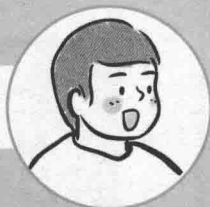
如有印装错误, 请与发行部联系

人物介绍



原原：一个无忧无虑、爱幻想、爱滑旱冰的男孩。

巍巍：一个看到美食就走不动道儿的小胖墩。



凯凯：老师眼中的好学生，同学眼中的冒失鬼。

辰辰：一个热爱游戏，喜欢冒险，寻求刺激的男孩。



悦心：一个热爱大自然美丽风景的女孩。

目录 CONTENTS

第 1 章

我在公共场所能远离危险

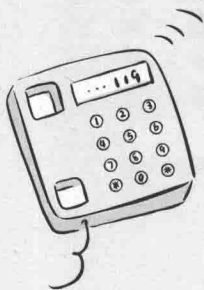
- 安全知识点：被困在升降电梯里怎么办 / 003
凯凯被困在电梯里了
 - 安全知识点：乘坐电动扶梯时的注意事项 / 009
别把电动扶梯当滑梯
 - 安全知识点：发现漏电应该怎么做 / 013
远离漏电现场
 - 安全知识点：雷雨天在户外怎么保护自己 / 018
雷雨天避险有讲究
 - 安全知识点：燃放烟花爆竹时的注意事项 / 023
烟花虽美，但会伤人
- 我会独立思考：公共场所所有哪些危险 / 029**

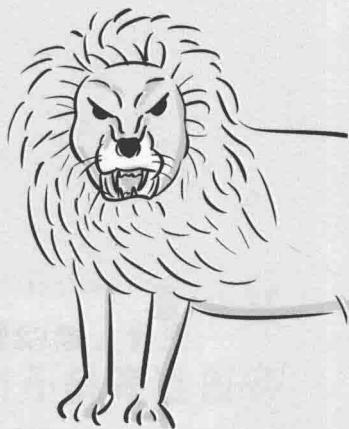
第 2 章

我在走路、坐车时能保护自己

- 安全知识点：遵守交通法规，不乱穿马路 / 033
过马路要看红绿灯
- 安全知识点：不要在马路边玩耍 / 038
别当马路“吸尘器”
- 安全知识点：骑车时的安全注意事项 / 043
骑车比赛很危险
- 安全知识点：乘坐公交车时的安全注意事项 / 047
坐公交车的安全守则
- 安全知识点：乘坐小汽车时的安全注意事项 / 052
小汽车“安全知识包”
- 安全知识点：乘坐地铁时的安全注意事项 / 057
乘坐地铁守规则

我会独立思考：怎样才能减少交通事故 / 062





第3章

我在外出玩耍时能保护自己

- 安全知识点：不能把超市购物车当玩具车 / 067

购物车不是滑板车

- 安全知识点：不要在大马路上滑轮滑 / 071

马路不是轮滑场

- 安全知识点：不能随意采摘蘑菇 / 075

野外蘑菇不要采

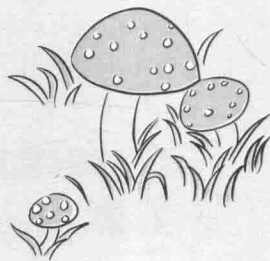
- 安全知识点：和动物相处时需要注意哪些安全问题 / 079

亲近动物要谨慎

- 安全知识点：下水游泳前要做好热身准备 / 084

下水前忽视热身有危险

我会独立思考：如何做一名智慧的小小旅行家 / 089



第4章

我遇到事情不惊慌

- 安全知识点：遇到有人落水应该怎么做 / 093

安全智救落水者

- 安全知识点：不要在山林里点火 / 098

进山坚决不燃火

- 安全知识点：要学会辨识防空警报 / 103

防空警报拉响了

- 安全知识点：地震了怎么办 / 108

地震来了要冷静

- 安全知识点：海啸来了怎么办 / 114

海啸来临不要慌

我会独立思考：遭遇自然灾害时应该怎么做 / 119

第 1 章





安全知识点：
· 被困在升降电梯里怎么办 ·

凯凯被困在电梯里了

凯凯很喜欢来来回回地乘坐商场里的观光电梯，方便快捷，还可以看风景。

一次，凯凯正要走进观光电梯，保安叔叔拦住了他：“这部电梯坏了，准备维修呢。小朋友，请你去坐扶梯或者走楼梯吧。”凯凯点点头，说：“谢谢您！我知道了！”

保安叔叔离开后，凯凯想：“我可以试试看吧，如果电梯不下来，我再去坐扶



梯。”于是，凯凯按下了电梯的上行按钮。

不一会儿，“嘀”的一声，电梯停在了一楼，门打开了。凯凯心想：“电梯不是好好的吗？”他开开心心地迈进电梯，按下了最顶层的数字按键。

电梯慢慢地向上行，凯凯满心欢喜地看着外面的风景。二层，三层……突然，电梯里的灯熄灭了，发出了异常的响声，好像是拉动电梯轿厢的轴绳在剧烈地晃动，电梯在往下坠，一直坠落到一层才停了下来，电梯门也打不开了。

凯凯害怕极了，心想：“完了，怎么办啊？谁能来救救我呀？”

紧急之中，凯凯按响了电梯里的报警电话。

不一会儿，救援人员就赶来了，将凯凯救出了电梯。



被困在升降电梯里可能会发生的危险

1、不合适的操作会使电梯故障更严重，增加救援的难度。比如，用力扒开电梯门，或者猛踹、砸坏电梯，结果发生了电梯坠落事故。

2、电梯发生故障时，可能会在被困者毫无准备的情况下，突然急速上升或下降，被困者就会被撞伤，甚至出现生命危险。

被困在升降电梯里怎么办

不能这么做 ❌

1、盲目、慌乱地蹦跳、叫喊。

被困在电梯里后，难免会因为紧张、恐慌，慌乱地在电梯里蹦跳或做出其他过激行为，这样只会增加电梯轿厢的晃动和压力，引发更严重的电梯故障。

2、强行扒开电梯门。

一旦被困在电梯里，很多人的第一想法就是想办法打开电



梯门，但这种做法是非常危险的。因为电梯被困的位置可能正好在楼层中间，强行扒开门有可能导致电梯异常启动，从而发生坠落事故。

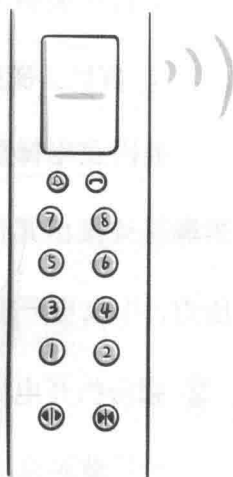
3、尝试从电梯的紧急出口爬出去。

有些电梯的天花板上有紧急出口，不要轻率地从那里爬出去。因为紧急出口打开时，电梯会刹停，一旦紧急出口意外关闭，电梯可能会突然启动，导致人从电梯顶部摔下去。

应该这么做 ✓

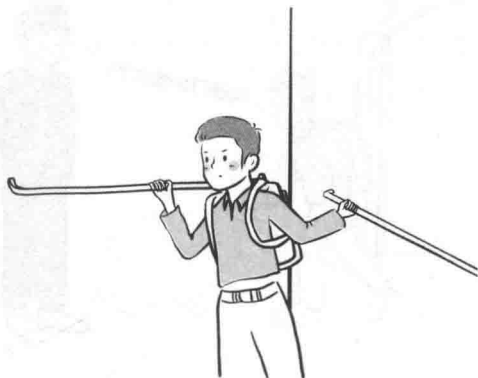
1、尝试反复按楼层键和紧急呼叫按钮。

万一电梯运行时出现故障，要保持冷静，不要惊慌：第一，将楼层按钮从上到下依次按一遍；第二，反复按警铃按钮或使用电梯里的电话通知救援。如果以上装置均已失灵，可以用手机求助；没有手机或手机没有信号，可以拍门求救。



2. 冷静，保存体力。

呼救无人回应时，要冷静，稳定情绪，节省体力，注意听电梯外的动静，等待是保障安全的明智选择。



3. 学习应对电梯急速升降的科学方法。

在电梯急速上升或下坠时，应保持正确的姿势以减少伤害：背部紧贴电梯内壁，弯曲膝盖，脚向外站，这样可以最大限度地保护自己。如果有扶手，就抓紧扶手。



4. 乘坐电梯要注意观察。

乘坐电梯前，首先要看看是否放置了“停梯检修”之类的标志物。电梯停稳后，要注意观察电梯轿厢的地板和楼层是否



处在同一水平线上。如果不是，说明电梯存在故障危险，不能乘坐。

乘坐电梯时，如果电梯门运行时仍未关闭，或多次关闭不上，

说明电梯有故障，不能乘坐，应立即退出电梯，同时要向维修人员报告。



安全知识点：

· 乘坐电动扶梯时的注意事项 ·

别把电动扶梯当滑梯

原原跟着妈妈去逛商场。妈妈在认真地挑选东西，原原觉得很无聊，自己在商场里玩了起来。

原原跑去乘坐电动扶梯，跑跑跳跳，上上下下，玩得很起劲儿。

突然，原原发现手扶带有传送功能，就想到了一个“奇妙”的玩法，把手扶带当滑梯玩。

原原跑到电动扶梯的上端，灵活地一翻身，坐在了下行电动扶梯的手扶带上，双手抓紧，从上往下滑。“嗖”的一下，原原



就从电梯的上端滑到了下端。

原原一边大呼“刺激”，一边稳稳地从手扶带上跳了下来。

紧接着，原原又跑到另一侧的上行电动扶梯旁，爬上了手扶带。很快，原原就被带到了高处。突然，原原手一滑，重心不稳，摔了下来，吓得哇哇大哭起来。

电梯下方的一位叔叔跑上去，将原原抱了起来。

原原妈妈赶了过来，抱着原原说：“原原，你以后不要做这么危险的事了！万一从上面摔下来，那可不是开玩笑的！”

